

樂活環保

書目

百花綻放 千樹飛揚

書卷與閱讀兩者，是圖書館提供服務的基礎和前提。書卷世界欲其多姿多彩，閱讀天地則欲其繽紛絢麗。我們認為在「書—人」對話中其性質有五：以人文藝術為底色，以樂活環保為樞紐，以科技創新為方法，以多元學習為追求，以多元文化為理想。這五方面的性質，涉及到知識的各個領域，也涉及到現代生活的方方面面。茲將這五方面及其追求的目標臚陳如後：

- 人文藝術以人生境界為追求目標；
- 樂活環保以生活品味為追求目標；
- 科技創新以處事方法為追求目標；
- 多元學習以求知態度為追求目標；
- 多元文化以族群融和為追求目標。

今年可謂多事之秋，雖然新冠肺炎到處肆虐、泛濫，但在臺灣做為文化尖兵的圖資人，仍然本著責無旁貸的態度，孜孜矻矻於圖資事業的推進。現在，我們所推動的「公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫」，已皇皇邁入第八年。北中南東4處地區資源中心及8處分區資源中心共同參與。自民國102年起迄於108年，總計已採購圖書489,006冊，如連同本年度在內當逾50萬冊。這些成千上萬的文獻，像天女散花般遍及全國22縣市，受惠的圖書館不在少數，借閱的圖書400萬冊以上，嘉惠的讀者當以百萬計矣。八年來的經驗，細訴了我們與各處資源中心及其圖書館的通力合作與工作點滴，客觀忠實紀錄了所有參與這項計畫人與事的努力和苦辛；另方面，它也不斷提醒、激勵和鞭策著我們：「成功的道路從來都不是平整與舒坦的，而是充滿艱困與挑戰的。」俗諺所謂「行百里者半九十」，其深義精髓也就在此。

我們本乎當代的眼光、平實的觀點、通俗的文字和新穎的內容等標準來選書。而我們的雄心壯志則是，藉由專家的精挑細選，館所的宣介推廣，館員的推波助瀾，與夫文獻的深耕催化，讓閱讀風氣走進社區，親近民眾，沁入土地，促使閱讀與知識紮根泥土，成長茁壯，

乃至開花散葉，最後乃至引領文化大業蓬勃發展。

為了配合時代步調，符合社會需求，這次仍然採取滾動式的選書機制，並儘量做到與時俱進、因地制宜、因人制宜的選書目標。如從比較深入細微的觀點來看，今年所選的書目，還有一個特色，就是所選圖書尤其側重心靈療癒、心靈雞湯、疫情防治，以及在家閱讀等方面。我們深以為如此選書，斯能真正發揮「書目、圖書、閱讀」的處用——這是圖書館最可著力、最具特色同時又最具魅力之所在。所選新書總計12,305種，五大主題分別為人文藝術2,369種、樂活環保1,935種、科技創新1,894種、多元學習2,721種、多元文化3,386種。依語文分布來看，中文5,964種、西文2,955種、印尼文1,319種、泰文945種、緬甸文398種、馬來文282種、越南文442種。

與書為伍，這是我們圖資人的工作日常，換句話說，也就是圖資人心所繫念的、所追求的、所致力，無非是由書香撒播開始，然後經閱讀的開疆闢土，知識的版圖拓展，最後都化作文化大業的活水源頭。這種心思動念，在這次新冠疫情蔓延時更凸顯出來且承續下來。誠摯地感激這些第一線服務的圖資尖兵，在艱苦困難之際為圖資事業所做的犧牲奉獻。

「心頭儘是書卷意，洒向城鄉遍地香」，這是圖資人的初衷——即使一路走來也不曾改變的初衷。詩句中的「香」，當然是指書卷香、閱讀香和知識香。看到廣大的民眾，藉由我們的努力，不斷親近圖書館，走進書卷，從閱讀中挖掘趣味，從探索中汲取新知，這就是我們最大的收穫與榮耀。

本年度「選書書目」序文，正題是「百花綻放 千樹飛揚」，字面的意思，當然是指春天的光景，但其實也可用來描述我們對圖資事業、文化事業發展的期盼與勉勵。抑有進者，值此疫情肆虐之際，這句話何嘗不蘊涵著即使處於艱困之境，圖資人還是應秉持著「雖千萬難吾往矣」的精神，把「百花綻放 千樹飛揚」當做願景、理想與指引，願大家同心協力，戮力以赴！

國家圖書館館長



民國109年12月

目次

002	館長序	
005	委員名單	
005	編輯體例	
006	書目推薦序	
017	推薦書目	
029	中文書目	
030	000 總類	
031	100 哲學類	
033	300 科學類	
037	400 應用科學類	
080	500 社會科學類	
090	600 中國史地類	
091	700 世界史地類	
099	800 語言文學類	
100	900 藝術類	
103	西文書目	
104	000 Computer Science, Information & General Works	
105	100 Philosophy & Psychology	
109	300 Social Sciences	
122	500 Science	
126	600 Technology	
146	700 Arts & Recreation	
148	800 Literature	
149	900 History & Geography	

樂活環保組選書委員名單（依姓氏筆畫排序）

選書委員	職銜
林士彥	國立暨南國際大學觀光休閒與餐旅管理學系教授兼主任 秘書/教學發展中心主任/系主任
侯金日	國立嘉義大學農藝學系暨研究所副教授
陳智凱	國立臺北教育大學文化創意產業經營學系所教授
蔡宗佑	輔仁大學食品科學系教授兼教務處副教務長

◎ 編輯體例：

本套書目共5冊，含人文藝術、樂活環保、科技創新、多元學習、多元文化五大主題。各主題書目先區分中西文，再依分類號排列。中文書目採「中文圖書分類法(2007年版)」之大類分類，西文書目採「杜威十進分類法」之大類分類，同一大類下則依書目筆畫遞增排序，以便讀者查檢運用。中文書價格一律為新臺幣，西文書則按出版社原幣別標示，如美金USD、英鎊GBP、加拿大幣CAD、歐元EUR。各主題委員選書若有重複者，視其性質分置於各書目中，各主題書目不重複。

推薦序

林士彥委員

永續發展的概念由環境永續性（environmental aspect）、社會永續性（social aspect）和經濟永續性（economic aspect）三個面向構成，生態、經濟和社會福祉必然是相連結的。諸多研究指出在追求經濟發展的同時，也要顧及環境的保護以及社會的發展，務使三個構面同時增長以達到平衡。近期研究中更倡議第四個構面：良善治理（good governance）的相互應合。在管理與服務實務上，政府應當承擔主要職能角色是創造及營造永續發展之環境，在社會服務、基礎建設、執行與制定永續發展之法令規定。除此之外企業也要實行良善治理，遵守法令規定、尊重自然環境，友善所在的社區環境。永續發展是世界上每個人與每個產業都要努力學習及履行融合的概念，因之在聯合國千禧年生態系統組織（millennium ecosystem assessment）發表的千禧年生態系統評估報告中指出「生態服務是人類從生態系統獲得的效益」，根據不同特性將其分成四大類，為供給服務（provisioning services）、調節服務（regulating services）、文化服務（cultural services），以及維持生態系統運作的支持服務（supporting services）。期望能藉此促進對於生物多樣性的全球經濟效益產生的影響益加重視，並對相關議題進行全面性的評估分析其生態服務價值（ecological service value）。

生態服務價值是指人類直接或間接從生態系統得到的利益，主要包括向經濟社會系統輸入有用物質和能量、接受和轉化來自經濟社會系統的廢棄物，以及直接向人類社會成員提供服務。其中供給服務包含食物、纖維、基因資源、生物化學物質以及天然藥材等、裝飾資源、淡水等相關項目。調節服務包含調節空氣品質、調節氣候、調節水分、調節侵蝕、調節病蟲害、授粉等相關項目。文化服務包含文化多樣性、精神與宗教價值、遊樂與生態旅遊、美學價值、知識系統、教育價值等相關項目。維持生態系統運作的支持服務包含土壤形成、光合作用、初級生產、養分循環、水循環等相關項目。聯合國永續發展大會（United Nations Conference on Sustainable Development, Rio+20）所制定「改變我們的世界：放眼2030年的永續發展計畫」中，進一步將此四大類擴展於17項全球性「永續發展目標（sustainable development goals, SDGs）」，包含消除貧窮、消除飢餓、健康與福祉、教育品質、性別平

林士彥委員推薦：

《一顆屁的科學》
《小林村的這些人那些事：不能被遺忘的美好村落》
《山之生：一段終生與山學習的生命旅程》
《山林製造：來自山村 八款剛剛好就好的森活態度》
《比句點更悲傷》
《囚犯的兩難：賽局理論、數學天才馮紐曼，以及原子彈的謎題》
《有限理性：行為經濟學入門首選！經濟學和心理學的共舞，理解人類真實行為的最佳工具》
《我跟地球掰掰了：超有事滅絕動物圖鑑》
《陌生的美麗：突破日常的人文力量》
《書店旅圖：走進全球21間特色書店，感受書店故事、理想和職人精神》
《森林癒：你的生活也有芬多精，樹木如何為你創造健康和快樂》
《瘋高山》
《臺灣賞樹情報》
《臺灣橡實家族圖鑑：45種殼斗科植物完整寫真》
《撼動世界歷史的14種植物：人類的歷史，其實是一部用植物寫成的歷史！》
《鯨吞億萬：一個大馬年輕人，行騙華爾街與好萊塢的真實故事》

等、淨水與衛生、可負擔能源、就業與經濟成長、工業、創新與基礎建設、減少不平等、永續城市、責任消費與生產、氣候行動、海洋生態、陸地生態、和平與正義制度、以及全球夥伴等17項。期望能藉這些議題進行全面性的評估分析，以促進對於生物多樣性的全球經濟效益產生重大的影響。

取之自然，用之自然，讓人類與動植物、自然共生共榮，快快樂樂，用心生活，為樂活之真正意涵，樂活強調吃得健康、穿得簡單、關心世人、熱愛自然、追求心靈成長、減少浪費及污染。人類為解決現實的或潛在的環境問題，協調人類與環境的關係，保障經濟社會的持續發展而採取的各種行動調之環保，意涵著珍愛地球，保護環境。有鑑於此，本次樂活環保選書持續聚焦於當今生態環保、醫衛保健、生活娛樂、旅遊觀光、以及商企文創等應有盡有，涵蓋之圖書與電子書相當多元，使讀者能深度學習做個健康快樂的樂活族。

侯金日委員

樂活是快樂生活，是一種健康之生活方式與生活態度、環保為環境保護，是個人、組織或政府層面為大自然和人類福祉而保護自然環境的行為。涵蓋圖書與電子書相當多元，從生態保育、環保議題、休閒農業、醫療保健、生命教育、食品安全、社區營造、經濟發展、產業經濟、商業管理、人才培育、旅遊等應有盡有，多元學習過著健康快樂的生活。

休閒農業為一級之生產、結合二級之加工與三級之行銷服務，相加相乘之六級產業。《休閒農業：體驗的觀點》描述休閒農業經營與體驗創新模式，強化主題特色，讓讀者了解農業之新興產業；《島耕作農業論》介紹日本島嶼農業經營方式，台灣農業與日本相似，日本農業面臨問題更是台灣未來可能發生之問題；《智慧創生：新農民創業與升級行動指南》，描述從農者所遇到缺工、氣候風險、產銷失衡、收益低迷及進口品競爭等現實問題，應用物聯網、雲端計算與大數據、區塊鏈、無人機及人工智慧影像辨識等技術，結合智慧科技生產，開創農業一片天。

生態保育與環保議題，緊緊著社會議題之發展。生態保育中《哥倫布大交換：1492年以後的生物影響和文化衝擊》描述1492年，哥倫布航向美洲，地球上的生命就此改變。美洲的原生植物，馬鈴薯、玉米成為世界人口日常生活飲食，世界人口快速成長。但自歐洲帶到美洲大陸的天花等疾病，使無法抵抗的美洲住民人口急速銳減。而來自歐洲的物種在生態競爭下也造成許多美洲物種滅絕；《撼動世界歷史的14種植物：人類的歷史，其實是一部用植物寫成的歷史！》介紹這14種植物在15至19世紀動盪世界裡扮演之腳色，如有「惡魔植物」之稱的馬鈴薯開啟了大航海時代，「長羊的植物」棉花帶動了工業革命等；《台灣常見雜草圖鑑：標示有毒植物、外來入侵種與防治方式，有效管理草坪雜草》介紹台灣常見雜草、有毒雜草與入侵種雜草之有效管理；《基改之王 孟山都的遺產：因為基改種子賺大錢的除草劑、腐敗的科學，以及孟山都操縱政府炮製的致命謊言》介紹基改之王孟山都公司，由農藥工業誇足種子產業，利用基改種子賺取更多之經營利潤，並遊說美國政府制定有利於該公司之各項政策，政治經濟學充分發揮產生相加相乘之效用；《環境友善之植醫保健祕籍》介

侯金日委員推薦

《下一座世界工廠：黑土變黃金，未來全球經濟引擎與商戰必爭之地－非洲》
《小小科學人：100食物大發現》
《以「糧」為名的轉型正義：從食物有機認證、青農返鄉到地方創生，開始翻轉餐桌》
《以核養綠：台灣能源新願景》
《台灣常見雜草圖鑑：標示有毒植物、外來入侵種與防治方式，有效管理草坪雜草》
《台灣環境史》
《休閒農業：體驗的觀點》
《地方消滅：地方創生的理論起源－地方創生的理論起源》
《改變未來的100件事：2019年全球百大趨勢》
《走出島國農業困境》
《品牌創業4.0：用小錢創大事業的理想煉金術》
《砂糖之島：日治初期的臺灣糖業史1895-1911》
《要推銷東西，先推銷你自己》
《哥倫布大交換：1492年以後的生物影響和文化衝擊》
《島耕作農業論》
《旅遊大歷史：人類遊走異鄉的起源與歷程》
《追逐太陽：袁隆平的雜交水稻傳奇》
《基改之王 孟山都的遺產：因為基改種子賺大錢的除草劑、腐敗的科學，以及孟山都操縱政府炮製的致命謊言》
《復原重生吧！：里山、里地、里海》
《智慧創生：新農民創業與升級行動指南》
《感動，才有影響力》
《說透了世界貿易戰：戰爭和買賣，遠比你想的更驚心動魄！》
《請問里山怎麼走？：讀里山·里海生活：水梯

田、次生林、里海、里川的四季》
《撼動世界歷史的14種植物：人類的歷史，其實是一部用植物寫成的歷史！》
《環境友善之植醫保健祕籍》
《鍍金王國-印度：穿越印度驚人的經濟成長、社會不公、政治裙帶關係與未來的真實內幕》
《翻閱八千年文明：河南》
《藥王簡史：奇蹟之藥、最貴之藥、威力最強之藥、人類最愛之藥、救活最多人的11種藥，怎麼改寫人類命運？》
《Biological Extinction: New Perspectives》
《Economics and the Ecosystem》
《Europe: A Natural History》
《For the Love of Soil: Strategies to Regenerate Our Food Production Systems》
《Freshwater Ecology and Conservation: Approaches and Techniques》

紹農作物的健康管理措施，可決定農產品的品質安全與環境生態的和諧；《請問里山怎麼走？：讀里山・里海生活：水梯田、次生林、里海、里川的四季》、《復原重生吧！：里山、里地、里海》此兩本書介紹地貌恢復之重要，現代耕作方式因人為破壞，導致物種消失，如何恢復原來之生態，又兼顧農業之生產為相當重要之課題。而環保議題《以核養綠：台灣能源新願景》，介紹缺電影響經濟，空汙危害健康，規劃最佳能源配比，打造綠能低碳，穩定供電的家園、太陽能、火力發電、核能到底有何不同？《台灣環境史》從漢人到台灣拓墾及聚落的形成說明台灣的環境變遷；自來水的建設討論台灣的淨水供應問題；百年來台灣產業發展脈絡探討水污染的防治與管理等，確實能使讀者了解台灣之環境變遷。

食品安全關係人類健康，健康之食品養活健康之人類。《小小科學人：100食物大發現》列出100件你不能不知道的有趣食物，食物知識輕鬆學，使讀者了解100種食物的不同面向；《以「糧」為名的轉型正義：從食物有機認證、青農返鄉到地方創生，開始翻轉餐桌》，描述糧食生產與有機安全食物之重要，而青農返鄉從農活絡地方經濟，創造農村之復甦之景象。醫療保健與食品安全關係重大，吃得健康疾病進不來。《藥王簡史：奇蹟之藥、最貴之藥、威力最強之藥、人類最愛之藥、救活最多人的11種藥，怎麼改寫人類命運？》描述藥對人類命運之改變，如康熙帝靠「奎寧」改寫中國歷史，皆可勾起讀者之興趣。

經濟發展與產業經濟兩者息息相關。從經濟發展分類中《下一座世界工廠：黑土變黃金，未來全球經濟引擎與商戰必爭之地－非洲》描述非洲將成為下一座世界工廠，可複製中國的成功典範，從追隨者一躍成為領頭羊，而非洲人口快速增加提供最大之勞動市場，達成世界工廠之需求；《改變未來的100件事：2019年全球百大趨勢》它涵蓋了：文化、科技與創新、旅遊與觀光、品牌與行銷、食品、美容、零售、精品、醫療保健、生活風格十大領域引領全球邁向未來另一趨勢發展；《說透了世界貿易戰：戰爭和買賣，遠比你想的更驚心動魄！》從西元前7世紀到21世紀長達兩千多年的人類貿易戰爭歷史，都曾在一定程度上影響歷史走向一小則影響一個朝代的興亡、決定數十年的區域政治格局，大則影響了整個人類文明的進程；《鍍金王國-印度：穿越印度驚人的經濟成長、社會不公、政治裙帶關係與未

來的真實內幕》描述世界人口第二大國印度，百分之一的超富有階層擁有近百分之六十的財富，造成社會的不公，對未來之憂慮日增。

工商業高度發展中農業往往成為犧牲品，但農業在不同階段中扮演的腳色也相當重要。產業經濟分類中《走出島國農業困境》，俗語說「民以食為天」，當稻作生產面積逐年遞減，依賴進口黃豆、小麥、玉米，引發糧食自給率偏低的國家安全問題，如何解決仍為當務之急！《砂糖之島：日治初期的臺灣糖業史1895-1911》描述台灣早期之製糖技術，至日本統治期間如何進行改良，而有糖業株式會社(糖廠)之產生；《追逐太陽：袁隆平的雜交水稻傳奇》，育成之超級稻，提高稻米之產量，解決中國糧食缺乏之問題，相當值得讀者詳加閱讀。而商業管理為提高商品價值所進行之各種管理措施，《感動，才有影響力》說出感受，全世界都是你的同溫層！讓人們重新回到各自生命的感動時刻，也是未來所有產業最努力想達成的；《品牌創業4.0：用小錢創大事業的夢想煉金術》，要成為事業的王者，一定要有資源貫穿天時、地利、人和，品牌價值行銷就是「人和」，好的品牌創造更多之商品價值，創造更大的利潤回收。

社區營造與人才培育息息相關，培養對社區營造有興趣者加入行列為當務之急。《地方消滅：地方創生的理論起源－地方創生的理論起源》，城鄉差距逐年增加，人口過度集中都市，許多地方面臨衰亡危機，重新打造，讓地方注入活水，永續經營。人才培育中《要推銷東西，先推銷你自己》，口才是現代社會必備競爭資本，「把話說得更巧妙，把意見滲透到別人心裡」更是商業社會成功之道。學會說話藝術，可為事業奠定基礎，更可輕鬆自如地溝通協商。想在人生旅途上一帆風順，須學習說話藝術；想在社交中左右逢源，須學習說話藝術；想在商場上如魚得水，更要學習說話藝術！

讀萬卷書不如行萬里路，旅遊增廣視野，瞭解世界各國之風土民情。《旅遊大歷史：人類遊走異鄉的起源與歷程》為史上最完善的旅遊歷史圖冊，可帶讀者穿越古今中外的旅遊歷史！《翻閱八千年文明：河南》描述中國從奴隸社會夏朝開始，到封建社會北宋時期，先後有20多個王朝在河南建都，鄭州定論為「中國八大古都之首」，再加上九朝古都洛陽，七朝

古都開封，殷商古都安陽等，使河南成為歷史上名副其實的兵家必爭之地。

西文圖書中特別從環保議題、生態保育二項分類中分享五本圖書。從環保議題中之《*Economics and the Ecosystem*》描述氣候變遷、人們大量開發土地進行各項經濟與商業行為，對全球生態造成影響，經濟與生態如何取得平衡點相當重要；《*For the Love of Soil: Strategies to Regenerate Our Food Production Systems*》介紹土壤的重要，糧食生產策略之改變，與維持健康土壤之永續經營息息相關。生態保育類《*Biological Extinction: New Perspectives*》介紹生物滅絕新的原因，氣候環境破壞與生物滅絕息息相關；《*Europe: A Natural History*》介紹歐洲如何吸收新移入物種，然後進行品質改善與雜交育種，產生新品種之種種行為；《*Freshwater Ecology and Conservation: Approaches and Techniques*》描述淡水生態系對人類的重要，目前遭受之破壞與如何利用新技術進行復育與保護。

陳智凱委員

有人說，當前全球化的資本主義比過去任何時間都更接近馬克思《資本論》的描述。我們面對的政經歷史與知識氛圍，充滿著單極縱深的危機困境，如何鑑往知來，藉由事實與反思作好調適，這是人類無法迴避的重大議題。本次推薦的書單延續過去對於當前資本主義與全球經濟的反思辨證，希望藉由一系列多元面向的文本，讓人直面探尋當前困境與未來可能出路。在此同時，我們也觀察到其間有許多異於傳統思維的論述方式，例如，在生物醫學、人工智慧、大氣科學、臨床心理、經濟學以及文學之間的文本轉換，許多都是屬於跨領域思辨的精采作品。

首先，在當前資本主義與全球經濟的反思辨證方面，本次推薦的書單包括：《1929年大崩盤：暢銷六十餘年，歷史上永恆的投資/經濟經典》、《小即是美：一本把人當回事的經濟學著作》、《爸爸寄來的經濟學情書：一個父親對女兒訴說的資本主義憂鬱簡史》、《金融詛咒：透過賄賂、壟斷及資源錯置，過度膨脹的金融體系正在使我們越加貧窮》、《失控的數據：數字管理的誤用與濫用，如何影響我們的生活與工作，甚至引發災難》、《風險之書：看人類如何探索、衡量，進而戰勝風險》、《被壟斷的心智：谷歌、亞馬遜、臉書、蘋果如何支配我們的生活》、《跟著大衛·哈維讀資本論：講授資本論40年的世界級馬克思研究權威，帶你在資本主義病入膏肓的時代，從頭細讀馬克思》、《爆買帝國：從需要到渴望，消費主義席捲全球600年文明史》、《比特幣富豪：洗錢、豪賭、黑市交易、一夕暴富，顛覆世界的加密貨幣致富秘辛》、《故事行銷聖經：好萊塢編劇教父在反廣告時代最關鍵的指引》、《Bubbles and Crashes: The Boom and Bust of Technological Innovation》、《Democracy and Prosperity: Reinventing Capitalism Through a Turbulent Century》。

至於在跨領域思辨與想像的作品方面，本次推薦的書單包括：《Warnings！：AI、基因編輯、瘟疫、駭客、暖化……全球災難警告，用科學方法洞悉真相》、《下一個物種：一場橫跨46億年的生態探險，從微生物、恐龍到現代智人，看生物如何輪番上陣，未來又會是誰統治地球？》、《藥物讓人上癮：酒精、咖啡因、尼古丁、鎮靜劑與毒品如何改變我們的大

陳智凱委員推薦

《1929年大崩盤：暢銷六十餘年，歷史上永恆的投資/經濟經典》

《Warnings！：AI、基因編輯、瘟疫、駭客、暖化……全球災難警告，用科學方法洞悉真相》

《下一個物種：一場橫跨46億年的生態探險，從微生物、恐龍到現代智人，看生物如何輪番上陣：未來又會是誰統治地球？》

《小即是美：一本把人當回事的經濟學著作》

《比特幣富豪：洗錢、豪賭、黑市交易、一夕暴富，顛覆世界的加密貨幣致富秘辛》

《失控的數據：數字管理的誤用與濫用，如何影響我們的生活與工作，甚至引發災難》

《老年的意義：我和那些老人共處的一年》

《我鐘樓上的野獸：全球最受歡迎動物作家的動物園實習生涯》

《和自己說好，生命裡只留下不後悔的選擇：一位安寧看護與臨終者的遺憾清單》

《爸爸寄來的經濟學情書：一個父親對女兒訴說的資本主義憂鬱簡史》

《金融詛咒：透過賄賂、壟斷及資源錯置，過度膨脹的金融體系正在使我們越加貧窮》

《品嘗的科學：普立茲獎得主的滋味探源之旅》

《故事行銷聖經：好萊塢編劇教父在反廣告時代最關鍵的指引》

《風險之書：看人類如何探索、衡量，進而戰勝風險》

《旅行的意義：帶回一個和出發時不一樣的自己》

《被壟斷的心智：谷歌、亞馬遜、臉書、蘋果如何支配我們的生活》

《跟著大衛·哈維讀資本論：講授資本論40年的世界級馬克思研究權威，帶你在資本主義病入膏肓

的時代，從頭細讀馬克思》
《爆買帝國：從需要到渴望，消費主義席捲全球
600年文明史》
《藥物讓人上癮：酒精、咖啡因、尼古丁、鎮靜劑
與毒品如何改變我們的大腦與行為》
《聽一整塊大陸唱歌：從大西洋到太平洋的四千英
里鳥鳴之旅，跨物種翻譯者的自然觀察與生命記
事》
《*Behavioral Economics: The Basics*》
《*Bubbles and Crashes: The Boom and Bust of
Technological Innovation*》
《*Democracy and Prosperity: Reinventing
Capitalism Through a Turbulent Century*》
《*Fad-Free Strategy: Rigorous Methods to
Help Executives Make Strategic Choices
Confidently*》
《*Narrative Economics: How Stories Go Viral and
Drive Major Economic Events*》

腦與行為》、《我鐘樓上的野獸：全球最受歡迎動物作家的動物園實習生涯》、《品嘗的科學：普立茲獎得主的滋味探源之旅》、《和自己說好，生命裡只留下不後悔的選擇：一位安寧看護與臨終者的遺憾清單》、《旅行的意義：帶回一個和出發時不一樣的自己》、《老年的意義：我和那些老人共處的一年》、《聽一整塊大陸唱歌：從大西洋到太平洋的四千英里鳥鳴之旅，跨物種翻譯者的自然觀察與生命記事》、《*Behavioral Economics: The Basics*》、《*Fad-Free Strategy: Rigorous Methods to Help Executives Make Strategic Choices Confidently*》、《*Narrative Economics: How Stories Go Viral and Drive Major Economic Events*》。

最後，呼應本次推薦書單《*Warnings!*》兩位作者援引希臘神話故事－「卡珊德拉（Cassandra）詛咒」，特洛依公主卡珊德拉（Cassandra）具有預見人類災難的能力，但是遺憾的是，這樣精準的預言，由於受到眾神的詛咒而遭到人類的忽視。反觀現代的卡珊德拉們，相較之下，更可以準確地預測各種人為與天然災難，包括金融風暴與經濟大衰退、伊斯蘭國崛起與東歐難民問題、新興病毒的全球大流行、其他還包括超級氣候的變遷、以及乾旱與颶風等等。但是和希臘神話中的卡珊德拉一樣，上述精準的預測，一樣持續受到人類的忽視。事實上，我一直提醒當前人類所面臨的困境，很多都是人類自己的行為所創造出來，當我們靜心反思，除了期許自己避免過度恐慌，也絕對不能視若無睹。如同過去以來，我們始終揭示一個重要概念，人類唯有改變自我的思維才能改變整體未來。

蔡宗佑委員

「吃飯皇帝大」是臺灣民間常聽到的一句諺語，這個概念描述著傳統的臺灣人對於「吃飯」這個生活日常的看重的程度，也顯示飲食對於人們的生活的確扮演非常重要的角色。現代化的農業技術的發展，除了讓農產品的量提升之外，更在質的部分有著更長足的進步，此外，隨著食品加工技術的精進，以保留更多營養成分、延長更長保存期限及減少添加物使用的潔淨標示（加工）方式，更引領著食品朝向品質與營養素的保留更加的精進，使得我們的食品具有更美味、更安全、更健康的特質。

隨著時代的變遷，我國的人口結構中，銀髮族所佔的比例逐漸增加；此外，也因著現代化的生活習慣與步調，衍生許多慢性疾病的發生，這些疾病的醫療與照護，往往增加許多社會成本的花費，著實是亟待解決的一大難題。中醫自古以來就有所謂「食療」的概念，使用保健食品改善身體機能的想法在國人心中深植，藉由飲食來調理身體，就變得相當的重要；另一方面，銀髮族朋友們的飲食，除了需要具有健康與保健的需求外，還需要對食品的色香味形等特色進行考量，由於咀嚼、吞嚥功能逐漸變得較辛苦，因此兼具有好嚼、易吞且具有食品良好風味銀髮族食品的開發與設計，是我們在接下來新世代的食物科學家需要努力克服的問題，也是我們新一代銀髮族主要照護者的責任。

本次有關食品相關議題所推薦的書籍可分為幾個類別：第一部分主要希望介紹讀者了解飲食對生活的影響力，除了藉由「吃」可獲得營養、熱量及身心的滿足之外，更希望藉由「吃」的影響，讓各年齡層的民眾有更多的飲食文化與素養，影響更多的層面，更期待藉由不同的飲食習慣，增進民眾的健康；第二部分則推薦讀者瞭解各種慢性疾病的飲食對策，如高血壓、高血糖等，除此之外亦藉由飲食可以提升癌症病人在治療過程中的生活品質與副作用的發生程度，減少病患的不舒適感；第三部分則推薦藉由飲食來讓銀髮族的生活過得更健康、更營養，尤其是在大腦、牙口、肌力等方面，藉食品除了可以提供人們更多的食品選擇的多樣性之外，其與健康之間亦有相當多的關聯性（幫助），也讓讀者對於瞭解延緩老化的趨勢外，更可提升自我照顧的能力，迎向美好的銀髮生活。

蔡宗佑委員推薦

- 《吃出影響力：營養學家的飲食觀點與餐桌素養》
- 《吃的科學：對抗肥肉、疾病、老化的救命營養新知》
- 《降血壓精確飲食：6大類建議食材 x 11種必須營養素，7日穩定血壓值，吃出不失控的人生！》
- 《食物是最好的醫藥》
- 《家居藥物攻略》
- 《逆齡餐桌：營養 x 高齡醫學兩大國際權威攜手傳授，如何防衰老、強肌力、存腦本，遠離失智失能》
- 《高血壓的飲食指南與防治知識》
- 《飲食新煮張：少油、少鹽、少糖，幫助身體斷捨離》
- 《圖解居家長期照護全書：當家人生病/住院時，需自我照顧或協助照顧的實用生活指南》
- 《糖尿病每日飲食提案：跟著營養師這樣吃，3餐低GI、有效控糖，遠離糖尿病！》
- 《糖尿病照護必修課：圖解飲食、運動、藥物治療，運用智慧正確抗糖》
- 《癌後營養學：抑制癌細胞、防範轉移、提升化療期體力，水腫、腹瀉、便秘、胃口差、化療貧血……該怎麼食療？》
- 《Eat to Beat Disease: The New Science of How Your Body Can Heal Itself》
- 《Eat to Beat Illness: 80 Simple, Delicious Recipes Inspired by the Science of Food as Medicine》
- 《Mom and Dad, We Need to Talk: How to Have Essential Conversations with Your Parents about Their Finances》

《*The Poison Squad: One Chemist's Single-Minded Crusade for Food Safety at the Turn of the Twentieth Century*》

《*You Are What Your Grandparents Ate: What You Need to Know about Nutrition, Experience, Epigenetics and the Origins of Chronic Disease*》

期望藉由本次所推薦閱讀之書籍，由飲食、營養、健康等面向，強化讀者的於自身及特定族群的飲食健康與保健有全面的認識，也期待藉此傳遞正確的訊息，提升民眾對於食品營養的認識。





推薦書目

000

總類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	陌生的美麗：突破日常的人文力量	張錯等	遠見天下	2019	9789864796779	380

100

哲學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	和自己說好，生命裡只留下不後悔的選擇：一位安寧看護與臨終者的遺憾清單	布朗妮·維爾	時報文化	2019	9789571377711	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	Warnings! : AI、基因編輯、瘟疫、駭客、暖化……全球災難警告，用科學方法洞悉真相	理查·克拉克，R. P.艾迪	聯經	2019	9789570852905	480
2	一顆屁的科學	史蒂芬·蓋茲	時報文化	2019	9789571378206	320
3	下一個物種：一場橫跨46億年的生態探險，從微生物、恐龍到現代智人，看生物如何輪番上陣，未來又會是誰統治地球？	麥可·湯納森	臉譜	2019	9789862357415	420
4	台灣常見雜草圖鑑：標示有毒植物、外來入侵種與防治方式，有效管理草坪雜草	徐玲明，蔣慕琰	貓頭鷹	2019	9789862623985	840
5	我跟地球掰掰了：超有事滅絕動物圖鑑	丸山貴史	遠流	2019	9789573285403	399
6	我鐘樓上的野獸：全球最受歡迎動物作家的動物園實習生涯	傑洛德·杜瑞爾	木馬文化	2019	9789863596509	360
7	臺灣橡實家族圖鑑：45種殼斗科植物完整寫真	林奐慶	麥浩斯	2019	9789864084548	1500
8	請問里山怎麼走？：讀里山·里海生活：水梯田、次生林、里海、里川的四季	古碧玲	行政院農業委員會 林務局	2019	9789869113243	420
9	撼動世界歷史的14種植物：人類的歷史，其實是一部用植物寫成的歷史！	稻垣榮洋	平安文化	2019	9789579314381	320
10	環境友善之植醫保健祕籍	黃振文等編著	五南	2019	9789577635518	850
11	聽一整塊大陸唱歌：從大西洋到太平洋的四千英里鳥鳴之旅，跨物種翻譯者的自然觀察與生命記事	唐納·柯魯茲馬	臉譜	2019	9789862357460	680

300

科學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	小小科學人：100食物大發現	山姆·巴爾等	遠見天下	2019	9789864796472	480
2	比句點更悲傷	大師兄	寶瓶文化	2019	9789864061686	320
3	以「糧」為名的轉型正義：從食物有機認證、青農返鄉到地方創生，開始翻轉餐桌	艾咪·霍爾蘭	好優文化	2019	9789869795241	450
4	台灣環境史	劉翠溶	臺大出版中心	2019	9789863503538	500
5	失控的數據：數字管理的誤用與濫用，如何影響我們的生活與工作，甚至引發災難	傑瑞·穆勒	遠流	2019	9789573285793	380
6	休閒農業：體驗的觀點	段兆麟編著	華都文化	2019	9789869725910	600
7	吃出影響力：營養學家的飲食觀點與餐桌素養	劉沁瑜	商周	2020	9789864777747	380
8	吃的科學：對抗肥肉、疾病、老化的救命營養新知	巴斯·卡斯特	商周	2019	9789864776740	480
9	走出島國農業困境	焦鈞	巨流	2019	9789577325785	350
10	品牌創業4.0：用小錢創大事業的梦想煉金術	高文振	墨刻	2019	9789862895085	380
11	品嘗的科學：普立茲獎得主的滋味探源之旅	約翰·麥奎德	行路	2019	9789869753463	400
12	故事行銷聖經：好萊塢編劇教父在反廣告時代最關鍵的指引	羅伯特·麥基，湯瑪斯·格雷	商周	2019	9789864776320	380
13	砂糖之島：日治初期的臺灣糖業史1895-1911	黃紹恆	交通大學	2019	9789578614277	420
14	要推銷東西，先推銷你自己	易千秋	普天	2019	9789863896944	250
15	降血壓精確飲食：6大類建議食材×11種必須營養素，7日穩定血壓值，吃出不失控的人生！	李姿儀	帕斯頓數位多媒體	2019	9789578628281	420
16	風險之書：看人類如何探索、衡量，進而戰勝風險	彼得·伯恩斯坦	城邦文化	2019	9789867778611	450
17	食物是最好的醫藥	亨利·畢勒	遠流	2019	9789573285540	280
18	哥倫布大交換：1492年以後的生物影響和文化衝擊	克羅斯比	貓頭鷹	2019	9789862623725	480
19	家居藥物攻略	小小藥罐子	星夜	2019	9789887790518	430
20	島耕作農業論	弘兼憲史	左岸文化	2019	9789865727864	280
21	書店旅圖：走進全球21間特色書店，感受書店故事、理想和職人精神	金彥鎬	聯經	2019	9789570852967	580

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
22	逆齡餐桌：營養×高齡醫學兩大國際權威攜手傳授，如何防衰老、強肌力、存腦本，遠離失智失能	潘文涵，陳亮恭	天下生活	2019	9789869820424	450
23	高血壓的飲食指南與防治知識	謝英彪，章茂森	旗林文化	2019	9789863830948	300
24	基改之王 孟山都的遺產：因為基改種子賺大錢的除草劑、腐敗的科學，以及孟山都操縱政府炮製的致命謊言	凱莉·吉拉姆	光現	2019	9789869805803	540
25	復原重生吧！：里山、里地、里海	重松敏則等	開學文化	2019	9789869808422	320
26	智慧創生：新農民創業與升級行動指南	丁維萱，林樂昕	臺灣農業推廣學會	2019	9789868176980	320
27	森林癒：你的生活也有芬多精，樹木如何為你創造健康和快樂	李卿	聯經	2019	9789570853384	490
28	飲食新煮張：少油、少鹽、少糖，幫助身體斷捨離	王晶主編	上奇資訊	2019	9789865004347	390
29	圖解居家長期照護全書：當家人生病/住院時，需自我照顧或協助照顧的實用生活指南	高雄榮總35位高齡醫學團隊	原水文化	2019	4717702906368	550
30	瘋高山：登山狂醫師私房安全攻略 & 高山紀行大公開，讓大人小孩都能放心入山	王士豪	天下生活	2019	9789869757454	399
31	臺灣賞樹情報	張碧員	遠見天下	2019	4713510946206	450
32	糖尿病每日飲食提案：跟著營養師這樣吃，3餐低GI、有效控糖，遠離糖尿病！	李姿儀	帕斯頓數位多媒體	2019	9789578628373	400
33	糖尿病照護必修課：圖解飲食、運動、藥物治療，運用智慧正確抗糖	智抗糖編輯室	晨星	2019	9789864438525	390
34	癌後營養學：抑制癌細胞、防範轉移、提升化療期體力，水腫、腹瀉、便秘、胃口差、化療貧血……該怎麼食療？	孫麗紅編著	大是文化	2019	9789579654340	399
35	藥王簡史：奇蹟之藥、最賣之藥、威力最強之藥、人類最愛之藥、救活最多人命的11種藥，怎麼改寫人類命運？	佐藤健太郎	大是文化	2019	9789579654357	320
36	藥物讓人上癮：酒精、咖啡因、尼古丁、鎮靜劑與毒品如何改變我們的大腦與行為	雷·海瑟·威爾遜等	大家	2019	9789579542838	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	1929年大崩盤：暢銷六十餘年，歷史上永恆的投資/經濟經典	約翰·高伯瑞	經濟新潮社	2019	9789869708692	380
2	下一座世界工廠：黑土變黃金，未來全球經濟引擎與商戰必爭之地－非洲	孫轅	日月文化	2019	9789862487983	400
3	小即是美：一本把人當回事的經濟學著作	修馬克	立緒文化	2019	9789863601425	350
4	小林村的這些人那些事：不能被遺忘的美好村落	蔡松諭	四塊玉文創	2019	9789578587847	350
5	比特幣富豪：洗錢、豪賭、黑市交易、一夕暴富，顛覆世界的加密貨幣致富秘辛	班·梅立克	高寶國際	2019	9789863617679	400
6	以核養綠：台灣能源新願景	王明鉅等	聯經	2019	9789570853223	550
7	地方消滅：地方創生的理論起源	增田寬也	行人	2019	9789869782319	340
8	有限理性：行為經濟學入門首選！經濟學和心理學的共舞，理解人類真實行為的最佳工具	友野典男	大牌	2019	9789867645722	450
9	老年的意義：我和那些老人共處的一年	約翰·利蘭	如果	2019	9789578567405	380
10	改變未來的100件事：2019年全球百大趨勢	智威湯遜團隊	偉門智威	2019	9789869669115	500
11	爸爸寄來的經濟學情書：一個父親對女兒訴說的資本主義憂鬱簡史	雅尼斯·瓦魯法克斯	大寫	2019	9789579689427	280
12	金融詛咒：透過賄賂、壟斷及資源錯置，過度膨脹的金融體系正在使我們越加貧窮	尼可拉斯·謝森	商周	2019	9789864777037	450
13	被壟斷的心智：谷歌、亞馬遜、臉書、蘋果如何支配我們的生活	法蘭克林·富爾	遠見天下	2019	9789864796328	420
14	跟著大衛·哈維讀資本論：講授資本論40年的世界級馬克思研究權威，帶你在資本主義病入膏肓的時代，從頭細讀馬克思	大衛·哈維	漫遊者文化	2019	9789864893195	420
15	說透了世界貿易戰：戰爭和買賣，遠比你想的更驚心動魄！	趙濤，劉揮	海鴿文化	2019	9789863922896	340
16	鍍金王國-印度：穿越印度驚人的經濟成長、社會不公、政治裙帶關係與未來的真實內幕	詹姆斯·考伯垂	晨星	2019	9789864438372	450
17	爆買帝國：從需要到渴望，消費主義席捲全球600年文明史	法蘭克·川特曼	野人文化	2019	9789863843702	1260
18	鯨吞億萬：一個大馬年輕人，行騙華爾街與好萊塢的真實故事	湯姆·萊特，布萊利·霍普	早安財經文化	2019	9789869800501	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	何苦去旅行：我們出發，然後帶著故事歸來	麥特·葛羅斯	早安財經文化	2019	9789868319646	380
2	幽靈島嶼：浮沉於地圖上30個島嶼故事	迪爾克·里瑟馬	遠足文化	2018	9789578630697	380
3	探險家們的寫生簿：70位探險家的冒險生平與探索世界的偉大熱情	卡麗·赫爾伯特，休·路易斯瓊斯	臉譜	2018	9789862356500	900
4	盛會不歇：最屈辱的年代、最璀璨的時光，納粹統治下的巴黎文化生活	艾倫·萊丁	麥田	2018	9789863445920	600
5	漫遊十七世紀古英國：光榮革命、理性主義、咖啡館文化誕生，奠定現代英國基礎的四十年	伊恩·莫蒂默	時報文化	2018	9789571375410	650

700
世界史地類

600

中國史地類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	翻閱八千年文明：河南	許韶立主編	崧燁文化	2019	9789577359216	450

700

世界史地類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	山林製造：來自山村 八款剛剛好就好的森活態度	李佩書主編	行政院農業委員會 林務局	2019	9789863984740	420
2	囚犯的兩難：賽局理論、數學天才馮紐曼，以及原子彈的謎題	威廉·龐士東	左岸文化	2019	9789865727963	420
3	追逐太陽：袁隆平的雜交水稻傳奇	陳啟文	香港開明書店	2019	9789624591590	440

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	山之生：一段終生與山學習的生命旅程	娜恩·雪柏德	新經典文化	2019	9789869749534	280
2	感動，才有影響力	盧建彰	三采文化	2019	9789576581762	380

800

語言文學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	旅行的意義：帶回一個和出發時不一樣的自己	克雷格·史托迪	時報文化	2019	9789571379487	360
2	旅遊大歷史：人類遊走異鄉的起源與歷程	賽門·亞當斯，R. G.格蘭特， 安德魯·漢弗萊斯	大石國際文化	2019	9789578722743	1200

900

藝術類

300

Social
Sciences

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Behavioral Economics: The Basics	Philip J. Corr, Anke C. Plagnol	Routledge	2019	9781138228917	GBP	16.99
2	Bubbles and Crashes: The Boom and Bust of Technological Innovation	Brent Goldfarb	Stanford University Press	2019	9780804793834	GBP	28.99
3	Democracy and Prosperity: Reinventing Capitalism through a Turbulent Century	Torben Iversen, David W. Soskice	Princeton University Press	2019	9780691182735	USD	29.95
4	Economics and the Ecosystem	Edward Fullbrook	World Economics Association Books	2019	9781911156468	USD	20.00
5	Mom and Dad, We Need to Talk: How to Have Essential Conversations with Your Parents about Their Finances	Cameron Huddleston	John Wiley & Sons, Incorporated	2019	9781119538363	USD	27.95
6	Narrative Economics: How Stories Go Viral and Drive Major Economic Events	Robert J. Shiller	Princeton University Press	2019	9780691182292	USD	27.95
7	The Poison Squad: One Chemist's Single-Minded Crusade for Food Safety at the Turn of the Twentieth Century	Deborah Blum	Penguin Press	2019	9780143111122	USD	18.00

500

Science

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Biological Extinction: New Perspectives	Partha Dasgupta	Cambridge University Press	2019	9781108711814	USD	34.99
2	Europe: A Natural History	Tim Flannery	Atlantic Monthly Press	2019	9780141989020	USD	13.37
3	Freshwater Ecology and Conservation: Approaches and Techniques	Jocelyne Hughes	Oxford University Press	2019	9780198766421	GBP	37.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Eat to Beat Disease: The New Science of How Your Body Can Heal Itself	William W. Li	Grand Central Publishing	2019	9781538714621	USD	30.00
2	Eat to Beat Illness: 80 Simple, Delicious Recipes Inspired by the Science of Food as Medicine	Rupy Aujla	HarperOne	2019	9780062916280	USD	32.99
3	Fad-Free Strategy: Rigorous Methods to Help Executives Make Strategic Choices Confidently	Daniel Deneffe, Herman Vantrappen	Routledge	2019	9780367243562	GBP	29.99
4	For the Love of Soil: Strategies to Regenerate Our Food Production Systems	Nicole Masters	Printable Reality	2019	9780578536729	USD	24.00
5	You Are What Your Grandparents Ate: What You Need to Know about Nutrition, Experience, Epigenetics and the Origins of Chronic Disease	Judith Finlayson	Robert Rose	2019	9780778806332	USD	29.95

600
Technology





中文書目

000

總類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	陌生的美麗：突破日常的人文力量	張錯等	遠見天下	2019	9789864796779	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	99%的人輸在不懂拒絕：拒絕的話要怎麼說，你優雅，他溫暖；或只用一個動作，對方就自動放棄又不傷和氣	李勁	大是文化	2019	9789579654289	340
2	99%的人贏在說話有溫度：說好說滿，不如說話溫暖！一開口馬上贏得好感的暖心話語學	李勁	平安文化	2019	9789579314343	340
3	一聽就懂的重點表達術：不只秒懂，還能讓人自發行動的說明力	木暮太一	商周	2019	9789864776863	350
4	人生的真義：日本經營之聖稻盛和夫魂動108	稻盛和夫口述；稻盛資料館構成	大牌	2019	9789867645807	380
5	五天變身說話達人	西野浩輝	商周	2019	9789864776771	320
6	五角大廈情報專家的8秒回話術：說服對方、捍衛立場、翻轉話題，最洞察人心的對話技巧	詹姆斯·派勒，瑪莉安·卡琳琪	城邦文化	2019	9789867778529	320
7	內向者的溝通課：把害羞、慢熱、緊張、沒自信化為你的優勢	兆民	究竟	2019	9789861372785	300
8	少才是力量：簡單高效6大原則	李奧·巴伯塔	今周刊	2019	9789579054393	320
9	日日靜好：90歲精神科醫師教你恬淡慢活的幸福人生	中村恒子口述；奧田弘美撰寫	星出版	2019	9789869744539	350
10	出一張嘴就夠了：50條讓你溝通順利、商品狂賣的科學方法	諾亞·葛斯坦，史帝夫·馬汀，羅伯特·喬汀尼	高寶國際	2019	9789863617303	300
11	任何人都能說服的聲音運用術：職場、推銷、談判、交友，不用好口才也能說出影響力、高人氣	涂夢珊	高寶國際	2019	9789863616689	340
12	我們為什麼要活著？：尋找生命意義的11堂哲學必修課（新版）	朱立安·巴吉尼	麥田	2019	9789863446750	300
13	那些生命中的美好與失去，我們邊吃邊聊吧	邁克·赫布	高寶國際	2019	9789863617631	320
14	和自己說好，生命裡只留下不後悔的選擇：一位安寧看護與臨終者的遺憾清單	布朗妮·維爾	時報文化	2019	9789571377711	320
15	時間管理成功術：腦科專家教你善用時間62招（三版）	米山公	商周	2019	4717702096731	280
16	深思慢講的57個談判訓練：不靠口才、不賣人情，讓對方不得不讓步的說服課！	內藤誼人	大樂文化	2019	9789578710252	280
17	創始人手記：一個企業家的思想、工作與生活	季琦	印刻文學生活雜誌	2019	9789863872801	380

100
哲學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
18	傷腦筋的話，就改變分類方式吧！：日本經典文具品牌Kokuyo善用四大類型分類法，解決整理收納、空間規劃、商品定位、顧客資料管理各種難題	下地寬也	積木文化	2019	9789864591879	350
19	精通談判藝術：談判專家傾囊相授，7項指南讓你成為談判達人	葛特·尚·德修斯	日出	2019	9789862488270	550
20	嘴巴上的邏輯學：學律師說人話	谷原誠	瑞昇文化	2019	9789864013142	300
21	增強談判力：交涉從此不再吃悶虧，16個佔上風的談判策略	藤澤晃治	晨星	2019	9789864438600	300
22	簡單說：7個公式教你複雜話輕鬆說	犬塚壯志	瑞昇文化	2019	9789864013135	300
23	爆笑動物研究所：50個滑稽動物行為全圖解	崔希雅·馬汀努·華格納	小皇冠文化	2019	9789882165915	330

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	Warnings ! : AI、基因編輯、瘟疫、駭客、暖化……全球災難警告，用科學方法洞悉真相	理查·克拉克，R. P.艾迪	聯經	2019	9789570852905	480
2	一顆屁的科學	史蒂芬·蓋茲	時報文化	2019	9789571378206	320
3	人體筋膜結構：內視鏡下的細胞&細胞外基質	姚·克勞德·楊伯特，柯林·阿姆斯特壯	楓書坊文化	2019	9789863774464	1200
4	下一個物種：一場橫跨46億年的生態探險，從微生物、恐龍到現代智人，看生物如何輪番上陣，未來又會是誰統治地球？	麥可·湯納森	臉譜	2019	9789862357415	420
5	不吃藥也能降低膽固醇	何一成	源樺	2019	9789869800815	350
6	中國歷史上的經濟轉型與社會發展	魏明孔，高超群主編	崧燁文化	2019	9789576818424	600
7	什麼？！居然有這種動物：牠們的名字怪怪的	腓德烈·柯丁，瑪莉莎·梅迪納	字畝文化	2019	9789578423916	360
8	日日植物日	畢培曦	香港中華書局	2019	9789888573264	670
9	比起在乎臉上皺紋，先阻止血管老化吧：3週荷爾蒙調養計劃，從內到外重現年輕，比醫美更有效！	安澈雨	橙實文化	2019	9789869823418	320
10	牛頓的金錢教室：怎麼賺錢？怎麼花錢？	李香晏	三民書局	2019	9789571466064	350
11	台江鳥達人	謝明芳	台江國家公園管理處	2019	9789860592320	280
12	台江植物：頂尖生存高手	謝宗欣，胡翠玲	台江國家公園管理處	2019	9789860589054	320
13	台灣原生植物全圖鑑：第八卷，蕨類與石松類 石松科-烏毛蕨科（上冊）	許天銓等	貓頭鷹	2019	9789862623886	2800
14	台灣原生植物全圖鑑：第八卷，蕨類與石松類 蹄蓋蕨科-水龍骨科（下冊）	許天銓等	貓頭鷹	2019	9789862624012	3000
15	台灣常見雜草圖鑑：標示有毒植物、外來入侵種與防治方式，有效管理草坪雜草	徐玲明，蔣慕琰	貓頭鷹	2019	9789862623985	840
16	台灣經濟作物圖鑑：依照12大經濟用途分類，收錄在台栽種歷史與新興保健作物	郭信厚	貓頭鷹	2019	9789862623916	870
17	兇猛野性·動物探險	麗莎·雷根	風車	2019	9789862235348	230
18	地表最強動物爸媽圖：一切都是因為愛！66個令人嘖嘖稱奇的動物育兒妙招	今泉忠明監修	麥浩斯	2019	9789864084784	380
19	守望紅樹林	路迪，周浩郎	昌明文化	2019	9789864964147	280

300 科學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
20	有淚不輕彈動物圖鑑	今泉忠明監修	晨星	2019	9789864438587	320
21	自然老師沒教的事1：100堂都會自然課	張蕙芬	遠見天下	2019	4713510946190	600
22	自然老師沒教的事2：100堂親子自然課	張蕙芬	遠見天下	2019	4713510946176	550
23	自然老師沒教的事3：河口野學堂	楊維晟	遠見天下	2019	4713510946220	500
24	伴熊逐夢：台灣黑熊與我的故事	楊吉宗	五南	2019	9789577634030	300
25	免疫的威力：免疫力，就是最好的醫生！治癒過敏、發炎與癌症的免疫醫療法	伍焜玉	遠流	2019	9789573284451	360
26	我不吃藥，照樣擊退壞膽固醇與中性脂肪：跟著藥師這樣做，兩週降三高、血液更清澈，改善率高達81%！	長島壽惠	方舟文化	2019	9789869745314	380
27	我們的星球	艾雷斯泰·法瑟吉爾，基思·肖利，佛瑞德·皮爾斯	麥浩斯	2019	9789864084890	1350
28	我跟地球掰掰了：超有事滅絕動物圖鑑	丸山貴史	遠流	2019	9789573285403	399
29	我鐘樓上的野獸：全球最受歡迎動物作家的動物園實習生涯	傑洛德·杜瑞爾	木馬文化	2019	9789863596509	360
30	怪咖動物偵探：城市野住客事件簿	黃一峯	三采文化	2019	9789576582134	380
31	所羅門王的指環：與蟲魚鳥獸親密對話	勞倫茲	遠見天下	2019	4713510946091	350
32	附生植物觀賞圖鑑	夏洛特	晨星	2019	9789864439263	690
33	雨林植物觀賞與栽培圖鑑	夏洛特	商周	2019	9789864776993	680
34	珊瑚很有事：珊瑚保育x環境藝術x手作針織x珊瑚教案	國立海洋科技博物館	五南	2019	9789577631848	360
35	美麗的地球：圖解生態系，了解我們生存的自然環境	瑞秋·伊格諾托夫斯基	創意市集	2019	9789579199636	680
36	美麗的滅絕：世界瀕危動物圖鑑	米莉·瑪洛塔	創意市集	2019	9789579199704	520
37	降膽固醇：醫生教你這樣吃	何一成	源樺	2019	9789865962906	350
38	食物酵素的奇蹟：酵素與營養的生命力量	亨伯特·聖提諾	世茂	2019	9789578799790	280
39	香港行山植物探賞徑（增訂版）	陳虎彪	萬里機構	2019	9789621470379	400
40	海洋環境與生態保育	洪明仕	華都文化	2019	9789869812917	500
41	海參爺爺說故事	陸含英	樂果文化	2019	9789579036061	360
42	真實尺寸的古生物圖鑑：古生代篇	土屋健	如何	2019	9789861365329	530

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
43	動物真相爆料記者會：奇奇妙妙最強生物研究社	こざきゆう	西北國際	2019	9789869762526	260
44	張步桃談植物養生：回歸自然的健康處方	張步桃	遠流	2019	9789573286578	300
45	細胞種子：幹細胞和臍帶血的故事（增修版）	林正焜	商周	2019	9789861246895	320
46	荷爾蒙：科學探險如何解密掌控我們身心的神秘物質	蘭蒂·胡特·艾普斯坦	行路	2019	9789869804028	420
47	野犬傳命：在澳洲原住民的智慧中尋找生態平衡的解答	黛博拉·羅	紅桌文化	2019	9789869597562	380
48	猩球攻略：黑猩猩政治學	法蘭斯·德瓦爾	開學文化	2019	9789869715164	400
49	萌萌共生關係圖鑑：70種生物的不思議同居關係	艾瑞絲·葛特利柏	商周	2019	9789864775996	399
50	新昆蟲飲食運動：讓地球永續的食物？	大衛·瓦特納·托斯	紅樹林	2019	9789869741804	500
51	當我們住在一起：64種居家常見的超級生物！	久留飛克明	聯經	2019	9789570853964	350
52	葛莉塔的呼籲：了解氣候變遷的科學、知識，採取正確行動！	瓦倫蒂娜·吉亞尼拉	三采文化	2020	9789576582752	320
53	馴化：改變世界的10個物種	羅伯茲	時報文化	2019	9789571377476	450
54	維生素D&K百問箱	陳興漢	漢珍	2019	9789869742610	280
55	臺灣橡實家族圖鑑：45種殼斗科植物完整寫真	林奐慶	麥浩斯	2019	9789864084548	1500
56	颱風：在下次巨災來臨前：記二〇〇九年莫拉克風災後的重建與防災故事	雷翔宇等	春山	2019	9789869735995	450
57	請問里山怎麼走？：讀里山·里海生活：水梯田、次生林、里海、里川的四季	古碧玲	行政院農業委員會 林務局	2019	9789869113243	420
58	凝視死亡的公開課	邁可·雷明，喬治·狄金森	木馬文化	2019	9789579282352	650
59	撼動世界歷史的14種植物：人類的歷史，其實是一部用植物寫成的歷史！	稻垣榮洋	平安文化	2019	9789579314381	320
60	激活細胞能量的酵素養生法	林格帆	原水文化	2019	4717702099411	400
61	螞蟻螞蟻：螞蟻大師威爾森與霍德伯勒的科學探索之旅	霍德伯勒，威爾森	貓頭鷹	2019	9789862623961	660
62	醒來！時間生物學教你得到優質生活與睡眠	彼得·史波克	商周	2019	9789864777181	360
63	環境友善之植醫保健祕籍	黃振文等編著	五南	2019	9789577635518	850
64	翻轉災難：臺灣防災必備知識	羅伯·謬爾伍德	一中心	2019	9789579517676	699

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
65	聽一整塊大陸唱歌：從大西洋到太平洋的四千英里鳥鳴之旅，跨物種翻譯者的自然觀察與生命記事	唐納·柯魯茲馬	臉譜	2019	9789862357460	680

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	# 你下班了沒?：不是你不夠努力，是你少了點狠勁	崑爺	三采文化	2019	9789576582196	340
2	「泌」壺裡的癌變：直擊泌尿腫瘤，癌症治療全攻略	謝登富	博思智庫	2020	9789869806558	350
3	「健」癒心靈、「裕」見安寧：陪伴癌夫圓滿人生的歷程	尹亞蘭	麗文文化	2019	9789864901654	250
4	「睡眠負債」速償法：掌握理想睡眠的不二法門	白川修一郎	瑞昇文化	2019	9789864013289	350
5	100 個日常正念瑜珈：任何人任何時間都可以練習的瑜珈、近100 篇研究論文搭配100 個實際操作的瑜珈與靜心練習	李怡如	零極限	2019	9789869828246	420
6	100種藥草療癒全書：史上最完整的西洋藥草寶典，100種藥草圖解x藥草的使用&應用x美味藥草食譜	喬夏	帕斯頓數位多媒體	2019	9789578628366	660
7	10分鐘入禪休息法：風行全球菁英的正念減壓法，7步驟進入心流，既專注又放鬆的最高休息法	歐文·奧侃	大牌	2019	9789867645890	350
8	10分鐘完成每件工作：讓你優秀的不是努力，而是方法	森川亮	遠見天下	2019	9789864798827	350
9	10秒有感！早晚對症手足按摩	吉田佳代	睿其書房	2019	9789578472747	330
10	10秒筋膜放鬆操：速效改善惱人腰痛、解除疲勞，活化全身讓你白天有活力、夜晚好入眠	瀧澤幸一	幸福文化	2019	9789578683693	350
11	12大慢性病素食全書：臺大營養團隊常見疾病治療及恢復期飲食處方	16位臺大醫師與營養師團隊	原水文化	2019	4717702906528	480
12	12時辰自然養生法	王彤	人類智庫	2019	9789863734925	380
13	12時辰養生食療	王彤	源樺	2019	9789865962913	350
14	1小時做完1天工作，亞馬遜怎麼辦到的?：亞馬遜創始主管公開內部超效解決問題、效率翻倍的速度加乘工作法	佐藤將之	采實文化	2019	9789865070137	330
15	1天3分鐘14天有感 世界唯一腦科學認證！視力回復x防失智的「蓋博符號」	平松類	三采文化	2019	9789576582127	380
16	1日5分鐘暖眼操，視力就會好回來：專攻近視、老花眼，解決乾眼症的視力訓練	中川和宏	商周	2020	9789864771882	300
17	24節氣時令養生法	譚興貴，于雅婷主編	人類智庫	2019	9789863735366	380

400 應用科學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
18	24節氣養生這樣吃這樣做	王強虎	金塊文化	2019	9789869704540	300
19	30%的人將來會失智，我該怎麼辦？	長谷川嘉哉	大是文化	2019	9789579654258	340
20	35921史上最強瘦身密碼：簡易掌握飲食份量，聰明吃，開心瘦	洪泰雄	原水文化	2019	4717702096830	380
21	35歲開始，牙齒決定你的後半生：日本失智症權威親授，活化大腦的護牙術，讓你遠離阿茲海默症、糖尿病和心血管疾病	長谷川嘉哉	遠流	2019	9789573286103	320
22	365日日食材&藥膳事典：中醫教你用200種日常食材/藥材+300道料理對症食療，節氣調養，改變體質	陳潮宗，中華民國中醫師公會全聯會	常常生活文創	2019	9789869620062	499
23	36計松下幸之助「走為上」	高見	綜合	2019	9789578009905	339
24	3分鐘解痛瑜珈：瑜珈解痛+核心肌群+呼吸心法+喝水排毒，印度瑜珈冠軍老師教你有效的解痛自療法	Sujit Kumar	出色文化	2019	9789869740265	499
25	5W1H經典思考法：容易獲得成果的人都在用	渡邊光太郎	方智	2019	9789861753867	280
26	5秒解痛！揉按鎖骨，消除肩、頸、背痠、止住頭痛	吉田一也	高寶國際	2019	9789863617600	280
27	60健康老：心靈、飲食、運動、睡眠，促進回春賀爾蒙分泌，60歲 動健康老	滿尾正	天下雜誌	2019	9789863984351	280
28	64招拉筋伸展操：消除肩頸痠痛	松本玖羅	人類智庫	2019	9789863735212	250
29	70%的人都有自律神經失調？！別讓失調釀成疾病，自律神經居家調理指南	原田賢	時報文化	2019	9789571378572	280
30	70歲運動也不遲！50+的肌力訓練計畫	李淳國	原水文化	2019	9789869773546	400
31	7天養出一個好習慣：成就最解壓的一年	布瑞特·布魯門薩爾	大田	2019	9789861795515	380
32	80/20法則做行銷，業績變百倍：銷售的第一步	裴利·馬歇爾	李茲文化	2019	9789869659567	320
33	8週降血糖最有效食療	何一成	人類智庫	2019	4715443043069	480
34	8週食療有效降血糖	何一成	華翔文化	2019	4715443046404	480
35	8週食療有效降血壓	何一成	華翔文化	2019	4715443046398	480
36	90%女人都會忽略的恐怖疾病：擺脫壞菌感染、再造免疫力的人體平衡飲食法	唐娜·蓋茲，琳達·夏茲	柿子文化	2019	9789869768023	399
37	99.9%的人都會用的4000句文案懶人包	堀田博和	商業周刊	2019	9789867778895	380
38	99歲國醫大師無病到天年的養生秘訣	路志正	平安文化	2019	9789579314244	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
39	9堂課提高工作力：加一分競爭力，就多一分就業力	景志	菁品文化	2019	9789869788151	300
40	BTS紅遍全球的商業內幕：穩抓1%的客群，符合消費者期待，在市場變熱時進場，把自己變成平台！	朴炯俊	遠流	2019	9789573285243	300
41	EMBA不會教的複製CEO	洪豪澤	渠成文化	2019	9789869751377	360
42	Google人不疲倦的工作術：在Google上班的人，如何聰明運用能量，達到10倍的工作成果	彼優特·菲利克斯·吉瓦奇	如果	2019	9789578567207	350
43	Liz關鍵詞：美食家的自學之路與口袋名單	高 雯	二魚文化	2019	9789865813963	420
44	OKR之父 葛洛夫給你的一對一指導：如何管理上司、同事和你自己	安德魯·葛洛夫	遠流	2019	9789573286516	380
45	一人公司：為什麼小而美是未來企業發展的趨勢	保羅·賈維斯	遠流	2019	9789573285892	380
46	一人社長高獲利經營法則：搶得未來企業發展先機，讓財富無限增值	一圓克彥	臺灣東販	2019	9789865111373	320
47	一人創業：創業就是，做好一件你真正想做的事！	坂本憲彥	遠流	2019	9789573286400	320
48	一分鐘降血壓操：日本藥學預防專家實證！躺、趴、坐，10天提升血管彈性，收縮壓降50！	加藤雅俊	大是文化	2020	9789579654470	340
49	一天一排毒，身體才會好：中醫師的全身天然排毒法，清淨五臟，防生病	張霆	幸福文化	2019	9789578683778	380
50	一日三餐 蒸出健康來：四季調養、五臟保健、對症治病，吃出不生病的體質	張曄	幸福文化	2019	9789578683624	420
51	一生懸命：稻盛和夫	北康利	商周	2019	9789864776528	500
52	一年就被挖角的工作技術：想在職場上立刻引人注目，你肯模仿某些人嗎？絕對不做哪些事？連你用哪些文具都是關鍵。	福山敦士	大是文化	2019	9789579654081	340
53	一杯咖啡抗百病圖解聖經：從科學及醫學角度，剖析喝咖啡對你我健康的好處！	張金堅，梁志成	大樂文化	2019	9789578710146	290
54	一按就舒爽：舒緩肌肉痠痛，硬邦邦的身體恢復彈性	辛海	深石數位	2019	9789865003838	380
55	一流人才贏在晚上8點的關鍵一小時：持續兩年就能頂別人十年，還能拉大差距！	YouCore	大樂文化	2019	9789578710467	260

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
56	一流工作者都在用的待辦清單：省時、減壓、事情做得完的神奇高效公式	戴蒙·札哈里斯	樂金文化	2019	9789869735094	320
57	一流自雇者的時間管理術：打敗拖延症，每天只做7件事！	戴蒙·札哈里斯	樂金文化	2019	9789869815154	350
58	一流員工都懂向上管理的藝術：30個超強彙報術幫你問到重點、做到位、更不怕踩雷！	蔣巍巍	大樂文化	2019	9789578710122	260
59	一看就懂的管理智慧：溝通 激勵 用人	趙陳樑編著	菁品文化	2019	9789869730624	300
60	一症一穴經絡按摩全圖解：北京名中醫的養生秘訣，不吃藥可解除疼痛、逆轉症狀	劉乃剛	幸福文化	2019	9789578683280	480
61	一開口就贏得信任：從內在的改變，打造穩定持久的可信度	羅伯·喬利斯	遠流	2019	9789573285328	260
62	一輩子都受用的健康寶典：潘懷宗的養生6件事，掌握健康A++	潘懷宗	出色文化	2019	9789869786034	450
63	一整年的午間減壓計畫：52個重拾活力的方法，儲備下午繼續奮鬥的勇氣	蘿拉·阿契爾	積木文化	2019	9789864591749	320
64	一擊必中！給職場人的簡報策略書	鄭君平	商周	2019	9789864776375	350
65	九成藥不用吃！：藥物副作用更是疾病的來源！	松田史彥	幸福綠光	2019	9789579528573	330
66	人生三對：跟對人、說對話、做對事	章文亮	菁品文化	2019	9789869788137	320
67	人生職場不可不知的24個金律	蘇豫	華冠文化	2019	9789869684392	350
68	人物專訪：攪動中國財經風雲的這些人	陸新之	崧燁文化	2019	9789576817465	300
69	人體使用手冊：目標管理養生法：20年慢性病調理經驗總結！重新定義疾病，簡單有效達成自癒養生目標	吳清忠	商周	2019	9789864776696	380
70	人體的150個特效穴位：讓你一看就懂、一學就會的對症按摩	吳中朝	大都會文化	2019	9789869711111	350
71	人體症狀自我診斷手冊：頭痛、嘔吐、便秘、抽筋……別驚慌？該掛號？去急診？	克 里 斯 多 福 · 凱 利 ， 馬 克 · 艾 森 柏 格	日出	2019	9789869785020	520
72	人體排寒手冊：《傷寒雜病論》的養生自療大法	王長松	臺灣廣廈	2019	9789861304496	360
73	人體經絡自癒手冊：徒手疏通易堵穴位，輕鬆調理百病	路新宇	橡實文化	2019	9789865401009	420
74	三明治主管的帶人技術：讓上司買單，下屬服氣的8個訣竅	黑立言	今周刊	2019	9789579054362	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
75	上一堂EMBA戲劇課：學會創意領導、展現團隊合作，一窺全球頂尖商學院培育優秀領導人的方法	劉長灝，郎祖明	漫遊者	2019	9789864893591	420
76	下午5點02分，我中風了：中西醫雙執照、腦神經專科醫師的親身經歷告白	邱顯學	商業周刊	2019	9789867778567	360
77	久坐人靈活解方：解決頑強痠痛、提高工作效率、改善運動表現的終極指南	凱利·史達雷，茱麗葉·史達雷，格倫·科多扎	大家	2019	9789579542746	720
78	凡人創業：不靠爸成功賺滿人生幾桶金	小原聖譽	臺灣東販	2019	9789865112011	320
79	大人的態度：一流員工必備的做事態度	YouCore	大樂文化	2019	9789578710375	260
80	大地的滋味：品嚐24節氣養生蔬食	但漢蓉	福報文化	2019	9789869181143	250
81	大前研一：未來消費新型態	大前研一	好優文化	2019	9789869795265	420
82	大氣中醫：內氣流轉，諸疾自平！	小末醫師	時報文化	2019	9789571375175	350
83	大會計師教你從財報數字看懂經營本質	張明輝	商業周刊	2019	9789867778703	380
84	大腦要你瘦：全方位打造健康輕盈的人生	海倫娜·波波維克	遠流	2019	9789573285908	450
85	大腦療癒法：腦疲勞排壓SPA，腦力升速	唐金梅	出色文化	2019	9789869639491	350
86	女人專科芳療全書：告別惱人的婦科與情緒問題，女人一生必備的精油全配方	許怡蘭	原點	2019	9789579072397	450
87	女孩的季節變換調整體質養生書：配合生理週期養血遠離過敏	鈴木知世	世茂	2019	9789578799547	320
88	女神才知道的子宮逆齡術：張若偉醫師教你快快瘦、月經順、養美肌、超好孕！	張若偉	布克文化	2019	9789579699600	300
89	子宮的祕密筆記：女醫教你正確認識婦科疾病	王玉玲	世茂	2019	9789578799714	350
90	小小科學人：100食物大發現	山姆·巴爾等	遠見天下	2019	9789864796472	480
91	小店不敗！低成本也能說好故事、抓住人心的個人餐飲店經營術	宇野隆史	臉譜文化	2019	9789862357668	280
92	小信號防萬病：頭暈、打鼾、腳麻、盜汗、便秘、眉毛脫落……都是身體在求救的訊號，最精準的中醫疾病預測學。	楊力	大是文化	2019	9789579654074	420
93	不上班賺更多：複合式職涯創造多元人生，讓你的工時更值錢	艾瑪·甘儂	時報文化	2019	9789571378787	380
94	不可思議的料理科學：從科學角度切入美味的理由，淺顯易懂，可以自己實驗的工具書	平松サリー	晨星	2019	9789864438358	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
95	不吃藥也能降血壓	何一成	源樺	2019	9789869800822	350
96	不早不晚的耕廚生活：我在那山、那海、那田的悠活筆記	葉品妤	上旗文化	2019	9789866433689	380
97	不勉強自己才是最好的長照：走出照護者憂鬱的13年時光，學會與親人笑著道別	安藤和津	高寶國際	2019	9789863617792	280
98	不捕魚了，我們養牛：從魚塘到牧場，整個世界的零售模式正在改變！	尹佳晨，關東華，鄭彤編著	大樂文化	2019	9789578710368	280
99	不留遺憾的臨終照護：送走重要的人的方法，只有你能做到	廣橋猛	大是文化	2019	9789579654296	320
100	不得已的鬥士：台灣安寧緩和醫療第一線紀實	吳承紘，關鍵評論網	臺灣商務印書館	2019	9789570532180	380
101	不費力的力量：順勢而為的管理藝術	黛安娜·雷納，史蒂文·杜澤	遠流	2019	9789573284628	360
102	不想生病，血液要乾淨！	約翰·亨利·提爾頓	柿子文化	2019	9789869700689	280
103	不管理決策，等於沒管理企業	王海龍	崧燁文化	2019	9789577357786	350
104	不賣東西賣「體驗」：滿足！驚喜！興奮雀躍！兩小時就看懂！未來！心動期待	藤村正宏	天下雜誌	2019	9789863984467	320
105	不靠藥物也能治好憂鬱症	藤川德美	大樹林	2020	9789866005930	350
106	不學無食2：一菜一路	于逸堯	三聯書店	2019	9789620444500	440
107	不罹癌的生活：抗癌權威教你無癌過一生	羅倫佐·科恩，艾莉森·潔弗利絲	平安文化	2019	9789579314282	480
108	中西並治糖尿病臨床心法	李政育	元氣齋	2019	9789869616072	250
109	中高層管理者的工作指南：做一個專業經理人的15堂致勝課	溫爽	菁品文化	2019	9789869730655	320
110	中醫大師教你9招斷病根	沈紹功	世茂	2019	9789578799721	350
111	中醫爸爸40個育兒神招，孩子少生病、超好帶：不打針、少吃藥，輕鬆搞定高燒不退、久咳不好等小兒惱人病	賴韋圳	三采文化	2019	9789576581281	360
112	中醫芳療百科：150種精油×8大體質，調理改善策略	沈莉莎，李嘉菱	出色文化	2019	9789869740289	680
113	中醫芳療應用全書：零基礎一次弄懂經絡、陰陽、五行！92種精油×2款按摩法，順應四季、男女、人體法則的芳療事典！	李淳廉	麥浩斯	2019	9789864085019	680

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
114	中醫門診處方速查	劉接寶編著	志遠書局	2019	9789866440403	500
115	中醫急救36計：一學就會中醫CPR	董延齡	天下雜誌	2019	9789863984023	360
116	中醫師默默在做的減法養生：治病養生不是拚命補，陰陽平衡才是人體最佳湯藥！	俏女巫的草藥秘方	三采文化	2019	9789576581809	360
117	中藥房裡買得到的傳世名方	佟彤	世茂	2019	9789578799806	350
118	五色豆食療養生	健康養生堂編委會編著	人類智庫	2019	4715443046558	380
119	什麼？我的廚房有毒！（一）：那些你以為的基本常識，都是致癌的風險	范志紅	大喜文化	2019	9789869787901	299
120	什麼？我的廚房有毒！（二）：自己煮飯的健康風險更大？	范志紅	大喜文化	2019	9789869787956	320
121	今天起，植物住我家：專為懶人&園藝新手設計！頂尖景觀設計師教你用觀葉、多肉、水生植物佈置居家全圖解	權志娟	臺灣廣廈	2019	9789861304205	399
122	內容感動行銷：用FAB法則套公式，「無痛」寫出超亮點！	鄭緯筌	方言文化	2019	9789579094450	320
123	分子廚藝：食材與料理的科學實驗	提斯（Hervé This）	貓頭鷹	2019	9789862623831	540
124	天天5蔬果 疾病遠離我	陳彥甫	源樺	2019	9789869800839	380
125	天天微穀力：史上最好吃、最健康的百穀全書：防癌抗老、淨化腸道、排毒美白、提升免疫力、促進新陳代謝270道x55種超級五穀雜糧養生方	劉桂榮	大都會文化	2019	9789869771177	320
126	天然植物營養素，啟動健康正循環，打造人體最強防護力：75種五色蔬食x59種救命植化素x130道保健食譜，三位營養專家教你提高免疫力，降低發炎、防老抗癌，改善三高、遠離失智	吳映蓉，翁德志，李芷薇	臉譜文化	2019	9789862357811	460
127	少吃點藥，血糖值照樣穩妥當	水野雅登	方舟文化	2019	9789869745383	380
128	少林中醫教你養正念 學靜坐：專注當下，和內心對話的自我療癒訓練	禪一	世茂	2019	9789578799868	350
129	少林中醫教你養脊椎，練核心：正筋骨，治未病，腰堅強，自脊養	禪一	世茂	2019	9789578799783	350
130	心乃大藥：走過癌症，一代禪醫的抗癌悟語&45種對症食療帖方，清心除煩，百病不侵	一代禪醫，釋行貴	野人文化	2019	9789863843771	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
131	心智圖思考力：加薪的祕密武器，用腦提升職場競爭力，王聖凱教你有效提升問題分析與解決能力、創意思考能力	王聖凱	布克文化	2019	9789579699990	350
132	心臟：從演化、基因、解剖學看兩千年探索和治療心臟疾病的故事	羅伯·唐恩	真文化	2019	9789869721141	380
133	心臟的故事：令人著迷卻又難以捉摸的生命核心	桑迪普·裘哈爾	究竟	2019	9789861372808	330
134	心靈靜瑜伽：瑜伽的文藝復興	Michelle Chu	商周	2019	9789864777303	480
135	手搖飲開店經營學：創業心法x空間設計x品牌運營，打造你的人氣名店，從單店走向連鎖到跨足海外市場！	漂亮家居編輯部	麥浩斯	2019	9789864084951	499
136	文案變現：4個黃金步驟，立刻寫出讓人忍不住掏錢包的超有效文案！	葉小魚	平安文化	2019	9789579314367	320
137	日本YAHOO外科醫師的真心話：白袍下的醫界真相	中山祐次郎	世茂	2019	9789578799974	280
138	日本企業經營史：23位傳奇社長與他們開拓的時代	宇田川勝，生島淳編著	五南	2019	9789577636270	480
139	日本百年漢方藥局的排濕溫養：從根源調理體質，解決生理痛、不孕症、過敏，血氣暢通自然瘦	堀江昭佳	世茂	2019	9789578799837	280
140	日本食設計：從概念、設計到宣傳，拆解11個日本飲食品牌策略	赤松陽子	麥浩斯	2019	9789864085521	420
141	日本首席女公關連續7年第1的超級業務術：牢牢抓住人心的待客之道	小川愛莉	臺灣角川	2019	9789575649739	320
142	日本料理的常識與奧秘：米其林7星懷石料理首席大師，從禮儀、器皿、服務、經營到文化，為您解析和食背後的深邃文化	村田吉弘	遠足文化	2019	9789865080174	360
143	日本點餐完全圖解：看懂菜單x順利點餐x正確吃法，不會日文也能前進燒肉、拉麵、壽司、居酒屋10大類餐廳食堂（修訂版）	酒雄	創意市集	2019	4717702906085	350
144	日本醫師的奇蹟面診法：教你由面相看疾病	三浦直樹	世茂	2019	9789578799769	320
145	日本醫師的減醣提案：治過敏、降血糖，改善憂鬱症	溝口徹	世茂	2019	9789865408046	300
146	日本醫學博士打造的全面抗癌計畫：癌症能治癒！預防與逆轉癌細胞的86種正確觀念	吉川敏一	時報文化	2019	9789571380513	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
147	日本權威營養師，萬人見證超簡易食療法：這樣吃消除浮腫肥胖、撫平皺紋鬆弛、迅速下降肌齡……	菊池真由子	方舟文化	2019	9789869793629	360
148	比句點更悲傷	大師兄	寶瓶文化	2019	9789864061686	320
149	水果看人吃：你的體質適合吃水果嗎？了解體質，遠離致病的水果地雷	楊淑媚，蔡昆道	時報文化	2019	9789571380575	380
150	水果這樣吃 營養又健康	歐陽鍾美	源樺	2019	4715443043083	380
151	水果圖鑑	一般社團法人日本果樹種苗協會，國立研究開發法人農業食品產業技術綜合研究機構，國立研究開發法人國際農林水產業研究中心監修	晨星	2019	9789864435333	690
152	世界上最有力量的是夢想26：創業經歷都是一則人生故事	林玉卿	華藝創意	2019	9789869699747	550
153	世界上最有力量的是夢想30：創業這條路上的經驗分享	林玉卿	華藝創意	2019	9789869699778	550
154	世界上最有力量的是夢想31：名人創業夢	林玉卿	華藝創意	2019	9789869699785	550
155	世界上最有力量的是夢想32：用堅持與毅力突破人生	林玉卿	華藝創意	2019	9789869699792	550
156	世界上最有力量的是夢想33：實踐夢想的故事	林玉卿	華藝創意	2019	9789869853606	550
157	世界咖啡館：用對話找答案、體驗集體創造力，一本帶動組織學習與個人成長的修練書	華妮塔·布朗，大衛·伊薩克，世界咖啡館社群	城邦文化	2019	9789862357989	380
158	世界很凶殘，不懂管理就很慘：12堂改變人生的管理課	崔瑾	方智	2019	9789861755229	300
159	世界最新醫學證明不疲累、不疼痛的究極身體	仲野廣倫	遠見天下	2019	4713510946787	380
160	主管都是澆熄他人熱情的天才？：你是武斷下定論的笨蛋，還是先聆聽接納的聰明人？	安達裕哉	方舟文化	2019	9789869793681	350
161	他的癌細胞消失了：1~99歲都適合，讓你告別癌細胞、不生病的82道全食物料理	陳月卿	時報文化	2019	9789571378053	499
162	仙人掌圖鑑聖經	Pavaphon Supanantananont	麥浩斯	2019	9789864085323	650

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
163	代謝力UP減醣好好：體重輕鬆瘦，體脂降10%的升級版技巧	娜塔	如何	2019	9789861365350	360
164	以「糧」為名的轉型正義：從食物有機認證、青農返鄉到地方創生，開始翻轉餐桌	艾咪·霍爾蘭	好優文化	2019	9789869795241	450
165	加減乘除工作術：複業時代，開創自我價值能力的關鍵	仲山進也	商周	2019	9789864777136	300
166	去濕排毒薑療力：老中醫最愛的提升體氣×強化代謝×根除舊疾的溫養調理	小曹很愛吃，樂活廚房	大風文創	2019	9789572077849	350
167	只是咳嗽，怎麼變成癌症末期？（增訂版）	星希亞	原水文化	2019	9789869773584	380
168	叫我第一名：事半功倍的銷售成交術！	張奕安編著	大拓文化	2019	9789864111008	250
169	召喚勇氣：覺察情緒衝擊、不逃避尖銳對話、從同理創造真實的主導力	布芮尼·布朗	天下雜誌	2020	9789863984924	450
170	台茶百味：38位跨世代的茶人哲學×155種台灣特色茶品	LaVie編輯部	麥浩斯	2019	9789864084876	450
171	台灣行道樹圖鑑：從葉形、花色、樹型輕鬆辨識全台110種常見行道樹	陳俊雄，高瑞卿	貓頭鷹	2019	9789862623954	890
172	台灣環境史	劉翠溶	臺大出版中心	2019	9789863503538	500
173	史上最完整常見中草藥材圖鑑：收錄400種常見藥材的來源、製法和功效	岳桂華，楊高華	上奇資訊	2019	9789865004156	680
174	四季五行與芳香療法實務應用	戴愷萱	博客思	2019	9789579267069	450
175	外商CEO內傷的每一天	黃麗燕（瑪格麗特）	先覺	2019	9789861343518	330
176	失序的腦：腦功能受損所引起的病症	伊恩·米契爾	臺大出版中心	2019	9789863503507	380
177	失眠救星-醫夜好眠：中西醫師教你改善失眠	林子堯，武執中	大笑文化	2019	9789869572347	350
178	失控的數據：數字管理的誤用與濫用，如何影響我們的生活與工作，甚至引發災難	傑瑞·穆勒	遠流	2019	9789573285793	380
179	失智行為說明書：到底是失智？還是老化？改善問題行為同時改善生理現象，讓照顧變輕鬆！	平松類	如果	2019	9789578567184	360
180	失智症患者職能治療指引	植田孝一郎，大塚俊男，鈴木明子	日商健思國際	2019	9789869601139	700
181	失智症照護	傅中玲等編著	華都文化	2019	9789869812900	500
182	孕產大百科	馬良坤	萬里機構	2019	9789621470270	440

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
183	巧妙小動作 腰痛自療法：風靡日本的驚人狂銷健腰術	銅冶英雄	人類智庫	2019	4715443042994	320
184	打造360度行銷產品力：產品經理帶你直搗商業競爭核心	蔡伊芳	法意資產管理	2019	9789869733915	350
185	打電話就賣3億：講對了，什麼都能賣，傳奇業務的高成交話術	淺川智仁	如何	2019	9789861365305	290
186	未來最需要的新人才：摩根士丹利、Google培訓師的職場能力開發建議	彼優特·菲利克斯·吉瓦奇	先覺	2019	9789861343501	290
187	本質思考習慣：逃脫陷阱，從根本解決問題的九大鍛鍊	米澤創一	日出	2019	9789869833066	420
188	正念芳療：以精油協助靜心，使你放鬆、充電、恢復活力	海瑟·唐恩·高芙瑞	大樹林	2019	9789866005893	350
189	正念飲食：舒壓、瘦身、慢活的23個健康飲食療法	珍·裘森·貝斯	時報文化	2019	9789571379043	320
190	生死之間：柯文哲從醫療現場到政治戰場的修練	柯文哲	商周	2019	9789864777075	480
191	生死自決：安樂死的全球現況	松田純	行人	2019	9789869859219	400
192	生時間：高績效時間管理術	傑克·納普，約翰·澤拉斯基	遠見天下	2019	9789864797806	380
193	生產坐月子圖解手冊（新版）	陳祥君	遠流	2019	9789573286059	300
194	用傾聽取代說服，贏回話語主導權	速溶綜合研究所	大喜文化	2019	9789869751803	280
195	用愛修繕 一路陪伴：八仙塵爆事件之馬偕經驗	馬偕紀念醫院	時報文化	2019	9789571377445	320
196	白澤博士的阿茲海默症革命：搶救失智的大腦：用飲食促進排毒及抑制炎症	白澤卓二	大樹林	2019	9789866005831	300
197	休克：我的重生之旅，以及病醫關係的省思	蕾娜·歐迪許	遠見天下	2019	9789864797868	400
198	休閒農業：體驗的觀點	段兆麟編著	華都文化	2019	9789869725910	600
199	休閒農業概論	陳昭郎，陳永杰	全華	2019	9789865030797	520
200	先傾聽就能說服任何人：贏得認同、化敵為友，想打動誰就打動誰。	馬克·葛斯登	李茲文化	2019	9789869659543	320
201	全方位健康大預言：精準檢醫，找到一生健康密碼	吳鴻誠總策劃	早安健康	2019	9789868990654	360
202	全方位診療室：阮綜合醫院傳承70年的健康智慧	林惠君，陳麗婷	遠見天下	2019	9789864797790	500

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
203	全富足：華爾街交易員告訴你，比財富更值得追求的人生價值	傑森·瓦霍布	一起來	2019	9789869662765	360
204	吃出影響力：營養學家的飲食觀點與餐桌素養	劉沁瑜	商周	2020	9789864777747	380
205	吃的科學：對抗肥肉、疾病、老化的救命營養新知	巴斯·卡斯特	商周	2019	9789864776740	480
206	吃得對踢走慢性病	史文麗	萬里機構	2019	9789621469809	440
207	吃對食物 越吃越年輕：國寶中醫師的慢老飲食法，全面提升代謝力、免疫力的自我保健對症根治食療	徐慧茵	臺灣廣廈	2019	9789861304489	320
208	吃對食物就能控制血壓	陳彥甫	華翔文化	2019	4715443047005	360
209	名將的戰略：制霸天下的經營管理法則	皆木和義	聯合文學	2019	9789863232957	350
210	名醫教你腎臟病對症飲食	陳彥成	源樺	2019	9789869800846	350
211	向世界頂尖成功人士學習成功的基本態度	戶塚隆將	時報文化	2019	9789571377124	350
212	因為愛，所以看見：從失智到高齡退化照護，學習以勇氣面對	陳乃菁	布克文化	2019	9789865405083	320
213	地表最強人氣美食地圖：嚴選世界上最好吃的500道美味排行	孤獨星球	晨星出版	2019	9789864438624	699
214	地球珍貴的自然資源：北蟲草洞析研究	林良平，劉享朗編著	富享生物科技	2019	9789868759268	500
215	好心救好肝：肝病權威許金川教授在談笑之中教你正確保肝知識	許金川	如何	2019	9789861365343	280
216	好卡路里，壞卡路里：醫師、營養專家、生酮高手都在研究的碳水化合物、脂肪的驚人真相！	蓋瑞·陶布斯	柿子文化	2019	9789869700696	599
217	好企劃這樣寫就對了！：日本首席企劃大師的33堂課	高橋憲行	商周	2019	9789864776450	300
218	好姿勢，救自脊：超人氣脊椎保健達人教你改變NG姿勢，從脊開始找回健康	鄭雲龍	時報文化	2019	9789571377759	360
219	好員工必修的調查技術：如何從公開資料抓住商機、掌握趨勢、贏過對手	高辻成彥	新樂園	2019	9789869603096	350
220	好眠自己來：專家推薦的中西醫失眠自助療法	鍾家輝編著	香港大學	2019	9789888208319	425
221	如何成為幸福的癌症患者：積極釐清病情、規劃罹癌生活並排定人生的優先順位	森山紀之	晨星	2019	9789864438488	280
222	如何建立內部培訓體系	洪增華，黃憲仁編著	憲業	2019	9789863690849	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
223	安寧日常 語愛時光：六全伴行，馬偕安寧病房22堂關鍵照護課題	吳翔逸主編	博思智庫	2019	9789869708562	350
224	成功的孩子9成關鍵在吃	細川モモ，宇野薰監修	睿其書房	2019	9789578472693	300
225	成交的藝術：達成交易的十個關鍵承諾	安東尼·伊安納里諾	遠見天下	2019	9789864797769	350
226	早稻田MBA經營策略筆記：30則企業成功實例x36個分析架構，看懂知名企業為何成功	內田和成等	商業周刊	2019	9789867778642	400
227	有了健康，您才擁有一切！	何裕民	德威國際文化	2019	9789869745956	260
228	有氣才有力：老中醫給男人的健肝強腎指南	楊力	上奇資訊	2019	9789865004194	360
229	有病就有方：老中醫治癌病案	趙生	萬里機構	2019	9789621469540	440
230	有病就有方：疑難重症醫案	趙生	萬里機構	2019	9789621470331	350
231	有錢人都在學！：超級有效的國際級課程Business & You，4周蛻變人生	黃禎祥	華文網	2019	9789862718674	199
232	百萬商機創業烘焙：一堂扎扎實實的實戰烘焙課，烘出你的無限商機	羅因生	上優文化	2019	9789579065221	450
233	老人健康促進	陳雪芬等編著	華都文化	2019	9789869725996	420
234	老年病症候群	臺灣老年學暨老年醫學會主編	合記	2019	9789863683209	500
235	老年憂鬱不是老化：別讓藍色風暴遮蔽年邁旅程	大家健康雜誌採訪整理	董氏基金會大家健康雜誌	2019	9789869775038	380
236	老年醫學	王俐文主編	五南	2019	9789577636522	450
237	老魔王的急診室：急診醫師面對生老病死，以人性為出發點的魔宮寓	畢人龍	凱信企管集團	2019	9789869731935	320
238	自力時代！：公關教主于長君教你如何創造自我價值，打造亮眼的個人品牌	于長君	春光	2019	9789579439572	350
239	自己的皮膚自己救！1分鐘活化肌膚！：全球臨床與研究冠軍名醫的「救膚養肌術」，教你改變膚況、根除皮膚問題！	豐田雅彥	蘋果屋	2019	9789869648516	420
240	自己的命自己救	楊躍進等	大都會文化	2019	9789869771160	450
241	自己的癌症自己救：改變腫瘤微環境，以自癒力克服癌症	季匡華	時報文化	2019	9789571377032	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
242	自我介紹聖經：44個立川流自我品牌建立法，讓你第一次面試就錄取、人氣爆棚、圈粉無數、搶訂單、擴人脈，無往不利	立川光昭	好的文化	2019	9789865626877	350
243	自然醫學百科（第一冊）	麥可·莫瑞，約瑟夫·皮佐諾	一中心	2019	9789869679695	790
244	自然醫學百科（第二冊）	麥可·莫瑞，約瑟夫·皮佐諾	一中心	2019	9789579517713	790
245	自然醫學百科（第三冊）	麥可·莫瑞，約瑟夫·皮佐諾	一中心	2019	9789579517768	958
246	自種香草生活應用指南：平易近人的香草植物20選，香草圖鑑x栽培祕訣x生活應用，無痛打造自然植萃生活	和平香草編輯部編著	和平國際	2019	9789863711667	220
247	色彩x蔬果的營養威力：蔬果的「顏色」都藏著智慧！	吉田企世子監修	睿其書房	2019	9789578472709	399
248	血脈相承：從百年家族的疾病世代，窺見人類病症歷史	史蒂芬·麥坎	聯經	2019	9789570853766	420
249	行銷，說出故事力：傳遞理念&商品價值的49個感召法則	張宏裕	雅書堂文化	2019	9789863024781	300
250	行銷天才思考聖經（合訂版）	傑·亞伯拉罕	布克文化	2019	9789579699921	720
251	行銷高手都想上這堂訂價科學：9方法，讓你學會「算透賺三倍」的技術！	田中靖浩	大樂文化	2019	9789750220142	300
252	低碳供應鏈運營決策優化與協調	江文	財經錢線	2019	9789576803642	380
253	低碳飲食大革命：一場科學錯誤造成的脂肪恐懼與肥胖流行病	安德里亞斯·伊恩費爾特	楓書坊文化	2019	9789863775041	380
254	低酸飲食法：經常累累的病懨懨，可能身體發炎了！恢復能量、找回平衡的7日攻略	達瑞爾·賈府拉	采實文化	2019	9789578950740	380
255	你不必走得快，但一定要走得遠：學校沒教、主管不講的職場眉角	丁菱娟	遠見天下	2019	9789864796120	350
256	你永遠有更好的選擇：哈佛頂尖商學院教授的8堂人生經營學	諾姆·華瑟曼	商周	2019	9789864776313	350
257	你的工作該耍廢，還是值得拚？：經濟學家幫你把握，讓你從厭世勞工蛻變成普羅特斯型的聰明職人	米凱·蒙戈	格致文化	2019	9789869690928	340

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
258	判斷的基本：明確、適時、精準、長遠，高績效工作的70個原則	鳥原隆志	日出	2019	9789869727891	360
259	別做那隻迷途的候鳥：願你逆風而行，不要失去方向	劉同	悅知	2019	9789865100186	350
260	吸金文案寫作力：60個讓顧客立刻下單、買到手軟的文案寫作技巧	朱雪強	樂金文化	2019	9789869815109	340
261	吸睛文案鍊金術：打造業績狂飆的神級爆文	陳凡	今周刊	2019	9789579054447	320
262	告訴你食物的恐怖真相	增尾清	人類智庫	2019	4715443043007	280
263	完全圖解三大管理學大師一本搞定：杜拉克、波特、科特勒入門	中野明	光現	2019	9789869697460	399
264	快速了解各種飲食宜忌	柯友輝編著	華志文化	2019	9789869746090	260
265	我工作，我沒有不开心：對人對事不上心也是一種職場優勢	莉茲·佛斯蓮，莫莉·威斯特·杜菲	大塊文化	2019	9789862139899	420
266	我不是教你騙！打工歐巴桑也能變身銷售女神：日銷900萬！真心不騙的頂尖業務銷售術	坂本玖實子	臺灣廣廈	2019	9789861304182	280
267	我決定好好活到死：一位腦科學家對抗大腦病變的奇蹟之旅	芭芭拉·麗普斯卡，伊蓮·麥克阿朵	究竟	2019	9789861372730	330
268	我的時間都去哪了？高效率完成工作、享受人生！	日經WOMAN編著	臺灣角川	2019	9789577430663	350
269	我的慢療之路：拒絕沒有靈魂的醫療，一場追求醫者初心的朝聖之旅	維多莉亞·史薇特	地平線	2019	9789869669535	380
270	我修的死亡學分	李開復	遠見天下	2019	4713510946145	400
271	我就知道你會買！破解顧客的25種消費行為偏見	理查·尚頓	商業周刊	2019	9789867778772	350
272	我會日文，我驕傲：讓前輩告訴你，你的優勢在哪裡	許書揚編著	天下雜誌	2019	9789863984818	390
273	我與我的隱形魔物：成人亞斯伯格症者的深剖告白	蕭上晏	註異文庫	2019	9789574369157	350
274	找出理想客戶：行銷自己來、案子接不完的16個穩贏祕訣	麥可·波特，喬絲琳·威廉士	商業周刊	2019	9789867778826	420
275	把吃出來的毛病吃回去	于康	人類智庫	2019	9789863735229	360
276	投資&創業の白皮書	吳宥忠	創見文化	2019	9789862718698	590

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
277	抗壓韌性：世界菁英的成功秘密，人人都可鍛鍊的強勢復原力	久世浩司	日出	2019	9789869833073	380
278	抗癌大突破：革命性免疫療法！拆穿癌細胞騙過免疫系統的伎倆，重新啟動人體內建的抗癌機制	查爾斯·格雷伯	漫遊者文化	2019	9789864893621	480
279	抗癌食療	孫麗紅編著	大都會文化	2019	9789869828765	380
280	抗癌蔬食：罹癌、防癌、放化療、標靶治療全適用的生機食療法，3階段斷食+6個月營養全餐，改善體質擊潰腫瘤、癌細胞！	歐陽英，蘇富家，早乙女修	蘋果屋	2019	9789869648585	450
281	改變20萬人的腰痛復健法：一天3分鐘讓壞姿勢回正，自己治好頑強的腰痛	鈴木勇	幸福文化	2019	9789578683655	350
282	改變人生！豆渣優格瘦身法	工藤孝文	臺灣角川	2019	9789577433343	320
283	李嘉誠富可敵國·必勝金律	劉燁	金文堂	2019	9789578009790	318
284	杜拉克談高效能的5個習慣	彼得·杜拉克	遠流	2019	9789573286660	380
285	每天只做一件最重要的事：51招教你如何把「時間主導權」拿回來！	陳美錦	大樂文化	2019	9789578710436	260
286	每天清除癌細胞：防癌食物營養大揭祕，22種關鍵營養素解析×65種特效食材大全×9種常見癌症預防食療，營養師教你輕鬆預防癌症	王海玲	高寶國際	2019	9789863617037	360
287	每個人都可以成功：程天縱的31個見解，引領你建立自己的人生思路，活出精采職涯	程天縱	商周	2019	9789864776641	360
288	每個人都做得到的清單工作術：以科學方法管理工作順序，明確化你的下一步行動，快速搞定關鍵任務！	麥克·斯利溫斯基	商周	2019	9789864776399	280
289	決策的兩難：釐清複雜問題，跨越二選一困境的思維模式	羅傑·馬丁	天下雜誌	2019	9789863984429	380
290	沒了賈伯斯，蘋果為什麼還能這麼強？：賈伯斯留下的最偉大發明，不是iPhone，是名為「蘋果」的組織。	桑原晃彌	大是文化	2019	9789579654371	340
291	沒有醫院之後：最高齡城市快樂生活的祕密	森田洋之	太雅	2019	9789863363224	350
292	角色行銷：透過12個角色原型 建立有型品牌	符敦國	時報文化	2019	9789571375083	350
293	走！到法國學廚藝	安東尼	太雅	2019	9789863363040	310
294	走出島國農業困境	焦鈞	巨流	2019	9789577325785	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
295	走路的科學：走路背後不可不知的大腦機制，讓都會人更有創意、更會社交	謝恩・歐馬洛	八旗文化	2019	9789578654792	350
296	走舊路，到不了新地方：徐重仁的經營筆記-關於創事業、做生意與學態度	徐重仁，洪懿妍	天下雜誌	2019	9789863984412	350
297	身心調癒地圖：探索藏在身體疾病的心靈情緒地圖	黛比・夏比洛	生命潛能文化	2019	9789869632881	580
298	那些吃東西教我的事：解開25個關於享瘦不可不知的營養謎團	洪泰雄	原水文化	2019	9789869850230	380
299	那個為什麼會熱賣：商品與資訊氾濫的時代，如何利用「框架攻略法」讓消費者「衝動購買」	博報堂買物研究所	遠流	2019	9789573286226	340
300	防彈咖啡+減醣：最強飲食術讓早起有精神，身體變輕盈，提高記憶力與專注力！	最強奶油咖啡	健行文化	2019	9789869702676	300
301	亞曼的樸門講堂：懶人農法・永續生活設計・賺對地球友善的錢	亞曼	幸福綠光	2019	9789579528474	420
302	兒童中醫芳療：神奇精油膏提升孩子免疫力	蔡嘉瑩	大樹林	2019	9789866005855	420
303	兩岸頂尖企業專訪與個案研究：雄獅集團的故事	王國欽等	心理	2019	9789861918730	120
304	其實，你正在做商業開發：5個解決商業挑戰的行動方案	游舒帆	法意資產管理	2019	9789869733922	350
305	到哪工作都吃得開，和誰共事都合得來	尾原和啟	時報文化	2019	9789571378008	280
306	卓越引導力之旅：引動顧問、引導員、教練和培訓員根本性改變的全方位指南	羅傑・史瓦茲	水月管理顧問	2019	9789869750806	580
307	命案現場清潔師：跨越生與死的斷捨離・清掃死亡最前線的真實記錄	盧拉拉	橡樹林文化	2019	9789865613983	330
308	咖啡生豆的採購科學：頂尖尋豆師「3-6-12終極法則」，從品種、杯測、出價到看穿瑕疵與價格哄抬的陷阱	萊恩・布朗	方言文化	2019	9789579094399	490
309	咖啡腸道淨化法：每天只要15分鐘，咖啡灌腸與調整飲食生活，就能輕鬆排毒，永保青春	武位教子	晨星	2019	9789864438907	350
310	奇蹟5秒膝窩伸展操	川村明	睿其書房	2019	9789578472808	320
311	延緩老化延長健康壽命：八十歲的健康生活體驗	黃永泉	白象文化	2019	9789863588399	450
312	披薩買一送一為什麼能賺錢？：從達美樂、任天堂到麥當勞，破解常見的行銷策略背後的決勝關鍵	安部徹也	商周	2019	9789864776252	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
313	拒當三明治主管！：服務上級、培育下屬，居中領導的雙向管理智慧	納森·傑邁爾	商周	2019	9789864776887	360
314	拖延寄生：42招聰明管理時間，改變混亂人生！	陳美錦	大樂文化	2019	9789578710405	260
315	放鬆沾黏！連醫師都想學的骨盆調整術：鬆筋美臀+拉開沾黏+祛痛塑身的漸進式骨盆運動	高橋由紀	出色文化	2019	9789869786065	450
316	明日醫學：終結絕症 x 訂製基因 x 永生不死，迎接無病新世紀	湯瑪斯·舒茲	日月文化	2019	9789862488140	420
317	明茲柏格給主管的床邊故事：揮別高高在上的領導，真正的管理	亨利·明茲柏格	大是文化	2019	9789579654159	340
318	東大醫學博士親身經歷傳授88招防癌顧腸術	藤田紘一郎	柏樂	2019	9789869717373	320
319	治累：讓身體每天都精神奕奕的最高回復法	杉岡充爾	大是文化	2019	9789579654432	320
320	泛工業革命：製造業的超級英雄如何改變世界？	理察·達凡尼	先覺	2019	9789861343433	450
321	知己：從頭到腳，用漢字解說53個身體部位的運行奧秘，掌握中醫養生精髓	徐文兵	野人文化	2019	9789863843573	480
322	矽谷帝國：商業巨頭如何掌控經濟與社會	露西·葛芮妮	遠見天下	2019	9789864798599	480
323	矽谷創業家教你看懂新經濟公司財報：搞懂Facebook、Amazon、LINE、Netflix、Yahoo、樂天賺錢的秘密	柴田尚樹	SMART智富	2019	9789869715256	380
324	社畜，也可以很優雅：瑞士地方太太臥底全球最高薪國家的職場必勝心法	瑰娜（陳雅惠）	時報文化	2019	9789571378336	300
325	股王的下一個百年：從中國名酒看茅台集團的經營之道	汪中求	大都會文化	2019	9789869711104	350
326	迎向零醫院：永齡 X lab共創新醫療	司晏芳等	遠見天下	2019	9789864797585	480
327	金牌業務：9種心態+8項技巧，決定你的業績表現	安東尼·伊安納里諾	遠見天下	2019	9789864796915	350
328	長命百歲養生智慧：不到九十九，誰都不許走	武國忠	人類智庫	2019	9789863734444	360
329	長期照顧實務	陳惠姿等編著	永大書局	2019	9789869681063	600
330	長照產業人力結構與職場環境問題分析及因應對策研究	鐘琳惠，藍福良	勞動部勞研所	2019	9789860591651	400
331	長壽的悖論：如何活得長壽健康又不老？	史提芬·剛德里	文經社	2019	9789576637827	420
332	阿育吠陀原理：自我修復的科學	維桑特·賴德	橡實文化	2019	9789865401054	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
333	非藥而癒：一場席卷全球的餐桌革命：科學實證解析關於健康飲食90%的問題	徐嘉	原水文化	2019	9789869692281	450
334	促購力：成交思維：比天賦更強大，學習43個業務、交涉的「一流習慣」，小小改變將帶來巨大成就	伊庭正康	一起來	2019	9789869756778	330
335	保健食品品質管制	鄭清和編著	復文	2019	9789865928889	260
336	勇往直前：引爆創想，重寫你的故事	貝絲·康斯塔克，塔爾·拉茲	遠見天下	2019	9789864796526	500
337	品牌創業4.0：用小錢創大事業的夢想煉金術	高文振	墨刻	2019	9789862895085	380
338	品牌親密度：6大原型×3大階段×3大層級，增強品牌與消費者互動與共鳴，圈粉又圈錢	馬里奧·納塔雷利，蕾娜·普拉派爾	日月文化	2019	9789862488065	420
339	品嘗的科學：普立茲獎得主的滋味探源之旅	約翰·麥奎德	行路	2019	9789869753463	400
340	哈佛教你做出聰明決策：為什麼優秀的領導人，會做出錯誤的決定？我們該如何從中學習，以做出更好的決定？	丹尼爾·康納曼等	哈佛商業評論	2019	9789869571838	450
341	哈佛醫師的常備抗癌湯：每天2碗蔬菜湯，啟動身體自癒力，連癌細胞都消失了！	高橋弘	聯經	2019	9789570854251	300
342	城鄉規劃讓生活更美好：理念篇	韓乾	五南	2019	9789577632920	550
343	城鄉規劃讓生活更美好：實踐篇	韓乾	五南	2019	9789577635198	550
344	客訴管理：讓你氣到內傷的客訴，這樣做都能迎刃而解	谷厚志	如果	2019	9789578567290	380
345	怎麼睡還是累？因為你吃錯了	本間良子，本間龍介	大是文化	2019	9789579164894	340
346	怎樣活到100歲銀髮族的四季養生療癒	彭啟明編著	華志文化	2019	9789869635790	280
347	思維破局：只有想不通的人，沒有走不通的路。唯有思維破局，才能走出人生困境，成為掌控命運的少數人！	馬華興	平安文化	2019	9789579314299	320
348	急性疼痛紓緩全書：落枕、閃腰、抽筋、扭傷、鐵腿…生活最常見30種疼痛應急自救法	許宏志	遠流	2019	9789573282174	320
349	指甲健康研究室：40堂從家庭保健到手足及指甲護理的實務指引	李安騏，中華民國手足保健教育協會	墨刻	2019	9789862894880	380
350	故事力：TED專業講者親授，職場簡報、人際溝通無往不利	朱為民，余懷瑾	四塊玉文創	2019	9789578587694	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
351	故事行銷聖經：好萊塢編劇教父在反廣告時代最關鍵的指引	羅伯特·麥基，湯瑪斯·格雷斯	商周	2019	9789864776320	380
352	故事課：3分鐘說18萬個故事，打造影響力	許榮哲	遠流	2019	9789573285229	350
353	故事課2：99%有效的故事行銷，創造品牌力	許榮哲	遠流	2019	9789573285236	350
354	柔韌：善良非軟弱，堅強非霸道，成為職場中溫柔且堅定的存在	法蘭·豪瑟	時報文化	2019	9789571379920	360
355	毒道之處 低蛋白飲食全攻略：慢性腎臟病週間飲食，這樣吃就對了！	姜至剛編著	臺灣食品安全促進協會	2019	9789869758703	300
356	洞悉價格背後的心理戰：諾貝爾經濟學獎得主、行為經濟學之父都這樣思考！點燃欲望的心理操縱，掌握訂價、決策、談判的57項技術	威廉·龐士東	大牌	2019	9789867645623	480
357	活力無窮：克服慢性疲勞的完整身心靈計劃	狄巴克·喬布拉	足智文化	2019	9789578393462	300
358	活到百歲的智慧：國醫大師的養生之道	鄒旭，吳煥林	金塊文化	2019	9789869704557	300
359	流行病：你需要知道的101個病原體圖鑑	詹哲豪編著	晨星	2019	9789864439003	350
360	流量新紅利時代：商業模式決定變現之道	陳顯立	法意資產管理	2019	9789869733953	350
361	為什麼99%的成交都藏在銷售細節：40個小地方，是你業績翻倍的機會！	南勇	大樂文化	2019	9789578710535	260
362	為什麼有些人比較不會老？慢老之鑰：活化長壽的內在機制，再造巔峰的14個秘密	比爾·吉福德	一起來	2019	9789869815024	500
363	為什麼你的點子賺不了錢：創業者×行銷人×研發人×企劃人×管理人都必修的11堂創意變現課	王鳳奎	資料夾文化	2019	9789578904699	300
364	為什麼最便宜的機票不要買？：經濟學家教你降低生活中每件事的風險，做出最好的選擇	艾莉森·薛格	商周	2019	9789864776894	380
365	為什麼超級業務員都想學故事銷售：5大法則，讓你的商品99%都賣掉	川上徹也	大樂文化	2019	9789578710412	280
366	為自己工作的九個步驟：未來職場出路計畫	凱利·歐柏布納	橡實文化	2019	9789579001946	380
367	看別人成功，你可以少一次失敗	蓋·川崎	城邦文化	2019	9789867778871	420
368	看圖就能懂！軟食料理技巧大全	山田晴子	如果	2019	9789578567252	360
369	看圖說故事學養生：淺顯易懂的黃帝內經養生秘笈	王惟恒，孫建新主編	合記	2019	9789863683001	300
370	砂糖之島：日治初期的臺灣糖業史1895-1911	黃紹恆	交通大學	2019	9789578614277	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
371	科學實證 最強飲食：UCLA博士醫生的世界級研究數據，14天改變你的身體！	津川友介	三采文化	2019	9789576581076	340
372	秒睡：鑽研睡眠12年，專業醫師教你即刻入睡、5分鐘熟睡的睡眠祕訣	劉毅君	幸福文化	2019	9789578683440	350
373	秒懂肌膚：王綺嫻醫師帶你看對、看懂、看好自己的皮膚	王綺嫻	凱特文化創意	2019	9789869734523	350
374	突破同溫層的社群人脈學：把自己當作平台，建立有效人脈網	平野敦士卡爾	遠流	2019	9789573285700	350
375	突破逆境，翻轉人生：10位成功挑戰逆境的實踐家	嚴廣春等	知識流	2019	9789868826380	380
376	背脊・肌筋膜照護百科解剖書：啟動脊椎自愈力，免除運動傷害、筋骨損傷及矯正體幹不良	狄特里・格內麥爾	健康你好生活	2019	9789869601979	450
377	胖・老・病的殺手飲食：想年輕10歲、多活30年，你一定要知道的生存秘密	史提芬・R・岡德里	柿子文化	2019	9789869700627	399
378	英國巴哈醫生的38種花精療癒：聆聽內心的原聲，啟動與生俱來的情緒智慧	琳・麥蘊妮	良品文化館	2019	9789867627179	350
379	要忙，就忙得有意義：在時間永遠不夠、事情永遠做不完的年代，選擇忙什麼，比忙完所有事更重要	蘿拉・范德康	采實文化	2019	9789578950771	320
380	要推銷東西，先推銷你自己	易千秋	普天	2019	9789863896944	250
381	迪士尼成功的七大秘訣	湯姆・康奈蘭	足智文化	2019	9789578393226	320
382	重生，讓我更勇敢：大齡女子的抗癌手記	林珮瑜	新自然主義	2019	9789579528382	300
383	降血脂超有效食物	陳彥甫	源樺	2019	4715443043106	350
384	降血糖超有效食物	陳彥甫	源樺	2019	9789865962876	350
385	降血壓精確飲食：6大類建議食材×11種必須營養素，7日穩定血壓值，吃出不失控的人生！	李姿儀	帕斯頓數位多媒體	2019	9789578628281	420
386	音樂療法的基礎	村井靖兒	稻田	2019	9789865949938	200
387	風格上板：牆上的綠色植栽：鹿角蕨・石松・空氣鳳梨・蘭花・觀葉植物	苔哥，花草遊戲編輯部	麥浩斯	2019	9789864084531	399
388	風險之書：看人類如何探索、衡量，進而戰勝風險	彼得・伯恩斯坦	城邦文化	2019	9789867778611	450
389	風險致富：為什麼追求安全會阻礙成功？而新趨勢都在風險裡！	蘭迪・蓋奇	木馬文化	2019	9789863595298	330

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
390	食物是最好的醫藥	亨利·畢勒	遠流	2019	9789573285540	280
391	食得有理：選擇良藥之秘本	黃願瑾	天地	2019	9789888547975	350
392	食養本草：餐桌上的藥治方	沈欽榮，毛小明主編	世茂	2019	9789578799752	350
393	食療降三高 不用再吃藥	陳彥甫	源樺	2019	4715443043090	380
394	修復身體的超級食物：全美知名醫學博士、健康權威教你，吃什麼可以不藥而癒，修復失衡的身體。	梅默特·奧茲	大是文化	2019	9789579164979	480
395	個人品牌：斜槓時代成就非凡的7個自品牌經營守則	何則文	遠流	2019	9789573286844	399
396	個性風綠植星球	梅根·喬治	和平國際	2019	9789863711759	280
397	凍齡生活之研究與提案：成為耐美子，這樣做就OK！	凍齡學苑研究所編著	格子盒作室	2019	9789887804024	540
398	哥倫布大交換：1492年以後的生物影響和文化衝擊	克羅斯比	貓頭鷹	2019	9789862623725	480
399	哩賀，哇喜旺來	楊宇帆	智富	2019	9789869657839	350
400	哲學是職場上最有效的武器：50個關鍵哲學概念，幫助你洞察情況、學習批判思考、主導議題，正確解讀世界	山口周	如果	2019	9789578567344	420
401	唐寧茶生活美學的誕生	唐寧茶	幸福文化	2019	9789578683594	460
402	埃森哲顧問教你6堂回報的話術：重新排列你的說話順序，就能讓對方聽得頻說好！	田中耕比古	大樂文化	2019	9789578710108	280
403	孫子兵法鬼速工作術：成功交涉 時間管理 思維邏輯速戰速決	齋藤孝監修	財經傳訊	2019	9789861304342	399
404	家用中藥大補帖：老中醫50年私藏藥方，教你迅速搞定常見疾病、輕鬆調養好體質	謝英彪主編	大都會文化	2019	9789869828772	420
405	家有小兒濕疹	謝梓華文；Yan Lee圖	天地	2019	9789888547487	530
406	家居藥物攻略	小小藥罐子	星夜	2019	9789887790518	430
407	家常菜吃出健康來	陳乃嘉	源樺	2019	9789869800808	380
408	島耕作農業論	弘兼憲史	左岸文化	2019	9789865727864	280
409	差異商機：運用藍海策略，發掘市場發大財！	安部徹也	易富文化	2019	9789864071289	280
410	徒手整形：五官輪廓提升術	譚莉英	萬里機構	2019	9789621469557	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
411	效果驚人！90%的疾病都能逆轉・全食物救命奇蹟	克莉絲・卡爾	柿子文化	2019	9789869768085	420
412	旅館：開啟現代人自覺與思辨，全球資本主義革命的實踐場域	卡羅琳・菲爾德・萊凡德，馬修・普拉特・古特爾	八旗文化	2019	9789578654839	460
413	時間都到哪裡去了？：重新規劃每一天，不再浪費時間，充分發揮潛能，將生命投資於最重要的事	史蒂芬・葛林芬斯	星出版	2019	9789869744591	400
414	書店不屈宣言	田口久美子	馬可孛羅	2019	9789578759824	360
415	書店旅圖：走進全球21間特色書店，感受書店故事、理想和職人精神	金彥鎬	聯經	2019	9789570852967	580
416	根本飲食法：怎麼吃比吃什麼更重要！還原基本意識飲食方法，邁向身心安定的終極健康	李宇銘	時報文化	2019	9789571377728	360
417	根治飲食：0~18歲成長學習關鍵食育篇	賴宇凡	遠見天下	2019	9789864796960	500
418	海峽同根情寄農桑：兩岸農業比較與合作研究	胡艷君	崧燁文化	2019	9789577356406	250
419	消化問題大解惑	林肇堂等編輯	健康世界	2019	9789869490580	200
420	消化順暢：腸胃健康的完整身心靈計劃	狄巴克・喬布拉	足智文化	2019	9789578393455	280
421	消費心理學十二堂課	白紀齡	翰蘆	2019	9789869808040	360
422	特效按摩：手到病自除	蕭言生	源樺	2019	9789863735144	380
423	疲勞不是小毛病！上班族動態伸展法：舒筋活血、恢復精力、疲倦感掰掰，徹底活化肩胛骨、脊椎、髖關節	谷本道哉	旗標	2019	9789863125907	350
424	疼痛的修復練習	史提夫・海恩	行路	2019	9789869753418	280
425	疾病早知道：再探時空「基因」密碼	陸致極	圓方	2019	9789621469229	440
426	疾病的起點，從大腦失衡開始：環境變異影響大腦功能，造成文明病、慢性病、癌症人口遽增…	李政家	幸福綠光	2019	9789579528535	360
427	破百萬點閱文案寫作大解密：30招幫你在Line群上吸粉的實戰技巧！	余老詩	大樂文化	2019	9789578710344	260
428	破解行銷原點：只要掌握人心，什麼都可以賣！	李仁毅	東美	2019	9789869756075	350
429	破解癌症：癌症是「症」不是「病」：黃鼎股醫師的身心靈整合療法	黃鼎股	新自然主義	2019	9789579528481	300
430	祖傳藥膳養生秘方	健康養生堂編著	人類智庫	2019	4715443046800	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
431	祛濕寒百病消，調養即治療	楊世敏	天下生活	2019	9789869670562	380
432	神奇植化素飲食法：不用斷食、不用斷醣，吃出健康好體質	宮澤陽夫	橙實文化	2019	9789869754576	320
433	神奇蔬果汁喝出纖體美肌	孫樹俠，于雅婷	人類智庫	2019	9789863735083	380
434	純淨飲食全書：20種食材×20天健康復原計畫，讓身體煥然一新	伊恩·史密斯	橡實文化	2019	9789579001892	380
435	脂質體：包覆健康的小球	劉景仁	晨星	2019	9789864435364	300
436	財務報表分析寶典：IFRS最佳工具書	李耀魁	臺灣金融研訓院	2019	9789863991465	600
437	追尋失落的漢醫	郭育誠	城邦	2019	9789579699730	320
438	追尋意義：開啟創新的下一個階段	羅伯托·維甘提	行人	2019	9789869859202	350
439	逆轉疾病的科學食療聖經：美國權威名醫的創新食療法，教你吃對食物、啟動身體防禦力，擺脫癌症與慢性病	李維麟	采實文化	2019	9789865070663	550
440	逆齡餐桌：營養x高齡醫學兩大國際權威攜手傳授，如何防衰老、強肌力、存腦本，遠離失智失能	潘文涵，陳亮恭	天下生活	2019	9789869820424	450
441	酒途的告白2：喝到世界的盡頭	黃麗如	大辣	2019	9789866634925	450
442	酒場故事多：吉田類嚴選70家大人的居酒屋	光文社Story編輯團隊	柳橋	2019	9789869560665	330
443	除了死，都只是擦傷：一個狂熱編輯的革命工作哲學	箕輪厚介	方智	2019	9789861755236	280
444	骨質疏鬆照護全書：骨科名醫教你，吃對食物+做對運動，抑制骨流失，活化骨細胞，有效抗衰老，擁有績優骨！	太田博明	方言文化	2019	9789869716499	290
445	高血脂患者的600+個生活宜忌	李立祥	萬里機構	2019	9789621470089	440
446	高血脂飲食宜忌速查	于建敏，王晶	悅讀名品	2019	9789869701679	350
447	高血壓的飲食指南與防治知識	謝英彪，章茂森	旗林文化	2019	9789863830948	300
448	高血壓患者的600+個生活宜忌	李立祥	萬里機構	2019	9789621470034	440
449	高血壓飲食宜忌速查	李寧主編	悅讀名品	2019	9789869701648	350
450	高尿酸症飲食與治療：幫你降低尿酸、控制普林、預防痛風！	陳煥文，蔡宜庭，Amanda	晨星	2019	9789864438396	350
451	高效工作力：東大律師教你快、狠、準的50個工作撇步	鬼頭政人	臺灣東販	2019	9789865111977	300

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
452	高效努力：建構出線思維，打造能一直贏的心理資本	宋曉東	采實文化	2019	9789578950948	320
453	高效率的會議技巧	陳立航，黃憲仁編著	憲業	2019	9789863690856	420
454	高效團隊默默在做的三件事：Google、迪士尼、馬刺隊、海豹部隊都是這樣成功的	丹尼爾·科伊爾	先覺	2019	9789861343457	330
455	高效管理	大衛·帕克利編著	草原文創	2019	9789869726726	260
456	高雄好吃好玩50選	進食的巨鼠，緹雅瑪，台南好FOOD遊	華成	2019	9789861923482	320
457	高齡者的健康生活	葉至誠	秀威資訊科技	2019	9789863267355	320
458	做事先得學做人！職場生存必備學：職場新態度！	織田紀香	時報文化	2019	9789571378534	360
459	做對3件事，年輕20歲：陳俊旭博士的完全逆老聖經	陳俊旭	遠見天下	2019	4713510946077	380
460	健康從吃對水果開始：99種必吃水果+1000道美味佳餚	健康養生堂編委會編著	人類智庫	2019	9789863735342	380
461	健康掃除力：醫療級專家教你30個不生病的居家清潔妙方！	松本忠男	時報文化	2019	9789571377872	280
462	動手折紙，腦不老！22款活腦折紙遊戲	久保田競，日本折紙協會監修	八方	2019	9789863812029	299
463	商業模式全史：70個關於目標·價值與獲利模式的大思考·新世紀篇	三谷宏治	楓樹林	2019	9789579501460	320
464	商學院MBA最熱門的行銷課：用3個問題，99%的產品都賣得掉	理央周	大樂文化	2019	9789750220067	300
465	商學院沒教的30堂創業課：釐清決策背後的眉角，事前避開問題，讓創業之路更順暢！	曾國棟	商周	2019	9789864776931	380
466	基改之王 孟山都的遺產：因為基改種子賺大錢的除草劑、腐敗的科學，以及孟山都操縱政府炮製的致命謊言	凱莉·吉拉姆	光現	2019	9789869805803	540
467	奢食·集萃：50項世界末日必吃的夢幻食材×24個備受大師禮讚的一流生產者	丸岡武司	出色文化	2019	9789869825535	999
468	專注做事、精簡做人的極簡工作法：聚焦四種職場關係，做關鍵重要的事，不拖泥帶水，過快意人生	張思宏	采實文化	2019	9789865070502	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
469	專為老爸老媽設計的遠離失智飲食法：吃對營養實踐版，用美味的1飯1菜1湯，有效活化大腦！	村上祥子	臺灣廣廈	2019	9789861304236	299
470	專科醫生教的21個癌症知識：從癌症中復原的導引書	佐藤典宏	柏樂	2019	9789869788229	340
471	專家級多肉植物栽植密技：500個多肉品種圖鑑&栽種訣竅	靄岡秀明	噴泉文化館	2019	9789869811200	480
472	專業營養師教你吃對了，健康瘦，擺脫慢性病，遠離代謝症候群	顧中一	高寶國際	2019	9789863617570	320
473	帶你爽吃美食又能瘦，才是營養師！：鹹酥雞？手搖飲？下午茶？2.5秒選對吃！	周佑庭（Emma）	如何	2019	9789861365374	360
474	常見病對症食療方：100種疑難雜症 320種對症經典老偏方	陳峙嘉	源樺	2019	9789865962982	380
475	張力中的孤獨力：孤獨，讓學習與思考更有威力	張力中	方舟文化	2019	9789869745345	400
476	強勢領導：美國海軍陸戰隊的商業領導策略	丹·卡里森，羅德·華許	足智文化	2019	9789578393318	360
477	彩圖版視力速效回復與保健	英田信義	金文堂	2019	9789578009837	320
478	從「賣」到「大賣」：水野學的品牌設計講義	水野學	遠見天下	2019	4713510946459	350
479	從30歲開始養成的簡易快樂養生法	何富樂	金塊文化	2019	9789869704588	280
480	從土裡栽種品牌：用設計師思維種出萬人排隊番茄的品牌故事	元繩現	新樂園	2019	9789869814942	320
481	從相遇到療癒：自我關照的藝術遇療	吳明富等	張老師文化	2019	9789576939334	380
482	從郭董到果凍：相信郭台銘	郭台銘著；林靜宜採訪撰文	遠見天下	2019	9789864797646	380
483	從極簡到極致：打造卓越自我的職涯規劃	趙曉璃	上奇時代	2019	9789865003548	420
484	從職場中看鬼谷子	東籬子	種籽文化	2019	9789869720793	300
485	情緒排寒：解心結、拔病根的身心溫養之道	李璧如	方智	2019	9789861755281	380
486	排子宮的寒：拒絕經痛×氣色好×求好孕×逆齡抗老	楊力	幸福文化	2019	9789578683747	420
487	排清毒素！防癌第一步	崔紹漢	天地	2019	9789888548002	490
488	排寒：百福起於暖	進藤義晴	天下雜誌	2019	9789863984436	300
489	探尋獨角獸：共享經濟正在改變你我的消費世界	張孝榮，孫怡，陳曄編著	佳魁資訊	2019	9789863797593	490
490	推行行銷：從超商到電影院都適用，靠行為經濟學讓人做出你要的選擇！	高錫均	商周	2019	9789864777044	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
491	推銷員定律	張宇浩	海鵠文化	2019	9789863922483	280
492	救護路上：敘事醫學閱讀反思與寫作	王雅慧編著	城邦印書館	2019	9789578679894	260
493	條條經絡通脈輪：從穴道打通脈輪，找回健康人生	約翰·克羅斯	一中心	2019	9789579517744	550
494	氫水能救命：氫分子的疾病治療遠景	呂鋒洲編著	元氣齋	2019	9789869616096	200
495	混亂的中程：創業是1%的創意+99%的堅持，熬過低谷，趁著巔峰不斷提升，終能完成旅程	史考特·貝爾斯基	遠流	2019	9789573286684	450
496	烹飪的科學：食品科學家的奶、蛋、肉、魚料理門道	斯圖亞特·法里蒙	楓葉社文化	2019	9789863701934	480
497	現代中醫導論要略	陳必誠編著	華格那	2019	9789863625285	675
498	甜食中毒：醣類是侵蝕你我健康的「緩毒物」	宗田哲男	晶冠	2019	9789869743822	280
499	異位性皮膚炎完全解析	朱家瑜	健康世界	2019	9789869490597	300
500	痔瘡自救全書：痔瘡專家教你預防、診斷、自療、術後保養，搞定國民病一本就通！	鐘雲霓	三采文化	2020	9789576582660	360
501	終結阿茲海默症：第一個實證可預防、逆轉認知退化的療程	戴爾·布萊迪森	遠流	2019	9789573286318	399
502	終結混亂：以專案管理思維掌握你的工作與生活	高虎	深石數位	2019	9789865003708	350
503	終結漏尿的鍛鍊法：1天蹲10次，2週就能徹底改善！	山田典子	臺灣東販	2019	9789865111960	300
504	聊天就能把東西賣掉！	箱田忠昭	世茂	2019	9789578799677	280
505	莫守成規：哈佛教授教你跳出框架、避開慣性陷阱，工作與生活都更出色	法蘭西絲卡·吉諾	天下雜誌	2020	9789863984948	360
506	蛋療：中醫祕傳五大內臟對症蛋食養生帖	吳宏乾	幸福文化	2019	9789578683525	399
507	許我一個夠好的陪伴：臺灣女兒、德國媳婦的生命照顧現場	吳品瑜	時報文化	2019	9789571379067	320
508	許醫師，有沒有可以學習怎樣活得健康的書	許禮安	海鵠文化	2019	9789863922827	280
509	軟能力：你的職場致勝法寶	胡曉梅	讀品文化	2019	9789864531110	250
510	透析護腎一日三餐健康蔬療飲食：63道優質蛋白/低鉀/低鈉/低磷/高鐵/高鈣示範食譜 從主食、副食到點心一應俱全，健康美味、輕鬆自由配！	花蓮慈濟醫學中心腎臟科團隊與營養師團隊	原水文化	2019	9789869773515	480
511	這一天過得很充實：成功者黃金3時段的運用哲學	蘿拉·范德康	今周刊	2019	9789579054249	300

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
512	這才是行銷	賽斯·高汀	遠流	2019	9789573285724	399
513	這樣吃有效降高血壓、高血脂、高血糖	健康養生堂編委會，孫樹俠，于雅婷	人類智庫	2019	9789865962883	380
514	連賈伯斯都想學的非理性行銷：廣告教父教你動搖人心7堂課，激起顧客的「購物衝動」！	川上徹也	大樂文化	2019	9789578710504	290
515	部屬比你聰明怎麼帶？：向愛因斯坦的老闆學領導	羅伯特·赫羅馬斯，克利斯托福·赫羅馬斯	時報文化	2019	9789571378251	380
516	都是機會，絕不放棄：業務高手培訓班	林姮妃編著	讀品文化	2019	9789864531059	280
517	頂尖外商顧問的超效問題解決術：教你搞定任性主管、刁難客戶，解決無理難題，提升3倍工作效率的43則實戰策略	NAE	商周	2019	9789864777495	350
518	頂尖業務力：一流業務王和行銷鬼才，教你銷售爆單祕訣	宋振赫，蕭文鍵	凱信企管顧問	2019	9789869731911	280
519	頂尖運動員都在偷練的核心基礎運動：一切肢體動作的根本，擺脫緊繃痠痛與運動傷害，達到體能高峰！	艾利克·古德曼，彼得·帕克	大是文化	2019	9789579654197	399
520	魚夫人間味：邊吃邊說四十年	魚夫	圓神	2019	9789861337036	340
521	麥肯錫顧問反覆自我練習的順序思考法：老闆提出問題，你一分鐘就找到答案！	西村克己	大樂	2019	9789578710429	280
522	創造無印良品千億營收的店員養成術：不說歡迎光臨，服務做到100分！	平山枝美	大樂文化	2019	9789578710313	280
523	創造銷售藍海的8堂課：讓客戶從不認識你到離不開你的行銷策略	永井孝尚	臺灣東販	2019	9789864759699	280
524	創業。從1開始：從0到1，不靠富爸爸，不用白手起家	林克威	時報文化	2019	9789571378916	320
525	創業的100道習題：行家才知道，從發想、籌畫、募資到變現，矽谷成功訣竅一次到齊	藍迪·高米沙，簡圖恩·李埃傑斯曼	本事	2019	9789579121569	460
526	勝利法則：中外歷史中最經典的經營策略，32個關於創新、競爭、領導的思考	鈴木博毅	如果	2019	9789578567368	420
527	善敗成功學：美國垃圾大亨布萊恩，從平凡到不凡的「創業式領導」筆記	布萊恩·斯庫達默	遠流	2019	9789573286196	250
528	善終守護師	柴田久美子	正好文化	2019	9789869715515	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
529	喚醒你心中的「魔鬼」！100個超級業務都在用的強勢締結法則	早川勝	大都會文化	2019	9789869771153	300
530	喝茶好科學：專研50年「茶博士」，從如何分辨茶葉到解構茶的色·香·味，提供最正確的泡茶知識！	大森正司	馬可孛羅	2019	9789578759749	350
531	尋·安心幸福味：20個餐桌故事，找回人情溫暖與安心滋味	財團法人永齡健康基金會編著	永齡健康基金會	2019	9789868589179	450
532	尋油記：一位品油師對生命的堅持與實踐	王甯	三應	2019	9789869387040	420
533	尋茶記·中國茶葉地理：從皇帝后妃到平民百姓都愛不釋口、宮廷劇中必不可少的關鍵綠葉，65款頂尖茗茶身世揭密！	藝美生活編著	和平國際	2019	9789863711575	300
534	復原重生吧！：里山、里地、里海	重松敏則等	開學文化	2019	9789869808422	320
535	復健醫學一本就GO	丁睿宇等編輯	金名	2019	9789865640910	1200
536	提升表現、預防傷害、減緩疼痛，運動肌內效貼紮	蔡忠憲	如何	2020	9789861363622	340
537	揪出時間小偷的看板管理法：微軟、Zara、HP……這樣精實流程，免做虛工、省時有餘裕，部屬被動變主動。	多明妮卡·迪格蘭蒂絲	大是文化	2019	9789579164825	360
538	智慧創生：新農民創業與升級行動指南	丁維萱，林樂昕	臺灣農業推廣學會	2019	9789868176980	320
539	最高休息法：腦科學x正念 全世界的菁英們都是這樣消除大腦的疲勞！	久賀谷亮	悅知文化	2019	9789865100025	350
540	最高呼吸法：每天3分鐘讓身體活氧循環，啟動正念療癒力	藤麻美子	世茂	2019	9789578799844	300
541	最高飲食法：給商務人士的教養書，飲食習慣決定了你人生的格差	牧田善二	精誠資訊	2019	9789578787957	360
542	最強營養療法90%病痛都消失：最佳飲食不是均衡營養，而是「分子食物平衡」，以營養素取代吃藥強壓症狀的自癒力療法。	溝口徹	大是文化	2019	9789579654401	399
543	最聰明減肥法：醫師教您輕鬆瘦，不再錯誤減肥！	李祥和	意念文創	2019	9789868890350	380
544	森林癒：你的生活也有芬多精，樹木如何為你創造健康和快樂	李卿	聯經	2019	9789570853384	490

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
545	植物的性、愛與誘惑：從生殖繁衍到瓜熟蒂落的食用植物羅曼史	諾曼·厄爾史傳德	商周	2019	9789864777204	360
546	植物保護手冊：根莖菜類作物篇	陳富翔等編輯	農委會藥毒所	2019	9789860592870	200
547	植物夥伴疑難雜症照護事典	陳坤燦	銀河舍	2020	9789869850803	300
548	減重飲食：是手段不是目標	廖俊凱，謝珮宸	書泉	2019	9789864511631	380
549	減塑排毒自救手冊：從個人護理到食衣住行，立即實踐，馬上行動！	蓋伊·布朗	本事	2019	9789579121620	420
550	減醣醫師的最高健康法：阿德勒無壓力練習教你改變心態，重新定義健康價值	江部康二	世茂	2019	9789865408015	300
551	渴求的心靈：從香菸、手機到愛情，如何打破難以自拔的壞習慣？	賈德森·布魯爾	心靈工坊	2019	9789863571544	460
552	痠痛完治：認識痛、緩解痛、消除痛	許宏志	遠流	2019	9789573286592	380
553	發現問題的思考術：正確的設定、分析問題，才能真正解決問題	齋藤嘉則	經濟新潮社	2019	9789869708661	450
554	發現問題思考法：突破已知框架，打開未知領域，升級你的思考維度	細谷功	日出	2019	9789869785082	400
555	發酵與釀造	曹健	食為天文	2019	9789869662192	390
556	筋骨關節疼痛防治全百科：骨科專家游敬倫整合中西醫學最新對症療法（增訂版）	游敬倫	幸福綠光	2019	9789579528634	380
557	絕對續訂！：訂閱經濟最關鍵的獲客、養客、留客術	尼克·梅塔，丹恩·史坦曼，林肯·墨菲	商業周刊	2019	9789867778789	380
558	給不小心就會太在意的你：停止腦中小劇場，輕鬆卸下內心的重擔！	水島廣子	日月文化	2019	9789862488416	300
559	給兒子的18堂商業思維課	林明樟，林承勳	商周	2019	9789864776122	360
560	腎虛要養腎 強腎消百：國內第一本養腎保健實用指南	沈志順	人類智庫	2019	9789865962807	380
561	腎臟科名醫江守山教你：逆轉腎：喝對水、慎防毒、控三高（增訂版）	江守山	新自然主義	2019	9789579528610	350
562	腎臟病醫生教你這樣吃	陳彥成	源樺	2019	4715443043113	350
563	腎臟病關鍵50問	郭克林	文經社	2019	9789576637773	350
564	菜鳥都在看，前輩該怎麼辦？	山田玲司	商周	2019	9789864776108	250

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
565	虛弱史：近代華人中西醫學的情慾詮釋與藥品文化（1912～1949）	皮國立	臺灣商務印書館	2019	9789570532081	420
566	視線變遷見：用八爪章魚系統思考，擺脫窮忙無效的專案管理與企業決策	林菁菁主編	時報文化	2019	9789571379906	300
567	診療室的人生練習：和解、告別、釋放，找回平衡的自己	楊重源	健行文化	2019	9789869766883	300
568	超凡的經營獲利倍增法則：有人一手好牌卻經營虧損，本書不灌水，只給你成為獲利王的乾貨法則	陳宗賢主講；陳致璋，吳青娥整理	致鼎國際	2019	9789869583947	280
569	超可愛的多肉×雜貨・32種田園復古風DIY組合盆栽	平野純子	噴泉文化	2019	9789869755030	380
570	超奇效的健康午睡法	蒂埃里・德格瑞斯朗，瑪佳莉・薩隆松內・弗羅蒙	維他命文化	2019	9789869702386	280
571	超便力！：腸胃名醫不私藏的食療＋運動方案	陳偉	上奇資訊	2019	9789865004163	390
572	超神奇！心血管回春術：飲食計畫×運動保健×生活調理	胡維勤編著	維他命文化	2019	9789869702393	260
573	超神奇！腸道減齡法：飲食計畫×運動保健×生活調理，遠離便秘、腸躁、腹瀉、痔瘡，讓腸道變年輕的便活新法則	胡維勤編著	維他命文化	2019	9789869702379	260
574	超神速問題解決術：你的問題，90%可以在70分鐘內解決！	寺下薰	Smart智富文化	2019	9789869824422	320
575	超級大腦飲食計畫：擊敗失智、調校大腦，讓你更聰明、更快樂、更有創造力	麥克斯・盧加維爾，保羅・葛雷沃	如果	2019	9789578567108	450
576	超級健康密碼（增訂版）	太陽盛德	天圓文化	2019	9789869559577	350
577	超級蔬果綠拿鐵	素人天然食研究會	世茂	2019	9789865408008	280
578	超腦零極限：抗老化、救肥胖、解憂鬱，哈佛教授的大腦煉金術	狄帕克・喬布拉，魯道夫・譚茲	橡實文化	2019	9789579001939	420
579	超圖解！土壤與肥料：蔬菜豐收的黃金搭擋	加藤哲郎監修	瑞昇文化	2019	9789864013241	320
580	超圖解審計學：用圖解重構概念，秒懂重點精華	馬嘉應	五南	2019	9789577637024	380
581	超圖解營養學：從零開始建構營養學基礎	渡邊昌監修	臺灣東販	2019	9789865111618	480
582	進擊的呼吸：腹式呼吸再進化，開啟全身活氧循環，提升免疫力、自愈力、健康續航力！	藤美麻子	尖端	2019	9789571084923	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
583	量子領導：非權威影響力：不動用權威便讓人自願跟隨，喚醒人才天賦，創造團隊奇蹟的祕密	洪銘賜	采實文化	2019	9789865070533	380
584	開小店最該要做的事：從投入最少本錢，到選擇最佳地點的35個技巧！	王森	大樂文化	2019	9789578710221	280
585	開啟你的驚人天賦：科學證實你能活出極致美好的人生狀態	喬·迪斯本札	三采文化	2019	9789576580918	550
586	集客變現時代：香教你個行銷！讓你懂平台，抓客群，讚讚都能轉換成金流！	織田紀香（陳禾穎）	方舟文化	2019	9789869745369	380
587	順勢飲食：教你聰明吃健康瘦	柯彩玲	依世代	2019	9789869758604	160
588	飯店經理人怎樣駕馭財務	宋雪鳴，費志冰，劉若編著	崧燁	2019	9789577356963	550
589	飲食新煮張：少油、少鹽、少糖，幫助身體離	王晶主編	上奇資訊	2019	9789865004347	390
590	飲食謬誤：帶你認清88個飲食謬誤	于康	天地	2019	9789888547913	440
591	黃帝內經養生智慧	曲黎敏	康鑑文化	2019	9789863734765	360
592	黃帝內經·養生智慧	曲黎敏	高寶國際	2019	9789863616597	360
593	傳達的品德：給想要成為「讓人願意追隨」領導者的溝通心法	岩田松雄	精誠資訊	2019	9789865100001	320
594	園藝作物繁殖學	朱建鏞	五南	2019	9789577633392	400
595	園藝治療基本功	廖曼利，翁晴韻	麥浩斯	2019	9789864084999	590
596	園藝通論	馬凱，侯喜林主編	五南	2019	9789571199962	650
597	微血管不生鏽：活用醋+α的相乘威力，讓「檸檬&生薑」幫你打造回齡體質、解除身體警鈴	根來秀行監修	睿其書房	2019	9789578472563	300
598	微型創業必修課：辭掉過去自己，用行動翻轉窮忙人生	安琪拉	四塊玉文化	2019	9789578587786	420
599	微差力：每件事都做得比別人「好一點」，一口氣拉開你和對手的距離	安田正	野人文化	2019	9789863843412	380
600	微養生奇蹟：用平凡小細節，守住你的健康	楊力編著	華志文化	2019	9789869746069	270
601	愛，隨時都在	慈濟骨髓幹細胞中心編著	心靈工坊	2019	9789863571599	320
602	愛的醫療奇蹟：從「不治而癒」的重症患者身上看到不可思議的療癒能量	伯尼·西格爾	柿子文化	2019	9789869700665	399
603	感冒症狀診斷：教你學會鑑別重症疾病	岸田直樹	合記	2019	9789863682776	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
604	感動工作學：七星列車如何成為人人搶搭的豪華列車	唐池恒二	方智	2019	9789861755311	290
605	感謝：廣告55年，幸遇貴人，幸得機會	賴東明	秀威資訊科技	2019	9789869705363	360
606	慈悲善終：社工師的臨床陪伴日誌	林怡嘉等	博思智庫	2019	9789869806534	320
607	搞定：未來最需要的人生管理工具，專注力、思考力、學習力一次升級	大衛·艾倫，邁克·威廉斯，馬克·瓦勒斯	商業周刊	2019	9789867778673	380
608	搶救視力：全方位亮睛睛護眼寶典	梁崇明	大喜文化	2019	9789869787987	250
609	新手種菜100招！自己種出70種家常菜	新井敏夫監修	楓書坊文化	2019	9789863775096	380
610	會問問題，才會帶人：問對問題，等於解決了大半問題 把問題問出來，你將受惠於答案	克莉絲·克拉克－艾普斯坦	大塊文化	2019	9789862139561	300
611	業務之神的態度：拒絕，就是下一個機會！	馬汀·林貝克	大樂文化	2019	9789752800014	300
612	業務之神的態度2：被拒絕當下的心態，決定是否是Top Sale！	馬汀·林貝克	大樂文化	2019	9789578710382	300
613	業績千萬4連霸的制勝筆記：頂尖房仲何勝緯的銷售價值學	何勝緯	華品文創	2019	9789869663335	380
614	極度專注力：打造高績效的聰明工作法	克里斯·貝利	天下文化	2019	9789864797592	450
615	極簡溝通：世界一流菁英都在用的最強說話術！只要1分鐘，提案、簡報、開會、主持、洽商，統統搞定！	伊藤羊一	平安文化	2019	9789579314350	300
616	溝通力決定你的影響力：4大原則開啟有效溝通，進而打動人心、贏取信任	蔭山洋介	時報文化	2019	9789571378268	320
617	溫柔的誕生	費德里克·勒博耶	遠流	2019	9789573284833	300
618	溫泉健康研究室：發現泡湯的養生療癒力	陳家勉	原水文化	2019	9789869773577	500
619	照片實拍 蔬菜病蟲害對症圖鑑	草間祐輔	瑞昇文化	2019	9789864013623	400
620	瑜伽之鑰：融合傳統、現代的瑜伽觀點與呼吸法、體位法練習，從心開始自我提升，感受生活的美好。	康烈旭	日日幸福	2019	9789869820028	499
621	瑜伽科學解析：從解剖學與生理學的角度深入學習	安·史旺森	旗標	2019	9789863125938	580
622	當心！打鼾，孩子健康拉警報：一次解決過動、過敏、睡不著	趙哲暘	時報文化	2019	9789571377209	380
623	當佛陀遇見愛因斯坦：掌握你內在的無限資源	蓋伊·約瑟夫·艾爾	三采文化	2019	9789576581717	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
624	當身體說不的時候：過度壓抑情緒、長期承受壓力，身體會代替你反抗	嘉柏·麥特	遠流	2019	9789573286622	399
625	經營的本質：回歸4大基本元素讓企業持續成長	陳春花	日出	2019	9789869833035	480
626	經營戰略全史：50個關於定位·核心能力與創新的大思考.革新篇	三谷宏治	楓樹林	2019	9789579501392	320
627	經營戰略全史：50個關於定位·核心能力與創新的大思考.確立篇	三谷宏治	楓樹林	2019	9789579501309	320
628	腦血管微創醫師的告白	陳啟仁	帕斯頓數位多媒體	2019	9789869706858	380
629	腦疲勞解消！魔法手部按摩+雙頭彈力穴位按摩 專用手針：以手針按壓反射區，舒緩腦疲勞，保持高顏值	手島渚	和平	2020	4715006454592	350
630	腸命百歲：腸道權威最新長齡保健大典	蔡英傑	時報文化	2019	9789571377254	320
631	腸命百歲3：快樂菌讓你不再憂鬱	蔡英傑	時報文化	2019	9789571377247	350
632	腸道不健康，便便先知道：日本超暢銷糞便科學圖文書，1分鐘「讀屎」揪出隱藏病症！	大田和史	臺灣廣廈	2019	9789869648677	280
633	腸道養好菌身體更健康：顧好人體最大的免疫系統不怕疾病找麻煩	姚紀高	文經	2019	9789576637803	350
634	腹脹是身體的警訊：美國最強腹脹營養師，剖析10大腹脹主因，一週調整腸胃最佳狀態	塔瑪拉·杜克·費蔓	采實文化	2019	9789865070168	380
635	葛洛夫給經理人的第一課：從煮蛋、賣咖啡的早餐店談高效能管理之道	安德魯·葛洛夫	遠流	2019	9789573284925	360
636	補對鈣鐵鋅：寶寶抵抗力強！更專注！	梁芙蓉	萬里機構	2019	9789621470645	440
637	解決問題的商業框架圖鑑：七大類工作場景×70款框架，改善企畫提案、執行力、組織管理效率，精準解決問題全圖解	AND股份有限公司	采實	2019	9789578950979	460
638	解開照護枷鎖：人生必修的長照課，照顧家人你一定要知道的事	陳乃綾	四塊玉文創	2019	9789578587915	320
639	解碼郭台銘語錄：超越自我的預言	張殿文編著	遠見天下	2019	4713510946237	400
640	跟以色列人做生意，和你想的不一樣！：造就以色列成為科技強國的七大溝通和創新模式	奧絲娜·勞特曼	真文化	2019	9789869721172	380
641	跟貝佐斯學創業：我在Amazon 12年學到再多錢都買不到的創業課	朴鼎浚	遠流	2019	9789573286608	340
642	跟著名偵探柯南學邏輯思考：高效整理術	上野豪	大風文創	2019	9789572077771	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
643	跟著鬼才製作人引爆商機！將平凡物品變成熱銷商品！	高瀨敦也	臺灣東販	2019	9789864759682	320
644	農產行銷分析與應用	黃萬傳編著	五南	2019	9789577631701	680
645	農藥藥理與應用：除草劑	曾德賜編著	藝軒	2019	9789863940272	650
646	遇見巴曲花波：關於人格、脈輪、情緒與量子醫學實證	許心華，謝吳霓	博思智庫	2019	9789869806527	380
647	運動百憂解：克服哀傷的最佳處方箋	蜜雪兒·史丹克鮑加德	方舟文化	2019	9789869793667	420
648	過度診斷：我知道「早期發現、早期治療」，但是，我真的有病嗎？	H·吉爾伯特·威爾奇，麗莎·舒華茲，史蒂芬·沃洛辛	經濟新潮社	2019	9789869783637	380
649	零成本！208個養生小動作	成向東	萬里機構	2019	9789621469786	440
650	零廢棄的美好生活：每月開支節省1萬，垃圾越少越富足！	呂加零	如何	2019	9789861365435	280
651	像亞馬遜一樣思考：打造數位腦袋的50又1/2個方法	約翰·羅斯曼	Smart智富文化	2019	9789869824453	400
652	厭世上班族救星74招	岩崎一郎，松村和夏，渡部卓	風和文創	2019	9789869757850	360
653	圖解Power Point簡報術：運用留白、空格、用色，讓視覺極大化的100個技巧！	天野暢子	大樂文化	2019	9789578710269	300
654	圖解居家長期照護全書：當家人生病/住院時，需自我照顧或協助照顧的實用生活指南	高雄榮總35位高齡醫學團隊	原水文化	2019	4717702906368	550
655	圖解思考的本質：七種圖，讓故事、簡報、會議成效更顯著！	櫻田潤	精誠資訊	2019	9789578787940	330
656	圖解黃帝內經精華	臧俊岐編著	華威國際	2019	9789579075329	350
657	圖解蜜蜂與養蜂：認識蜜蜂的一生，學習如何飼養、愛護蜜蜂，從製作蜂箱到採蜜的全面自學指南	伊夫·顧斯坦	積木文化	2019	9789864592029	550
658	圖解醫學	楊朝傑	易博士	2019	9789864800865	400
659	團隊建設與有效溝通	程新友	崧燁	2019	9789577356499	600
660	夢想可以當飯吃：小經營也能賺大錢的獲利翻倍關鍵	皮特·威廉斯	三采文化	2019	9789576581922	360
661	實證有效！神奇的老花眼自癒法：丹麥視力訓練大師獨創的視力自然療法	力歐·安加特	商周	2020	4717702098988	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
662	對的咖啡學：咖啡教父George窮盡三十年歲月，從尋豆、烘焙到萃煮，堅持成就頂極咖啡風味的傳奇與技術	王于睿	方言文化	2019	9789579094412	420
663	對症好見效！穴位按壓自療法：包強包有效！	包強	瑞昇文化	2019	9789864013425	300
664	對症抗敏自療解方全書：64種過敏原侵害，完全阻斷！免疫學醫師教你打造保護網，預防與緩解腫痛癢以及可怕疾病	克里福德·W·巴塞特	方言文化	2019	9789869716482	450
665	幕僚的宿命：一間工廠的管理變革與權力遊戲	Matt Huang	大寫	2019	9789579689441	499
666	徹底坦率：一種有溫度而真誠的領導	金·史考特	遠見天下	2019	9789864796380	450
667	慢療：我在深池醫院與1686位病患的生命對話	維多莉亞·史薇特	地平線	2019	9789869669542	380
668	漢方日常食養享瘦提案：日本藥膳師親身實證，善用自己專屬體質，選對食材、吃對屬性，輕鬆甩肉20公斤、健康又不復胖！	唐怡婷	日日幸福	2019	9789869636971	420
669	漫畫圖解神經學檢查：紐子醫師教你從小毛病揪出大危機	森皆ねじ子	合記	2019	9789863682783	380
670	瘋高山：登山狂醫師私房安全攻略 & 高山紀行大公開，讓大人小孩都能放心入山	王士豪	天下生活	2019	9789869757454	399
671	睡前1分鐘！靠牆站 整好脊：最強一個動作，刺激抗老荷爾蒙分泌，遠離肌少症、骨質疏鬆症、關節炎！	山本江示子	蘋果屋	2019	9789869734387	299
672	睡眠的科學：人為什麼要睡覺？又為什麼會醒來？	櫻井武	晨星	2019	9789864435821	350
673	睡覺也需要練習：治療失眠從活化心靈開始 24週讓你一夜好眠	劉貞柏	四塊玉文創	2019	9789578587878	320
674	管理的常識：讓管理發揮績效的8個基本概念	陳春花	日出	2019	9789869833028	420
675	管理學	蔣希眾主編	崧博	2019	9789577359377	380
676	管理學原理	徐中和，張建濤主編	崧博	2019	9789577359445	320
677	精準決策：哈佛商學院教你繞開大腦的偏誤，不出錯的做出好判斷	麥斯·貝澤曼，唐·摩爾	樂金文化	2019	9789869735070	450
678	綠生活療愈手冊：100則園藝治療心處方	黃盛璘，黃盛瑩，蔡祐庭	心靈工坊	2019	9789863571476	560
679	綠原酸：咖啡健康的關鍵密碼	鄭世裕，原來，王神寶	晨星	2019	9789864439201	350
680	臺灣賞樹情報	張碧員	遠見天下	2019	4713510946206	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
681	與CEO對話：千錘百煉	陳志輝，謝冠東編著	香港中華書局	2019	9789888571154	400
682	與人連結：成功不是單人表演！世界頂尖領導大師與人同贏的溝通關鍵	約翰·麥斯威爾	商業周刊	2019	9789867778550	330
683	與主管相處，一定要學會超說服回話術：破解34種上司的行為模式，不必刻意討好，也能掌握他的心	樋口裕一	采實文化	2019	9789865070250	320
684	與焦慮和解：克服過度完美主義、拖延症、害怕批評，從自我檢測中找回生活平衡的實用指南	愛麗絲·博耶斯	高寶國際	2019	9789863616467	320
685	認識妥瑞症：找出誘發因素，遠離抽動症狀	希拉·羅傑斯·戴莫瑞	書泉	2019	9789864511570	300
686	說故事的力量：解決問題、發揮影響力的最佳工具，微軟、NASA、華府智庫爭相學習（增訂版）	安奈特·西蒙斯	樂金文化	2019	9789869815130	420
687	說故事的領導：說出一個好故事，所有的人都會跟你走	保羅·史密斯	如果	2019	9789578567320	450
688	說話零失誤，跟誰都好聊：不白目、不踩雷的溝通課	基姆·佐勒，凱芮·普雷斯頓	時報文化	2019	9789571378893	350
689	輕輕鬆鬆讓人聽你的：49則打造王牌團隊、提升業績，發揮120%實力的必殺領導術！	新將命	楓葉社文化	2019	9789863701989	300
690	輕鬆擺脫常見病 擁有健康好身體	吳聖賢	旗林文化	2019	9789863830979	320
691	遠離癌症：有九成的癌症是可以預防的	秋津壽男	人類智庫	2019	4715443042970	280
692	遠離癌症的生活習慣法：權威醫師傳授5大防癌對策，一起逆轉罹癌時代	津金昌一郎	橙實文化	2019	9789869754552	320
693	領導的黃金法則	約翰·麥斯威爾	遠見天下	2019	4713510946718	450
694	領導者的光與影：學習自我覺察、誠實面對心魔，你能成為更好的領導者	洛麗·達絲卡	經濟新潮社	2020	9789869783675	380
695	領導者的說話之道：全球百大CEO打造「領袖語言」的12堂溝通課	凱文·莫瑞	漫遊者	2019	9789864893256	350
696	領導者習慣：每天刻意練習5分鐘，建立你的關鍵習慣，學會22種領導核心技能	馬丁·拉尼克	日出	2019	9789869785075	420
697	增肌減脂常備菜：103道400Kcal減脂餐，及21天飲食計劃	劉子瑜（Vivi Liu）	悅知文化	2019	9789865100261	380
698	增強體質的親子按摩：認識90個讓孩子健康的特效穴位。輕鬆防治28種兒童常見病症。	劉清國主編	四塊玉文創	2019	9789578587830	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
699	寫給生命的情書：暖心名醫告訴你，對抗病魔時真正重要的事	江坤俊	如何	2019	9789861365299	280
700	廣告人說茶中江湖：中國茶市場面面觀	黃大	崧博	2019	9789577359308	300
701	廣告行銷自學聖經	彼得·貝瑞	原點	2019	9789579072489	660
702	影響力的要素：如何讓人對你心悅誠服	泰瑞·貝肯	商周	2019	9789864776436	400
703	熱賣行銷學：促銷實戰SOP一次上手	堀田博和	時報文化	2019	9789571379463	300
704	稻盛和夫給經營者的十堂成功課	李明	種籽文化	2019	9789869720755	280
705	稻盛和夫經營術：阿米巴經營的實踐之道	稻盛和夫	商周	2019	4717702906092	320
706	編輯七力	康文炳	允晨文化	2019	9789869755535	350
707	編輯這種病：記那些折磨過我的大牌作家們	見城徹	時報文化	2019	9789571377513	380
708	練腳掌是最好的復健！：三萬人親身實證，鍛鍊腳掌有助運動傷害回復、舒緩關節痛、擺脫足底筋膜炎	松尾タカシ	采實文化	2020	9789865070700	300
709	蔬果花草共生秘訣	木嶋利男	瑞昇文化	2019	9789864013791	350
710	蔬果對症食療功效圖解	孫樹俠，高海波主編	聯合	2019	4715443046480	380
711	蔬菜小學堂：近100種蔬菜介紹、挑選方式、保存方法與小常識	杉本晃章監修	朱雀文化	2019	9789869722735	380
712	複雜應變力：擺脫九大決策陷阱，改變思維，刷新管理與領導模式	史蒂芬妮·伯格	日出	2019	9789869833004	420
713	談判力就是你的超能力：從工作到生活，結合理論與實務，精闢解析談判五大元素，一次學會20個談判致勝關鍵，現學現賣，即學即用	鄭立德	布克文化	2019	9789579699983	300
714	請問植物醫生：植物病蟲害圖鑑與防治	洪明毅	麥浩斯	2019	9789864084852	480
715	論語與算盤：改變近代日本運命的商業聖經	澀澤榮一	遠足文化	2019	9789865080129	360
716	銷售的科學：科學幫你駭進顧客大腦！順著對方的決策邏輯溝通，讓你碰到奧客、壞景氣都順利成交	大衛·霍菲爾德	光現	2019	9789869742719	450
717	養生，其實可以很簡單	鄧瓊芳	風雲時代	2019	9789863527381	280
718	養生要從五臟六腑開始	李春深編著	華志文化	2019	9789869831307	260
719	養好腦就不怕呆：阿茲海默預防計畫	Gary Small, Gigi Vorgan	合記	2019	9789863682769	390
720	養肉高手多肉趣：花友最愛的品種圖鑑	長田研	瑞昇文化	2019	9789864013685	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
721	養肝=養命：這樣吃，賦活肝臟自癒力	野村喜重郎	睿其書房	2019	9789578472853	360
722	養肝就是養壽：36個養肝關鍵，名師中醫教你排毒護肝，打通肝膽經，祛濕排毒壽命長！	王焱	木馬文化	2019	9789863596752	360
723	學中醫，救自己：打造不生病的體質，最好自己來。過敏、常感冒、失眠、憂鬱、坐骨神經痛……通通能不藥而癒	陳懿琳（葉菟Echo）	大是文化	2019	9789579654234	340
724	學習的領導打造成長的團隊：如何與團隊共同突破困境達到結果	羅傑·史瓦茲	水月管理顧問	2019	9789869750813	450
725	憑直覺看懂會賺錢的財務報表	佐伯良隆	城邦文化	2019	9789867778536	350
726	戰勝頭頸癌：專業醫師的全方位預防、治療與養護解方	陳佳宏	博思智庫	2019	9789869708579	320
727	整腸聖經	米凱拉·艾科絲特嘉德曼	三采文化	2019	9789576581946	320
728	樹	沃依切·葛萊果斯基	遠見天下	2019	9789864798179	880
729	橫向領導：不是主管，如何帶人成事？	羅傑·費雪	日出	2019	9789869785013	380
730	燃起主管魂：盛治仁的管理私房筆記	盛治仁口述；盧智芳，林若寧採訪整理	天下雜誌	2019	9789863984566	350
731	築地魚市打工的幸福日子（新版）	福地享子	馬可孛羅	2019	9789578759954	300
732	糖尿病自療法	劉令儀	源樺	2019	9789865962937	430
733	糖尿病每日飲食提案：跟著營養師這樣吃，3餐低GI、有效控糖，遠離糖尿病！	李姿儀	帕斯頓數位多媒體	2019	9789578628373	400
734	糖尿病患者的600+個生活宜忌	趙玉珍主編	萬里機構	2019	9789621470096	440
735	糖尿病飲食宜忌速查	張曄，于建敏	悅讀名品	2019	9789869701655	350
736	糖尿病照護必修課：圖解飲食、運動、藥物治療，運用智慧正確抗糖	智抗糖編輯室	晨星	2019	9789864438525	390
737	罹癌，是我生命中的禮物：從此勇敢表達情緒，不再當好好小姐	林珮瑜	新自然主義	2019	9789579528627	300
738	罹癌又怎樣？	財團法人臺灣癌症基金會編著	博思智庫	2019	9789869806541	280
739	貓咪老師教你 學習深眠的睡眠法	宮咲博美漫畫；友野尚監修	臺灣角川	2019	9789577431431	300
740	貓咪老師親授 悠閒生活健康法	simico漫畫	臺灣角川	2019	9789577433312	300

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
741	餐桌上的肉、蛋、魚：美味也是一種科學，究極好魚好肉的達人之道！	安心巧廚	麥浩斯	2019	9789864085224	420
742	餐桌上的偽科學2：頂尖醫學期刊評審用科學證據解答50個最流行的健康迷思	林慶順	一心文化	2019	9789869530675	420
743	餐桌的力量：真情、用心、知味，四十年不變的欣葉食藝學	李秀英，李鴻鈞口述；錢嘉琪撰文	四塊玉文創	2019	9789578587458	400
744	餐飲店的賺錢數字：好手藝、好服務還要懂算術，讓你點「食」成金的42堂數字管理課	河野祐治	臉譜文化	2019	9789862357866	280
745	優化法則：提升工作效率的聰明公式	中島孝志	和平國際	2019	9789863711919	300
746	優氧新醫學：身體有氧，幫助體內自癒，有效戰勝慢性病	張安之	天下生活	2019	9789869820400	420
747	優質人變一流人的破牆7法：為什麼優秀的人容易撞牆？	田坂廣志	天下雜誌	2019	9789863984528	350
748	嬰幼兒成長按摩與芳療應用	施珮緹，邱妮慧	全華	2019	9789865031671	500
749	懂顧客心思的話術最好賣：早一步知道客戶要什麼，下一步就讓他買單	德魯·艾瑞克·惠特曼	商業周刊	2019	9789867778604	320
750	營養科主任的飲食私療方：因人、因時、因症的最佳改善機能指南	張曄	大都會文化	2019	9789869771146	350
751	營養學	陳雅妍編著	全華	2019	9789865030483	460
752	營養醫學減重奇蹟：劉博仁醫師的減重案例分享	劉博仁	新自然主義	2019	9789579528528	350
753	環境與健康	洪玉珠等	華格那	2019	9789863625933	380
754	癌後營養學：抑制癌細胞、防範轉移、提升化療期體力，水腫、腹瀉、便秘、胃口差、化療貧血……該怎麼食療？	孫麗紅編著	大是文化	2019	9789579654340	399
755	癌症化療生活照護全書：安然接受治療，克服化療副作用，以期達到最佳預後	中川靖章	原水文化	2019	9789869773591	400
756	癌症全方位建議：讓我告訴你，從預防治療到飲食營養的照護指南	賴易成	如何	2019	9789861365176	350
757	臨界戰略：利用精實創造競爭優勢、釋放創造力、創造持續性成長	邁可·伯樂等	美商麥格羅希爾	2019	9789863414247	450
758	謝松洲談免疫風濕病：類風濕性關節炎與乾燥症	謝松洲	大塊文化	2020	9789865406370	350
759	謝謝你，親愛的地球：讓孩子認識保護地球的方法	瑪莉·霍夫曼	新雅文化	2019	9789620872235	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
760	還給自己美肌膚，簡單小保養，能做到：名醫親授原因療法，5絕招重拾鎖水力與免疫屏障，徹底擺脫暗沉、堵塞、過敏、發炎等惱人皮膚問題	菊池新	方言文化	2019	9789579094320	290
761	顆粒·刻歷：刻劃臺灣糖業歷史的記憶	陳怡行	國家發展委員會檔案管理局	2019	9789865433086	520
762	簡簡單單告別推拖拉	安田正	楓葉社文化	2019	9789863701996	300
763	職商：職場生存術	周元如	崧燁文化	2019	9789577359278	299
764	職涯脫軌，當升職一再跳過我……：超過三分之二的人會遇到，怎麼辦？頂尖商學院教授告訴你，不被耽誤的人都怎麼做。	卡特·凱斯特	大是文化	2019	9789579654364	360
765	職場上簡單易懂的管理學思維	任迎偉	崧燁文化	2019	9789577359292	250
766	職場生存解答書：走跳職場的31條自救心法	葉惠瑜	華文網	2019	9789862718643	300
767	職場如此殘忍，你要無可取代	趙穎	樂金文化	2019	9789869735018	360
768	職場冷暴力	林煜軒	寶瓶	2019	9789864061532	300
769	職場精英成功學	劉燁編著	崧燁文化	2019	9789865160913	250
770	職場優勢學：職場新鮮人一定要懂的18個定律	李昊	百善書房	2019	9789863901228	400
771	豐田智慧：充分發揮人的力量	若松義人，近藤哲夫	經濟新潮社	2019	9789869783682	340
772	豐盛樂齡：合勤共生宅年鑑·第一輯	真識團隊	策馬天下	2019	9789869381932	780
773	醫生好忙！：看診、巡房開刀之外，詼諧又真實的醫界人生	蓋瑞醫師	四塊玉文創	2019	9789578587595	380
774	醫生沒告訴你的健康知識	岡田正彥	人類智庫	2019	4715443043229	280
775	醫生說「請你運動！」時，最強對症運動指南	中野·詹姆士·修一	方舟文化	2019	9789869745352	360
776	醫魂：醫療現場的21則啟發	許爾文·努蘭	時報文化	2019	9789571379821	300
777	醫學偵探的歷史事件簿：改變世界的關鍵其實是醫學	小長谷正明	智富	2019	9789869657846	300
778	醫學瑜伽 解痛聖經：乾針名醫Dr. Victor 精準對症，打造36式神奇醫學瑜伽療法，無解的常年痠疼痛都能自癒	謝明儒	三采文化	2019	9789576581977	400
779	醫療靈媒：甲狀腺揭密：橋本氏甲狀腺炎、葛瑞夫茲氏症、失眠、甲狀腺機能低下、甲狀腺結節與EB病毒背後的真相	安東尼·威廉	一中心	2019	9789579517737	650

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
780	闖出一條生路：台灣試管嬰兒之父曾啟瑞醫師零與一百的生命哲學	曾啟瑞口述；尤子彥撰寫	商業周刊	2019	9789867778710	380
781	壞牙齒，要你命，還會失去好人緣：牙不好，面容走樣易口臭，更帶來腦中風、失智症、癌症等重病危機	森永宏喜	健康你好	2019	9789869601986	290
782	獸醫超日常：狢猻、鬃狼，有時還有綠鬚蜥，侏羅紀世界：殞落國度 特聘獸醫顧問的跨洲診療紀實	強納森·克蘭斯頓	麥田	2019	9789863446576	420
783	藥王簡史：奇蹟之藥、最賣之藥、威力最強之藥、人類最愛之藥、救活最多人命的11種藥，怎麼改寫人類命運？	佐藤健太郎	大是文化	2019	9789579654357	320
784	藥物讓人上癮：酒精、咖啡因、尼古丁、鎮靜劑與毒品如何改變我們的大腦與行為	雷·海瑟·威爾遜等	大家	2019	9789579542838	480
785	藥食同源 癌症食療	吳錦	萬里機構	2019	9789621470515	440
786	藥食同源飲食宜忌速查	史成和	悅讀名品	2019	9789869701693	350
787	識茶	穆祥桐	宇河	2019	9789864563159	350
788	關於工作的9大謊言	馬克斯·巴金漢，艾希利·古德	星出版	2019	9789869744560	420
789	關鍵七秒，決定你的價值：國際非語言溝通專家教你練就不經思考，秒現有自信、魅力與競爭力	凱薩琳·莫洛伊	采實文化	2019	9789865070380	330
790	關鍵課題思考：比解決問題更重要，速效達成目標的超精準工作法	清水久三子	天下雜誌	2019	9789863984092	320
791	難怪你瘦不下來：斷絕環境荷爾蒙毒物、提升腸與腦解毒力，從此正確瘦身	來伶華	幸福綠光	2019	9789579528450	350
792	癢癢的怎麼辦？：12歲-55歲女人最尷尬 最害羞最困擾的身體心事	郭安妮	大大創意	2019	9789869752510	320
793	贏在起跑點！眼科名醫教你打造兒童優視力：徹底破解錯誤眼科觀念，搶救孩子視力健康	陳祐瑋，陳品芳	出色文化	2019	9789869740296	420
794	贏家不外傳的成功之道：向20位成功者取經	陳宗岷總編輯	俠義國際	2019	9789869856201	480
795	攝護腺癌：男性的隱形殺手 年過40的男人，都該知道的攝護腺問題	黃一勝	晨星	2019	9789864430260	350
796	護眼營養保健這樣吃：遠離視力退化！	世茂健康小組	世茂	2019	9789578799684	280

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
797	顧爸媽，這樣做最安心：15項迷思×18種常見老年病×25則日常伴老須知，台大老年醫學權威詹鼎正親自解惑	詹鼎正	遠見天下	2019	9789864797783	380
798	顧喉嚨：喉嚨好，免疫力就好	大谷義夫	世茂	2019	9789578799776	280
799	讓大象跳起來：美軍特遣部隊的轉型奇蹟！戰場、商場及各種大型組織都適用的新時代領導策略	克里斯·福塞爾，查理·古德伊	三采文化	2019	9789576581403	420
800	讓日本工藝走入下一個百年的設計經營術	中川政七	行人	2019	9789868319554	420
801	讓世界看見台灣：十五位優質企業家暨隱形冠軍的生命風景	保溫冰，張欣芸	策馬天下	2019	9789869381925	999
802	讓他自己來：復健科醫師x物理治療師給長者的復健運動全圖解	毛琪瑛等	資料夾文化	2019	9789578904415	360
803	讓失智症頭腦復甦的頭腦體操：1天10分鐘，日本唯一讓腦變年輕的抗失智症訓練！	川島隆太	健行文化	2019	9789869702645	300
804	讓每一次的離職都加分：從離職的念頭中，盤點內在渴望，設計自我實現的藍圖	朴建鎬	采實文化	2019	9789865070649	330
805	讓粉絲剁手指也要買的23個行銷技巧：只要抓住1000個愛你狂粉，就能產生暢銷的連鎖效應！	尹佳晨，關東華，鄭彤編著	大樂文化	2019	9789578710474	280
806	靈感製造機：如何找到創新的點子？	陳建銘	釀出版	2019	9789864453245	370
807	鹽水洗頭的生髮革命：拯救掉髮、頭髮稀疏，打造健康頭皮	渡邊新	世茂	2019	9789578799899	280
808	觀舌治病 糖尿病·高血壓：揭開慢性病與舌氣色之間的奧祕	蔡鴻祺，蔡淑雅	人類智庫	2019	9789863735137	450
809	觀念一轉彎，業績翻兩番！	吳家德	時報文化	2019	9789571377094	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	1929年大崩盤：暢銷六十餘年，歷史上永恆的投資/經濟經典	約翰·高伯瑞	經濟新潮社	2019	9789869708692	380
2	3天搞懂權證買賣：1000元就能投資，獲利最多15倍，存款簿多一個0！	梁亦鴻	日月文化	2019	9789862488485	320
3	3天搞懂技術分析：看懂走勢、解讀線圖，橫掃股市乘風破浪！	梁亦鴻	日月文化	2019	9789862488324	320
4	50歲的學習法	和田秀樹	遠見天下	2019	9789864797608	350
5	U型理論精要：從我到我們的系統思考，個人修練、組織轉型的學習之旅	奧圖·夏默	經濟新潮社	2019	9789869708630	450
6	一生平安的保險規畫：教你分齡買對保險，兼顧理財和保障	吳鴻麟	商業周刊	2019	9789867778598	320
7	一看就懂的個人經濟學：為什麼我們離成功總差一點點？	張大羽	潮21Book	2019	9789869700597	320
8	一帶一路、東盟與大湄公河次區域	宋鎮照	香港中華書局	2019	9789888571727	400
9	一樣行銷七倍數成交：視覺化建立客戶保險財務規劃觀念的工具書	吳宜樺	誌成文化	2019	9789869618779	300
10	人人都能學會退休月領5萬全圖解	《smart智富》真，投資研究室	Smart智富	2019	9789869768160	249
11	人民幣周邊化問題研究	徐玉威	崧燁文化	2019	9789577358134	300
12	人脈變現：建立共好網絡，讓別人看見你，也讓機會找上你	理查·柯克，葛雷格·洛克伍德	八旗文化	2019	9789578654860	380
13	上流哥：這年頭存錢比投資更重要	上流哥	Smart智富文化	2019	9789869824460	380
14	下一座世界工廠：黑土變黃金，未來全球經濟引擎與商戰必爭之地—非洲	孫轅	日月文化	2019	9789862487983	400
15	大分流：現代世界經濟的形成，中國與歐洲為何走上不同道路？	彭慕蘭	衛城	2019	9789869716529	650
16	大到不能倒+1929年大崩盤	安德魯·羅斯·索爾金，約翰·高伯瑞	經濟新潮社	2019	4717702097233	1030
17	大陸對臺研究精粹：經濟篇	鄧利娟主編	崧燁文化	2019	9789577356352	550
18	小即是美：一本把人當回事的經濟學著作	修馬克	立緒文化	2019	9789863601425	350
19	小林村的這些人那些事：不能被遺忘的美好村落	蔡松諭	四塊玉文創	2019	9789578587847	350
20	川普設的局？！：中美貿易戰與科技戰	楊永明	捷徑文化	2019	9789578904934	330

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
21	工作的身體性：服務與文化產業的性別與勞動展演	張晉芬，陳美華主編	巨流	2019	9789577325815	650
22	不只是陪伴：永齡·鴻海台灣希望小學與孩子們的生命故事	永齡·鴻海臺灣希望小學	四塊玉文創	2019	9789578587946	360
23	不被工作綁住的防彈理財計畫：告別傳統職場的多型態退休，讓你經濟獨立，擁有理想生活的選擇權	湯雅·海斯特	采實文化	2019	9789865070311	360
24	不熬夜，不死背，睡前1分鐘驚人學習法（新版）	高島徹治	時報文化	2019	9789571379241	300
25	不學無食（增訂版）	于逸堯	三聯書店	2019	9789620445224	440
26	不穩定無產階級：一個因全球化而生的當代新危險階級，他們為何產生，造成什麼問題，社會又該如何因應？	蓋伊·史坦丁	臉譜文化	2019	9789862357538	450
27	中美貿易戰：一場沒有贏家的對決	朱雲鵬，歐宜佩	時報文化	2019	9789571377100	300
28	中國近代歷史城市指南：蘇州篇（一）	中央研究院近代史研究所 城市史研究群選編	中央研究院近代史研究所	2019	9789888637041	350
29	中國近代歷史城市指南：蘇州篇（二）	中央研究院近代史研究所 城市史研究群選編	中央研究院近代史研究所	2019	9789888637058	350
30	中國金融大歷史	陳雨露，楊棟	野人文化	2019	9789863843726	500
31	中國機遇：強國之路的中國智慧（上冊）	袁寶成	昌明文化	2019	9789864964017	400
32	中國機遇：強國之路的中國智慧（下冊）	袁寶成	昌明文化	2019	9789864964024	400
33	中堅實力3：打破規則，創造新局，台灣中小企業邁向國際的致勝策略	中租迪和（股）公司，台灣經濟研究院	商周	2019	9789864777273	330
34	五分之一就夠了，擦亮人生回憶與資產整理術	延金芝	太雅	2019	9789863363279	270
35	公司治理的十堂必修課：一次看懂董事會如何為公司把關、興利及創造價值	陳清祥	經濟日報	2019	9789869644440	380
36	公關力：讓客戶、消費者、媒體、政府、投資人都說你好，打造企業影響力…	李國威	新樂園	2019	9789869814904	460
37	巴菲特給散戶的9個忠告	郭硯靈，潘方勇	海鵠文化	2019	9789863922995	340
38	心想事成：創造富裕人生的祕訣	狄巴克·喬布拉	足智文化	2019	9789578393424	280
39	文創地圖：指引，一條文創的經營路徑	周鈺庭	華品文創	2019	9789869663342	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
40	日本鐵道超圖鑑：各式車種×鐵道路線×拍攝熱點	株式會社地理情報開發編著	臺灣東販	2019	9789865110482	380
41	日常生活的能源革命：八個臺灣能源轉型先驅者的故事	周桂田等	春山	2019	9789869735957	420
42	比特幣富豪：洗錢、豪賭、黑市交易、一夕暴富，顛覆世界的加密貨幣致富秘辛	班·梅立克	高寶國際	2019	9789863617679	400
43	世界貧窮：我們窮不是因為懶惰	金玄周	聯經	2019	9789570854183	350
44	世界經濟未來在亞洲：負債在西方，資產在東方，吉姆·羅傑斯大膽預測中·日·韓·美10年內的消長變化	吉姆·羅傑斯	三采文化	2020	9789576582776	360
45	以核養綠：台灣能源新願景	王明鉅等	聯經	2019	9789570853223	550
46	卡塔莉娜：關於生命療養院，以及人們如何被遺棄的故事	朱歐·畢尤	左岸文化	2019	9789869800624	650
47	台灣的中國兩難：台灣認同下的兩岸經貿困境	林夏如	商周	2019	9789864776290	430
48	台灣鐵道戳章集旅：蒐集車站紀念章，聆聽在地的故事	蔣育荏，TRAVELER Luxe 旅人誌編輯室	墨刻	2019	9789862894941	560
49	打造所有人的理想歸宿：在地整體照護的社區設計	山崎亮	行人	2019	9789869782333	350
50	打造富腦袋！從零累積被動收入：月收翻倍的財富攻略	Ms. Selena	如何	2019	9789861363172	290
51	未來十年微趨勢：洞察工作、科技、生活全新樣貌，掌握下一波成功商機	馬克·潘，梅樂迪斯·芬曼	先覺	2019	9789861343372	400
52	未來更幸福！退休前必修的12堂課	楊育浩主編	財團法人董氏基金會大家健康雜誌	2019	9789869775014	380
53	未來的賺錢方式：20年內最熱門的工作趨勢與跨界商機	坂口孝則	先覺	2019	9789861343440	380
54	未來智造者：郭台銘台灣優先策略	張殿文	臉譜	2019	9789862357637	380
55	生物學學理解碼：從研究史、生態、生理到分子生物，完整剖析39個高中生物學疑難案例	蔡任圉	紅樹林文化	2019	9789867885982	480
56	用地圖看懂東南亞經濟	何則文等	城邦文化	2019	9789864776962	380
57	全彩圖解100種樂齡活動這樣玩！：開心動一動，減緩腦部退化、活化身體機能、提升生活品質	加藤翼監修	原水文化	2019	9789869692298	500

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
58	全球生產壓力鏈：越南台商、工人與國家	王宏仁	臺大出版中心	2019	9789863503668	450
59	全球貿易摩擦與大國興衰	任澤平，羅志恆	風格司藝術創作坊	2019	9789578697553	420
60	全球銀力時代：從荷蘭「終身公寓」到「失智農場」，從日本「上錯菜餐廳」到「葵照護」革命，從英國「共生社區」到台灣「不老夢想館」，熟齡族才是未來社會的銀色資產！	楊寧茵	野人文化	2019	9789863843849	480
61	印度如何培養出這麼多全球化人才？：從日常生活、教育、政治看見印度的競爭力	桑吉夫·辛哈	真文化	2019	9789869721165	320
62	合作住宅指南：用自決、永續、共居開啟生活新提案	麥可·拉馮德	行人	2019	9789869782364	320
63	因果經濟學	中室牧子，津川友介	精誠資訊	2019	9789578787926	360
64	地方消滅：地方創生的理論起源	增田寬也	行人	2019	9789869782319	340
65	如何讓我在自媒體爆紅的64堂零基礎寫作課：靠百萬點讚，點亮你的斜槓人生！	余老詩	大樂文化	2019	9789578710320	260
66	如果能撫平悲傷：3.11後的奇蹟相會，歷時三年半深度傾聽，16篇「無法證實」的真實故事	奧野修司	一起來	2019	9789869662758	360
67	守著臺灣守著歷史系列I：林鐘雄經濟論文集	彭百顯編著	宇河文化	2019	9789864563111	1200
68	守著臺灣守著歷史系列II：林鐘雄金融論文集	彭百顯編著	宇河文化	2019	9789864563128	1200
69	收入不平等：為何他人過得越好，我們越焦慮？	理查威金森，凱特皮凱特	時報文化	2019	9789571378756	450
70	有一日咱若老：高齡者的生活法律白皮書	陳慶鴻，楊媛婷	Fun學創意生活廣場	2019	9789862959282	320
71	有限理性：行為經濟學入門首選！經濟學和心理學的共舞，理解人類真實行為的最佳工具	友野典男	大牌	2019	9789867645722	450
72	老人學概論	林添富等	華都文化	2019	9789869725989	400
73	老千騙局：我在銀行上班的日常	麥可·路易士	早安財經文化	2019	9789869800549	420
74	老大人陪伴指南：青銀相處開心就好，想那麼多幹嘛？	三好春樹	經濟新潮社	2019	9789869783606	340
75	老年的意義：我和那些老人共處的一年	約翰·利蘭	如果	2019	9789578567405	380
76	艾蜜莉會計師教你聰明節稅：圖解個人所得、房地產、投資理財、遺贈稅（修訂版）	鄭惠方	臺灣廣廈	2019	9789861304212	299
77	西伯利亞鐵路：歷史如何因它而轉折？戰爭如何因它而起？世界如何因它而改變？	克里斯汀·沃爾瑪	光現	2019	9789869805834	490

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
78	你的幸福不是這個指數：透視經濟成長數據的迷思	凌大為	聯經	2019	9789570851885	420
79	我是兒子，我來照顧：28位兒子照顧者的真實案例，長照路上最深刻的故事	平山亮	臺灣商務印書館	2019	9789570532043	360
80	我們與錢的距離	臧慧	風雲時代	2019	9789863527152	280
81	我畢業五年，用ETF賺到400萬：每月1,000元就能開始！不用兼差斜槓，兩檔ETF投資組合，年賺20%以上	PG財經筆記	大是文化	2020	9789579654609	380
82	改變未來的100件事：2019年全球百大趨勢	智威湯遜團隊	偉門智威	2019	9789869669115	500
83	沒人雇用的一代：零工經濟的陷阱，讓我們如何一步步成為免洗勞工	詹姆士·布拉德渥斯	遠流	2019	9789573285366	380
84	沒有名字的人：平埔原住民族青年生命故事紀實	方惠閔等	游擊	2019	9789869762731	380
85	沒有富爸爸，也能富一生：青少年必備的金錢理財指南	潔美·凱爾·麥吉蘭	聯經	2019	9789570852745	280
86	沒有資本的資本主義：無形經濟的崛起	喬納森·哈斯克爾，史蒂安·韋斯萊克	遠見天下	2019	9789864797530	450
87	狄式白話 總體經濟學：年過三十，再苦也要搞懂什麼是總體經濟	狄驤	智言館文化	2019	9789865899448	380
88	走自己的路：為身障者倡議爭取權益的阿里大哥	陳明里	釀出版	2019	9789864452699	320
89	兩岸投資與產業合作研究	張厚明	崧燁文化	2019	9789577356574	650
90	兩岸經濟關係與政治關係的互動路徑	周志懷主編	崧燁文化	2019	9789577356581	1050
91	東川Style	玉村雅敏，小島敏明	時報文化	2019	9789571380025	380
92	東南亞崛起中：窺視東南亞的面貌與商機	宋鎮照，張文德主編	五南	2019	9789577633620	350
93	爸爸寄來的經濟學情書：一個父親對女兒訴說的資本主義憂鬱簡史	雅尼斯·瓦魯法克斯	大寫	2019	9789579689427	280
94	社會不平等：為何國家越富裕，社會問題越多？	理查·威金森，凱特·皮凱特	時報文化	2019	9789571378749	450
95	社會企業與青年創業	黎淑慧	弘揚	2019	9789866073939	420
96	社群假象：不掉進與他人比較的絕望陷阱	潔西卡·艾寶	方舟文化	2019	9789869745376	450
97	迎接新時代：綠色新視野與金融新科技	吳德豐等	元照	2019	9789575110932	200
98	金融危機的週期性問題探究	董樹功，王力平	財經錢線	2019	9789576803727	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
99	金融帝國的興衰：從暴發戶到跨國企業，梅迪奇銀行帶你見證資本主義的起源	德魯福	貓頭鷹	2019	9789862623992	1200
100	金融詛咒：透過賄賂、壟斷及資源錯置，過度膨脹的金融體系正在使我們越加貧窮	尼可拉斯·謝森	商周	2019	9789864777037	450
101	金錢解答：你對錢的作為，決定你的人生	康納·理查森	今周刊	2019	9789579054423	320
102	長壽地獄	松原惇子	商周	2019	9789864776153	350
103	厚黑學完全使用手冊：領導統御篇	王照編著	普天	2019	9789869736398	380
104	哈佛商學院最受歡迎的7堂總體經濟課	大衛·莫斯	經濟新潮社	2019	9789869708685	350
105	哈佛最熱門的國際關係課：國際關係大師奈伊教你洞悉局勢，掌握先機，佈局未來！	約瑟夫·奈伊，大衛·威爾許	商業周刊	2019	9789867778734	480
106	哈佛醫學專家的老年慢療八階段：用三十年照顧老人的經驗告訴你，如何以個人化的照護與支持，陪伴父母長者的晚年旅程。	丹尼斯·麥卡洛	橡樹林文化	2019	9789869799829	450
107	巷子口經濟學	鍾文榮	五南	2019	9789577635310	380
108	巷仔口社會學3：如果贏者全拿，我們還剩下什麼？	潘美玲，王宏仁主編	大家	2019	9789579542876	350
109	為什麼台灣經濟由盛到衰？：70年來經濟自由化發展經驗	葉萬安	遠見天下	2019	9789864798117	400
110	看見生命的火花：德國高齡社會紀行	陳伊敏	三聯書店	2019	9789620439926	760
111	紅旗警訊：習近平執政的中國為何陷入危機	馬格納斯	時報文化	2019	9789571378800	420
112	美中貿易戰其實才剛開打：一場沒有贏家的霸權競爭，改變全球經貿版圖、台灣產業布局的經濟大戰	高長	時報文化	2019	9789571380179	350
113	耶魯最受歡迎的金融通識課：你要的財富與自由就從這裡開始	陳志武	今周刊	2019	9789579054355	480
114	衍生金融工具	曹延貴，馬瑾主編	崧博	2019	9789577359414	350
115	要獨立老，不要孤獨老：人生的意義自己定義，走出自己的英雄之旅	洪雪珍	有方文化	2019	9789869691871	340
116	香港動保電影：光影背後的動人故事	陳達仁，安采妮	釀出版	2019	9789864453269	240
117	個體經濟學入門的入門：看圖就懂！10堂課了解最基本的經濟觀念	坂井豐貴	經濟新潮社	2019	9789869708654	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
118	原來有錢人都這麼做2：如何把收入轉化為財富：經濟低迷時代學習有錢人致富的財務行為	湯瑪斯·史丹利，莎拉·史丹利·法洛	遠流	2019	9789573285267	380
119	恐懼如何被操弄：不確定的政治、經濟與社會，為何形成21世紀的恐懼文化	福瑞迪	時報文化	2019	9789571380087	460
120	海賊王的時代：古希臘、大航海時代到現代的索馬利亞海盜	桃井治郎	馬可孛羅	2019	9789578759633	380
121	納稅、避稅與反避稅	劉李勝，劉雋亭主編	崧博	2019	9789577359452	550
122	能源，迫在眉睫的抉擇：為人類文明史續命，抑或摧毀人類文明的一場賭注	理查·羅德斯	格致文化	2019	9789869690911	460
123	航海、財富與帝國：從經濟學角度看世界歷史，「\$」堆疊出的世界霸權！	波音	楓樹林	2019	9789579501347	320
124	財富的幾何學：行為金融大師教你排除大腦中的貧窮因子，正確錨定金錢與幸福的關係，讓投資與財務規劃100%發揮	布萊恩·波提諾	大牌	2019	9789867645708	450
125	迸裂土地而出的力量：走過二十年，十二個九二一災後堅持至今的故事	謝志誠	蔚藍文化	2019	9789869809009	420
126	退休，任性一點又何妨	葉金川	董氏基金會大家健康雜誌	2019	9789869775021	380
127	馬來西亞經濟慘後憂鬱症：50種關係經濟更年期健忘、水腫、高血壓、胖的綜合症	楊善勇，董恪寧編著	崧燁文化	2019	9789576816482	300
128	高齡化社會法律之新挑戰：以財產管理為中心	黃詩淳，陳自強主編	新學林	2019	9789862959558	600
129	高齡友善新視界：觀察臺灣與他國的高齡者照顧	周傳久	巨流	2019	9789577325808	420
130	國富論輕鬆讀：市場經濟下必修的經濟「聖經」	徐騰編譯	崧燁文化	2019	9789865161859	420
131	從0存款到破百萬：高效率存錢x低風險投資，小資族不窮忙的增值理財術	王志鈞	木馬文化	2019	9789863596998	300
132	從地理看經濟的44堂公開課：用地圖讀懂44個觀點，破譯經濟新聞背後的真相	宮路秀作	漫遊者文化	2019	9789864893188	320
133	理財零基礎：靠39個金錢思維打造富腦袋，加速財務自由	田口智隆	高寶國際	2019	9789863616825	280
134	理論與歷史：對社會與經濟演變的一個解讀	路德維希·馮·米塞斯	五南	2019	9789577634788	550
135	第三人生任逍遙：50之後，比理財更重要的事！	施昇輝	有鹿文化	2019	9789869756853	340
136	第三人生自己設計：人生中途之後的幸福是自己的責任	張芳玲	太雅	2019	9789863363187	330

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
137	終極慢活：現在是當老人最好的時代	卡爾·歐諾黑 卡爾·歐諾黑	大塊	2019	9789862139813	400
138	被壓榨的一代：中產階級消失真相，是什麼讓我們陷入財務焦慮與生活困境？	艾莉莎·奎特	八旗文化	2019	9789578654532	420
139	被壟斷的心智：谷歌、亞馬遜、臉書、蘋果如何支配我們的生活	法蘭克林·富爾	遠見天下	2019	9789864796328	420
140	這樣畫，不失智：輕鬆帶領老人手繪藝術活動	陳伶珠	雙葉書廊	2019	9789579096393	320
141	通膨的真相：透視物價漲跌、利率升降背後，你我誤解最深的經濟現象	馬克·墨比爾斯	商周	2019	9789864776733	340
142	頂尖業務力：一流業務王和行銷鬼才，教你銷售爆單祕訣	陳侯勳（談判大叔）	財經傳訊	2019	9789869798303	360
143	尋找超值股：價格夠便宜嗎？解決投資難題的價值檢定程序	肯尼斯·傑弗瑞·馬歇爾	寰宇	2019	9789863414261	420
144	尋租中國：台商、廣東模式與全球資本主義	吳介民	臺大出版中心	2019	9789863503361	700
145	景氣循環投資	愛樹克	Smart智富文化	2019	9789869824446	400
146	最活力的老後：95歲金牌阿嬤如何活出健康自主、有尊嚴和成就感的熟齡生活：95歲金牌阿嬤教你 不只老得很健康，還要有成就，有夢想！	布魯斯·葛里森	啟示	2019	4717702096847	399
147	游牧人生：是四海為家，還是無家可歸？全球金融海嘯後的新生活形態，「以車為家」的銀髮打工客，美國地下經濟最年長的新免洗勞工	潔西卡·布魯德	臉譜文化	2019	9789862357842	420
148	貿易戰爭：誰獲利？誰受害？解開自由貿易與保護主義的難解之謎	羅素·羅伯茲	經濟新潮社	2019	9789869783620	340
149	飲食大未來：全球飲食劇烈變遷的年代，給置身豐盛時代卻無比徬徨者的最佳飲食健康指南	碧·威爾森	常常生活文創	2019	9789869809634	480
150	飲食變變變	學習樹研究發展總部編著	五南	2019	9789577633811	250
151	搶佔消費者心智，就能賺到錢：人心比流量更重要！定位、廣告、通路、消費者心理學的營銷實戰術	江南春	高寶國際	2019	9789863616429	360
152	會上錯菜的餐廳：幕後企劃與行動紀實	小國士朗	太雅	2019	9789863363378	380
153	極簡經濟學：如何用經濟學思維洞悉生活	常青	悅知文化	2019	9789578787278	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
154	當父母老後……：兒女面臨高齡長輩老、衰、病、死的情緒困頓出口	蔡惠芳	博思智庫	2019	9789869708593	300
155	粵港澳大灣區規劃和全球定位	國世平主編	昌明文化	2019	9789864963959	520
156	經濟自然學：為什麼經濟學可以解釋幾乎所有的事物	羅伯·法蘭克	大塊文化	2019	9789862139929	350
157	經濟學超圖解	花岡幸子	漫遊者文化	2019	9789864893706	450
158	跟著大衛·哈維讀資本論：講授資本論40年的世界級馬克思研究權威，帶你在資本主義病入膏肓的時代，從頭細讀馬克思	大衛·哈維	漫遊者文化	2019	9789864893195	420
159	跟錢做朋友：向日本股神學習影響一生的致富觀，打通金錢通道的理財課	村上世彰	采實	2019	9789865070113	320
160	跳進阿公阿嬤的視界：與澳洲阿公阿嬤的奇幻之旅	葉小嬋，鄭麗蘭，葉筱韻	格物學術	2019	9789868170407	360
161	遊牧世界的市民城市：探討未來新生活型態城市創生發展新思維	查爾斯·蘭德利	馬可孛羅	2019	9789578759664	850
162	零基礎也不怕，史丹佛給你最好懂的經濟學：個體經濟篇	提摩太·泰勒	商業周刊	2019	9789867778680	320
163	零基礎也不怕，史丹佛給你最好懂的經濟學：總體經濟篇	提摩太·泰勒	商業周刊	2019	9789867778697	320
164	零基礎的佛系理財術：只要一招，安心穩穩賺	施昇輝	遠見天下	2019	9789864796403	350
165	圖解日本股神35年連戰連勝的線圖投資術	相場師朗	商周	2019	9789864777327	320
166	圖解國富論：影響世界最深的西方經濟學聖經（新版）	亞當·斯密原著；宗裕民編著	華威國際	2019	9789579075183	380
167	圖解聚焦東協：解析整體+各國·涵蓋70個最重要議題·資料最新最齊備	瑞穗（MIZUHO）綜合研究所	易博士	2019	9789864800919	600
168	漫畫資本論：馬克思是對的？公平交換無法帶來財富，受薪族一定要懂的資本主義運作方式	岩下博美	大牌	2019	9789867645838	300
169	精算師給你做得到的安心退休指南：年金、儲蓄、支出、長照，全方位盤算的務實提案	佛瑞德列克·維特斯	Smart智富文化	2019	9789869768191	420
170	臺灣產業與金融研究	朱磊	崧輝文化	2019	9789577357182	900
171	說透了世界貿易戰：戰爭和買賣，遠比你想的更驚心動魄！	趙濤，劉揮	海鵠文化	2019	9789863922896	340
172	輕鬆成為新富族，迷你退休樂活手冊	黃千碩	創見文化	2019	9789869763622	395

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
173	樂齡圓夢實踐家	楊育浩主編	財團法人董氏基金會	2019	9789869775007	300
174	歐盟大麻煩：英國脫歐與歐盟前景（中文增訂版）	羅傑·布特爾	好優文化	2019	9789869693189	450
175	熱海重生：地方創生的典範	市來廣一郎	天下雜誌	2019	9789863984610	350
176	窮查理的普通常識：巴菲特50年智慧合夥人查理·蒙格的人生哲學（增修版）	查理·蒙格	商業周刊	2019	9789867778574	450
177	蝗蟲效應：暴力的暗影—為何終結貧窮需要消滅暴力？	蓋瑞·豪根，維克多·布特羅斯	馬可孛羅	2019	9789578759831	460
178	消費者！在共享的時代，我們邊買邊賺	劉儒遠	零極限文化	2019	9789869691338	300
179	駕馭金錢：借力使力，創造財務自由，讓財富與人生價值最大化	羅伯·摩爾	商周	2019	9789864776719	420
180	橫尾忠則x9位經典創作者的生命對話：不是因為長壽而創造，而是因為創造而長壽	橫尾忠則	大田	2019	9789861795584	399
181	賺的錢都去哪了？小資也能無痛存出第一桶金	日經WOMAN編著	臺灣角川	2019	9789575648381	320
182	鍍金王國-印度：穿越印度驚人的經濟成長、社會不公、政治裙帶關係與未來的真實內幕	詹姆斯·考伯垂	晨星	2019	9789864438372	450
183	簡單經濟學：從零開始也可以致富的理財課！	劉燁	崧燁	2019	9789865161767	330
184	職人新經濟：手工精神的文藝復興，品味與消費文化的再造	理查·E·歐塞霍	八旗	2019	9789578654747	530
185	醫療保險	林瑩	三聯書店	2019	9789620444586	400
186	懶人圖解經濟學：一張圖秒懂世界經濟脈絡	高橋洋一	世茂	2019	9789578799998	300
187	爆買帝國：從需要到渴望，消費主義席捲全球600年文明史	法蘭克·川特曼	野人文化	2019	9789863843702	1260
188	關係的責任：永續對話的資源	席拉·邁可納米，肯尼斯·格根編著	心靈工坊	2019	9789863571650	550
189	鯨吞億萬：一個大馬年輕人，行騙華爾街與好萊塢的真實故事	湯姆·萊特，布萊利·霍普	早安財經文化	2019	9789869800501	450
190	競爭之死：高度壟斷的資本主義，是延誤創新、壓低工資、拉大貧富差距的元凶	強納森·坦伯，丹妮絲·赫恩	商周	2020	9789864777631	480
191	贏家通吃：為何財富會集中在少數人手上	羅伯·法蘭克，菲力普·庫克	足智文化	2019	9789578393301	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	上海	JTB Publishing, Inc.	人人	2019	9789864611843	350
2	北京私旅：8大地區×72當地人才知的私家景點	仇瀟瀟	深石數位	2019	9789865003715	380
3	吃喝玩樂遊台灣	大興	大興	2019	4712914820334	250
4	在那遙遠的地方：青海	邱平偉主編	崧燁	2019	9789577359186	420
5	你所不知道的寧夏	郭永龍編著	崧燁文化	2019	9789577358998	350
6	走讀老時光：建築、美學聚落與小鎮，染一身溫潤人情	東販編輯部編著	臺灣東販	2019	9789865111830	360
7	青藏高原·扎西德勒	葉育青	瑞蘭國際	2019	9789579138246	380
8	香港尋味：吃一口蛋撻奶茶菠蘿油，在百年老舖與冰室、茶餐廳，遇見港食文化的過去與現在	Alison Hui	創意市集	2019	9789579199513	360
9	從遼寧開始的清代盛世	吳興坤	崧燁	2019	9789577359001	450
10	畫家帶路，基隆小旅行	王傑	太雅	2019	9789863363170	320
11	樂遊台灣：30個此生必遊的台灣景點，帶你玩出最不一樣的道地滋味	樂寫團隊	四塊玉文創	2019	9789578587717	350
12	趣聞雲南	陶犁編著	崧博	2019	9789577358974	400
13	翻閱八千年文明：河南	許韶立主編	崧燁文化	2019	9789577359216	450
14	警察校長史記偵探室：小心黑天鵝：風險及危機處理補充讀本	陳連禎	天下雜誌	2019	9789863984375	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	24H台灣漫旅	朝日新聞編	瑞昇文化	2019	9789864013197	400
2	24H沖繩漫旅	橫井直子	瑞昇文化	2019	9789864013357	400
3	365 Days日日探索東京遊蹤	RETRIP	尖端	2019	9789571085135	499
4	一見鍾情都柏林：愛爾蘭自助全攻略	港都小貓	華成	2019	9789861923505	320
5	一玩再玩！東京怎樣都好玩	談曉珍	瑞蘭國際	2019	9789578431898	380
6	一個人的鐵道旅行：台灣鐵路小旅行，路線規劃指南	TRAVELER Luxe旅人誌編輯室	墨刻	2019	9789862894828	360
7	一個旅人，在西拉雅：遇見台式生活美感	褚士瑩	大田	2019	9789861795706	380
8	二十四節氣在京都：文學家的散步手札，一整年的靜逸之旅	柏井壽	日月文化	2019	9789862488119	320
9	三重心食代：食遊體驗新三重：史上最強！新北美食指南No.1	老爺爺與小老婆採訪撰稿	匠心文創策劃	2019	9789869692793	380
10	大人絕景旅 京都：世界遺產 x 京料理 x 京雜貨，探尋古都歲時風物詩	朝日新聞出版編著	日月文化	2019	9789862488515	360
11	大阪，慢慢散步：走進大阪人的經典與日常	Vivian Chang	太雅	2019	9789863363354	310
12	大東京親子自由行	哈囉吳小妮	幸福文化	2019	9789578683570	399
13	山林製造：來自山村 八款剛剛好就好的森活態度	李佩書主編	行政院農業委員會林務局	2019	9789863984740	420
14	川本三郎的日本小鎮紀行：日本國民電影「男人真命苦」之旅	川本三郎	新經典文化	2019	9789869801539	360
15	五分鐘的奇蹟：從眼盲看見全世界	艾莉·葛立普	張老師	2019	9789576939297	350
16	手繪記憶：六龜林業老建築故事集	吳憶萍，林文智	行政法人高雄市立歷史博物館	2019	9789860577259	380
17	日本一人旅	Kiri	星夜	2019	9789887790549	430
18	日本女子旅手帖：和風體驗 x 溫泉 x 藝術 x 散步 x 美食，嚴選主題漫遊	Hongkong Walker編輯部	臺灣角川	2019	9789575649340	350
19	日本小鎮時光：從尾道出發，繞行日本最愛的山城、海濱、小鎮	張維中	原點	2019	9789579072458	450
20	日本奧地紀行：從東京到東北、北海道，十九世紀的日本原鄉探索之旅	伊莎貝拉·博兒	遠足文化	2019	9789578630642	450
21	日本鐵路便當學問大：便當裡的故事	朱尚樺	四塊玉文創	2019	9789578587984	350

700 世界史地類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
22	日本鐵道旅行.西卷：中部北陸・關西・山陰山陽・四國・九州	吳佳臻，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894729	350
23	日本鐵道旅行.東卷：北海道・東北・關東・信越・靜岡	吳佳臻，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894712	350
24	世界之用	尼可拉・布維耶	麥田	2019	9789863447016	480
25	以色列	地球步方編集室	墨刻	2019	9789862895016	650
26	出來騎，總是要環的！：分段環島春夏攻略	丹尼爾	經緯文化	2019	9789576153853	450
27	出來騎，總是要環的！：分段環島秋冬攻略	丹尼爾	經緯文化	2019	9789576153860	450
28	加拿大	蔣育荏，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894552	450
29	北海道自駕遊	MAPPLE昭文社編輯部	人人	2019	9789864611768	400
30	去日本自助旅行！給超新手的旅遊密技全圖解	超級旅行貓（梁詠怡）	創意市集	2019	4717702905927	320
31	去京都這樣排行程：從新手到玩家30+最強路線攻略，200+食宿玩買必推景點全制霸！	沙米，阿希	創意市集	2019	9789579199681	399
32	去泰國玩節慶：文化體驗×交通指引×食宿旅規劃，微笑國度一年12個月都有主題慶典可以玩！	王武晨	創意市集	2019	9789579199421	380
33	古地圖解謎！回到江戶，跟著歷史學家解開現代東京之謎	山本博文	東美	2019	9789869820134	530
34	台北休日時光	謝佩君總編輯	臺北市政府觀光傳播局	2019	9789860588002	180
35	台北捷運就要這樣玩：搭MRT找MIT	黃浩雲	墨刻	2019	9789862894521	360
36	囚犯的兩難：賽局理論、數學天才馮紐曼，以及原子彈的謎題	威廉・龐士東	左岸文化	2019	9789865727963	420
37	尼泊爾&喜馬拉雅健行	地球の歩き方編集室	墨刻	2019	9789862894897	520
38	平壤冷麵：一位法國記者暗訪北韓的見聞紀實	尚-路加・葛達廉	商周	2019	4717702905620	320
39	必須履行的旅行	高嘎嘎（Gaga）	華成	2019	9789861923437	320
40	白日夢旅行趣：環遊世界35國的奇蹟旅程	漢克，克莉絲汀	釀出版	2019	9789864453603	440
41	伊比利半島手刀擒來：手工釀葡萄牙x西班牙醉人汁旅	栗子	釀出版	2019	9789864453450	380
42	再見了！東京昭和百景：庶民橫丁、黑市酒場、歌舞廳，編輯大叔的懷舊東京10區散策	Fleet橫田	日月文化	2019	9789862487952	280

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
43	冰島深度之旅：Guide to Iceland專欄作家的超詳盡景點攻略	冰島島民	太雅	2019	9789863363125	430
44	匈牙利旅圖攻略：布達佩斯×16座大城小鎮	栗子	釀出版	2019	9789864453085	420
45	印度・不丹	墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894842	450
46	回到阿嬤時代玩臺南	進食的巨鼠	華成	2019	9789861923475	320
47	在希臘發現愛：愛在午夜希臘的心旅記	陳彧馨	華成	2019	9789861923512	340
48	在眾神的領地裡流浪：孤獨旅人的印度迷走	吳建衡	城邦文化	2019	9789571085104	360
49	地表最強人氣景點排行：500個最嚮往、最難忘、有意思到不行的旅遊勝地	孤獨星球	晨星	2019	9789864438440	650
50	有種生活風格，叫小鎮：天空的院子：翻轉地方的夢想、信念、價值	何培鈞	遠見天下	2019	4713510946336	380
51	百夜印度，百頁靈魂：最真實的獨白	Darren	華成	2019	9789861923413	360
52	老玩童漫遊阿拉伯：沙特阿拉伯、巴林、約旦、黎巴嫩	鄧予立	白象文化	2019	9789863587880	299
53	西方古城市文明	薛鳳旋	香港中和	2019	9789888466603	710
54	西班牙	李曉萍，墨刻編輯部作	墨刻	2019	9789862894736	450
55	佛光燦爛照緬甸	邢協豪（行寫好）	博客思	2019	9789579267199	380
56	克里斯帶路！第一次自駕遊冰島：規劃、景點、追極光……經典9天行程完全攻略！	江勇慶（克里斯）	臺灣東販	2019	9789865110161	320
57	克羅埃西亞斯洛維尼亞（修訂二版）	實業之日本社旅遊書海外版編輯部	人人	2019	9789864612017	420
58	克羅埃西亞・斯洛維尼亞・蒙特內哥羅	李曉萍，墨刻編輯部著	墨刻	2019	9789862894538	480
59	吳哥深度導覽：神廟建築、神話傳說、藝術解析完整版	張蘊之	貓頭鷹	2019	9789862623817	1380
60	吳哥窟 胡志明	JTB Publishing, Inc.	人人	2019	9789864611942	320
61	希臘：雅典・愛琴海島嶼	趙思語，吳佳曄，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894705	340
62	希臘愛琴海	地球の歩き方編集室	墨刻	2019	9789862894699	560
63	我19歲，沒錢也要世界闖一圈	克里斯多佛・沙赫特	商周	2019	9789864776498	399
64	我和我的故事，從旅行開始	李小龍	布克文化	2019	9789579699884	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
65	我們的私房漫旅：100個旅拍玩家嚴選的絕美IG打卡秘境	安妮卡	城邦文化	2019	9789571087122	699
66	我們這樣玩：奧地利Cool！	錢紹晴等	世界在我家	2019	9789869036856	280
67	私藏東京・橫濱古今紀行：跟著老照片、古地圖，探索城市發展的軌跡	原島廣至	出色文化	2019	9789869740272	799
68	走吧！京都深度漫遊：歷史遺跡、人文風景	駱儀	上奇資訊	2019	9789865004019	320
69	享受吧！倫敦小旅行：10條散步路線，257個深度漫遊景點	Project Picnic（鄭宇婷，黃婉婷）	精誠資訊	2019	9789578787834	399
70	京都癮：神話傳說、史蹟巡禮、祭典盛事，盡覽古都教人流連的祕密	若村亮	時報文化	2019	9789571379548	360
71	到巴黎尋找海明威：用手繪的溫度，帶你逛書店、啜咖啡館、閱讀作家故事，一場跨越時空的巴黎饗宴	羅彩菱（Joyce）	四塊玉文創	2019	9789578587922	380
72	東京下町職人生活	北正史	馬可孛羅	2019	9789578759503	420
73	東京近郊旅遊全攻略	鄭兆臻等編採	正文社	2019	9789888503674	520
74	東京街角遇見貓：走訪喵味十足的19條散步路線×25間特色店家	一志敦子	臺灣東販	2019	9789864759651	340
75	東京親子遊全攻略	鄭兆臻等編採、攝影	正文社	2019	9789888503476	440
76	東南方的國度：一趟行經越南、柬埔寨、寮國的旅程	諾曼・路易	馬可孛羅	2019	9789578759947	520
77	林獻堂環球遊記：台灣人世界觀首部曲	林獻堂	天下雜誌	2019	9789863984214	600
78	法國旅簡：給犀牛小灰	張燕風	張燕風	2019	9789574370467	320
79	波蘭自助超簡單：波蘭女孩×台灣男孩帶你去旅行	葉士愷，蜜拉	太雅	2019	9789863363330	460
80	玩日本排行程超簡單.西卷：關西・北陸・山陰山陽・四國・九州・沖繩	呂宛霖，吳佳臻，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894989	399
81	玩日本排行程超簡單.東卷：東京・關東・中部・北海道・東北	呂宛霖，吳佳臻，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894972	399
82	阿姆斯特丹	蘇瑞銘	太雅	2019	9789863363026	340
83	雨的布魯斯：咱的基隆好生活，臺灣頭巷內底的故事	魚夫	基隆市文化局	2019	9789860595383	330

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
84	青空下的大不列顛：由英格蘭往北至蘇格蘭高地的千里長征……	發光小魚	日日學文化	2019	9789869519496	430
85	勇士的國土.二部曲：環遊美國50州	吳祥輝	蝴蝶蘭文創	2019	9789869709323	380
86	勇闖埃及	施盈竹	木馬文化	2019	9789863596455	320
87	南法：普羅旺斯 蔚藍海岸&摩納哥	地球步方編集室	墨刻	2019	9789862894576	499
88	南法・摩納哥：普羅旺斯&蔚藍海岸	李芷嫻，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894637	450
89	柏林HOLIDAY：柏林圍牆・帝國建築・文化遺產・歷史蛻變軌跡，德國啤酒與傳統料理，一本就GO！	柳相炫	日月文化	2019	9789862488003	480
90	柔軟的力量：我選擇逆流而行，重新連結台灣與全世界（增訂版）	邱月香	電腦人文化	2019	4717702096625	350
91	洛杉磯：附聖地牙哥、聖塔芭芭拉、棕櫚泉與大熊湖	艾米莉	太雅	2019	9789863363392	399
92	流浪而後生：與時光交換11座城市的日常	黃昕語（Irisspace）	臺灣角川	2019	9789575648404	360
93	相遇在世界之路：一個背包，環遊世界一百零一天	Aida	沐風文化	2020	9789869760621	350
94	穿越東京老時光：走進懷古雜貨喫茶店	增山香	瑞昇文化	2019	9789864013401	350
95	美國東岸：紐約・波士頓・費城・華盛頓特區・尼加拉瀑布	蔣育荏，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894859	420
96	倫敦散步：穿梭30本奇幻故事產地	山內史子	瑞昇文化	2019	9789864013296	350
97	原來如此！日本名勝景點趣聞物語	李仁毅	東美	2019	9789869820165	350
98	哪裡，是我的流浪	陳浪	拓客	2019	9789865004088	400
99	徒步大不列顛：穿越2500英里的哲學之旅	蓋瑞・海頓	時報文化	2019	9789571376974	330
100	浪漫台三線 心靈足跡款款行：探訪。心適原鄉	陳世斌主編	天下雜誌	2019	9789863984078	480
101	浪漫台三線款款行：喚醒。	老舖創生，陳世斌主編	天下雜誌	2019	9789863984085	480
102	琉球沖繩的光和影：海域亞洲的視野	朱德蘭主編	五南	2019	9789577636232	520
103	秘魯，說走就走	陳貴芳	玉山社	2019	9789862942437	420
104	紐西蘭	地球の き方編集室	墨刻	2019	9789862894910	620
105	追逐太陽：袁隆平的雜交水稻傳奇	陳啟文	香港開明書店	2019	9789624591590	440
106	馬來西亞：多元共生的赤道國度	廖文輝	聯經	2019	9789570852752	420
107	馬達加斯加 模里西斯 塞席爾 留尼旺 科摩羅	地球の き方編集室	墨刻	2019	9789862894491	599

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
108	偏執曼谷：曼谷在地設計生活導覽，咖啡店、餐廳、酒吧、景點11區超主觀推薦。	Rice，Potato	出色文化	2019	9789869786010	640
109	國家地理終極旅遊：全球50大最美城堡	雅絲米娜·特里夫尼	大石國際文化	2019	9789578722453	580
110	國家地理終極蜜月之旅	麥克與安·霍華德	大石國際文化	2019	9789578722545	550
111	從「荷」說起，漫遊荷蘭	Nina（鄭玉婷），超大翻譯機（初碧華）	華成	2019	9789861923406	340
112	從工程到旅程的勇氣：那些一步步指引我夢想的旅途	旅行沙舟張J	麥浩斯	2019	9789864085125	360
113	從會計人到wine國人：25歲釀酒女孩的熱血追夢記	詹蘋	捷徑文化	2019	9789578904736	300
114	悠活八斗子生態之旅	王彙喬	五南	2019	9789577635228	350
115	斜槓達人Choyce的關東自由行全攻略：東京發！橫濱、群馬、茨城、埼玉超激美食、私房景點、特色商店一次玩透透！	Choyce	平裝本	2019	9789869690331	350
116	曼谷旅遊全攻略	林美婷，黃琍琍，張文浩	正文社	2019	9789888503452	490
117	棄業日記：這輩子一定要出走一次啊！（增訂版）	買買氏	天下雜誌	2019	9789863984962	360
118	清邁：玩盡全泰北！：清萊 拜鎮 素可泰	甘偉丁	I Can Publishing	2019	9789887821229	399
119	終極省錢世界之旅：全球免費旅行清單	孤獨星球	晨星	2019	9789864435357	480
120	莫斯科·金環·聖彼得堡	王姿懿	太雅	2019	9789863363422	450
121	這就是北歐人：從食衣住行育樂了解北歐生活	李清玉	太雅	2019	9789863363286	310
122	造訪日本古建築、鐵道、老街：日本鐵路便當圖鑑+大人女子隨心所欲週末旅手帖	Eri Nakada	健行文化	2019	4713302430418	660
123	單車環島，停不了：台灣、四國、琵琶湖、能登半島……	一青妙	天下文化	2019	9789864796793	420
124	尋找湯姆生：1871臺灣文化遺產大發現	游永福	遠足文化	2019	9789865080433	700
125	無界之疆	凱特·哈里斯	立緒文化	2019	9789863601364	360
126	畫家帶路，台中舊城街道散步	朱啟助	太雅	2019	9789863363446	320
127	發聲：蘭登書屋羅伯特·伯恩斯坦為出版與人奮鬥的一生	羅伯特·伯恩斯坦，道格·梅里諾	開學文化	2019	9789869715188	360
128	華氏零度：陳郁如的旅行風景1	陳郁如	親子天下	2019	9789575033910	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
129	街屋視野：看見迪化街的時光軌跡，走進百年建築演進史	李東明	帕斯頓數位多媒體	2019	9789869706865	450
130	超元氣！黑部立山・上高地・輕井澤	王瑤琴	日日幸福	2019	9789869741170	450
131	越南	地球の歩き方編集室	墨刻	2019	9789862894798	550
132	週休二日環遊世界：「上班族旅人」快閃世界的奇蹟旅程	東松寬文	出色文化	2019	9789869786041	450
133	週休遊臺灣：52條懶人包玩樂路線任你選	樂遊臺灣小組	四塊玉文創	2019	9789578587823	350
134	嗯哼這才是越南	DD	太雅	2019	9789863363217	370
135	愈挫愈勇：經營之聖稻盛和夫親筆自傳	稻盛和夫	天下雜誌	2019	9789863984597	350
136	愛是最美最遠的旅行：在33個夢想的地方打卡	沈中元，張雪芳	書泉	2019	9789864511518	380
137	極夜行：1872小時的黑暗永凍，與自己對話的旅程	角幡唯介	三采文化	2019	9789576582387	360
138	義大利：羅馬・佛羅倫斯・威尼斯・米蘭	王偉安，墨刻編輯部	墨刻	2019	9789862894835	399
139	聖地雅哥朝聖之路	區國銓	太雅	2019	9789863362517	380
140	跟記憶拔河：走過阿滋海默症迷宫的孤寂之旅	黛安娜・佛萊兒・麥高	足智文化	2019	9789578393493	320
141	跟著Winny勇闖中美洲：從墨西哥、古巴到巴拿馬，深入動盪又動人的神祕國度	Winny	日月文化	2019	9789862488386	380
142	遊世界	黃宇編著	螢火蟲	2019	9789864522132	350
143	遊步台南：12位藝術家的台南慢時光	大洞敦史	皇冠	2019	9789573334484	420
144	嘉南平原的心跳聲：最暖心的騎乘時光	陳志東	西拉雅風景管理處	2019	9789860593587	380
145	幕末長州：明治維新胎動之地：從毛利・維新志士到近代日本首相輩出的山口縣歷史探索	鄭祖威	遠足文化	2019	9789865080020	340
146	漁港好日：寫畫台灣小漁港	陳玉珠，陳武鎮	玉山社	2019	9789862942376	450
147	漫步東京森林	福嶋司	健行文化	2019	9789869766845	380
148	維迪亞爵士的影子：一場橫跨五大洲的友誼（新版）	保羅・索魯	馬可孛羅	2019	9789578759572	599
149	臺灣小鎮慢騎：25條縱貫東西的慢遊路線	茶花小屋（李立忠）	晨星	2019	9789864439294	550
150	臺灣日記：我能做的，就是告訴全世界台灣的美！	小林賢伍	時報文化	2019	9789571377575	380
151	臺灣老街：從街屋建築、城市文化、庶民美食，看見最懷念的時代故事，尋訪最道地的台灣味	許傑	創意市集	2019	9789579199506	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
152	輕鬆玩 日本鐵道自由行	Inpainterglobal	人類智庫	2019	9789863735113	450
153	歐洲從東邊玩：歐洲人的旅遊天堂波羅的海三小國、德東、波蘭、捷奧匈金三角，安全×超值×好吃×好玩，小資族也可以輕鬆上路！	背包Ken（吳宜謙）	平裝本	2019	9789869835022	380
154	歐陽靖 裏東京生存記	歐陽靖	大塊文化	2019	9789862139851	450
155	澳洲	JTB Publishing, Inc.	人人	2019	9789864611874	400
156	親子紐西蘭南島遊學自助行	魏美惠	白象文化	2019	9789863588436	400
157	親愛的！我回地球一下：身為地球人，不能等到下輩子的世界浪學	賈賈氏	天下雜誌	2019	9789863984511	360
158	錢湯圖解：暖呼呼解放身心的平民溫泉24選，不給拍照的祕境大公開	塩谷步波	漫遊者文化	2019	9789864893720	360
159	霞喀羅古道：楓火與綠金的故事	徐如林	行政院農業委員會 林務局	2019	9789860586664	380
160	轉角就郵愛：從特色郵局出發 找回書信傳情的美好年代	羅德禎主編	遠見天下	2019	9789864796434	450
161	醫學與體育的情和緣：一位香港醫生的運動醫學論文與憶述	林馨曾	秀威資訊科技	2019	9789869705349	640
162	騎過風與星辰之路：踩向世界盡頭，朝聖路上的800公裡人生旅記	安新民	創意市集	2019	9789579199612	400
163	邊境角落關鍵字：413天異地觀察實錄	葉兆中	奇異果文創	2019	9789869705547	360
164	鐵馬款款行：十場自行車的隨心浪遊	微笑臺灣編輯團隊	天下雜誌	2019	9789863984979	420
165	曬冰島：住在冰島才知道的70個迷人小事、小店、小旅行！	Becky	時報文化	2019	9789571377551	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	土裡的私釀	侯力元	九歌	2019	9789864502288	300
2	山之生：一段終生與山學習的生命旅程	娜恩·雪柏德	新經典文化	2019	9789869749534	280
3	在印度，聽見一片寂靜：黃誌群二十年探尋之旅	黃誌群	遠見天下	2019	9789863203803	450
4	把老去的每一天，都嘆！地笑出來：東京愛情故事日劇原作女王柴門文的笑中帶淚日常	柴門文	遠見天下	2019	9789864796625	330
5	金錢教室談的可不只是錢！	高井浩章	三悅文化	2019	9789869790529	350
6	哈佛經濟學家推理系列	馬歇爾·傑達斯	經濟新潮社	2019	4717702097240	900
7	感動，才有影響力	盧建彰	三采文化	2019	9789576581762	380
8	會說話，世界聽你的：跟世界演講冠軍學公眾演說、即興演講、主持簡報、開會激勵，一開口就打動人心	戴文杰	我識	2019	9789869737159	280
9	緋紅日本：鏡頭下的櫻花與紅葉	金鈴	知出版	2019	9789621470447	400
10	優雅老年的才情	曾野綾子	天下雜誌	2019	9789863984221	300
11	還不錯老後：他們這樣過生活：一群人的老後 3	黃育清	四塊玉文創	2019	9789578587625	300

800

語言文學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	日本絕美花風景：200+日本人才知道的四季賞花秘境	Hanamap	麥浩斯	2019	9789864085231	380
2	田口護分享55例咖啡館創業成功故事：深耕在地、築夢踏實，充滿人情味的新事業就此展開	田口護	瑞昇文化	2019	9789864013708	550
3	征服高山大作戰：從高山到步道-漫畫圖解登山自救安全守則	蔡明原	文房文化	2019	9789578602588	260
4	東京茶時間：59間日本茶鋪品飲地圖	茂木雅世	幸福文化	2019	9789578683365	380
5	美軍野外生存手冊：集結美軍百年經驗，最權威的特種部隊絕境求生祕技	美國國防部	臉譜文化	2019	9789862357729	340
6	旅行的意義：帶回一個和出發時不一樣的自己	克雷格·史托迪	時報文化	2019	9789571379487	360
7	旅行與咖啡：用插畫搜集當下美好	WHOSMiNG	啟動文化	2019	9789864931033	360
8	旅遊大歷史：人類遊走異鄉的起源與歷程	賽門·亞當斯，R. G. 格蘭特，安德魯·漢弗萊斯	大石國際文化	2019	9789578722743	1200
9	紙上咖啡館旅行：用手繪平面圖剖析80間街角咖啡館的迷人魅力	林家瑜	幸福文化	2019	9789578683617	480
10	茶味裡的隱知識：風味裡隱含的物質之謎與台灣茶故事，我的10年學茶筆記	王明祥	幸福文化	2019	9789869686990	460
11	帶媽媽去旅行幸福全攻略：不論距離、天數、習性都適用	果媽，林果	貓頭鷹	2019	9789862623930	499
12	淡蘭古道：北路	徐惠雅主編	晨星	2019	9789864438389	450
13	設計小旅宿：舊屋改旅宿設計的關鍵問題	SH美化家庭編輯部	風和文創	2019	9789869647588	480
14	野地露營聖經：史上最完備！圖解露營、划船、釣魚、野炊、野外求生、急救終極指南	凡恩·T·斯帕拉諾	漫遊者文化	2019	9789864893577	980
15	創意營商：設計思維應用與實踐	嚴志明，劉奕旭	三聯書店	2019	9789620444203	620
16	喫茶萬歲：一場二十世紀東洋咖啡店文化的紀實壯遊（上冊）	Hally Chen	銀河舍	2019	9789869662437	550
17	喫茶萬歲：一場二十世紀東洋咖啡店文化的紀實壯遊（下冊）	Hally Chen	銀河舍	2019	9789869662444	550
18	愛在東歐戰火時：給歐洲的情書	星雨	尖端	2019	9789571085302	499
19	熱血露營家的不敗野炊：專家教你15分鐘成功上菜絕招！123道從早午餐到下酒菜都豐盛的戶外料理！	尹銀淑	瑞麗美人	2019	9789869648653	550

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
20	魅力經營學：星野集團與地方共生的款待之道	日經設計	臺灣角川	2019	9789577430281	550
21	導遊中國基礎知識：大陸旅遊不得不知的知識	李興榮，李巧玲主編	財經錢線文化	2019	9789576803468	450
22	獨立品牌咖啡館創業學：從展店計畫到品牌行銷，step by step 探究四大經營模式，由單店到多店的永續經營心法	漂亮家居編輯部	麥浩斯	2019	9789864085620	499
23	讓世界旅人看見台灣：地方創生×觀光創新的12堂課	臺灣觀光策略發展協會	臺灣商務印書館	2019	9789570532340	380
24	觀光的美麗與哀愁：林孟龍評論集1	林孟龍	致知學術	2019	9789865681920	220





西文書目

000

Computer
Science,
Information
& General
Works

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Alpha Girls: The Women Upstarts Who Took on Silicon Valley's Male Culture and Made the Deals of a Lifetime	Julian Guthrie	Currency	2019	9780525573920	USD	28.00
2	Human Resource Management for Organizational Sustainability	Radha R. Sharma	Business Expert Press	2019	9781947098022	USD	36.95
3	The New Business of Consulting: The Basics and Beyond	Elaine Biech	John Wiley & Sons, Inc.	2019	9781119556909	USD	30.00
4	Transparent and Reproducible Social Science Research: How to Do Open Science	Garret S. Christensen, Jeremy Freese, Edward Miguel	University of California Press	2019	9780520296954	USD	34.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Dignified Ending: Taking Control Over How We Die	Lewis M. Cohen M.D.	Rowman & Littlefield	2019	9781538115749	USD	32.00
2	Above The Line: Living and Leading with Heart	Stephen Klemich, Mara Klemich	Harper Business	2020	9780062886835	USD	29.99
3	All Is Well: Understanding The End of Life, Caregiving and Hospice Care	Madelyn Balitz, Dr. Joelle Vlahakis	Madelyn Balitz	2019	9781939237484	USD	15.95
4	Always Remember to Kiss Me Goodnight	Louise Crist	JillyBean Publishing	2019	9781733651493	USD	19.99
5	At a Loss: Finding Your Way after Miscarriage, Stillbirth, or Infant Death	Donna Rothert	Open Air Books	2019	9781733438605	USD	16.95
6	Be Fearless: 5 Principles for a Life of Breakthroughs and Purpose	Jean Case	Simon & Schuster	2020	9781501196355	USD	17.00
7	Burnout: The Secret to Unlocking the Stress Cycle	Emily Nagoski Amelia, Nagoski	Ballantine Books	2019	9781984817068	USD	27.00
8	Coaching Supervision: Advancing Practice, Changing Landscapes	Peter Welch, Jo Birch	Routledge	2019	9780367255657	GBP	34.99
9	Coping with Grief: Surviving the Unexpected Loss of a Child	Rick Larnerd	Covenant Books	2019	9781644717738	USD	17.95
10	Corporate Ethics for Turbulent Markets: Executive Response to Market Challenges	Oswald Mascarenhas	Emerald Publishing Limited	2019	9781787561922	GBP	20.00
11	Dandelions Blooming in the Cracks of Sidewalks: Stories from the Bedside of the Dying	Amita Lhamo	Mandorla Publications	2019	9780998044705	USD	19.95
12	Don't Be a Dick: Change Yourself, Change Your World	Jr. Mark B. Borg	Central Recovery Press	2019	9781949481020	USD	17.95
13	Dream with Your Eyes Open: True Knowledge Stands the Test of Time	S. G. Cao	Balboa Press	2019	9781982221577	USD	33.95
14	Earth Speaks Up: Dynamic New Perspective on Earth and Your Role Here	Mary E. McNerney	Sacred Stories Publishing	2019	9781945026584	USD	14.99
15	Embrace Your Weird: Face Your Fears and Unleash Creativity	Felicia Day	Gallery Books	2019	9781982113223	USD	17.00
16	Embracing Life after Loss: A Gentle Guide for Growing through Grief	Allen Klein	Mango Publisher	2019	9781642500066	USD	15.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
17	Finding Meaning: The Sixth Stage of Grief	David Kessler	Scribner	2019	9781501192739	USD	26.00
18	Finding Peace, One Piece at a Time: What to Do with Your and a Loved One's Personal Possessions	Rachel BlytheKodanaz	Fulcrum Publishing	2019	9781682752463	USD	15.95
19	Flash Count Diary: Menopause and the Vindication of Natural Life	Darcey Steinke	Sarah Crichton Books	2019	9780374156114	USD	26.00
20	From Grief to Acceptance: An Active Process for Healing While Honoring Our Loved Ones	Misty Proffitt-Thompson, Amanda Johnson	Awaken Village Press	2019	9780578440682	USD	16.99
21	Good Values, Great Business	Br. Prasanna Swaroopa, T. D. Chandrasekhar	Sage	2019	9789353284558	GBP	16.00
22	Healing from a Narcissistic Relationship	Margalis Fjelstad	Rowman & Littlefield	2019	9781538136652	USD	20.00
23	Helping People Change: Coaching with Compassion for Lifelong Learning and Growth	Richard Boyatzis, Melvin L. Smith, Ellen Van Oosten	Harvard Business Review Press	2019	9781633696563	USD	30.00
24	Hiking with Nietzsche: On Becoming Who You Are	John J. Kaag	Picador	2019	9781250234681	USD	17.00
25	How to Change Your Life with Just One Thought: Energy Medicine Tools to Help You Release Limiting Beliefs for a Life Full of Abundance, Health, Love and Happiness	Camacho	Balboa Press	2019	9781982232283	USD	35.95
26	Humankind: Solidarity with Non-Human People	Timothy Morton	Verso	2019	9781788731003	USD	16.95
27	If There's a Mailbox in Heaven	Celeste N. Bowers	Redemption Press	2019	9781683149279	USD	25.95
28	Individuation for Adult Replacement Children: Ways of Coming into Being	Kristina E. Schellinski	Routledge	2019	9781138824881	GBP	29.99
29	Justice and Ethics in Tourism	Tazim Jamal	Earthscan Pubns. Ltd.	2019	9781138060715	GBP	29.99
30	Loss to Legacy: A Stepping Stone Path to Healing and Transformation	Lily Myers Kaplan	Rainbow Bridge Press	2019	9780692529980	USD	22.00
31	Loss, Survive, Thrive: Bereaved Parents Share Their Stories of Healing and Hope	Meryl Hershey Beck	Rowman & Littlefield	2019	9781538125236	USD	30.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
32	Mourning Has Broken: Love, Loss and Reclaiming Joy	Erin Davis	HarperCollins	2019	9781443454636	USD	23.99
33	Narcissistic Mothers: The Complete Guide to Understanding and Healing the Daughters of Narcissistic Mothers, Healing Covert Emotional Abuse, Removing Guilt Feelings and Finally Live Free	Desirée Shannon	Independently published	2019	9781697167689	USD	13.99
34	Neuroscience for Learning and Development: How to Apply Neuroscience and Psychology for Improved Learning and Training	Stella Collins	Kogan Page	2019	9780749493264	GBP	29.99
35	Of Grief, Garlic and Gratitude: Returning to Hope and Joy from a Shattered Life--Sam's Love Story	Kris Francoeur	Morgan James Publishing	2019	9781642791815	USD	17.95
36	Once More We Saw Stars: A Memoir	Jayson Greene	Knopf Publishing Group	2019	9781524733537	USD	25.00
37	Range: Why Generalists Triumph in a Specialized World	David Epstein	Riverhead Books	2019	9780735214484	USD	28.00
38	Reboot: Leadership and the Art of Growing Up	Jerry Colonna	Harper Business	2019	9780062749536	USD	29.99
39	Rediscover Your Life after Loss	Diann Pass	DiAnn G. Pass	2019	9781733996020	USD	17.95
40	She Explores: Stories of Life-Changing Adventures on the Road and in the Wild	Gale Straub	Chronicle Books	2019	9781452167664	USD	24.95
41	Simple Abundance: 365 Days to a Balanced and Joyful Life	Sarah Ban Breathnach	Grand Central Publishing	2019	9781538731734	USD	27.00
42	The 5 Am Club: Own Your Morning. Elevate Your Life.	Robin Sharma	HarperCollins	2020	9781443460712	USD	17.99
43	The Atlas of Happiness: The Global Secrets of How to Be Happy	Helen Russell	Running Press	2019	9780762467877	USD	22.00
44	The Forever Angels: Near-Death Experiences in Childhood and Their Lifelong Impact	P. M. H. Atwater	Bear & Company	2019	9781591433583	USD	18.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
45	The Gratitude Prescription: Harnessing the Power of Thankfulness for Healing and Happiness	Will Pye	Reveal Press	2019	9781684032020	USD	16.95
46	The Healing Magic of Forest Bathing: Finding Calm, Creativity, and Connection in the Natural World	Julia Plevin	Ten Speed Press	2019	9780399582110	USD	16.99
47	The Joy of Missing Out: Live More by Doing Less	Tonya Dalton	Thomas Nelson	2019	9781400214334	USD	24.99
48	The Living in Her Dying: How a Mother and Daughter Come to Know Each Other and Themselves so the Mother Can Die and the Daughter Can Live	Sara Bragin	Broken Buddha Press	2019	9780578456010	USD	18.00
49	The Other Side of Sadness: What the New Science of Bereavement Tells Us about Life after Loss	George A. Bonanno	Basic Books	2019	9781541699373	USD	17.99
50	The Wealth of Religions: The Political Economy of Believing and Belonging	Robert J. Barro, Rachel McCleary	Princeton University Press	2019	9780691178950	USD	29.95
51	Time to Get Real!: Turning Uncertainty into an Action Plan for Personal and Professional Success	Alex J. Plinio, Melissa Smith	Rutgers University Press	2019	9781978804616	USD	26.95
52	Top Five Regrets of the Dying: A Life Transformed by the Dearly Departing	Bronnie Ware, Annoesjka Oostindiër	Hay House	2019	9781401956004	USD	16.99
53	Understanding Animals: Philosophy for Dog and Cat Lovers	Lars Svendsen	Reaktion Books	2019	9781789141597	GBP	14.99
54	Water Ethics: A Values Approach to Solving the Water Crisis	David Groenfeldt	Routledge	2019	9780815392026	GBP	36.99
55	What Does It Feel Like to Die?: Inspiring New Insights into the Experience of Dying	Jennie Dear	Citadel	2019	9780806539867	USD	16.95
56	Your Subconscious Brain Can Change Your Life: Overcome Obstacles, Heal Your Body, and Reach Any Goal with a Revolutionary Technique	Mike Dow	Hay House	2019	9781401955854	USD	26.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	100 Parks, 5,000 Ideas: Where to Go, When to Go, What to See, What to Do	Joe Yogerst	National Geographic	2019	9781426220104	USD	29.99
2	A Different Shade of Green: A Biblical Approach to Environmentalism and the Dominion Mandate	Dr. Gordon Wilson	Canon Press	2019	9781947644571	USD	15.95
3	A New Way to Age: The Most Cutting-Edge Advances in Antiaging	Suzanne Somers	Gallery Books	2020	9781982110949	USD	28.00
4	A Terrible Thing to Waste: Environmental Racism and Its Assault on the American Mind	Harriet A. Washington	Little, Brown Spark	2019	9780316509435	USD	28.00
5	After the Bloodbath: Is Healing Possible in the Wake of Rampage Shootings?	James D. Diamond	Michigan State University Press	2019	9781611863314	USD	22.95
6	Aftermath: Seven Secrets of Wealth Preservation in the Coming Chaos	James Rickards	Portfolio/Penguin	2019	9780735216952	USD	29.00
7	Age-Friendly Cities and Communities: A Global Perspective	Tine Buffel	The Policy Press	2019	9781447331346	GBP	27.99
8	Ageing In Everyday Life: Materialities and Embodiments	Stephen Katz	The Policy Press	2019	9781447335962	GBP	26.99
9	Aging A-Z: Concepts toward Emancipatory Gerontology	Carroll L. Estes, Nicholas B. DiCarlo	Routledge, Taylor	2019	9781629584508	GBP	27.99
10	Always My Hero: The Road to Hope & Healing Following My Brother's Death in Afghanistan, 2nd Edition	Renee Nickell, Allen West	Lifewise Books	2019	9781947279698	USD	18.99
11	Amity and Prosperity: One Family and the Fracturing of America	Eliza Griswold	Picador	2019	9781250215079	USD	18.00
12	Banking on Freedom: Black Women in U.S. Finance Before the New Deal	Shennette Garrett-Scott	Columbia University Press	2019	9780231183918	USD	35.00
13	Banking on the State: The Financial Foundations of Lebanon	Hicham Safieddine	Stanford University Press	2019	9781503609679	GBP	24.99
14	Barrio America: How Latino Immigrants Saved the American City	A. K. Sandoval-Strausz	Basic Books	2019	9781541697249	USD	32.00
15	Behavioral Economics: The Basics	Philip J. Corr, Anke C. Plagnol	Routledge	2019	9781138228917	GBP	16.99

300
**Social
Sciences**

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
16	Being with Dementia: A Soulful Approach	Miekka Zanders	Being With Dementia, LLC.	2019	9780578594798	USD	15.99
17	Bleeding Out: The Devastating Consequences of Urban Violence--And a Bold New Plan for Peace in the Streets	Thomas Abt	Basic Books	2019	9781541645721	USD	30.00
18	Breakfast Memories: A Dementia Love Story: A Dementia Love Story	Kate Hanley	Green Place Books	2019	9781950584161	USD	19.95
19	Bubbles and Crashes: The Boom and Bust of Technological Innovation	Brent Goldfarb	Stanford University Press	2019	9780804793834	GBP	28.99
20	Burn : Using Fire to Cool the Arth	Albert K. Bates, Kathleen Draper	Chelsea Green Publishing	2019	9781603587839	USD	24.95
21	Civilized to Death: The Price of Progress	Christopher Ryan	Avid Reader Press / Simon & Schuster	2019	9781451659108	USD	28.00
22	Common Enemies: Disease Campaigns in America	Rachel Kahn Best	Oxford University Press	2019	9780190918415	GBP	22.99
23	Common Sense for the 21st Century	Roger Hallam	Chelsea Green Publishing	2019	9781645020004	USD	10.00
24	Community Power and Empowerment	Brian D. Christens	Oxford University Press	2019	9780190605582	GBP	32.99
25	Competing for and with Human Capital: It Is Not Just for HR Anymore	J. Stewart Black	Routledge	2019	9780367247195	GBP	30.99
26	Confronting Inequality: How Societies Can Choose Inclusive Growth	Jonathan David Ostry, Andrew Berg, Prakash Loungani and one other	Columbia University Press	2019	9780231174695	USD	30.00
27	Cooperatives and the World of Work	Bruno Roelants	Routledge	2019	9780367250850	GBP	29.99
28	Coping with Dyslexia, Dysgraphia & ADHD: A Global Perspective	Catherine McBride	Routledge	2019	9781138069671	USD	33.95
29	Cracks in the Ivory Tower: The Moral Mess of Higher Education	Jason Brennan, Phillip Magness	Oxford University Press	2019	9780190846282	GBP	19.99
30	Curable	Travis Christofferson	Chelsea Green Publishing	2019	9781603589260	USD	24.95
31	Deep Medicine: How Artificial Intelligence Can Make Healthcare Human Again	Eric J. Topol	Basic Books	2019	9781541644632	USD	32.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
32	Democracy and Prosperity: Reinventing Capitalism through a Turbulent Century	Torben Iversen, David W. Soskice	Princeton University Press	2019	9780691182735	USD	29.95
33	Designing Environments for People with Dementia	Alison Bowes	Emerald Publishing	2019	9781787699748	GBP	19.99
34	Differential Games in Industrial Economics	Luca Lambertini	Cambridge University Press	2019	9781316616499	GBP	24.99
35	Digital Minimalism: Choosing a Focused Life in a Noisy World	Cal Newport	Portfolio/Penguin	2019	9780525536512	USD	26.00
36	Discrimination and Disparities	Thomas Sowell	Basic Books	2019	9781541645639	USD	30.00
37	Disrupting the Status Quo of Senior Living: A Mindshift	Jill Vitale-Aussem	Health Professions Press	2019	9781938870828	USD	31.99
38	Don't Be Evil: How Big Tech Betrayed Its Founding Principles -- And All of Us	Rana Foroohar	Currency	2019	9781984823984	USD	28.00
39	Eat Like a Fish: My Adventures as a Fisherman Turned Restorative Ocean Farmer	Bren Smith	Knopf Publishing Group	2019	9780451494542	USD	26.95
40	Economics and the Ecosystem	Edward Fullbrook	World Economics Association Books	2019	9781911156468	USD	20.00
41	Efficiently Inefficient: How Smart Money Invests and Market Prices Are Determined	Lasse Heje Pedersen	Princeton University Press	2019	9780691196091	USD	24.95
42	Elderhood: Redefining Aging, Transforming Medicine, Reimagining Life	Louise Aronson	Bloomsbury Publishing	2019	9781620405468	USD	30.00
43	Emergence of Cross-innovation Systems: Audiovisual Industries Co-innovating with Education, Health Care and Tourism	Indrek Ibrus	Emerald Publishing Limited	2019	9781787699809	GBP	20.00
44	Empire's Tracks: Indigenous Nations, Chinese Workers, and the Transcontinental Railroad	Manu Karuka	University of California Press	2019	9780520296640	USD	29.95
45	Employee to Entrepreneur: How to Earn Your Freedom and Do Work That Matters	Steve Glaveski	John Wiley	2019	9780730363866	USD	22.00
46	Environment and Sustainability in a Globalizing World	Andrea J. Nightingale	Routledge	2019	9780765646446	GBP	36.99
47	Environmental Economics: Concepts, Methods and Policies	Dodo J. Thampapillai, Matthias Ruth	Routledge	2019	9781138060050	GBP	34.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
48	Exposing the Twenty Medical Myths: Why Everything You Know about Health Care Is Wrong and How to Make It Right	Arthur Garson, Ryan Holeywell	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538131183	USD	32.00
49	Extreme Cities: The Peril and Promise of Urban Life in the Age of Climate Change	Ashley Dawson	Verso Books	2019	9781784780395	USD	19.95
50	Famished: Eating Disorders and Failed Care in America	Rebecca J. Lester	University of California Press	2019	9780520303935	USD	34.95
51	Farming for the Long Haul: Resilience and The Lost Art of Agricultural Inventiveness	Michael Foley	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588003	USD	20.00
52	Finding Genius: Venture Capital and the Future It Is Betting on	Kunal Mehta	Independently published	2019	9781099638244	USD	17.99
53	Fintech in Islamic Finance: Theory and Practice	Umar A. Oseni, S. Nazim Ali	Routledge	2019	9781138494800	GBP	29.99
54	Food Studies: A Hands-On Guide	Willa Zhen	Bloomsbury Academic	2019	9781474298711	GBP	19.99
55	Foundations of Real-World Economics: What Every Economics Student Needs to Know	John Komlos	Routledge	2019	9781138296541	GBP	29.99
56	Free Trade and Prosperity: How Openness Helps the Developing Countries Grow Richer and Combat Poverty	Arvind Panagariya	Oxford University Press	2019	9780190914493	GBP	34.99
57	Generation Share: The Change-Makers Building the Sharing Economy	Benita Matofska, Sophie Sheinwald	The Policy Press	2019	9781447350101	GBP	25.00
58	Global Meat: Social and Environmental Consequences of the Expanding Meat Industry	William Winders	Mit Press	2019	9780262537735	USD	35.00
59	Globalizing Capital: A History of the International Monetary System	Barry J. Eichengreen	Princeton University Press	2019	9780691193908	USD	29.95
60	Going Over Home	Charles Thompson	Chelsea Green Publishing	2019	9781603589123	USD	18.00
61	Golden Years?: Social Inequality in Later Life	Deborah Carr	Russell Sage Foundation	2019	9780871540348	USD	35.00
62	Good Economics for Hard Times	Abhijit V. Banerjee, Esther Duflo	PublicAffairs	2019	9781610399500	USD	30.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
63	Good Finance: Why We Need a New Concept of Finance	Vedat Akgiray	University of Bristol	2019	9781529200003	GBP	12.99
64	Grassroots Rising	Ronnie Cummins	Chelsea Green Publishing	2020	9781603589758	USD	17.95
65	Green Planet Blues: Critical Perspectives on Global Environmental Politics	Geoffrey Dabelko	Routledge	2019	9780813350936	GBP	36.99
66	Healthcare Analytics: Foundations and Frontiers	Ross M. Mullner, Edward M. Rafalski	Routledge	2019	9781138196360	GBP	29.99
67	Healthy Aging: A Capability Approach to Inclusive Policy and Practice	Christine Stephens, Mary Breheny	Routledge	2019	9781138193949	GBP	34.99
68	Home Sweet Neighborhood: Transforming Cities One Block at a Time	Michelle Mulder	Orca Book Publishers	2019	9781459816916	USD	19.95
69	How Money Became Dangerous: The Inside Story of Our Turbulent Relationship with Modern Finance	Varelas Christopher, Dan Stone	Ecco	2019	9780062684752	USD	29.99
70	How to Give Up Plastic: A Guide to Changing the World, One Plastic Bottle at a Time	Will McCallum	Penguin Books	2019	9780143134336	USD	15.00
71	Human Rights and the Environment: Key Issues	Sumudu Atapattu, Andrea Schapper	Routledge	2019	9781138722750	GBP	37.99
72	Human/Machine: The Future of Our Partnership with Machines	Daniel Newman, Olivier Blanchard	Kogan Page	2019	9780749484248	GBP	14.99
73	Human: Solving the Global Workforce Crisis in Healthcare	Mark Britnell	Oxford University Press	2019	9780198836520	GBP	14.99
74	Humanity's Lucky Clover: A History of Discoveries, Technologies, Competition and Wealth	Vadim Makhov	Lid Publishing	2019	9781911498940	USD	34.95
75	Humanomics: Moral Sentiments and the Wealth of Nations for the Twenty-First Century	Vernon L. Smith, Bart J. Wilson	Cambridge University Press	2019	9781316648810	GBP	21.99
76	If I Live to Be 100: Lessons from the Centenarians	Neenah Ellis, Jiayun Li	Three Rivers Press	2019	9781984823502	USD	16.00
77	In Light of Yesterday: The Backstory of the Global Economy	Brady Raanes	Brady Raanes	2019	9781733230520	USD	9.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
78	Inconspicuous Consumption: The Environmental Impact You Don't Know You Have	Tatiana Schlossberg	Grand Central Publishing	2019	9781538747087	USD	28.00
79	Innovator's Dna, Updated, with a New Preface: Mastering the Five Skills of Disruptive Innovators	Jeff Dyer, Hal Gregersen	Harvard Business Review Press	2019	9781633697201	USD	35.00
80	Invisible Visits: Black Middle-Class Women in the American Healthcare System	Tina K. Sacks	Oxford University Press	2019	9780190840204	GBP	29.99
81	Is Globalization Over?	Jeremy Green	Polity Press	2019	9781509535453	USD	22.95
82	Life after Suicide: Finding Courage, Comfort & Community after Unthinkable Loss	Jennifer Ashton	William Morrow & Company	2019	9780062906038	USD	24.99
83	Living Well at Others' Expense: The Hidden Costs of Western Prosperity	Stephan Lessenich	Polity Press	2019	9781509525621	USD	25.00
84	Local Is Our Future: Steps to an Economics of Happiness	Helena Norberg-Hodge	Local Futures	2019	9781732980402	USD	12.95
85	Lost Feast: Culinary Extinction and the Future of Food	Lenore Newman	ECW Press	2019	9781770414358	USD	24.95
86	Love You Like the Sky: Surviving the Suicide of a Beloved	Sarah Neustadter	Sparkpress	2019	9781943006885	USD	16.95
87	Lying for Money: How Legendary Frauds Reveal the Workings of Our World	Dan Davies	Profile Books	2019	9781781259665	USD	12.77
88	Making Money Simple: The Complete Guide to Getting Your Financial House in Order and Keeping It That Way Forever	Peter Lazaroff	John Wiley & Sons, Inc.	2019	9781119537878	USD	29.95
89	Malibu Burning: The Real Story Behind LA's Most Devastating Wildfire	Robert Kerbeck	MWC Press	2019	9781733470506	USD	16.99
90	Maternal Optimism: Forging Positive Paths through Work and Motherhood	Danna Greenberg	Oxford University Press	2019	9780190944094	GBP	22.99
91	Measuring Poverty Around the World	Anthony B. Atkinson, François Bourguignon	Princeton University Press	2019	9780691191225	USD	29.95
92	Measuring What Counts: The Global Movement for Well-Being	Joseph E. Stiglitz, Jean-Paul Fitoussi, Martine Durand	The New Press	2019	9781620975695	USD	17.99
93	Meeting Globalization's Challenges: Policies to Make Trade Work for All	Luis Catao, Maurice Obstfeld, Christine Lagarde	Princeton University Press	2019	9780691188935	USD	35.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
94	Mom and Dad, We Need to Talk: How to Have Essential Conversations with Your Parents about Their Finances	Cameron Huddleston	John Wiley & Sons, Inc.	2019	9781119538363	USD	27.95
95	More Than Medicine: The Broken Promise of American Health	Robert M. Kaplan	Harvard University Press	2019	9780674975903	USD	29.95
96	Motherland: A Memoir of Love, Loathing, and Longing	Elissa Altman	Ballantine Books	2019	9780399181580	USD	27.00
97	Narrative Economics: How Stories Go Viral and Drive Major Economic Events	Robert J. Shiller	Princeton University Press	2019	9780691182292	USD	27.95
98	National Parks Our Living National Treasures: A Time for Concern	Gil Lusk	Gatekeeper Press	2019	9781642374971	USD	19.95
99	Nature's Best Hope: A New Approach to Conservation that Starts in Your Yard	Douglas W. Tallamy	Timber Press	2019	9781604699005	USD	29.95
100	New World Cities: Challenges of Urbanization and Globalization in the Americas	John Tutino	University of North Carolina Press	2019	9781469648750	USD	34.95
101	No Stopping Us Now: The Adventures of Older Women in American History	Gail Collins	Little, Brown and Company	2019	9780316286541	USD	30.00
102	Oil, Power, and War	Matthieu Auzanneau, Richard Heinberg	Chelsea Green Publishing	2020	9781603589789	USD	25.00
103	One Day You'll Thank Me: Lessons from an Unexpected Fatherhood	David McGlynn	Counterpoint LLC	2019	9781640091955	USD	16.95
104	Openness to Creative Destruction: Sustaining Innovative Dynamism	Arthur M. Diamond	Oxford University Press	2019	9780190263676	GBP	22.99
105	Outbreak: Foodborne Illness and the Struggle for Food Safety	Timothy D. Lytton	The University of Chicago Press	2019	9780226611686	USD	30.00
106	Passive Income, Aggressive Retirement: The Secret to Freedom, Flexibility, and Financial Independence (& How to Get Started!)	Rachel Richards	Independently published	2019	9781706203025	USD	12.99
107	Peace, Reconciliation and Social Justice Leadership in the 21st Century: The Role of Leaders and Followers	Aldo Boitano, Vanessa Hernández, H. Eric Schockman	Emerald Publishing Limited	2019	9781838671969	GBP	24.99
108	People, Power, and Profits: Progressive Capitalism for an Age of Discontent	Joseph E. Stiglitz	W. W. Norton & Company	2019	9781324004219	USD	27.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
109	Perseverance: The Seven Skills You Need to Survive, Thrive, and Accomplish More Than You Ever Imagined	Tim Hague	Penguin Canada	2020	9780735233683	USD	17.00
110	Pitching the Big Top: How to Master the 3-Ring Circus of Federal Sales	Gene Moran, Caroline Gelinne	Light Hustle Publishing	2019	9781951407049	USD	15.99
111	Poverty and the Myths of Health Care Reform	Richard Cooper	Johns Hopkins University Press	2019	9781421429052	USD	28.95
112	Priced Out: The Economic and Ethical Costs of American Health Care	Uwe E. Reinhardt, William H. Frist, Paul R. Krugman	Princeton University Press	2019	9780691192178	USD	27.95
113	Real Queer America: LGBT Stories from Red States	Samantha Allen	Little, Brown and Company	2019	9780316516037	USD	27.00
114	Re-Bisoning the West: Restoring an American Icon to the Landscape	Kurt Repanshek	Torrey House Press	2019	9781937226985	USD	18.95
115	Rebuilding Lives Post-Disaster	Julie Drolet	Oxford University Press	2019	9780190942199	GBP	35.99
116	Remaking a Life: How Women Living with HIV/AIDS Confront Inequality	Celeste Watkins-Hayes	University of California Press	2019	9780520296039	USD	29.95
117	Reproductive Injustice: Racism, Pregnancy, and Premature Birth	Dana-Ain Davis	New York University Press	2019	9781479853571	USD	30.00
118	Restoring Farm Woodlands for Wildlife	David Lindenmayer, Mason Craneand, Daniel Florance and one other	CSIRO Publishing	2019	9781486309641	USD	31.95
119	Rewriting the Rules of the European Economy: An Agenda for Growth and Shared Prosperity	Joseph E. Stiglitz	W. W. Norton & Company	2020	9780393355635	USD	30.00
120	Rock the Recession: How Successful Leaders Prepare for, Thrive During, and Create Wealth after Downturns	Jonathan Slain, Paul Belair	Rock Publishing	2019	9781544501895	USD	16.99
121	Rockonomics: A Backstage Tour of What the Music Industry Can Teach Us about Economics and Life	Alan B. Krueger	Currency	2019	9781524763718	USD	28.00
122	Security and Public Health	Simon Rushton	Polity Press	2019	9781509515899	USD	26.83
123	Seeing Gender: An Illustrated Guide to Identity and Expression	Iris Gottlieb	Chronicle Books	2019	9781452176611	USD	27.50

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
124	Setting Limits: Gambling, Science and Public Policy	Pekka Sulkunen, Thomas Babor, Cisneros Jenny and one other	Oxford University Press	2019	9780198817321	GBP	34.99
125	Setting Up Community Health Programmes in Low and Middle Income Settings, Fourth Edition	Ted Lankester, Nathan J. Grills	Oxford University Press	2019	9780198806653	GBP	24.99
126	Shattered Earth: Approaching Extinction	Dr. Ian Prattis	Manor House Publishing Inc.	2019	9781988058504	USD	14.95
127	Singles: Take Control of Your Own Financial Journey	Laura M. Oliver	Independently published	2019	9781701058293	USD	7.99
128	Skin in the Game: Hidden Asymmetries in Daily Life	Nassim Nicholas Taleb	Random House Trade	2020	9780425284643	USD	18.00
129	Sociological Studies of Environmental Conflict	Sebahattin Ziyank, Mehmet Soyer, Dian Jordan	Hamilton Books	2019	9780761871743	USD	32.99
130	Street Fights in Copenhagen: Bicycle and Car Politics in a Green Mobility City	Jason Henderson, Natalie Marie Gulsrud	Routledge	2019	9781138334892	GBP	36.99
131	Supporting Transgender Autistic Youth and Adults: A Guide for Professionals and Families	Finn V. Gratton	Jessica Kingsley Publishers	2019	9781785928031	GBP	19.99
132	The Age of Sustainability: Just Transitions in a Complex World	Mark Swilling	Routledge	2019	9780367178161	GBP	29.99
133	The American Trap	Frédéric Pierucci	Hodder & Stoughton	2019	9781529353617	USD	23.83
134	The Case Against Socialism	Rand Paul	Broadside Books	2019	9780062954862	USD	28.99
135	The Complete Family Guide to Addiction: Everything You Need to Know Now to Help Your Loved One and Yourself	Thomas F. Harrison, Hilary Smith Connery	Guilford	2019	9781462538546	USD	16.95
136	The Death Gap: How Inequality Kills	David A. Ansell	University of Chicago Press	2019	9780226641669	USD	18.00
137	The Economics of Arrival: Ideas for a Grown-Up Economy	Katherine Trebeck, Jeremy Williams	Bristol University Press	2019	9781447337263	GBP	14.99
138	The Economists' Hour: False Prophets, Free Markets, and the Fracture of Society	Binyamin Appelbaum	Little, Brown and Company	2019	9780316512329	USD	30.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
139	The Future Is Asian: Commerce, Conflict, and Culture in the 21st Century	Parag Khanna	Simon & Schuster	2019	9781501196263	USD	29.95
140	The Generation Myth: How to Improve Intergenerational Relationships in the Workplace	Michael J. Urick	Business Expert Press	2019	9781949991116	USD	36.95
141	The Grand Food Bargain: And the Mindless Drive for More	Kevin D. Walker	Island Press	2019	9781610919470	USD	30.00
142	The Great Reversal: How America Gave Up on Free Markets	Thomas Philippon	Harvard University Press	2019	9780674237544	USD	29.95
143	The Lemon Bar Queen: A Memoir of Love, Baking, and Memory Loss	Jodi Melsness	Cold Lake Publishing	2019	9781733175708	USD	14.99
144	The Money Revolution: Easy Ways to Manage Your Finances in a Digital World	Anne Boden	Kogan Page	2019	9781789660616	GBP	14.99
145	The Oasis This Time: Living and Dying with Water in the West	Rebecca Lawton	Torrey House Press	2019	9781937226930	USD	18.95
146	The Poison Squad: One Chemist's Single-Minded Crusade for Food Safety at the Turn of the Twentieth Century	Deborah Blum	Penguin Press	2019	9780143111122	USD	18.00
147	The Power of Capitalism: A Journey Through Recent History Across Five Continents	Rainer Zitelmann	Lid Publishing	2019	9781912555000	USD	29.95
148	The Power of Human: How Our Shared Humanity Can Help Us Create a Better World	Adam Waytz	W. W. Norton & Company	2019	9780393634761	USD	26.95
149	The Practical Playbook II: Building Multisector Partnerships That Work	J. Lloyd Michener	Oxford University Press	2019	9780190936013	GBP	18.99
150	The Price We Pay: What Broke American Health Care--And How to Fix It	Marty Makary	Bloomsbury Publishing	2019	9781635574111	USD	28.00
151	The Prosperity Paradox: How Innovation Can Lift Nations Out of Poverty	Clayton M. Christensen, Efosa Ojomo, Karen Dillon	HarperBusiness	2019	9780062851826	USD	29.99
152	The Retirement Flight Plan: Arriving Safely at Financial Success	John T. Hagensen	Outspoken Fiduciary LLC	2019	9780578587448	USD	14.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
153	The Ride of a Lifetime: Lessons Learned from 15 Years as CEO of the Walt Disney Company	Robert Iger	Bantam Press	2019	9781787630475	USD	28.00
154	The Savage Truth On Money	Terry Savage	John Wiley & Sons, Inc.	2019	9781119645443	USD	16.95
155	The Story of Silver: How the White Metal Shaped America and the Modern World	William L. Silber	Princeton University Press	2019	9780691175386	USD	29.95
156	The Synthetic Age: Outdesigning Evolution, Resurrecting Species, and Reengineering Our World	Christopher J. Preston	The MIT Press	2019	9780262537094	USD	15.95
157	The Third Bank of the River: Power and Survival in the Twenty-First-Century Amazon	Chris Feliciano Arnold	Picador	2019	9781250098931	USD	18.00
158	The Unexpected Journey of Caring: The Transformation from Loved One to Caregiver	Donna Thomson, Zachary White	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538122235	USD	30.00
159	The Uninhabitable Earth: Life after Warming	David Wallace-Wells	Tim Duggan Books	2019	9780525576709	USD	27.00
160	The Winning of the Carbon War	Jeremy K. Leggett	Blurb	2019	9781364429492	USD	12.11
161	The World Health Organization: A History	Marcos Cueto, Theodore M. Brown	Cambridge University Press	2019	9781108728843	GBP	26.99
162	Thirty Something Millionaire: Change your Mindset to Maximize Your Wealth	Cory Roberts	Independently published	2019	9781708519582	USD	10.99
163	This Could Be Our Future: A Manifesto for a More Generous World	Yancey Strickler	WH Allen	2019	9781984879400	USD	15.85
164	This Land: How Cowboys, Capitalism, and Corruption are Ruining the American West	Christopher Ketcham	Viking	2019	9780735220980	USD	29.00
165	Towards Zero Waste	Féidhlim Harty	Permanent Publications	2019	9781856233286	USD	17.95
166	Trillion Dollar Coach: The Leadership Handbook of Silicon Valley's Bill Campbell: The Leadership Playbook of Silicon Valley's Bill Campbell	Eric Schmidt, Jonathan Rosenberg, Alan Eagle	John Murray	2019	9781473675971	USD	17.82
167	True Wealth Starts in the Mind: Whatever Man Puts His Mind on, It Will Not Be Denied Him	Lisa M. Jones, Rene' Turner, Joyclen Prevost and seven others	LaBoo Publishing Enterprise, LLC	2019	9781732810471	USD	20.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
168	Unconditional Love: A Guide to Navigating the Joys and Challenges of Being a Grandparent Today	Jane Isay	Harper Paperbacks	2019	9780062427182	USD	16.99
169	Understanding Human Ecology: Knowledge, Ethics and Politics	Geetha Devi T. V.	Routledge Chapman & Hall	2019	9780367140205	GBP	34.99
170	Unlock It: The Master Key to Wealth, Success, and Significance	Dan Lok	ForbesBooks	2019	9781946633750	USD	24.95
171	Urban Health	Sandro Galea, Catherine K Ettman	Oxford University Press	2019	9780190915841	GBP	29.99
172	Valuing U.S. National Parks and Programs: America's Best Investment	Linda J. Bilmes	Routledge	2019	9781138483125	GBP	33.99
173	War and Health: The Medical Consequences of the Wars in Iraq and Afghanistan	Andrea Mazzarino	New York University Press	2019	9781479894611	USD	30.00
174	Water in Plain Sight	Judith D. Schwartz	St. Martin's Press	2019	9781603589161	USD	17.95
175	Wealth Creation: A New Framework for Rural Economic and Community Development	Shanna Ratner	Routledge	2019	9780367257422	GBP	29.99
176	Well: What We Need to Talk about When We Talk about Health	Sandro Galea	Oxford University Press	2019	9780190916831	GBP	18.99
177	When the President Calls: Conversations with Economic Policymakers	Simon W. Bowmaker	Mit Press	2019	9780262043113	USD	34.95
178	Why Cities Look the Way They Do	Richard J. Williams	Polity Press	2019	9780745691817	USD	24.95
179	Why Do So Many Incompetent Men Become Leaders?: (And How to Fix It)	Tomas Chamorro-Premuzic	Harvard Business Review Press	2019	9781633696327	USD	25.00
180	Wilding: Returning Nature to Our Farm	Isabella Tree	New York Review Books	2019	9781681373713	USD	19.95
181	Winners Take All: The Elite Charade of Changing the World	Anand Giridharadas	Vintage	2019	9781101972670	USD	16.00
182	Workers on Arrival: Black Labor in the Making of America	Joe William Trotter	University of California Press	2019	9780520299450	USD	29.95
183	Wounds into Wisdom: Healing Intergenerational Jewish Trauma	Tirzah Firestone	Adam Kadmon Books	2019	9781948626026	USD	26.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
184	Your Rich Life: A Human Approach to Investment and Building the Wealth of Your Dreams	Jonathan Satovsky	Sam	2019	9781544502779	USD	19.99
185	You're Doing It Wrong!: Mothering, Media, and Medical Expertise	Bethany L. Johnson, Margaret M. Quinlan	Rutgers University Press	2019	9780813593784	USD	29.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Dachshund Tale: Lessons Learned from My Dog	Annette Bridges, Lesley Vernon	Ranch House Press	2019	9781946371430	USD	18.95
2	A Season on the Wind: Inside the World of Spring Migration	Kenn Kaufman	Houghton Mifflin Harcourt	2019	9781328566423	USD	26.00
3	Adaptation & Natural Selection: A Critique of Some Current Evolutionary Thought	G.C. Williams	Princeton University Press	2019	9780691182865	USD	22.95
4	American Buffalo: In Search of a Lost Icon	Steven Rinella	Spiegel & Grau	2019	9780385521697	USD	18.00
5	An Elephant in My Kitchen	Françoise Malby-Anthony, Katja Willemssen	Sidgwick & Jackson	2018	9781509864911	USD	21.95
6	An Elephant in My Kitchen: What the Herd Taught Me about Love, Courage and Survival	Françoise Malby-Anthony, Katja Willemssen	Pan Books	2019	9781509864928	USD	12.04
7	Atlas of a Lost World: Travels in Ice Age America	Craig Childs	Vintage	2019	9780345806314	USD	17.00
8	Bee Hotel: All You Need to Know in One Concise Manual: 30 DIY Insect Home Projects - Easy-To-Follow Instructions - Simple to Make	Melanie von Orlow	Haynes	2019	9781785216589	USD	16.95
9	Biological Extinction: New Perspectives	Partha Dasgupta	Cambridge University Press	2019	9781108711814	USD	34.99
10	Black Mountain Home	David Kherdian	Cascade Press	2019	9781948730099	USD	24.95
11	Buzz: The Nature and Necessity of Bees	Thor Hanson	Basic Books	2019	9781541699533	USD	16.99
12	Carnivorous Plants	Dan Torre	Reaktion Books	2019	9781789140521	GBP	16.00
13	Climate Basics: Nothing to Fear	Rod Martin Jr.	Independently published	2019	9781095733004	USD	5.99
14	Confluence: Navigating the Personal & Political on Rivers of the New West	Zak Podmore	Torrey House Press	2019	9781948814089	USD	18.95
15	Conversations with Trees: An Intimate Ecology	Stephanie Kaza	Shambhala	2019	9781611806779	USD	19.95
16	Cultured: How Ancient Foods Can Feed Our Microbiome	Katherine Harmon Courage	Avery	2019	9781101905289	USD	27.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
17	Dancing with Bees	Brigit Strawbridge Howard	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588485	USD	24.95
18	Dancing with Bees: A Journey Back to Nature	Brigit Strawbridge Howard	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588485	USD	24.95
19	Dirty Genes: A Breakthrough Program to Treat the Root Cause of Illness and Optimize Your Health	Ben Lynch	HarperOne	2020	9780062698155	USD	17.99
20	Drawdown: The Most Comprehensive Plan Ever Proposed to Reverse Global Warming	Paul Hawken	Penguin Books	2019	9780143130444	USD	23.00
21	Effects of Climate Change on Birds	P. Berthold	Oxford University Press	2019	9780198824275	GBP	37.99
22	Emperors of the Deep: Sharks--The Ocean's Most Mysterious, Most Misunderstood, and Most Important Guardians	William McKeever	HarperLuxe	2019	9780062911629	USD	25.99
23	Europe: A Natural History	Tim Flannery	Penguin Books	2019	9780141989020	USD	13.37
24	Field Guide to Insects of South Africa: The Most Complete Guide to South African Insects	Mike Picker, Charles Griffiths, Alan Weaving	Penguin Random House South Africa	2019	9781775845843	USD	30.50
25	Freshwater Ecology and Conservation: Approaches and Techniques	Jocelyne Hughes	Oxford University Press	2019	9780198766421	GBP	37.99
26	Great Plains Birds	Larkin A. Powell	Bison Books	2019	9781496204189	USD	16.95
27	Guardians of the Galapagos: The True Inspiring Stories of Scientists and Experts Working to Eradicate Invasive Species from the Galapagos Archipelago	Minoli Fernando	Independently published	2019	9781078423922	USD	9.98
28	Homage to Gaia: The Life of an Independent Scientist	James Lovelock	Souvenir Press	2019	9781788164603	USD	13.30
29	Landfill	Tim Dee	Chelsea Green Publishing	2019	9781603589093	USD	25.00
30	Life on Earth : The Greatest Story Ever Told	David Attenborough	William Collins	2019	9780008294304	USD	11.14
31	Little Book of Bees: An Illustrated Guide ot the Extraordinary Lives of Bees	Hilary Kearney	Harry N. Abrams	2019	9781419738685	USD	16.99
32	Missing Lynx: The Past and Future of Britain's Lost Mammals	Ross Barnett	Bloomsbury Wildlife	2019	9781472957344	GBP	16.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
33	My Penguin Year: Life Among the Emperors	Lindsay McCrae	William Morrow & Company	2019	9780062971364	USD	27.99
34	Never Home Alone: From Microbes to Millipedes, Camel Crickets, and Honeybees, the Natural History of Where We Live	Rob Dunn	Basic Books	2019	9781541618305	USD	17.99
35	Overrun: Dispatches from the Asian Carp Crisis	Andrew Reeves	ECW Press	2019	9781770414761	USD	18.95
36	Prairie Wildflowers: A Guide to Flowering Plants from the Midwest to the Great Plains	Don Kurz	Falcon Guides	2019	9781493036363	USD	24.95
37	Sprout Lands: Tending the Endless Gift of Trees	William Bryant Logan	W. W. Norton & Company	2019	9780393609417	USD	27.95
38	Texans on the Brink: Threatened and Endangered Animals	Brian R. Chapman, William I. Lutterschmidt	Texas A&M University Press	2019	9781623497316	USD	37.00
39	That Savage Gaze: Wolves in the Nineteenth-Century Russian Imagination	Ian M. Helfant	Academic Studies Press	2019	9781644691342	USD	35.00
40	The AI Economy: Work, Wealth and Welfare in the Age of the Robot	Roger Bootle	Nicholas Brealey Publishing	2019	9781473696167	GBP	20.00
41	The Ecology Book: Big Ideas Simply Explained	Dorling Kindersley, Inc.	DK Publishing	2019	9781465479587	USD	25.00
42	The Little Ice Age: How Climate Made History 1300-1850	Brian Fagan	Basic Books	2019	9781541618596	USD	17.99
43	The New Beachcomber's Guide to the Pacific Northwest	J. Duane Sept	Harbour Publishing	2019	9781550178371	USD	26.95
44	The Secret Wisdom of Nature: Trees, Animals, and the Extraordinary Balance of All Living Things	Peter Wohlleben	Greystone Books	2019	9781771643887	USD	24.95
45	The Wake of Crows: Living and Dying in Shared Worlds	Thom Van Dooren	Columbia University Press	2019	9780231182829	USD	35.00
46	The Way through the Woods: On Mushrooms and Mourning	Litt Woon Long	Spiegel & Grau	2019	9781984801036	USD	26.00
47	The Weather Machine: A Journey Inside the Forecast	Andrew Blum	Ecco	2019	9780062368614	USD	25.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
48	The Whole Story of Climate: What Science Reveals about the Nature of Endless Change	E. Kirsten Peters	Prometheus	2019	9781633886025	USD	18.00
49	The Wildlife Pond Book: Create Your Own Pond Paradise for Wildlife	Jules Howard	Bloomsbury Wildlife	2019	9781472958327	GBP	16.99
50	Tracking the Highland Tiger: In Search of Scottish Wildcats	Marianne Taylor	Bloomsbury Wildlife	2019	9781472900920	GBP	16.99
51	Underland: A Deep Time Journey	Robert Macfarlane	W. W. Norton & Company	2019	9780393242140	USD	27.95
52	Vanishing Ice: Glaciers, Ice Sheets, and Rising Seas	Vivien Gornitz	Columbia University Press	2019	9780231168243	USD	35.00
53	Walking with Trees	Glennie Kindred	Permanent Publications	2019	9781856233262	USD	19.95
54	Wetland, Woodland, Wildland: A Guide to the Natural Communities of Vermont	Elizabeth H. Thompson, Eric R. Sorenson, Conservancy Nature and one other	Published by Vermont Fish and Wildlife Department	2019	9780977251735	USD	24.49
55	Wildflowers of the Atlantic Southeast	Damon Edward Waitt, Alan S. Weakley	Timber Press	2019	9781604697605	USD	27.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	10 Steps to Successful Mentoring	Wendy Axwrod	Association for Talent Development	2019	9781949036480	USD	21.99
2	100 Questions & Answers about Liver Cancer	Ghassan K. Abou-Alfa	Jones & Bartlett Publishers	2019	9781284172195	USD	19.95
3	12 Keys to a Healthier Cancer Patient: Unlocking Your Body's Incredible Ability to Heal Itself While Working with Your Doctor	Patrick Quillin	Nutrition Times Press, Inc.	2019	9780578564296	USD	24.95
4	131 Method: Your Personalized Nutrition Solution to Boost Metabolism, Restore Gut Health, and Lose Weight	Chalene Johnson	Hay House	2019	9781401956783	USD	29.99
5	31-Day Food Revolution: Heal Your Body, Feel Great, and Transform Your World	Ocean Robbins	Grand Central Publishing	2019	9781538746257	USD	28.00
6	A Change of Appetite: Where Delicious Meets Healthy	Diana Henry	Mitchell Beazley	2019	9781784726164	USD	34.99
7	A Life Beyond Reason: A Father's Memoir	Chris Gabbard	Beacon Press	2019	9780807060575	USD	24.95
8	A Nation of Unwell: What's Gone Wrong?	Kristine L. Gedroic, Valerie A. Latona	LCR Publishing Group, LLC	2019	9781732444614	USD	16.05
9	A New Way to Food: 100 Recipes to Encourage a Healthy Relationship with Food, Nourish Your Beautiful Body, and Celebrate Real Wellness for Life	Maggie Battista	Rodale Books	2019	9781611806175	USD	29.95
10	A Victory Garden for Trying Times	Debi Goodwin	Dundurn Group	2019	9781459745056	USD	21.99
11	Adventures on the Wine Route: A Wine Buyer's Tour of France	Kermit Lynch	Farrar, Straus and Giroux	2019	9780374538538	USD	19.00
12	Aesthetic Intelligence: How to Boost It and Use It in Business and Beyond	Pauline Brown	HarperBusiness	2019	9780062883308	USD	29.99
13	Agility: How to Navigate the Unknown and Seize Opportunity in a World of Disruption	Leo M. Tilman, Charles H. Jacoby	Missionday	2019	9781939714152	USD	27.95
14	Aging Backwards: Updated and Revised Edition: Reverse the Aging Process and Look 10 Years Younger in 30 Minutes a Day	Miranda Esmonde-White	Harper Wave	2019	9780062313348	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
15	Aging in Reverse: The Easy 10-Day Plan to Change Your State, Plan Your Plate, Love Your Weight	Natalie Jill	Da Capo Lifelong Books	2019	9780738235325	USD	28.00
16	Alchemy: The Surprising Power of Ideas That Don't Make Sense	Rory Sutherland	WH Allen	2019	9780753556511	USD	15.12
17	Align: A Leadership Blueprint for Aligning Enterprise Purpose, Strategy and Organisation	Jonathan Trevor	Bloomsbury Academic	2019	9781472959393	GBP	20.00
18	Alzheimer's through the Stages	Mary Moller	Althea Press	2019	9781641522700	USD	18.99
19	An Elegant Defense: The Extraordinary New Science of the Immune System: A Tale in Four Lives	Matt Richtel	HarperLuxe	2019	9780062699107	USD	28.99
20	Around the World in 80 Food Trucks	Lonely Planet Food	Lonely Planet	2019	9781788681315	USD	19.99
21	Authentic Marketing: How to Capture Hearts and Minds through the Power of Purpose	Larry Weber	John Wiley & Sons	2019	9781119513759	USD	28.00
22	Beat Autoimmune: The 6 Keys to Reverse Your Condition and Reclaim Your Health	Palmer Kippola	Citadel Press	2019	9780806538945	USD	15.95
23	Becoming a Manager: How New Managers Master the Challenges of Leadership	Linda A. Hill	Harvard Business Review Press	2019	9781633696969	USD	35.00
24	Between Heaven and Hell: The Story of My Stroke	David Talbot	Chronicle Prism	2020	9781452183336	USD	22.95
25	Beyond Team Building: How to Build High Performing Teams and the Culture to Support Them	W Gibb Dyer, Jeffrey H. Dyer	John Wiley & Sons	2019	9781119551409	USD	30.00
26	Beyond the Pill: A 30-Day Program to Balance Your Hormones, Reclaim Your Body, and Reverse the Dangerous Side Effects of the Birth Cont	Jolene Brighten	HarperOne	2019	9780062847058	USD	27.99
27	Bitten: The Secret History of Lyme Disease and Biological Weapons	Kris Newby	Harper Wave	2019	9780062896278	USD	28.99
28	Blood Brothers: A Memoir of Faith and Loss While Raising Two Sons with Cancer	Miekka Zanders	Lisa Solis DeLong	2019	9780578460321	USD	20.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
29	Borrowed Time: The Science of How and Why We Age	Sue Armstrong	Bloomsbury SIGMA	2019	9781472936066	USD	28.00
30	Brain Body Diet: 40 Days to a Lean, Calm, Energized, and Happy Self	Sara Gottfried	HarperOne	2019	9780062655950	USD	28.99
31	Brain Wash: Detox Your Mind for Clearer Thinking, Deeper Relationships, and Lasting Happiness	David Perlmutter, Austin Perlmutter, Kristin Loberg	Little Brown Spark	2020	9780316453325	USD	28.00
32	Brave New Work: Are You Ready to Reinvent Your Organization?	Aaron Dignan	Portfolio/Penguin	2019	9780525536208	USD	28.00
33	Building an Outstanding Workforce: Developing People to Drive Individual and Organizational Success	Paul Aldrich, Andrew Pullman	Kogan Page	2019	9780749497323	GBP	29.99
34	Business Hack: The Wealth Dragon Way to Build a Successful Business in the Digital Age	John Lee	Wiley	2019	9781119542292	USD	18.99
35	Cancer and the New Biology of Water	Thomas Cowan	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588812	USD	24.95
36	Cancer Free, Chemo Free: How I Regained Wellness and Healed Stage III Colon Cancer Holistically	Gilda L. Gonzalez	Balboa Press	2019	9781982219024	USD	28.95
37	Caregiving Both Ways: A Guide to Caring for a Loved One with Dementia (and Yourself!)	Molly Wisniewski	Mango Media	2019	9781633539846	USD	18.95
38	CEO Leadership: Navigating the New Era in Corporate Governance	Thomas A. Cole	The University of Chicago Press.	2019	9780226665160	USD	35.00
39	Charles Dowding's Vegetable Garden Diary	Charles Dowding	No Dig Garden	2019	9781916092013	USD	24.95
40	Clarity: Crack the Code to Healing Body, Mind, and Emotions from the Inside Out	Nikki Engels	Clarity Publishing House, Inc.	2019	9780578598024	USD	24.99
41	Clean & Lean: 30 Days, 30 Foods, A New You!	Ian Smith	St. Martin's Press	2019	9781250114945	USD	27.99
42	Communicate with Mastery: Speak with Conviction and Write for Impact	J.d. Schramm, Kara Levy	John Wiley & Sons	2020	9781119550099	USD	25.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
43	Company of One: Why Staying Small Is the Next Big Thing for Business	Paul Jarvis	Houghton Mifflin	2019	9781328972354	USD	26.00
44	Competitive People Strategy: How to Attract, Develop and Retain the Staff You Need for Business Success	Kevin Green	Kogan Page	2019	9780749484545	GBP	29.99
45	Compost Teas for the Organic Grower	Eric Fisher	Permanent Publications	2019	9781856233279	USD	19.95
46	Conquer the Clutter: Strategies to Identify, Manage, and Overcome Hoarding	Elaine Birchall, Suzanne Cronkwright	Johns Hopkins University Press	2019	9781421431512	USD	25.95
47	Consumer Expectations: Micro Foundations and Macro Impact	Richard Thomas Curtin	Cambridge University Press	2019	9780521181136	GBP	34.99
48	Contemplative Caregiving: Finding Healing, Compassion, and Spiritual Growth through End-of-Life Care	John Eric Baugher	Shambhala	2019	9781611807042	USD	19.95
49	Cook, Taste, Learn: How the Evolution of Science Transformed the Art of Cooking	Guy Crosby	Columbia University Press	2019	9780231192927	USD	26.95
50	Corporate Innovation: Disruptive Thinking in Organizations	Donald F. Kuratko, Michael Goldsby	Routledge	2019	9781138594050	GBP	29.99
51	Covert Cows and Chick-fil-A: How Faith, Cows, and Chicken Built an Iconic Brand	Robinson Steve	Thomas Nelson	2019	9781400213160	USD	26.99
52	Creating Customer Loyalty: Build Lasting Loyalty Using Customer Experience Management	Chris Daffy	Kogan Page	2019	9780749484309	GBP	19.99
53	Dealing with Difficult People	Roy C. Lilley	Kogan Page	2019	9780749486419	USD	12.95
54	Designed for Digital: How to Architect Your Business for Sustained Success	Jeanne W. Ross, Cynthia M. Beath, Martin Mocker	Mit Press	2019	9780262042888	USD	34.95
55	Designing Experiences	J. Robert Rossman, Mathew D. Duerden, B. Joseph Pine	Columbia University Press	2019	9780231191685	USD	30.00
56	Diagnosis Female: How Medical Bias Endangers Women's Health	Emily Dwass	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538114469	USD	30.00
57	Digital Learning in Organizations: Help Your Workforce Capitalize on Technology	Steve Wheeler	Kogan Page	2019	9780749484682	GBP	29.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
58	Do It! Marketing: 77 Instant-Action Ideas to Boost Sales, Maximize Profits, and Crush Your Competition	David Newman	Amacom	2020	9781400222490	USD	19.99
59	Do What Feels Good: Recipes, Remedies, and Routines to Treat Your Body Right	Hannah Bronfman	Harper Wave	2019	9780062790958	USD	29.99
60	Dr. Lani's No-Nonsense Sun Health Guide: The Truth about Vitamin D, Sunscreen, Sensible Sun Exposure and Skin Cancer	Lani Simpson	Turner Publishing Company	2019	9781684423033	USD	29.99
61	Driving Innovation from Within: A Guide for Internal Entrepreneurs	Kaihan Krippendorff	Columbia University Press	2019	9780231189521	USD	35.00
62	Easy Keto Meal Prep	Jenny Castaneda	Victory Belt Publishing	2019	9781628603866	USD	34.95
63	Eat Like an Athlete: : Boost Your Energy and Performance through Nutrition	Simone Austin	Hardie Grant Books	2019	9781743794685	GBP	16.99
64	Eat to Beat Disease: The New Science of How Your Body Can Heal Itself	William W. Li	Grand Central Publishing	2019	9781538714621	USD	30.00
65	Eat to Beat Illness: 80 Simple, Delicious Recipes Inspired by the Science of Food as Medicine	Rupy Aujla	HarperOne	2019	9780062916280	USD	32.99
66	Eat What You Love: Restaurant Favorites: Classic and Crave-Worthy Recipes Low in Sugar, Fat, and Calories	Marlene Koch	Running Press	2019	9780762466207	USD	28.00
67	Eightysomethings: A Practical Guide to Letting Go, Aging Well, and Finding Unexpected Happiness	Katharine Esty PhD	Skyhorse Publishing	2019	9781510743120	USD	24.99
68	Employee Experience: Develop a Happy, Productive and Supported Workforce for Exceptional Individual and Business Performance	Ben Whitter	Kogan Page	2019	9780749491727	GBP	19.99
69	Ending Medical Reversal: Improving Outcomes, Saving Lives	Vinayak K. Prasad, Adam S. Cifu	Johns Hopkins University Press	2019	9781421429045	USD	24.95
70	Engage!: Co-Creating Organizational Vitality and Individual Fulfilment	Sunil Maheshwari	Sage Publications	2019	9789353282714	GBP	16.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
71	Everyone Deserves a Great Manager: The 6 Critical Practices for Leading a Team	Scott Jeffrey Miller, Todd Davis, Victoria Roos-Olsson	Simon & Schuster	2019	9781982112073	USD	28.00
72	Exercise Is Medicine: How Physical Activity Boosts Health and Slows Aging	Judy Foreman	Oxford University Press	2020	9780190685461	USD	29.95
73	Fad-Free Strategy: Rigorous Methods to Help Executives Make Strategic Choices Confidently	Daniel Deneffe, Herman Vantrappen	Routledge	2019	9780367243562	GBP	29.99
74	Farm to Fork Meat Riot	Niti Bali	Baliwood Media	2019	9781645701064	USD	24.99
75	Feeding You Lies: How to Unravel the Food Industry's Playbook and Reclaim Your Health	Vani Hari	Hay House	2019	9781401954543	USD	27.99
76	Fighting for My Life: How to Thrive in the Shadow of Alzheimer's	Jamie Tennapel Tyrone, Marwan Noel Sabbagh, John Hanc	W Publishing	2019	9780785221555	USD	26.99
77	Fit to Compete: Why Honest Conversations about Your Company's Capabilities Are the Key to a Winning Strategy	Michael Beer	Harvard Business Review Press	2020	9781633692305	USD	32.00
78	Food Futures: How Design and Technology Can Reshape Our Food System	Chloe Rutzerveld	Bis Publishers	2019	9789063695170	GBP	22.00
79	For the Love of Soil: Strategies to Regenerate Our Food Production Systems	Nicole Masters	Printable Reality	2019	9780578536729	USD	24.00
80	Forbesbooks: Challenge Everything: The Battle Cry That Blew Sh*t Up and Invntd Live Brand Storytelling	Scott Cullather, Kristina McCoobery	Forbesbooks	2019	9781946633873	USD	29.99
81	Futuristic Health Today	Sherry Dell	Balboa Press	2019	9781982227296	USD	30.95
82	Gasping for Air: How Breathing Is Killing Us and What We Can Do about It	Kevin Glynn	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538126011	USD	19.95
83	Getting Old Sucks!: 101 Ways to a Happier, Healthier and Fun Senior Life	Michael Pace	Independently published	2019	9781694965264	USD	9.99
84	Gloom to Boom: How Leaders Transform Risk into Resilience and Value	Andrea Bonime-Blanc	Routledge	2020	9781783537334	GBP	22.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
85	Golden Rice: The Imperiled Birth of a GMO Superfood	Ed. Regis	Johns Hopkins University Press	2019	9781421433035	USD	29.95
86	Grit & Grace: Train the Mind, Train the Body, Own Your Life	Tim McGraw, Amely Greeven	HarperBusiness	2019	9780062915931	USD	29.99
87	Growing Perennial Foods	Acadia Tucker	Stone Pier Press	2019	9780998862354	USD	19.95
88	Gumbo Life: Tales from the Roux Bayou	Ken Wells	W. W. Norton & Company	2019	9780393254839	USD	26.95
89	Harmonic Healing: Restore Your Vital Force for Lifelong Wellness	Linda Lancaster	Rodale Books	2019	9781635653175	USD	26.99
90	Hashimoto's Food Pharmacology: Nutrition Protocols and Healing Recipes to Take Charge of Your Thyroid Health	Izabella Wentz	HarperOne	2019	9780062571595	USD	31.99
91	Headcase: LGBTQ Writers & Artists on Mental Health and Wellness	Stephanie Schroeder, Teresa Theophano	Oxford University Press	2019	9780190846596	GBP	19.99
92	Health Promotion: Planning & Strategies, Fourth Edition	Jackie Green, Keith Tones, Jackie Woodall and one other	Sage	2019	9781526419484	GBP	31.99
93	Heart Health: A Guide to the Tests and Treatments You Really Need	Jignesh Shah MD	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538126691	USD	30.00
94	Heart Solution for Women: A Proven Program to Prevent and Reverse Heart Disease	Mark Menolascino	HarperOne	2020	9780062842145	USD	17.99
95	Hidden Energy: Tesla-Inspired Inventors and A Mindful Path to Energy Abundance	Jeane Manning, Susan Manewich	FriesenPress	2019	9781525549656	USD	20.99
96	Honor for Aging Parents	Judy Collins Hale	WestBow Press	2019	9781973643197	USD	16.95
97	How People Learn: Designing Education and Training That Works to Improve Performance	Nick Shackleton-Jones	Kogan Page	2019	9780749484705	GBP	29.99
98	How to Lead Smart People: Leadership for Professionals	Arun Singh	Profile Books	2019	9781788161541	USD	12.96
99	How to Live to 100: Secrets from the World's Happiest Centenarians	Elizabeth Lopez	Leaders Press	2019	9781943386550	USD	13.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
100	How to Manage People: Fast, Effective Management Skills That Really Get Results	Michael Armstrong	Kogan Page	2019	9780749484811	GBP	9.99
101	Humans and Lions: Conflict, Conservation and Coexistence	Keith Somerville	Routledge	2019	9781138558038	GBP	34.99
102	Ignore Your Customers (and They'll Go Away): The Simple Playbook for Delivering the Ultimate Customer Service Experience	Micah Solomon	HarperCollins Leadership	2020	9781400214921	USD	24.99
103	In Full Flight: One Woman's Quest for Atonement in Africa	John Hylan Heminway	Alfred A. Knopf	2019	9780525434535	USD	16.95
104	Introduction to Mental Health	Jo Augustus, Justine Bold, Briony Williams	Sage Publications	2019	9781526423634	GBP	24.99
105	ISO 9001 and Lean: Friends, Not Foes, for Providing Efficiency and Customer Value	Douglas Meyer	Productivity Press	2019	9780367188245	GBP	20.99
106	Joy Enough: A Memoir	Sarah McColl	Liveright Publishing Corporation	2019	9781631494703	USD	21.95
107	Juliet's School of Possibilities: A Little Story about the Power of Priorities	Laura Vanderkam	Portfolio	2019	9780525538943	USD	22.00
108	Keto for Women	Leanne Vogel	Victory Belt Publishing	2019	9781628603705	USD	29.95
109	Keto Quick Start: A Beginner's Guide to a Whole-Foods Ketogenic Diet	Diane Sanfilippo	Victory Belt Publishing	2019	9781628603477	USD	34.95
110	Lazy-Ass Gardening	Robert Kourik	Metamorphic Press	2019	9780961584870	USD	24.95
111	Leadershift: The 11 Essential Changes Every Leader Must Embrace	John C. Maxwell	HarperCollins Leadership	2019	9780718098506	USD	27.99
112	Leadership Strategy and Tactics: Field Manual	Jocko Willink	St. Martin's Press	2020	9781250226846	USD	28.99
113	Leadership: A Critical Text	Simon Western	Sage	2019	9781526459527	GBP	36.99
114	Lean Impact: How to Innovate for Radically Greater Social Good	Ann Mei Chang	John Wiley & Sons	2019	9781119506607	USD	29.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
115	Lessons from the Clean Air Act: Building Durability & Adaptability into U.S. Climate & Energy Policy	Ann Carlson	Cambridge University Press	2019	9781108421522	USD	34.99
116	Lies My Doctor Told Me: Medical Myths That Can Harm Your Health	Ken D. Berry	Victory Belt Publishing	2019	9781628603781	USD	29.95
117	Life at Home for People with a Dementia	Ruth Bartlett, Tula Brannelly	Routledge	2019	9781138084780	GBP	29.99
118	Lifespan: Why We Age – and Why We Don't Have To	David A. Sinclair	Thorsons	2019	9780008380328	USD	18.70
119	Live Better and Longer	Michel Cymes	Quercus Publishing	2019	9781786482952	USD	17.99
120	Living Well with Dementia through Music: A Resource Book for Activities Providers and Care Staff	Catherine Richards	Jessica Kingsley Publishers	2020	9781785924880	USD	35.00
121	Loonshots: How to Nurture the Crazy Ideas That Win Wars, Cure Diseases, and Transform Industries	Safi Bahcall	St. Martin's Press	2019	9781250185969	USD	29.99
122	Love and Loneliness at Work: An Inspirational Guide for Consultants, Leaders and Other Professionals	Birgitte Bonnerup, Annemette Hasselager	Routledge	2019	9781138315631	GBP	24.99
123	Lyme Disease: Medical Myopia and The Hidden Global Epidemic : A Patient's Guide to Navigating the Labyrinth of Diagnosis and Treatment	Bernard Raxlen, Allie Cashel	Hammersmith Books Limited	2019	9781781611302	USD	24.99
124	Make Yourself Clear: How to Use a Teaching Mindset to Listen, Understand, Explain Everything, and Be Understood	Reshan Richards, Stephen J. Valentine	John Wiley & Sons	2019	9781119558590	USD	25.00
125	Making Sense of Change Management: A Complete Guide to the Models, Tools and Techniques of Organizational Change	Esther Cameron, Mike Green	Kogan Page	2019	9780749496975	GBP	34.99
126	Mastering the Health Continuum: 8 Daily Practices to Boost Energy, Optimize Health, and Age Gracefully	Nancy Miggins	Dr. Nancy Miggins	2019	9781733129909	USD	14.99
127	Mature Sexual Intimacy: Making Menopause a Turning Point Not an Ending	Maryann Karinch	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538113950	USD	30.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
128	Mayo Clinic on Digestive Health: How to Prevent and Treat Common Stomach and Gut Problems	Dr. Sahil Khanna M.B.B.S.	Mayo Clinic	2020	9781893005525	USD	23.95
129	Medical Medium Celery Juice: The Most Powerful Medicine of Our Time Healing Millions Worldwide	Anthony William	Hay House	2019	9781401957650	USD	19.99
130	Melt Performance: A Step-By-Step Program to Accelerate Your Fitness Goals, Improve Balance and Control, and Prevent Chronic Pain and Injuries for Life	Sue Hitzmann	HarperOne	2019	9780062882424	USD	28.99
131	Men's Health Killing Fat: Use the Science of Thermodynamics to Blast Belly Bloat, Destroy Flab, and Stoke Your Metabolism	Ellington Darden	Rodale Books	2019	9781635653250	USD	25.99
132	Mid-Course Correction Revisited: The Story and Legacy of a Radical Industrialist and His Quest for Authentic Change	Ray C. Anderson, John A. Lanier	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588898	USD	19.95
133	Mission Transition: Navigating the Opportunities and Obstacles to Your Post-Military Career	Matthew J.Louis	HarperCollins Leadership	2019	9781400214754	USD	27.99
134	Mission-Driven Leadership: My Journey as a Radical Capitalist	Mark Bertolini	Currency	2019	9780525572794	USD	28.00
135	Molecules, Microbes, and Meals: The Surprising Science of Food	Alan Kelly	Oxford University Press	2019	9780190687694	GBP	19.99
136	Mulberry	Peter Coles	Reaktion Books	2019	9781789141429	GBP	16.00
137	Mutual Rescue: How Adopting a Homeless Animal Can Save You, Too	Carol Novello	Grand Central Publishing	2019	9781538713532	USD	28.00
138	My Loved One Has Dementia. Now What?	Beth Dow	Steuben Press	2019	9781950724208	USD	10.00
139	Natural Causes: An Epidemic of Wellness, the Certainty of Dying, and Killing Ourselves to Live Longer	Barbara Ehrenreich	Twelve	2019	9781455535897	USD	16.99
140	Natural Woman: Herbal Remedies for Radiant Health at Every Age and Stage of Life	Leslie E. Korn	Shambhala	2019	9781611806717	USD	24.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
141	Neuroscience for Organizational Change: An Evidence-Based Practical Guide to Managing Change	Hilary Scarlett	Kogan Page	2019	9780749493189	GBP	29.99
142	New Dimensions in Spirituality, Religion, and Aging	Vern L. Bengtson, Merrill Silverstein	Routledge	2019	9781138614819	GBP	29.99
143	Nine Lies about Work: A Freethinking Leader's Guide to the Real World	Marcus Buckingham, Ashley Goodall	Harvard Business Review Press	2019	9781633696303	USD	30.00
144	Not a Diet Book: Lose Fat. Gain Confidence. Transform Your Life.	James Smith	HarperBusiness	2020	9780008374273	USD	28.99
145	Nutrition in Crisis	Richard David Feinman	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588195	USD	24.95
146	Only in Tokyo: Two Chefs, 24 Hours, the Ultimate Food City	Luke Burgess	Hardie Grant Books	2019	9781743794791	GBP	20.00
147	Our Wild Calling: How Connecting with Animals Can Transform Our Lives--And Save Theirs	Richard Louv	Algonquin Books	2019	9781616205607	USD	27.95
148	Out in Time: The Public Lives of Gay Men from Stonewall to the Queer Generation	Perry N. Halkitis	Oxford University Press	2019	9780190686604	GBP	22.99
149	Outsizing: Strategies to Grow Your Business, Profits, and Potential	Steve Coughran	Greenleaf Book Group Press	2019	9781626346314	USD	25.95
150	Parenting Children with Diabetes: A Guide to Understanding and Managing the Issues	Eliot LeBow	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538131206	USD	30.00
151	PCOS SOS Fertility Fast Track: The 12-Week Plan to Optimize Your Chances of a Successful Pregnancy and a Healthy Baby	Felice Gersh MD, Alexis Perella	Integrative Medical Group of Irvine	2020	9781950634026	USD	17.99
152	Peak	Marc Bubbs	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588096	USD	27.95
153	Permaculture Design Companion	Jasmine Dale	Permanent Publications	2019	9781856233293	USD	28.95
154	Plant Based Beauty: The Essential Guide to Detoxing Your Beauty Routine	Jess Arnaudin	Hachette	2019	9781783253234	USD	14.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
155	Practical Nutrition and Hydration for Dementia-Friendly Mealtimes	Martin Lee	Jessica Kingsley Publishers	2019	9781849057004	GBP	18.99
156	Preparation and Education for Parenthood: A Pathway to Understanding the Carer's Role in Infant Education	Zevia Merle Schneider	Austin Macauley	2019	9781641829816	USD	27.95
157	Present through the End: A Caring Companion's Guide for Accompanying the Dying	Kirsten DeLeo	Shambhala	2019	9781611807684	USD	16.95
158	Prolonged Exposure Therapy for PTSD: Emotional Processing of Traumatic Experiences - Therapist Guide	Edna Foa, Elizabeth A. Hembree, Sheila Rauch and one other	Oxford University Press	2019	9780190926939	GBP	32.99
159	Propagating Plants: How to Create New Plants for Free	Alan R. Toogood	DK Publishing	2019	9781465480125	USD	35.00
160	Propeller: Accelerating Change by Getting Accountability Right	Jared Jones, Craig Hickman	Portfolio	2019	9780525537830	USD	29.00
161	Purposeful Retirement: How to Bring Happiness and Meaning to Your Retirement	Hyrum W. Smith	Mango Publishing Group	2019	9781633538528	USD	16.99
162	Qualitative Research in Business and Management	Michael D. Myers	Sage	2020	9781473912335	GBP	35.99
163	Raising an Aging Parent: Guidelines for Families in the Second Half of Life	Dr. Ken Druck	Redwood Publishing, LLC	2019	9781947341814	USD	15.95
164	Recovering Lost Species in the Modern Age: Histories of Longing and Belonging	Dolly Jorgensen	The Mit Press	2019	9780262537810	USD	30.00
165	Reinventing the Product: How to Transform Your Business and Create Value in the Digital Age	Eric Schaeffer, David Sovie	Kogan Page	2019	9780749484644	GBP	19.99
166	Rethinking Strategy: How to Anticipate the Future, Slow Down Change, and Improve Decision Making	Steve Tighe	Wiley	2019	9780730368335	USD	22.00
167	Sales Management Success: Optimizing Performance to Build the Best Salesforce in Business	Warren Kurzrock	ohn Wiley & Sons, Inc.	2019	9781119575924	USD	24.95
168	Salt in My Soul: An Unfinished Life	Mallory Smith	Spiegel & Grau	2019	9781984855428	USD	26.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
169	Scaling Leadership: Building Organizational Capability and Capacity to Create Outcomes That Matter Most	Robert J. Anderson, W. A Adams	Wiley	2019	9781119538257	USD	24.95
170	Seeing Around Corners: How to Spot Inflection Points in Business Before They Happen	Rita Gunther McGrath	Houghton Mifflin	2019	9780358022336	USD	28.00
171	Self as Coach, Self as Leader: Developing the Best in You to Develop the Best in Others	Pamela McLean	Wiley	2019	9781119562559	USD	30.00
172	Senior Activities FUNdamentals	Debra Ann Covell	Ground Truth Press	2019	9781733767729	USD	21.99
173	Seven Signs of Life: Unforgettable Stories from an Intensive Care Doctor	Aoife Abbey	Arcade	2019	9781948924825	USD	24.99
174	Simply Frugal: Waste Less, Save More, Eat Well	Angela Harmon	Independently published	2019	9781699682364	USD	12.34
175	Solar Dividends: How Solar Energy Can Generate a Basic Income for Everyone on Earth	Robert Stayton	Sandstone Publishing	2019	9780990479239	USD	12.95
176	Stop the Pain: The Six to Fix	Scott Hannen	Trilogy Christian Publishing	2020	9781640889040	USD	17.99
177	Strategic Doing: Ten Skills for Agile Leadership	Edward Morrison, Janyce Fadden, Nancy Franklin and one other	John Wiley & Sons	2019	9781119578666	USD	28.00
178	Stronghold: One Man's Quest to Save the World's Wild Salmon	Tucker Malarkey	Spiegel & Grau	2019	9781984801692	USD	28.00
179	Success Is Within: The 21 Ways for Achieving Results, Prosperity, and Fulfillment by Changing Your Leadership Mindset	Payal Nanjiani	Routledge	2019	9780367232634	GBP	20.99
180	Successful Aging: A Neuroscientist Explores the Power and Potential of Our Lives	Daniel J. Levitin	Dutton	2020	9781524744182	USD	30.00
181	Superhuman Innovation: Transforming Business with Artificial Intelligence	Chris Duffey	Kogan Page	2019	9780749483838	GBP	14.99
182	Systems Thinking for a Turbulent World: Navigating towards a Better Future	Anthony Hodgson	Routledge	2019	9781138598676	GBP	29.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
183	Take Back Your Outside Mindset: Live Longer, Prevent Dementia, and Control Your Chronic Illness	Verla Fortier	Independently published	2019	9781690766759	USD	11.99
184	Thank You, Cancer: 30 Days to Realize Nothing Is Impossible	Logan Sneed	Lioncrest Publishing	2019	9781544505015	USD	17.99
185	The 100X Leader: How to Become Someone Worth Following	Jeremie Kubicek, Steve Cockram	John Wiley & Sons	2019	9781119519447	USD	25.00
186	The 3-Minute Rule: Say Less to Get More from Any Pitch or Presentation	Brant Pinvidic	Portfolio/Penguin	2019	978-0525540724	USD	27.00
187	The Anarchy: The East India Company, Corporate Violence, and the Pillage of an Empire	William Dalrymple	Bloomsbury Publishing	2019	9781635573954	USD	35.00
188	The Art of Assisting Aging Parents: Discover the Journey to Honor Your Parents, Create Treasured Memories, and Live Life to the Fullest	Teresa Moerer	Author Academy Elite	2019	9781640856059	USD	14.99
189	The Art of Compassionate Business: Main Principles for the Human-Oriented Enterprise	Bruno R. Cignacco	Productivity Press	2019	9780367139254	GBP	30.99
190	The Art of Healthy Aging: Get More Fit, Keep Your Brain Active, and Increase Your Energy Every Day	Steven Schuster	Independently published	2019	9781706501152	USD	14.99
191	The Athlete's Guide to Diabetes	Sheri Colberg	Human Kinetics Publishers	2019	9781492572848	USD	27.95
192	The Autoimmune Brain: A Five-Step Plan for Treating Chronic Pain, Depression, Anxiety, Fatigue and Attention Disorders	David S. Younger	Rowman & Littlefield Publishers	2019	9781538117705	USD	32.00
193	The Billion Dollar Secret: 20 Principles of Billionaire Wealth and Success	Rafael Badziag, Jack Canfield	Panoma Press	2019	9781784521646	USD	28.95
194	The Bipolar Disorder Survival Guide: What You and Your Family Need to Know	David J. Miklowitz	Guilford Publications	2019	9781462534982	USD	21.95
195	The Body: A Guide for Occupants	Bill Bryson	Random House Large Print	2019	9780593106297	USD	32.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
196	The Brain Health Book: Using the Power of Neuroscience to Improve Your Life	John Randolph	W. W. Norton & Company	2019	9780393712872	USD	24.95
197	The Candida Cure: The 90-Day Program to Balance Your Gut, Beat Candida, and Restore Vibrant Health	Ann Boroch	Harper Wave	2020	9780062688491	USD	17.99
198	The Clinical Guide to Fertility, Motherhood, and Eating Disorders: From Shame to Self-Acceptance	Kate B. Daigle	Routledge	2019	9781138542235	GBP	29.99
199	The Connector Manager: Why Some Leaders Build Exceptional Talent - And Others Don't	Jaime Roca, Sari Wilde	Portfolio	2019	9780593083826	USD	28.00
200	The Core 4: Embrace Your Body, Own Your Power	Steph Gaudreau	HarperOne	2019	9780062859754	USD	27.99
201	The Drama-Free Workplace: How You Can Prevent Unconscious Bias, Sexual Harassment, Ethics Lapses, and Inspire a Healthy Culture	Patti Perez	John Wiley & Sons	2019	9781119546429	USD	25.00
202	The Emotion Code: How to Release Your Trapped Emotions for Abundant Health, Love, and Happiness (Updated and Expanded Edition)	Dr. Bradley Nelson, Tony Robbins	St. Martin's Essentials	2019	9781250214508	USD	27.99
203	The Entrepreneur's Blueprint to Massive Success : Creating an Exceptional Lifestyle while Doing Business on Your Terms	Peter Voogd	Bowker	2019	9780990997337	USD	34.99
204	The Essential Oils Diet: Lose Weight and Transform Your Health with the Power of Essential Oils and Bioactive Foods	Eric Zielinski, Sabrina Ann Zielinski	Harmony Books	2019	9781984824011	USD	25.00
205	The Essential Oils Hormone Solution: Reclaim Your Energy and Focus and Lose Weight Naturally	Dr. Mariza Snyder	Rodale	2019	9781635653151	USD	25.99
206	The Experience Economy, with a New Preface by the Authors: Competing for Customer Time, Attention, and Money	B. Joseph Pine, James H. Gilmore	Harvard Business Review Press	2019	9781633697973	USD	32.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
207	The F*ck It Diet: Eating Should Be Easy	Laura Thomas, Caroline Dooner	Harper Wave	2019	9780062883612	USD	26.99
208	The Farmhouse Culture Guide to Fermenting: Crafting Live-Cultured Foods and Drinks with 100 Recipes from Kimchi to Kombucha	Kathryn Lukas, Shane Peterson	Ten Speed Press	2019	9780399582653	USD	35.00
209	The First Cell: And the Human Costs of Pursuing Cancer to the Last	Azra Raza	Basic Books	2019	9781541699526	USD	28.00
210	The Green New Deal and Climate Change: What You Need to Know	Lynne Balzer	Faraday Science	2019	9781733460309	USD	12.99
211	The Healing Organization: Awakening the Conscience of Business to Help Save the World	Raj Sisodia, Michael J. Gelb	HarperCollins Leadership	2019	9780814439814	USD	27.99
212	The Health Habit: 7 Easy Steps to Reach Your Goals and Dramatically Improve Your Life	Elizabeth Rider	Hay House	2019	9781401956981	USD	26.99
213	The High Frontier: Human Colonies in Space	Gerard K. O'Neill	Independently published	2019	9781686872723	USD	13.99
214	The Hormone Fix: Burn Fat Naturally, Boost Energy, Sleep Better, and Stop Hot Flashes, the Keto-Green Way	Anna Cabeca, JJ Virgin	Ballantine Books	2019	9780525621645	USD	28.00
215	The Humanure Handbook, 4th Edition	Joseph C. Jenkins	Joseph Jenkins	2019	9780964425880	USD	25.00
216	The Inflammation Spectrum: Find Your Food Triggers and Reset Your System	Will Cole, Eve Adamson	Avery Publishing Group	2019	9780735220089	USD	27.00
217	The Joy in Business: Innovative Ideas to Find Positivity (and Profit) in Your Daily Work Life	Joy J. D. Baldrige	John Wiley & Sons	2019	9781119528579	USD	25.00
218	The Last Ocean: A Journey through Memory and Forgetting	Nicci Gerrard	Penguin Press	2019	9780525521969	USD	28.00
219	The Leap of Your Life: How to Redefine Risk, Quit Waiting for 'Someday, ' and Live Boldly	Tommy Baker	Wiley	2019	9781119552536	USD	25.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
220	The Longevity Solution: Rediscovering Centuries-Old Secrets to a Healthy, Long Life	James Dinicolantonio	Victory Belt Publishing	2019	9781628603798	USD	29.95
221	The Lupus Book: A Guide for Patients and Their Families	Daniel J. Wallace	Oxford University Press	2019	9780190876203	GBP	22.99
222	The Metabolism Reset Diet: Repair Your Liver, Stop Storing Fat, and Lose Weight Naturally	Alan Christianson	Harmony Books	2019	9780525573449	USD	26.00
223	The Migraine Diet: A Ketogenic Meal Plan for Headache Relief	Denise Potter Rdn CSP CDE	Rockridge Press	2019	9781641529617	USD	17.99
224	The Most Effective Ways to Live Longer, Revised: The Surprising, Unbiased Truth about What You Should Do to Prevent Disease, Feel Great, and Have Optimum Health and Longevity	Jonny Bowden, Beth Traylor	Fair Winds Press	2019	9781592338627	USD	26.99
225	The Nocturnal Brain: Nightmares, Neuroscience, and the Secret World of Sleep	Guy Leschziner	St. Martin's Press	2019	9781250202703	USD	28.99
226	The Nude Nutritionist: Stop Obsessing about Food and Never Diet Again	Lyndi Cohen	Murdoch Books	2019	9781911632009	USD	27.99
227	The Pain Relief Secret: How to Retrain Your Nervous System, Heal Your Body, and Overcome Chronic Pain	Sarah Warren	TCK Publishing	2019	9781631610721	USD	19.99
228	The Power Source: The Hidden Key to Ignite Your Core, Empower Your Body, Release Stress, and Realign Your Life	Lauren Roxburgh	Grand Central Publishing	2019	9781538763964	USD	27.00
229	The Real Meal Revolution: Low Carb Cooking: 300 Low-Carb, Sugar-Free and Gluten-Free Recipes	Jonno Proudfoot, Real Meal Revolution	Robinson	2019	9781472142931	USD	29.99
230	The Technology Fallacy: How People Are the Real Key to Digital Transformation	Gerald C. Kane, Anh Nguyen Phillips	The MIT Press	2019	9780262039680	USD	29.95
231	The Technology Takers: Leading Change in the Digital Era	Jens P. Flanding, Sheila Q. Cox, Genevieve M. Grabman	Emerald Publishing	2019	9781787694644	GBP	24.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
232	The Truth about Vitamin E: The Secret to Thriving with Annatto Tocotrienols	Barrie Tan Ph.D.	The MIT Press	2019	9781733887427	USD	9.99
233	The Undying: Pain, Vulnerability, Mortality, Medicine, Art, Time, Dreams, Data, Exhaustion, Cancer, and Care	Anne Boyer	Farrar, Straus and Giroux	2019	9780374279349	USD	26.00
234	The Unspeakable Mind: Stories of Trauma and Healing from the Frontlines of Ptsd Science	Shaili Jain	Harper	2019	9780062469069	USD	29.99
235	The Valedictorian of Being Dead: The True Story of Dying Ten Times to Live	Heather B. Armstrong	Gallery Books	2019	9781501197048	USD	26.00
236	The Vibrant Life: Eat Well, Be Well	Amanda Haas, Erin Kunkel	Chronicle Books	2019	9781452170992	USD	29.95
237	The Wise Advocate: The Inner Voice of Strategic Leadership	Art Kleiner, Josie Thomson, Jeffrey Schwartz	Columbia University Press	2019	9780231178044	USD	29.95
238	This Is Your Brain on Birth Control: The Surprising Science of Women, Hormones, and the Law of Unintended Consequences	Sarah E. Hill	Avery	2019	9780525536031	USD	27.00
239	Toxic: Heal Your Body from Mold Toxicity, Lyme Disease, Multiple Chemical Sensitivities, and Chronic Environmental Illness	Neil Nathan	Victory Belt Publishing	2018	9781628603118	USD	29.95
240	Trailblazer: The Power of Business as the Greatest Platform for Change	Marc R. Benioff, Monica Langley	Currency	2019	9781984825193	USD	28.00
241	Transforming an Idea Into a Business with Design Thinking: The Structured Approach from Silicon Valley for Entrepreneurs and Leaders	Mashhood Alam	Routledge	2019	9781138577596	GBP	30.99
242	Transforming the Next Generation Leaders: Developing Future Leaders for a Disruptive, Digital-Driven Era of the Fourth Industrial Revolution (Industry 4.0)	Sattar Bawany	Business Expert Press	2019	9781949443042	USD	36.95
243	Trillion Dollar Coach: The Leadership Playbook of Silicon Valley's Bill Campbell	Eric Schmidt, Jonathan Rosenberg, Alan Eagle	HarperBusiness	2019	9780062839268	USD	28.99
244	Tripping Over the Truth	Travis Christofferson	Chelsea Green Publishing	2019	9781603589352	USD	18.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
245	Uncultivated	Andy Brennan	Chelsea Green Publishing	2019	9781603588447	USD	24.95
246	Undo It!: How Simple Lifestyle Changes Can Reverse Most Chronic Diseases	Dean Ornish M.D. , Anne Ornish	Ballantine Books	2019	9780525479970	USD	30.00
247	Unlocking Creativity: How to Solve Any Problem and Make the Best Decisions by Shifting Creative Mindsets	Michael A. Roberto	Wiley	2019	9781119545798	USD	28.00
248	Unlocking the Customer Value Chain: How Decoupling Drives Consumer Disruption	Thales S. Teixeira, Greg Piechota	Currency	2019	9781524763084	USD	28.00
249	Unstoppable Teams: The Four Essential Actions of High-Performance Leadership	Alden M. Mills	HarperBusiness	2019	9780062876157	USD	29.99
250	Veg in One Bed: How to Grow an Abundance of Food in One Raised Bed, Month by Month	Huw Richards	Dorling Kindersley Limited	2019	9780241376522	USD	21.85
251	Walking with Mom: Successful Life Care Planning and Living Well	Jan Marie Grupp	Grupp Global Partners, LLC	2019	9781732562455	USD	14.99
252	We Are the Weather: Saving the Planet Begins at Breakfast	Jonathan Safran Foer	Farrar, Straus and Giroux	2019	9780374909543	USD	16.99
253	What Philosophy Can Teach You about Being a Better Leader	Alison Reynolds, Jules Goddard	Kogan Page	2019	9780749493165	GBP	14.99
254	What You Do Is Who You Are: How to Create Your Business Culture	Ben Horowitz	HarperBusiness	2019	9780062871336	USD	29.99
255	Wheat Belly: Lose the Wheat, Lose the Weight, and Find Your Path Back to Health	William Davis	Rodale Books	2019	9781984824943	USD	17.99
256	Who Blunders and How: The Dumb Side of the Corporate World	Robin Banerjee	Sage	2019	9789353285791	GBP	16.00
257	Winning Her Business: How to Transform the Customer Experience for the World's Most Powerful Consumers	Bridget Brennan	HarperCollins Leadership	2019	9781400209972	USD	27.99
258	Work is Love Made Visible: A Collection of Essays About the Power of Finding Your Purpose From the World's Greatest Thought Leaders	Frances Hesselbein	John Wiley & Sons	2019	9781119513582	USD	27.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
259	You Are What Your Grandparents Ate: What You Need to Know about Nutrition, Experience, Epigenetics and the Origins of Chronic Disease	Judith Finlayson	Robert Rose	2019	9780778806332	USD	29.95
260	You Can Prevent a Stroke	Joshua S. Yamamoto, Kristin Thomas	RosettaBooks	2019	9781948122405	USD	19.99
261	You Can't Know It All: Leading in the Age of Deep Expertise	Wanda T. Wallace	HarperBusiness	2019	9780062835987	USD	29.99
262	Your Turn: Careers, Kids, and Comebacks-A Working Mother's Guide	Jennifer Gefsky, Stacey Delo	HarperBusiness	2019	9780062893697	USD	27.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	299 On-the-Go Games & Puzzles to Keep Your Brain Young: Minutes a Day to Mental Fitness	Nancy Linde	Workman Publishing	2019	9781523506477	USD	14.15
2	Camp: Stories and Itineraries for Sleeping Under the Stars	Luc Gesell	Crown Publishing Group	2019	9780525577256	USD	25.00
3	Comfortably Wild: The Best Glamping Destinations in North America	Mike Howard, Anne Howard	Falcon	2019	9781493037797	USD	29.95
4	Common Spaces of Urban Emancipation	Stauros Staurides	Manchester	2019	9781526135605	USD	29.73
5	Eddie Olczyk: Beating the Odds in Hockey and in Life	Eddie Olczyk, Perry Lefko	Triumph Books	2019	9781629377285	USD	28.00
6	Eiger Dreams: Ventures among Men and Mountains	Jon Krakauer	Lyons Press	2019	9781493035373	USD	18.95
7	Epic Bike Rides of the World	Lonely Planet	Lonely Planet Global	2019	9781788683036	USD	19.99
8	Europe's Top 100 Masterpieces: Art for the Traveler	Rick Steves, Gene Openshaw	Avalon Travel	2019	9781641712231	USD	27.99
9	Hiking Yellowstone National Park: A Guide to More Than 100 Great Hikes	Bill Schneider	Falcon Press Publishing	2019	9781493038718	USD	24.95
10	How to Forget: A Daughter's Memoir	Kate Mulgrew	William Morrow & Company	2019	9780062846815	USD	27.99
11	How to Think Like a Fish: And Other Lessons from a Lifetime in Angling	Jeremy Wade	Da Capo Press	2019	9780306845314	USD	27.00
12	Life and Soul: How to Live a Long and Healthy Life	William Roache	Hay House	2019	9781788173537	USD	17.99
13	Life Will Be the Death of Me: . . . and You Too!	Chelsea Handler, Random House Audio	Spiegel & Grau	2019	9780525511779	USD	27.00
14	Light up Your Soul: Healing from Anxiety and Depression through Art	Alex Kleinichen	Balboa Press	2019	9781504317559	USD	35.45
15	Old in Art School: A Memoir of Starting Over	Nell Irvin Painter	Counterpoint LLC	2019	9781640092006	USD	17.95
16	On the Clock: What Low-Wage Work Did to Me and How It Drives America Insane	Emily Guendelsberger	Little, Brown and Company	2019	9780316509008	USD	28.00
17	Once Upon a Farm: Lessons on Growing Love, Life, and Hope on a New Frontier	Rory Lee Feek	W Publishing Group	2019	9780785221098	USD	17.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
18	Our Planet	Alastair Fothergill, Keith Scholey, Fred Pearce	Ten Speed Press	2019	9780399581540	USD	35.00
19	Overview, Young Explorer's Edition: A New Way of Seeing Earth	Benjamin Grant, Sandra Markle	Crown Books for Young Readers	2019	9781984832023	USD	24.99
20	The Art of the Bird: The History of Ornithological Art through Forty Artists	Roger J. Lederer	University of Chicago Press	2019	9780226675053	USD	35.00
21	The Beautiful Life and Tragic Death of Parker Moore	Derek Johnson	Derek Johnson Books, LLC	2019	9781733063104	USD	22.95
22	The Culture of Nature in the History of Design	Kjetil Fallan	Routledge	2019	9781138601925	GBP	36.99
23	The Nature Instinct: Learn to Find Direction, Sense Danger, and Even Guess Nature's Next Move--Faster than Thought	Tristan Gooley	Experiment	2019	9781615195916	USD	16.95
24	Tom Brown's Guide to Healing the Earth	Tom Brown	Berkley	2019	9780425257388	USD	16.00
25	Watching Our Weights: The Contradictions of Televising Fatness in the "obesity Epidemic"	Melissa Zimdars	Rutgers University Press	2019	9780813593548	USD	27.95
26	Worlds of Wonder: Experience Design for Curious People	Erik Bär, Stan Boshouwer	Bis Publishers	2019	9789063694647	GBP	35.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Away to Me, My Love: A Sheepdog's Tale of Two Lives	Naomi McDonald	Balboa Press	2019	9781982231057	USD	16.99
2	Deep Creek: Finding Hope in the High Country	Pam Houston	W. W. Norton & Company	2019	9780393241020	USD	25.95
3	Dry	Neal Shusterman, Jarrod Shusterman	Simon & Schuster Books for Young Readers	2019	9781481481977	USD	12.99
4	Emily Dickinson's Gardening Life: The Plants and Places That Inspired the Iconic Poet	Marta McDowell	Timber Press	2019	9781604698220	USD	24.95
5	Late Migrations: A Natural History of Love and Loss	Renkl Margaret	Milkweed Editions	2019	9781571313782	USD	24.00
6	Lessons from Lucy: The Simple Joys of an Old, Happy Dog	Dave Barry	Simon & Schuster	2019	9781501161155	USD	26.00
7	Monsieur Mediocre: One American Learns the High Art of Being Everyday French	John Von Sothen	Viking	2019	9780735224834	USD	25.00
8	Surfacing	Kathleen Jamie	Penguin Books	2019	9780143134459	USD	17.00
9	The Orchard House	Richard Shaw	Antrim House Books	2019	9781943826544	USD	18.00
10	Think Little	Wendell Berry	Counterpoint	2019	9781640091733	USD	9.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Polar Affair: Antarctica's Forgotten Hero and the Secret Love Lives of Penguins	Lloyd Spencer Davis	Pegasus Books	2019	9781643131252	USD	29.95
2	Alone Time: Four Seasons, Four Cities, and the Pleasures of Solitude	Stephanie Rosenbloom	Penguin Books	2019	9780399562327	USD	17.00
3	Alta California: From San Diego to San Francisco, a Journey on Foot to Rediscover the Golden State	Nick Neely	Counterpoint	2019	9781640091658	USD	26.00
4	Around the World in 60 Seconds: The NAS Daily Journey--1,000 Days. 64 Countries. 1 Beautiful Planet.	Nuseir Yassin, Bruce Kluger	HarperOne	2019	9780062932679	USD	29.99
5	Attention Seniors!!	Harvey Dunn	Pebblecreek Press	2019	9781684540969	USD	35.95
6	Bad Karma: The True Story of a Mexican Surf Trip from Hell	Paul Wilson, Barbara Noe Kennedy	Oceanfront	2019	9780578579108	USD	22.95
7	Colonial Williamsburg: The Guide: The Official Companion to the Historic Area	Colonial Williamsburg Foundation	Globe Pequot Press	2019	9781493048229	USD	22.95
8	Empires of the Weak: The Real Story of European Expansion and the Creation of the New World Order	Jason Sharman	Princeton University Press	2019	9780691182797	USD	27.95
9	Ethical and Responsible Tourism: Managing Sustainability in Local Tourism Destinations	Marko Koscak, Tony O'Rourke	Routledge	2020	9780367191467	GBP	37.99
10	Gray Malin: Italy	Gray Malin	Harry N. Abrams	2019	9781419735974	GBP	28.99
11	How to Be a Family: The Year I Dragged My Kids Around the World to Find a New Way to Be Together	Dan Kois	Little Brown and Company	2019	9780316552622	USD	28.00
12	Into the Storm: Two Ships, a Deadly Hurricane, and an Epic Battle for Survival	Tristram Korten	Ballantine Books	2019	9781524797904	USD	18.00
13	Italy: An Amazing Place	Stefano Zuffi	Chartwell Books	2019	9780785837572	USD	24.99
14	Kings of the Yukon: An Alaskan River Journey	Adam Weymouth	Penguin Books	2019	9780141983790	USD	13.03
15	Kings of the Yukon: One Summer Paddling Across the Far North	Adam Weymouth	Back Bay Books	2019	9780316396691	USD	17.99
16	Mudlark: In Search of London's Past Along the River Thames	Lara Maiklem	Liveright Publishing Corporation	2019	9781631494963	USD	27.95

900

History & Geography

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
17	New England Waterfalls: A Guide to More Than 500 Cascades and Waterfalls	Greg Parsons, Kate B. Watson	Countryman Press	2019	9781682681183	USD	24.95
18	New York in Bloom	Georgianna Lane	Abrams Image	2019	9781419730795	USD	19.99
19	Pop-Up & Build: National Parks	Mike Graf	Thunder Bay Press	2019	9781645170495	USD	24.99
20	Rough Beauty: Forty Seasons of Mountain Living	Karen Auvinen	Scribner Book Company	2019	9781501152290	USD	17.00
21	See You in the Piazza: New Places to Discover in Italy	Frances Mayes	Crown Publishing Group	2019	9780451497697	USD	27.00
22	So You Want to Move to Canada, Eh?: Stuff to Know Before You Go	Jennifer McCartney	Running Press Adult	2019	9780762495078	USD	15.99
23	Talking to the Ground	Douglas Preston	Simon & Schuster Paperbacks	2019	9781982112196	USD	17.00
24	Ten Years a Nomad: A Traveler's Journey Home	Matt Kepnes	St. Martin's Press	2019	9781250190512	USD	27.99
25	The Big Ones: How Natural Disasters Have Shaped Us	Dr. Lucy Jones	Icon Books Ltd	2019	9781785784835	USD	11.87
26	The Hidden History of Burma: Race, Capitalism, and the Crisis of Democracy in the 21st Century	Myint-U Thant	Norton & Company, Incorporated, W. W.	2019	9781324003298	USD	27.95
27	The Little(r) Museums of Paris: An Illustrated Guide to the City's Hidden Gems	Emma Jacobs	Running Press Adult	2019	9780762466399	USD	19.00
28	The Road to San Donato: Fathers, Sons, and Cycling Across Italy	Robert Cocuzzo	Mountaineers Books	2019	9781680512441	USD	24.95
29	The Seine: The River That Made Paris	Elaine Sciolino	W. W. Norton & Company	2019	9780393609356	USD	26.95
30	The Sun Is a Compass: A 4,000-Mile Journey into the Alaskan Wilds	Caroline Van Hemert	Little, Brown Spark	2020	9780316414449	USD	16.99
31	The Unique States of America	Lonely Planet	Lonely Planet	2019	9781788686419	USD	30.00
32	Tip of the Iceberg: My 3,000-Mile Journey Around Wild Alaska, the Last Great American Frontier	Mark Adams	Dutton Books	2019	9781101985120	USD	16.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
33	Where to Go When: Unforgettable Trips for Every Month	Dk Eyewitness	DK Publishing	2019	9781465494092	USD	30.00
34	Wild Life: Dispatches from a Childhood of Baboons and Button-Downs	Keena Roberts	Grand Central Publishing	2019	9781538745151	USD	28.00

國家圖書館出版品預行編目資料

樂活環保書目：109 年度：教育部 109 年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫 / 國家圖書館館藏發展及書目管理組編輯。-- 初版。
-- 臺北市：國家圖書館，2020.12
面；公分

ISBN 978-957-678-684-6（平裝）

1. 推薦書目

012.4

109015817

109年度樂活環保書目

—教育部109年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫

發行人：曾淑賢

編輯者：國家圖書館館藏發展及書目管理組

出版者：國家圖書館

地址：臺北市中山南路20號

電話：02-23619132

傳真：02-23712088

網址：<http://www.ncl.edu.tw>

出版日期：2020年12月初版

定價：新臺幣200元

美術編輯：優點印刷設計股份有限公司

印刷：社團法人中華民國領航弱勢族群創業暨就業發展協會

展售處：國家書店松江門市

地址：臺北市松江路209號1樓

國家網路書店

<http://www.govbooks.com.tw>

電話：02-25180207

五南文化廣場

地址：臺中市中山路6號

電話：04-22260330

ISBN：978-957-678-684-6（平裝）

GPN：1010901517

版權所有 翻印必究