



## 圖書館書目療法服務指引



陳書梅著  
民國 111 年 3 月 168 頁  
ISBN 9789576787157 (平裝)  
GPN 1011100407

隨著社會的快速發展與變動，現代人的生活中充滿了各種無形壓力與緊張情緒，在圖書館領域，逐漸興起透過閱讀合適的圖書資源來療癒心靈的閱讀推廣服務，此即為書目療法服務。有鑑於當前社會發展與圖書館提供書目療法服務之趨勢，本館

乃於 110 年度以書目療法為主題，邀請國立臺灣大學圖書資訊學系陳書梅教授研訂本指引，由圖書館書目療法之發展現況、基本理念、服務之規劃執行與面臨的困難和解決方案等面向分別進行探討，並主持 3 場次焦點團體座談會議，統整歸納不同類型圖書館書目療法服務之實際案例，以供準備開始推動書目療法服務的圖書館，或行之有年的圖書館可互相參考運用。指引內容具體說明與描述圖書館書目療法服務之意涵、類型及服務項目，並針對書目療法服務規劃與施行提出具體的建議與推動方式，以及提供圖書館書目療法服務推展常見的困難解方，相信將有效促進圖書館館員奠定書目療法服務提供之基礎，建立與培養館員專業知能，進而作為書目療法服務推動之參考。

圖書館書目療法服務指引電子全文請至本館網站>出版品>圖書瀏覽。(圖書館事業發展組洪偉翔)

## 2022 年秋季講座： 「唯物論紅樓—《紅樓夢》」導讀

期 間：111 年 8 月 20 日起至 10 月 22 日  
(週六 14:00 至 16:30)

地 點：本館藝文中心 3 樓國際會議廳

主辦單位：國家圖書館

合辦單位：科林研發

講座簡介：

《紅樓夢》是中國古典小說四大名著之一，作者曹雪芹掙脫了才子佳人小說陳舊模式，褪去了世情小說的庸俗色彩，純以細膩深沉的筆觸摹寫十八世紀清代盛世中貴族名門由鼎盛走向衰亡的歷史，曾被譽為中國封建社會文化的百科全書。

為此，2022 秋天，本館特別規劃本系列講座，於 8 月至 10 月，利用週六下午舉辦 6 場專題演講，分別為：「雙妃奇緣：《紅樓夢》中所嵌入帶有曹雪芹家族 DNA 的浮水印」（黃一農主講，8 月 20 日）、「情欲《紅樓夢》——關於方法和意義」（胡衍南主講，8 月 27 日）、「坐享人間繁華事——獻上一品紅樓宴」（朱嘉雯主講，9 月 3 日）、「藥命的「大觀園」——探論《紅樓夢》的醫藥與養生」（張嘉鳳主講，10 月 1 日）、「眾芳解語看紅樓——論《紅樓夢》中的植物內涵」（潘富俊主講，10 月 15 日）、「光與影的交織：紅樓人物的懸案與玄思」（歐麗娟主講，10 月 22 日）。帶領雅好古典文學的讀者大眾，分從不同面向，探訪《紅樓夢》一書暗藏的無盡玄妙與逸趣。(特藏文獻組孫秀玲)

活動網頁：

[https://actio.ncl.edu.tw/111\\_autumn](https://actio.ncl.edu.tw/111_autumn)



【活動預告】