

樂活環保

書目

讓閱讀飛翔，讓知識綻放！

圖書是人類文明的承載者，圖書館則是圖書蒐藏的機構。圖書館對個人或社會，其影響都是非常巨大的。我們認為圖書館是國家軟實力的象徵，是地方文化建設的重心。對地方而言，是地方特色的所在，可彰顯一方水土的容顏，擔任傳遞文化的任務，交流知識鏈的媒介者，也是社區居民享受並獲取精神盛宴的地方。因此，圖書館成了地方最亮麗的風景，也成了讓人心動的名片。

圖書館裡蒐藏的圖書資料豐富多元，舉例來說，從經典名著到當代讀物，從歷史文章到時事評論，從詩文小品到故事傳奇，從心靈雞湯到語言學習不一而足，適合各類讀者需求。閱讀好比是靈魂的壯遊，隨時都可發現名山大川、古跡名勝、風土民情、人文景觀，讓我們登上了知識的寶山高峰，使我們看得更遠，招來更美的風景。閱讀使我們的知識豐富起來，生活變成愉悅的詩，如同悠揚的樂聲在生活中鳴響了起來！

國家圖書館以其應有的社會責任，肩負輔導全國各類圖書館發展大任，民國102年起即積極投入推動公共圖書館資源之整合，在北中南東4個區域，各建一所區域資源中心及兩所分區資源中心。為充實資源中心館藏資源，建立專家選書機制，邀請三、四十位各領域之專家學者推薦具有知識性、創意性、多元性及新穎性之圖書，包含有食農教育、健康生活、在地文化、人工智慧、元宇宙等主題書目，以符合社會最新趨勢及時代發展。

為了與時俱進，因應社會需求，採取了「滾動式」選書機制，年年有變化，年年都更新。本年即在原有「人文藝術」、「科技創新」、「樂活環保」、「多元學習」、「多元文化」、「地方創生」等主題基礎上，為提升國家競爭力及因應雙語社會發展政策方向，加入與「英語學習」相關的主題書目，以強化國人的英語能力。至今累計已購置60萬餘冊，館藏流通量累計已高達913萬餘冊。

今年總計評選9,937種圖書，依主題別及語言別統計如下：人文藝術1,078種，科技創新

1,227種，樂活環保1,620種，多元學習2,304種，多元文化2,292種，地方創生1,092種，英語學習324種。中文圖書5,460種，西文圖書2,185種，東南亞語2,292種（包含：印尼文、泰文、緬甸文、馬來文、越南文）。

社會綻放知識花蕊的機構，除了正規教育的學校外，其他還有圖書館、博物館、美術館、文化中心、資訊中心等也都是。這些場所當中，圖書館具有教育閱讀的特質，如同文化大業汨汨不竭的水源，做為圖書館人與有榮焉。但願我們能為了點燃知識的火花，不斷吸取一個光的海洋，也不遠離發出智慧之光的太陽。圖書文獻裡提供的最好東西，不止是它所包含的哲思，還有它給我們思想的啟發。正如音樂的美妙，不寄寓于它的音調，而在於我們心中的迴響。

歲月漫漫，人事滄桑，多少豐功偉業變塵土，多少繁華輝煌成煙雲；可是光陰對書卻無能為力，反而由於歲月的淘洗選汰，增添了書卷的魅力與光芒。圖書館，尤其地方圖書館，是在地民眾平等取得資源的重要管道，是深入社區每一個角落，近距離與居民接觸的場所，其普及性、親切性和方便性，更是無與倫比，如再透過閱讀的提倡和知識的普及，就可把人民帶向富而好禮社會的境地。有鑑於此，讓我們誠摯呼籲，走進圖書館，親近圖書館，讓閱讀飛翔，讓知識綻放！

國家圖書館館長

曾淑賢

民國112年12月

目次

002	館長序	
005	委員名單	
005	編輯體例	
006	書目推薦序	
015	推薦書目	
029	中文書目	
030	000 總類	
031	100 哲學類	
033	200 宗教類	
036	300 科學類	
038	400 應用科學類	
078	500 社會科學類	
091	700 世界史地類	
094	800 語言文學類	
095	900 藝術類	
099	西文書目	
100	000 Computer science, information & general works	
102	200 Religion	
103	300 Social sciences	
112	500 Science	
115	600 Technology	
124	700 Arts & recreation	
125	800 Literature	
126	900 History & geography	

樂活環保組選書委員名單（依姓氏筆畫排序）

選書委員	職銜
林士彥	國立暨南國際大學觀光休閒與餐旅管理學系教授兼系主任
林俊全	國立臺灣大學地理環境資源學系特聘教授
侯金日	國立嘉義大學農藝學系暨研究所副教授
蔡宗佑	輔仁大學食品科學系學術特聘教授兼教務處教務長

◎ 編輯體例：

本套書目共7冊，含人文藝術、樂活環保、科技創新、多元學習、多元文化、地方創生、英語學習七大主題。各主題書目先區分中西文，再依分類號排列。中文書目採「中文圖書分類法（2007年版）」之大類分類，西文書目採「杜威十進分類法」之大類分類，同一大類下則依書目筆劃遞增排序，以便讀者查檢運用。中文書價格一律為新臺幣，西文書則按出版社原幣別標示，如美金USD、英鎊GBP、加拿大幣CAD、歐元EUR。各主題委員選書若有重複者，視其性質分置於各書目中，各主題書目不重複。

推薦序

林士彥委員

樂活 (Lifestyles of Health and Sustainability, LOHAS) 強調與自然生態環境共生共榮，快樂用心生活。樂活一族熱愛自然、追求心靈成長正向積極的生活態度，為解決現實的或潛在的環境問題，在樂活過程中身體力行，適切的關心環保議題，消費對健康有益、保護環境的商產品，鼓勵大家改變消費態度，減少浪費及污染、考慮到自己和家人的健康，協調人類與環境的關係，保障經濟、社會的永續發展 (Sustainable Development)。2012年聯合國永續發展大會 (United Nations Conference on Sustainable Development, Rio+20) 制定「改變我們的世界：放眼2030年的永續發展計畫」中，以及於2015年聯合國永續發展大會確立「17項永續發展目標 (17 Sustainable Development Goals, 17SDGs)」內容涵蓋環境保護、社會進步以及經濟成長三大面向，期許17SDGs 作為人類未來永續發展的指導方針，包含消除貧窮、消除飢餓、健康與福祉、教育品質、性別平等、淨水與衛生、可負擔能源、就業與經濟成長、工業、創新與基礎建設、減少不平等、永續城市、責任消費與生產、氣候行動、海洋生態、陸地生態、和平與正義制度、以及全球夥伴等細項目標及指標。期望能藉由這些議題進行全面性的評估分析，以促進對於生物多樣性的全球效益產生重大的影響。此後國內外企業紛紛以環境保護、社會責任和公司治理 (Environment, Social, Governance, ESG) 三面向的執行成效，作為投資、選擇合作供應商、企業永續發展的策略指標之一。2021年第26屆聯合國氣候變遷大會 (Conference of the Parties 26, COP26) 上，再度訂出新的能源政策，明確指出逐漸減少化石燃料 (Fossil Fuel) 的使用以達成淨零碳排放 (Net Zero) 的目標，避免氣候變遷態勢更加嚴峻。2022年11月在埃及舉行的第27屆聯合國氣候變遷大會 (Conference of the Parties 27, COP27) 則設定減緩 (Mitigation)、調適 (Adaptation)、融資 (Finance)、合作 (Collaboration) 四大目標，首先積極要求各國履行承諾，實現巴黎協定目標將全球升溫控制在攝氏2度內，並努力維持在1.5度內。接續為了減少極端氣候事件加劇衝擊，各國須制訂事前預防策略及時調整與適應。再者挹注非洲與小島國家等發展中國家資金，以協助進行氣候變遷調適工作。最後確保所有利害關係人參與，氣候衝擊是全球性的，必積極行動開始執

林士彥委員推薦

- 《一日一樹一故事：每天用一棵樹讓自己沉浸在大自然裡》
- 《山與祂的子民：阿力曼與鸞山森林文化博物館》
- 《不要忘記我：我與阿茲海默阿嬤的公路逃亡之旅》
- 《少年讀臺灣：臺灣生態》
- 《少即是多：棄成長如何拯救世界》
- 《世界又熱、又平、又擠》
- 《尋找母樹：樹聯網的祕密》
- 《臺灣惡地誌：見證臺灣造山運動與四百年淺山文明生態史》
- 《樹的韌性：渥雷本帶你認識樹木跨越世代的驚人適應力，與森林調節氣候，重建地球生態系統的契機》
- 《療癒創傷，我如何是我：多重迷走神經的心理治療與應用》
- 《隱形冠軍2.0：中堅企業面對地緣政治的務實佈局，擁抱生態系與永續成長的新策略》
- 《叢林：關於地球生命與人類文明的大歷史》
- 《Climate Change for Dummies》
- 《Spotting Danger Before It Spots You: Build Situational Awareness to Stay Safe》
- 《The Carbon Almanac: It's Not Too Late》
- 《The Responsible Traveller: A Practical Guide to Reducing Your Environmental and Social Impact》
- 《THE TRUTH ABOUT PLASTIC The Hidden Dangers of Plastic and How To Protect Yourself》

行工作。此次達成歷史性協議，發達國家需向較貧窮國家支付費用，補償氣候變化造成的經濟損失。

永續發展是全球個人與產業都要努力學習及履行融合的概念，人們開始重視生態系所提供的價值，這些間接或直接獲得的效益稱為「生態系服務（Ecosystem Services）」，根據不同特性將其分成四大類，為供給服務（Provisioning Services）、調節服務（Regulating Services）、文化服務（Cultural Services），以及維持生態系統運作的支持服務（Supporting Services）。期望能藉此促進對於生物多樣性的全球經濟效益產生的影響益加重視，並對相關議題進行全面性的評估分析其「生態系服務價值（Ecological Service Value）」。生態系服務價值是指人類直接或間接從生態系統得到的利益，主要包括向經濟社會系統輸入有用物質和能量、接受和轉化來自經濟社會系統的廢棄物，以及直接向人類社會成員提供服務。其中供給服務包含食物、纖維、基因資源、生物化學物質以及天然藥材等、裝飾資源、淡水等相關項目。調節服務包含調節空氣品質、調節氣候、調節水分、調節侵蝕、調節病蟲害、授粉等相關項目。文化服務包含文化多樣性、精神與宗教價值、遊樂與生態旅遊、美學價值、知識系統、教育價值等相關項目。維持生態系統運作的支持服務包含土壤形成、光合作用、初級生產、養分循環、水循環等相關項目。

順應全球隨著新冠肺炎（Corona Virus Disease, Covid-19）疫情趨緩解封後對於這種健康且快樂的生活方式造成衝擊，關於新興世代國民的生活模式、工作模式、休閒度假等模式也出現不同樣態，面對後疫情時期產生了在健康飲食、旅遊交通、運動休閒上零接觸與零距離的有形無形變化。有鑑於此，本年度樂活環保選書持續聚焦於當今永續發展的從環保議題、氣候變遷、生態保育、醫療保健、老年照護、健康養生、生命教育、食品安全、財政金融、商業管理、顧客服務、生活娛樂、旅遊、運動與休閒等書目類別中，充實藏盡涵蓋之圖書與電子書相當多元，期使讀者在後疫情時代能深度學習做一個健康快樂的樂活族。

本次樂活環保組從選書推薦的中文書單包括：《一日一樹一故事：每天用一棵樹讓自己沉浸在大自然裡》、《山與祂的子民：阿力曼與鸞山森林文化博物館》、《不要忘記我：我

與阿茲海默阿嬤的公路逃亡之旅》、《少年讀臺灣：臺灣生態》、《少即是多：棄成長如何拯救世界》、《世界又熱、又平、又擠》、《尋找母樹：樹聯網的祕密》、《臺灣惡地誌：見證臺灣造山運動與四百年淺山文明生態史》、《樹的韌性：渥雷本帶你認識樹木跨越世代的驚人適應力，與森林調節氣候，重建地球生態系統的契機》、《療癒創傷，我如何是我：多重迷走神經的心理治療與應用》、《隱形冠軍2.0：中堅企業面對地緣政治的務實佈局，擁抱生態系與永續成長的新策略》、《叢林：關於地球生命與人類文明的大歷史》。

推薦的西文書包括：論及永續發展的《*The Responsible Traveller: A Practical Guide to Reducing Your Environmental and Social Impact*》、《*THE TRUTH ABOUT PLASTIC The Hidden Dangers of Plastic and How To Protect Yourself*》、《*Climate Change for Dummies*》、《*The Carbon Almanac: It's Not Too Late*》、《*Spotting Danger Before It Spots You: Build Situational Awareness to Stay Safe*》。

侯金日委員推薦

《【經典】歲時節慶米食：跟著職人學做古早味粿，找回懷念的好滋味》

《16個最具代表性的中國傳統節日：認識中國傳統節日的歷史源流×傳統習俗×節慶活動×優美詩詞，發掘隱藏在節慶裡的生活美學與風俗習慣》

《50則非知不可的地球科學概念》

《Diamond：鮮血、汗水與泥土，一部鑽石貿易的全球史》

《不被癌細胞突襲的200種飲食對策：天然食材驚人活用術，謝英彪教授教你排毒活血、防癌抗癌，全面提升免疫》

《民宿規劃與經營管理》

《老師沒教的歷史腦補課：節日×建築×發明×文化，那個沒有3C產品的年代，看古人如何從生活中找樂子》

《咖啡的科學：從栽種採收、烘焙研磨、溫度控制、沖煮萃取到採購訣竅的完美咖啡事典》

《長新冠自救手冊》

《勇抗強權：阿富汗》

《降三高用食療比吃藥效果好》

《食萬個不一樣：名醫家吃什麼一開始就該知道的「防病飲食」！》

《高血壓降壓常備菜147道：醫學博士獨創！降壓通血路飲食法，4週快速改善高血壓》

《博雅茶藝：至善入門》

《森林碳匯與抵換機制》

《陽台種菜樂趣多》

《會計的世界史：財報就像一本故事書，看記帳如何改變全世界，左右全球商業與金融發展》

《過敏知多少：你需要知道的101個過敏知識》

侯金日委員

「樂活就是一種態度，輕鬆面對所有周遭之事務」；樂活者提倡愛家人、愛地球，追求一種身心靈的平衡。所以樂活概念是全面性，涵蓋食、衣、住、行、育、樂各個層面。而人們為解決現實或潛在的環境問題，協調人與環境的關係，保障經濟社會能永續發展而採取的各種行動稱之為環保，意涵珍愛地球，保護環境。因此樂活環保所涵蓋圖書與電子書相當多元化，推薦書籍從一般科學、應用科學、社會科學、歷史地理、哲學與美術等類別，進一步延伸包括農業生產、食農教育、森林碳匯、生態保育、健康養生、醫療保健、食品安全、歷史文化、經濟發展、產業經濟、樂活旅遊等應有盡有，使讀者能多元學習做個愛家人、愛地球、身心健康快樂的樂活族。

食農教育法於2022年5月4日公布實施，培養國人認識食物、農業、土地乃至環境的第一步。而《【經典】歲時節慶米食：跟著職人學做古早味粿，找回懷念的好滋味》，使讀者重新找回懷舊的米食點心，品嚐古早滋味，重溫傳統的節慶文化；而節慶與文化息息相關《16個最具代表性的中國傳統節日：認識中國傳統節日的歷史源流×傳統習俗×節慶活動×優美詩詞，發掘隱藏在節慶裡的生活美學與風俗習慣》，如春節、元宵、清明、端午、中元、中秋節等，這些節日與民眾生活息息相關，介紹節慶起源、傳統習俗和歷史典故，認識文化的淵源與傳承。

地球有關的所有疑難雜症，如火山是如何爆發？微風如何變成風暴？地球怎麼把黑炭變鑽石？恐龍為什麼會滅亡？可從《50則非知不可的地球科學概念》得知與了解。

歷史是一面鏡子，從不同類型之書籍中從中了解多面向之歷史更有其更深層之意涵，從《老師沒教的歷史腦補課：節日×建築×發明×文化，那個沒有3C產品的年代，看古人如何從生活中找樂子》；《Diamond：鮮血、汗水與泥土，一部鑽石貿易的全球史》；《會計的世界史：財報就像一本故事書，看記帳如何改變全世界，左右全球商業與金融發展》；《勇抗強權：阿富汗》，涵蓋節日、建築、發明、文化、鑽石、會計與國家等多面向之歷史與發展，更值得大家一起來閱讀。

「樂活農業」是整合農業與觀光資源、推動產業服務化、貼近人民需求、符合國際趨勢。包含農業生產、農業精品與農業深度旅遊，從《陽台種菜樂趣多》；《咖啡的科學：從栽種採收、烘焙研磨、溫度控制、沖煮萃取到採購訣竅的完美咖啡事典》；《綠茶：龍井、碧螺春、六安瓜片、太平猴魁，從前只在古裝劇看到的名貴茶種，帶你逐一細細品味》；《博雅茶藝：至善入門》；《民宿規劃與經營管理》，五本書籍從陽台種菜家庭園藝之農業生產，延伸嗜好類作物之咖啡與茶之農業精品，並與農業深度旅遊中之民宿經營規劃與管理，讓讀者能享受農業、樂在生活。

醫療保健在後疫情時代尤須受到重視，《長新冠自救手冊》更是面對後疫情時代之法寶。過敏是目前普遍發生之文明病從《過敏知多少：你需要知道的101個過敏知識》，更能了解如何降低過敏原。健康養生與與綠色飲食是現代人極為重視之議題，從《不被癌細胞突襲的200種飲食對策：天然食材驚人活用術，謝英彪教授教你排毒活血、防癌抗癌，全面提升免疫》；《降三高用食療比吃藥效果好》；《高血壓降壓常備菜147道：醫學博士獨創！降壓通血路飲食法，4週快速改善高血壓》；《食萬個不一樣：名醫家吃什麼一開始就該知道的「防病飲食」！》；《綠色飲食概論與設計》，5本圖書經閱讀後吸取精華，使讀者能吃得健康、活得快樂。

熱帶雨林是地表物種最豐富的棲息地，生命之多樣繁茂遠超過地球其他區域。這樣的多樣性是在熱帶雨林獨特的生存條件、限制與隔絕性下，經千萬年演化孕育而成，卻在人類逼近之下，在過去150年中被摧毀大半，閱讀《熱帶雨林：多樣、美麗而稀少的熱帶生命》，了解地球物種存在之珍貴性。了解台灣淺山文明生態史與西南部之惡地環境則更須閱讀《臺灣惡地誌：見證臺灣造山運動與四百年淺山文明生態史》。隨氣候變遷議題興起，森林具有固碳的功能，讓森林一躍成為重要的負碳技術，也成為達成2050淨零排放目標重要工具之一，當追逐碳匯及抵換效益，也應著重維持森林整體生態服務平衡，方能讓森林碳匯能真正為人類帶來永續的效益，因此「森林碳匯與抵換機制」尤應詳加閱讀。

《Let's Planet Together: Preserving Our Earth in Unique Ways》與《Rescuing the Planet:

《綠色飲食概論與設計》
《綠茶：龍井、碧螺春、六安瓜片、太平猴魁，從前只在古裝劇看到的名貴茶種，帶你逐一細細品味》
《臺灣惡地誌：見證臺灣造山運動與四百年淺山文明生態史》
《熱帶雨林：多樣、美麗而稀少的熱帶生命》
《邁向經濟現代化之路：社論一寫四十年》
《Greenhouse Planet: How Rising Co2 Changes Plants and Life as We Know It》
《Herbal Treatments for Common Maladies: Create Your Own Garden of Natural Remedies》
《Let's Planet Together: Preserving Our Earth in Unique Ways》
《Rescuing the Planet: Protecting Half the Land to Heal the Earth》
《Rewilding: The Radical New Science of Ecological Recovery: The Illustrated Edition》
《Skin Sobering: 99% of Products Age and Harm Your Skin》
《The Insect Crisis: The Fall of the Tiny Empires That Run the World》
《The Sustainable Mediterranean Diet Cookbook: More Than 100 Easy, Healthy Recipes to Reduce Food Waste, Eat in Season, and Help the Earth》

Protecting Half the Land to Heal the Earth》兩本書強調保護地球人人有責，討論地球目前面臨的嚴重問題，包括廢物問題、氣候變化、污染等，世界各國為保護環境而採取的不同措施。而拯救地球更須結合工程師、地質學家、生物學家、植物學家、海洋學家、生態學家來同心協力。《*The Sustainable Mediterranean Diet Cookbook: More Than 100 Easy, Healthy Recipes to Reduce Food Waste, Eat in Season, and Help the Earth*》，藉由100多種簡單、健康的食譜，減少食物浪費，並幫助地球永續發展。《*Greenhouse Planet: How Rising Co2 Changes Plants and Life as We Know It*》，二氧化碳濃度提高，地球溫度提高造成農業、環境與生態之衝擊，也能讓危害作物之雜草生長得特別好，變得更難控制，雖作物長得更茂盛，但營養也變得更少。《*Herbal Treatments for Common Maladies: Create Your Own Garden of Natural Remedies*》，此書為有史以來對美洲原住民醫學進行最大規模研究，揭示利用大自然提供給我們的東西以及與環境和諧相處來治癒自己疾病的秘訣。《*Rewilding: The Radical New Science of Ecological Recovery: The Illustrated Edition*》，藉由傳統的野生動物棲息地觀念，形成一個強大而豐富的生態系統，足以抵禦未來的氣候變化和物種轉移。《*The Insect Crisis: The Fall of the Tiny Empires That Run the World*》，此書乃針對全球昆蟲種群崩潰，對野生鳥類與農業生產之威脅。當全球各地的蝴蝶與蜜蜂、飛蛾和甲蟲所造成生態鏈之危機時，能喚醒人們對昆蟲生態之重視。《*Skin Sobering: 99% of Products Age and Harm Your Skin*》，重視皮膚保護，當99% 的產品會使皮膚老化並傷害您的皮膚，該如何選擇保護皮膚，美麗與健康並不矛盾，對你的皮膚有益的東西也會讓你美麗，你就會拋棄乳液、精華液、面霜等「護膚」產品擾亂皮膚的自然新陳代謝，此書更是讀者須閱讀與了解。

蔡宗佑委員

由於現代化農業技術發展與精進，使得人們有多元的食材與農產原料的選擇；此外，現今多樣化的技術，在農產品加工的效率、完整性及原料利用率上有著顯著的提升，也衍生出許多的食物型態，因此我們生活中的美味變得更加多采多姿與多樣化。然而，人們生產大量的食品滿足口腹慾望之餘，許多生產過剩的食物並沒有被食用或是妥善利用，這些剩食進而會對環境、社會和經濟產生巨大的負面影響，劇聯合國環境署（UN Environment Programme, UNEP）資料顯示，全球溫室氣體排放量的8-10%與未被消費的食物息息相關。另一方面，雖然有許多過剩的食物，不過全球依然有數十億人口處於糧食不足的困境，形成一個地球兩樣世界的窘境。

如何在食物生產過剩進而造成環境衝擊與糧食不足造成營養與健康的影響間找到一個平衡，確實是全球現代社會發展的一個重要的課題。本年度首先推薦的書籍是以環境生態做為起始，藉由環境與動、植物間的依存關係，進一步的瞭解與親近我們的環境，並透過與環境間的友善，降低對環境的衝擊，減少人們與自然間的分歧；另一方面，透過飲食法的改變，更可以減少溫室氣體的排放，並有效率的減少食物的浪費，做出一些微小的改變，也會對地球的健康與人們生活的環境產生巨大的影響。

隨著時代的變遷，我國國家發展委員會的資料顯示，人口結構中65歲以上的銀髮族占比將逐漸增加，自2020年的16.07%至2030年將提升到24.1%，約為每四人中即有一位超過65歲，因此在銀髮族群的健康與飲食照護方面，將會面臨相當大的挑戰，慢性疾病的發生與醫療照護將增加社會成本。我國自古即有食養的想法，唐代孫思邈在《備急千金要方卷二十六食治方》中提到：「夫為醫者，當須先洞曉病源，知其所犯，以食治之，食療不癒，然後命藥」，因此以食物來做為保健之用已傳承許久。本年度第二部分的推薦書籍，即是藉由日常的飲食改善，以聰明煮食、營養補充、運動支持及預防優先等面向，從熱量控制、高纖低脂、胃腸養護、運動營養與份量掌握等，讓讀者以優化飲食的方式維持健康，也讓銀髮族可藉此獲得更多營養及身心的滿足，達到吃的影響力。

蔡宗佑委員推薦

- 《一百則旅行諺語，一百個你該旅行的理由》
- 《人如何學會語言？：從大腦鏡像神經機制看人類語言的演化》
- 《出發吧！環遊世界國家公園》
- 《向孩子借來的地球：20個自然生活練習，打造綠色家園與可持續的未來》
- 《有尊嚴的照護：寫給失智者與他的家人們，創造友善的照護關係》
- 《扭曲的氣候危機：政治需求設計出的氣候變遷恐慌，如何讓我們制訂錯誤的能源政策？付出高達數兆美金的代價，傷害弱勢，也無法修復地球》
- 《亞曼的樸門講堂：懶農法·永續生活設計·賺對地球友善的錢【2021增訂版】》
- 《法布爾老師的昆蟲教室：昆蟲的行為與本能》
- 《帝國、氣象、科學家：從政權治理到近代大氣科學奠基，奧匈帝國科學家如何利用氣候尺度丈量世界》
- 《健康園藝學》
- 《被遺忘的拉美福爾摩沙懷舊植物誌：農村、童玩、青草巷，我從亞馬遜森林回來，追憶台灣鄉土植物的時光》
- 《就算牠沒有臉：在人類世思考動物倫理與生命教育的十二道難題》
- 《森林祕境：生物學家的自然觀察年誌【暢銷改版】》
- 《登一座人文的山：貫穿古今中外、文明與荒野，獻給所有戶外人的自然人文通識課》
- 《影響世界的大流行：新冠狀病毒》
- 《環遊世界八十種植物》
- 《療癒之島：在60種森林香氣裡，聞見台灣的力量》

《謊言之瓶：學名藥奇蹟背後，全球製藥產業鏈興起的內幕、利益與真相》

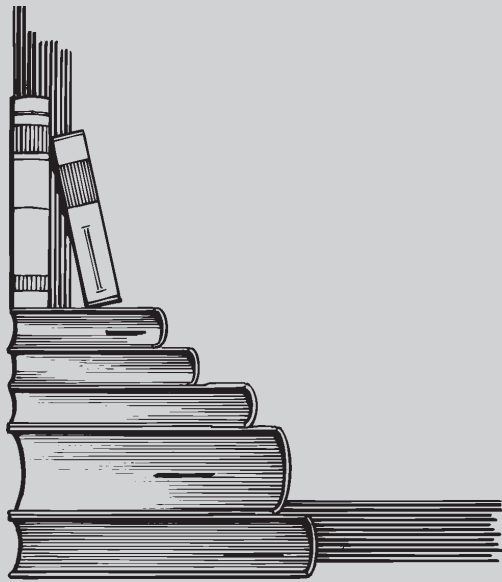
《*Health and Natural Landscapes: Concepts and Applications*》

《*Leisure Lifestyles: Organizing Everyday Life for Fun and Fulfillment*》

《*Restorative Cities: Urban Design for Mental Health and Wellbeing*》

我們的消化道蘊藏著數以兆計的細菌，這些小精靈們主宰著人們的健康，已經有許多的研究指出，腸道除扮演消化吸收的功能外，更與皮膚、肌肉及免疫功能等有著息息相關的連結，消化道的細菌也是與許多疾病有相關聯，小至消化不良、大到失智症與情緒等大腦的疾病，再加上許多身心健康的相關症狀都與它們有非常大的關係，連新冠病毒的感染都與腸道細菌有著密不可分的連結。本年度的第三部分推薦讀者可以對於日日與我們相伴的腸道細菌有多一點的認識，藉由瞭解腸道細菌，進而可對於日常的飲食調節、人體免疫、情緒改善及腸道養護等，由身心靈的各種不同面向，讓讀者可以對胃腸道的保健與疾病之間的關聯性有更深入的认识。

健腸食養、康復食膳、樂居食療、活力食癒等「健康樂活」是我們最大的期待，希望藉由本次所推薦閱讀之書籍，讓讀者可以對於環境的永續與食品營養及保健有更多的瞭解，並藉由食物可以達到「養膳療癒」的境界，認識食物、愛惜食物，同時創造更健康更美味更安全的食物。





推薦書目

100

哲學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	教我如何原諒你？	珍妮絲·亞伯拉罕·史普林，麥可·史普林	心靈工坊文化	2022	9789863572503	480
2	進步一點點，人生就會不一樣	洪蘭	天下文化	2022	9789865254735	400
3	斷食善終：送母遠行，學習面對死亡的生命課題	畢柳鶯	麥田	2022	9786263101913	380

200

宗教類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	心安的練習：一位麻醉醫師的人間修行	主動脈	聯經	2022	9789570866483	350
2	好心·好世界：聖嚴法師談心靈環保（二版）	聖嚴法師	法鼓文化	2022	9789575989507	220

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	50則非知不可的地球科學概念	馬丁·雷德馮	五南	2022	9786263174658	330
2	少年讀臺灣：臺灣生態	吳立萍	未來	2022	9789865256906	480
3	地球是獨一無二的嗎？從地質學與天文學深層解析地球如何成為孕育生命的搖籃	華德·布朗李	貓頭鷹	2022	9789862625729	540
4	寂靜的地球：工業化、人口爆炸與氣候變遷，昆蟲消失如何瓦解人類社會？	戴夫·古爾森	臺灣商務	2022	9789570534184	550
5	從叢林到文明，人類身體的演化和疾病的產生	丹尼爾·李伯曼	商周文化	2022	9786263183490	560
6	臺灣惡地誌：見證臺灣造山運動與四百年淺山文明生態史	蘇淑娟等	野人文化	2022	9789863847588	630

300
科學類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	0基礎也會煮：步驟簡單 圖解清晰 看了就會的1人份好味料理	奧斯卡	尖端	2022	9786263382176	380
2	100道常備調理包快速上桌：一包一餐×多樣組合即食調理包，讓您隨時上菜、吃到美味又安心！	許志滄	橘子文化	2022	9789863641933	588
3	35921史上最強瘦身密碼：簡易掌握飲食份量，聰明吃，開心瘦	洪泰雄	原水文化	2022	9786269647811	450
4	Winco農法5.0跨領域之創新農業：醫療級食物/食物藥Nutraceutical的時代已經來臨	許瑞雄	布克文化	2022	9786267126936	450
5	一日一樹一故事：每天用一棵樹讓自己沉浸在大自然裡	艾米－珍·必爾	本事	2022	9786267074220	699
6	一個人的懶人高纖低脂餐：一碗滿足全穀類+蔬菜+蛋白質，好吃又好拍的豐盛美味	安娜·席玲羅·漢普頓	漫遊者文化	2022	9789864896509	450
7	一輩子受用的腳部健護指南：打造抗老勇腳，幾歲開始都來得及！預防糖尿病、失智症、腰痛、免疫失調，下半身鍛鍊才是關鍵！	中野·詹姆士·修一	臺灣商務	2022	9789570533965	360
8	人氣醫師彭溫雅的養胃護腸祕方	彭溫雅	商周文化	2022	9786263182677	360
9	不被癌細胞突襲的200種飲食對策：天然食材驚人活用術，謝英彪教授教你排毒活血、防癌抗癌，全面提升免疫（二版）	謝英彪	大都會文化	2022	9786269579419	380
10	民宿規劃與經營管理	吳銘軒等	華格那	2022	9789863628729	425
11	吃素食越來越健康：營養師特調素食+健康烹飪法=食在好安心	陳彥甫	康鑑文化	2022	9789863736226	450
12	地中海減醣料理：哈佛健康餐盤，88道全家幸福共享的地中海優食提案	羅勻吟	創意市集	2022	9789860769678	580
13	肌肉失衡的功能性運動療法指南	荒木茂	楓葉社文化	2022	9789863704614	850
14	低GI減脂蔬菜湯：降體脂、低熱量、刮油消肚、高纖飽足不挨餓	楊馥美食譜設計	朱雀文化	2022	9786267064276	360
15	吳永志不一樣的對症調理飲食與調息運動	吳永志	原水文化	2022	9786269622030	550
16	吳明珠教你養好心：再強壯的人都經不起一次心臟跳電！注意6大症狀×護心大法，平常顧好心，遠離心血管、心臟病威脅！	吳明珠	時報文化	2022	9786263353923	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
17	我陪兒子走出憂鬱症：一位母親陪伴兒子抗鬱成功的感動全紀錄	艾曼達·普若茲，喬希亞·哈特利	三采文化	2022	9789576589072	420
18	來去世界各地逛市場	約瑟普·蘇卡拉茨作；米蘭達·索芙蘿尼歐繪	遠流	2022	9789573296386	480
19	咖啡的科學：從栽種採收、烘焙研磨、溫度控制、沖煮萃取到採購訣竅的完美咖啡事典	崔斯坦·史蒂文森	方言文化	2022	9786267173268	480
20	怪奇海產店：海島子民的海味新指南	黃之暘	遠流	2022	9789573297109	600
21	長新冠自救手冊	牛津長新冠門診醫療團隊	大塊文化	2022	9786267206294	450
22	保健食品全書：網羅現代人13大需求項目，從51種保健成分的作用模式到100種熱門保健食品的健康使用與購買門道，徹底解決所有疑難問題	江省蓉等	易博士	2022	9789864802203	750
23	降三高用食療比吃藥效果好	健康養生堂編委會編著；孫樹俠，于雅婷主編	康鑑文化	2022	9789863736202	450
24	音樂好好療：從新生兒到失智老人、從情緒問題到重大疾病的有效解方	李一萱，廖珮岐	財經傳訊	2022	9786269610686	450
25	食萬個不一樣：名醫吃什麼之一開始就該知道的「防病飲食」！	張振裕，林莘妮	趨勢文化	2022	9789869526937	399
26	時時刻刻微養生：陳月卿30年養生全精華，打造身心全方位自癒地圖	陳月卿	天下文化	2022	9789865259204	600
27	起司品味圖鑑：一生必吃一次的101種起司	陳馨儀	晨星	2022	9786263200494	350
28	飢餓信號！一次解開身心之謎的飲食心理學	米歇爾·馬赫特	菓子	2022	9786269527120	450
29	高血壓降壓常備菜147道：醫學博士獨創！降壓通血路飲食法，4週快速改善高血壓	胡大一，李寧，成向東	大風文創	2022	9786269639366	320
30	尋找母樹：樹聯網的祕密	蘇珊·希瑪爾	大塊文化	2022	9786267118269	480
31	森林碳匯與抵換機制	邱祈榮，林俊成	洪葉文化	2023	9786269685301	550
32	超越認知障礙 曹爸有方：保有快樂記憶、忘得輕安自在，有尊嚴安老終老	曹汶龍	原水文化	2022	9786269574278	450
33	陽台種菜樂趣多	主婦之友社	康鑑文化	2022	9789863736295	430
34	會計的世界史：財報就像一本故事書，看記帳如何改變全世界，左右全球商業與金融發展	田中靖浩	漫遊者文化	2022	9789864897063	450
35	腸道·大腦·腸道菌：飲食會改變你的情緒、直覺和大腦健康	艾莫隆·邁爾	如果	2022	9786267045466	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
36	腸道·腸道菌與人體免疫：餵飽你的腸道菌，就能提高免疫力改善身心健康	艾莫隆·邁爾	如果	2022	9786267045459	420
37	腸道細菌與新冠病毒面面觀	姚紀高	文經社	2022	9789576638107	320
38	腸道菌對了身心就健康！營養學專家的護腸飲食全指南：飲食×腸道菌×健康三角關係大解析＋75道健腸食譜—教你吃出體內「腸」勝軍，由內而外打造健康全身心	吳映蓉，翁德志，李芷薇	臉譜文化	2022	9786263150782	420
39	過敏知多少：你需要知道的101個過敏知識（新修訂版）	詹哲豪	晨星	2022	9786263202788	390
40	摳摳手到打勾勾：那些愛與考驗的故事	Karen22	重版	2022	9786269684601	420
41	睡眠新常識：忍不住要告訴你的最新睡眠改善法，史丹佛教授教你科學新機制！	西野精治	晨星	2022	9786263201361	350
42	精油的科學：升級大腦、修復身體，五步驟改善焦慮、睡眠與發炎	喬迪·寇恩	悅知	2022	9789865102449	450
43	綠色飲食概論與設計	楊昭景，馮莉雅	揚智文化	2022	9789862984093	480
44	綠茶：龍井、碧螺春、六安瓜片、太平猴魁，從前只在古裝劇看到的名貴茶種，帶你逐一細細品味	王岳飛，周繼紅	崧燁文化	2022	9786263320611	650
45	熱帶雨林：多樣、美麗而稀少的熱帶生命	約瑟夫·萊希霍夫	日出	2022	9786267044667	600
46	樹的韌性：渥雷本帶你認識樹木跨越世代的驚人適應力，與森林調節氣候，重建地球生態系統的契機	彼得·渥雷本	地平線	2022	9786269594528	450
47	療癒創傷，我如何是我：多重迷走神經的心理治療與應用	黛比·黛娜	世茂	2022	9789869521048	420
48	癌症飲食全書：101道癌症治療期&調養期營養指導與示範食譜	張金堅，柳秀乖	原水文化	2022	9786269598670	580
49	謎病睡美人：各種罕見心身症的奇妙故事，一位腦神經專家的醫療人類學全球踏查報告	蘇珊·歐蘇利文	麥田	2022	9786263103269	480
50	隱形冠軍2.0：中堅企業面對地緣政治的務實佈局，擁抱生態系與永續成長的新策略	赫曼·西蒙，班傑明·德林	天下雜誌	2022	9789863988168	550
51	叢林：關於地球生命與人類文明的大歷史	派區克·羅勃茲	鷹出版	2022	9789860682182	600
52	簡單的家常便飯，不簡單的營養學問：冰箱的食材，日常的習慣，正確的觀念，原來美味與養生結合如此簡單！	陳明憲，盧維	崧燁文化	2022	9786263322950	375

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
53	醫病大和解：協助醫師、護理師、藥師、社工師、醫檢師、醫院行政、病人和家屬一起學習同理關懷與自我保護之教育手冊（三版）	李詩應等	方舟文化	2022	9786267095287	680
54	藝術與高智	白明奇主編	成功大學	2022	9789865635633	280
55	護心時代：心血管不暴走！國際血液醫學權威教你守護健康的七堂課	伍焜玉	遠流	2022	9789573293651	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	16個最具代表性的中國傳統節日：認識中國傳統節日的歷史源流×傳統習俗×節慶活動×優美詩詞，發掘隱藏在節慶裡的生活美學與風俗習慣	陳玉新	新文創文化	2022	9789579068604	350
2	Diamond：鮮血、汗水與泥土，一部鑽石貿易的全球史	蒂爾·瓦內斯特	臺灣商務	2022	9789570534399	720
3	NSCA運動營養指南	Bill I. Campbell	禾楓書局	2022	9786269567270	420
4	少即是多：棄成長如何拯救世界	傑森·希克爾	三采文化	2022	9789576587542	480
5	世界又熱、又平、又擠	湯馬斯·佛里曼	天下文化	2022	4713510943212	800
6	全球新版圖：頁岩油、電動車、再生綠能，21世紀能源大國的戰略布局與衝突	丹尼爾·尤金	聯經	2022	9789570865967	560
7	照護的本質：人性照護法創始人對照護的思索及實踐	伊凡·傑內斯特，蘿賽特·馬雷史考特	如果	2022	9786267045510	380
8	跟著救生員學水中自救：30堂防溺水教育課，危急時刻，做自己的救命恩人！	張景泓	時報文化	2022	9786263354098	360
9	機智購物生活：如果我們不再過度消費，會發生什麼事？一場走遍全球，改寫政經、生態與心理的永續消費反思	詹姆斯·麥金諾	今周刊	2022	9786267014592	450
10	邁向經濟現代化之路：社論一寫四十年	葉萬安	聯經	2022	9789570862928	950
11	斷層時代	彼得·杜拉克	博雅	2022	9786269567348	620

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	古人原來很會過日子：從衣食住行到婚戀職場，古人自有好辦法！	王磊	麥田	2022	9786263101586	320

600
中國史地類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	如果走散了，我還有你給的勇氣：母女勇敢追夢，137天橫越歐亞，一理解與相依的旅程	潔媽	天下雜誌	2022	9789863987642	420
2	老師沒教的歷史腦補課：節日×建築×發明×文化，那個沒有3C產品的年代，看古人如何從生活中找樂子	陳深名	崧燁文化	2022	9786263320512	399
3	勇抗強權：阿富汗	蘇育平	唐山	2022	9789869286763	280
4	朝聖。旅人和他的文學座標：探訪莎翁、海明威、村上春樹等數十位文學巨擘筆下的場景	理查·克萊特納	出色文化	2022	9786267065624	450

700
世界史地類

900**藝術類**

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	不要忘記我：我與阿茲海默阿嬤的公路逃亡之旅	艾莉克斯·葛杭	臉譜文化	2022	9786263150607	420
2	我的露營活動書：給孩子的35個野外探險好點子	艾蜜莉亞·梅耶作；亞當·拉庫繪	蔚藍文化	2022	9789865504786	320
3	博雅茶藝：至善入門	陳筱寶	萬卷樓	2022	9789864787647	660

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Clouded Leopard in the Middle of the Road: New Thinking about Roads, People, and Wildlife	Darryl Jones	Comstock Publishing	2022	9781501763717	USD	19.95
2	Climate Change for Dummies	John Kidder, Elizabeth May	For Dummies	2022	9781119703105	USD	24.99
3	Let's Planet Together: Preserving Our Earth in Unique Ways	Benjamin Taylor	Independently Published	2022	9798430491215	USD	9.99
4	Rescuing the Planet: Protecting Half the Land to Heal the Earth	Tony Hiss	Vintage	2022	9780525563945	USD	17.00
5	Rewilding: The Radical New Science of Ecological Recovery: The Illustrated Edition	Paul Jepson, Cain Blythe	MIT Press	2022	9780262046763	USD	29.95
6	The Carbon Almanac: It's Not Too Late	The Carbon Almanac Network, Seth Godin	Portfolio	2022	9780593542514	USD	21.00
7	The Truth About Plastic: The Hidden Dangers of Plastic and How To Protect Yourself	North Mark, Simeon Nikolov	Independently Published	2022	9798847253277	USD	9.99

300
Social sciences

500

Science

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Between pride and despair: Stories of Queensland's Great Barrier Reef and Wet Tropics Rainforests	Kerrie Foxwell-Norton, Iain McCalman	Equinox Publishing (UK)	2022	9781800503120	USD	24.95
2	Greenhouse Planet: How Rising Co2 Changes Plants and Life as We Know It	Lewis H. Ziska	Columbia University Press	2022	9780231206709	USD	25.00

600

Technology

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Herbal Treatments for Common Maladies: Create Your Own Garden of Natural Remedies.	Herbal Academy	Herbal Academy	2022	9781803037653	USD	39.95
2	Hoofprints on the Land: How Traditional Herding and Grazing Can Restore the Soil and Bring Animal Agriculture Back in Balance with the Earth	Ilse Köhler-Rollefson	Chelsea Green Publishing Company	2023	9781645021520	USD	22.95
3	Skin Sobering: 99% of Products Age and Harm Your Skin	Erin Yuet Tjam, Ryuichi Utsugi	Houndstooth Press	2023	9781544538884	USD	19.99
4	Spotting Danger Before It Spots You: Build Situational Awareness to Stay Safe	Gary Dean Quesenberry	YMAA Publication Center	2022	9781594398711	USD	31.00
5	The Insect Crisis: The Fall of the Tiny Empires That Run the World	Oliver Milman	W. W. Norton & Company	2022	9781324006596	USD	27.95
6	The Sustainable Mediterranean Diet Cookbook: More Than 100 Easy, Healthy Recipes to Reduce Food Waste, Eat in Season, and Help the Earth	Serena Ball, Deanna Segrave-Daly	Benbella Books	2022	9781637741542	USD	28.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	The Responsible Traveller: A Practical Guide to Reducing Your Environmental and Social Impact	Karen Edwards	Summersdale	2022	9781800073883	USD	10.99

900
History & geography





中文書目

000

總類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	鸚鵡的故事：經濟問題與對策	莊春發	元照	2022	9789575116743	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	《莊子》選文：一場哲學與心靈的對話	傅孝維	五南	2022	9786263434806	480
2	九十挺立，繼續舞向終點：薇薇夫人自備快樂的不老晚年	樂 軍（薇薇夫人）	天下生活	2022	9786269555987	380
3	大地人物：理學人物之生活的體認	程兆熊	華夏	2022	9786267134221	300
4	工程倫理	張一岑	全華	2022	9786263280489	430
5	今天也因為難相處的人而心累：職場霸凌、情感糾葛、親子問題……認識10種人格障礙，成熟防衛&減輕人際壓力	鄭熙靜	大好書屋	2022	9786267089323	350
6	企業倫理(四版)	劉原超等	全華	2022	9786263281110	460
7	企業倫理：經營基石	鄭紹成	華立圖書	2022	9789577849489	500
8	企業倫理與永續經營	林丙輝等	新陸書局	2022	9786269554935	550
9	共感人365天療癒處方：跟隨四季變化，打造一整年的修護網，找回敏感族自我茁壯的直覺力	茱迪斯·歐洛芙	大塊文化	2022	9786267118177	420
10	好人總是自以為是：政治與宗教如何將我們四分五裂	強納森·海德特	網路與書	2022	9786267063101	520
11	老子的智慧	林語堂	布拉格文創社	2022	9786267021453	380
12	老子導讀及譯註：你的第一本道德經入門書	陳鼓應	臺灣商務	2022	9789570534351	450
13	自律神經失調：身心壓力自救篇	梁恆彰	新自然主義	2022	9786269617517	350
14	宋代理學三書隨笈（二版）	錢穆	東大	2022	9789571933085	340
15	我的一天從4點30分開始：當你酣睡時，有人已醒來實現夢想！	金有真	方智	2022	9789861756769	290
16	我的銀髮我自主的生命映畫本：12堂長者身心靈健康的實用課程實作手冊	王幸珍等	南與北文化	2022	9789869748841	250
17	每天多愛自己一點點：寫給高敏感族的365天自我照顧書	愛曼達·卡熙兒	大田	2022	9789861797663	399
18	兩端而一致：王船山義理視域下經典詮釋論探	李瑋皓	文史哲	2022	9789863146216	300
19	幸福人生	蔡宏昭	商鼎	2022	9789861442143	490
20	基本倫理學（二版）	林火旺	三民	2022	9789571474014	480
21	張載（三版）	黃秀璣	東大	2022	9789571933405	280
22	這本書獻給你：就算內心小劇場爆發也沒關係，希望你感覺好一點	Worry Lines	高寶國際	2022	9789865065720	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
23	陸象山（二版）	曾春海	東大	2022	9789571933375	320
24	最高快樂人生：通往真正快樂的十大步驟	詹姆斯·巴拉茲，索夏娜·亞歷山大	春天	2022	9789577415011	460
25	減壓平衡生活	宇琦，魯白	新視野New Vision	2022	9786269656929	330
26	焦慮新解：區分「假焦慮」、「真焦慮」，瞭解並克服身體的恐懼反應	艾倫·沃拉	悅知	2022	9789865102517	480
27	跨領域的道家哲學	葉海煙	五南	2022	9786263431775	400
28	過好任何一種生活：被社會和年齡雕琢後，依然沒有丟掉本來的野性。	慈懷讀書會	大是文化	2022	9786267041345	380
29	圖解社會工作倫理	陳思緯	五南	2022	9786263434158	380
30	認同創傷：拆解自我認同迷思，成為真我的深練習	王曙芳	心靈工坊文化	2022	9789863572572	480
31	寬恕的禮物：22則真實人生故事，學習放手、繼續往前走	凱薩琳·史瓦辛格·普瑞特	星出版	2022	9786269596980	380
32	養生從放鬆開始：全球超過百萬人使用的身心解壓寶典	洪啟嵩	商周文化	2022	9786263182790	320
33	魯迅與關懷倫理學十六堂課	吳秀瑾	致出版	2022	9789865573454	680
34	關於愛的一切	貝爾·胡克斯	遠流	2022	9789573298410	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	人生多麼痛苦，妳為何還沒頓悟：手握《金剛經》勇闖職場、心持《法華經》攜手相伴，讓佛學結合生活，賜予生命自由	廖靜白，荷小她編著	崧燁文化	2022	9786263328815	350
2	大地與神共舞：神學與生態學對談	德莫特·連恩	光啟	2022	9789575469733	280
3	不自由的自由：沒有真理作界線，自由容易淪於放縱；真理使我們自由，愛使我們得釋放	滕近輝	道聲	2022	9789864004133	190
4	中西封神榜，先有神還是先有人？：自我奉獻的中國神、比人類還像人的希臘神，從神話洞悉東西宇宙觀	姚建明	崧燁文化	2022	9786263324510	250
5	心引力：從「心」教養，讓親子關係從對立走向並肩，孩子會變好，你也是	凱西·庫克	道聲	2022	9789864004096	300
6	日本的佛像與寺院：插畫版完全指南	日本的佛像與寺院研究會	遠足文化	2022	9789865081331	380
7	生死習題：人生最後的必修課（二版）	羅尼·史密斯	法鼓文化	2022	9789575989361	390
8	生命的流轉與還滅：十二緣起初探	觀成法師	天地	2022	9789888550432	440
9	生態皈依：《願禰受讚頌》通諭的省思與實踐	布萊恩·格羅根	光啟	2022	9789575469740	180
10	在耶魯上神學課：沃弗談愛、生活、信仰與文化	沃弗	校園書房	2022	9789861989839	420
11	自然宗教對話錄	大衛·休謨	五南	2022	9786263433403	280
12	佛法教觀入門	宋智明	華夏	2022	9789860799224	280
13	佛法與社會企業：以佛法談企業的本質與實踐	釋法藏	僧伽林文化	2022	9789860666946	300
14	佛陀不廢話：極簡佛法入門問答	諾亞·羅舍塔	楓樹林	2022	9786267108222	380
15	佛陀的多元宇宙：佛經的宇宙真理與生命真相	呂尚	大千	2022	9789574473847	399
16	佛教的人生觀：月溪法師文集3	月溪法師	華夏	2022	9786267134368	380
17	佛教的根本問題	吳汝鈞等	學生書局	2022	9789571518879	300
18	佛教思想發展史論（三版）	楊惠南	東大	2022	9789571933290	400
19	佛教海線絲綢之路	路易斯·蘭卡斯特	佛光文化	2022	9789574576319	360
20	佛教經濟學：以智慧為依歸，永續的經濟學	周賓凰	商周文化	2022	9786263181731	450
21	別生氣啦！：日本超人氣萌僧小池龍之介用108個身歷其境的安心小練習，讓你覺察情緒的引爆點，不苛求自己，也別要求別人，活出自己歡喜的人生就好！	小池龍之介	幸福文化	2022	9786267046722	360
22	步步成佛：華嚴入門與十地修行	釋法源	法鼓文化	2022	9789575989590	220

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
23	宗教經驗之種種：人性的探究	威廉·詹姆斯	立緒文化	2022	9789863601944	499
24	幸福告別：聖嚴法師談生死關懷（大字版）	聖嚴法師	法鼓文化	2022	9789575989576	220
25	青心吐義 II：神殿中的青橄欖樹	青心吐義筆耕小組	腓利門	2022	9786269593613	250
26	挑戰真愛：挑戰夫妻活出真愛的40天歷程	史蒂文·肯瑞克，亞理斯·肯瑞克，勞倫斯·金普羅	保羅文化	2022	9789866202353	350
27	為婚姻立界線：為愛打造一個自由的空間	克勞德·湯森德	校園書房	2022	9789861989068	400
28	祈禱的力量	一行禪師	橡樹林文化	2022	9786269613854	300
29	家庭神學：獨身、婚姻和家庭的神學反思	黃國維	校園書房	2022	9789861989082	340
30	基督教倫理學	林鴻信	校園書房	2022	9789861989532	780
31	基督教與生命關懷	戴東清	致出版	2022	9789865573324	240
32	從割裂到圓融的生命境界（中英對照）	關俊棠	宗教教育中心	2022	9789624889109	410
33	教導你的孩子認識性別：在混亂文化中為孩子領航	吉拉德·甘迺迪	真哪噠	2022	9786269538836	150
34	欲望無邊無際，終將成為奴隸：天堂也好，地獄也罷，一切皆由心生，幸福源於自身	張聖惟，淨忠	崧燁文化	2022	9786263328297	350
35	欲望經濟學：在資本主義社會中，基督徒應該懂的事	丹尼爾·貝爾二世	校園書房	2022	9789861989167	420
36	淡定人生：禪宗歷史與禪學文化	楊國霞	崧燁文化	2022	9786263325784	250
37	細說藏傳佛教：雪域中的珍寶	姜安	華夏	2022	9789865541842	560
38	透視靈驗·我從拜拜背後發現改變命運的祕密：仙佛菩薩看如何求神拜佛的滿願心法！	宇色	柿子文化	2022	9789865496784	350
39	智慧之父與叛逆之子：佛與禪	金木水	時報文化	2022	9789571398679	380
40	湖中船：航向風浪是為了經歷平安	派屈克·施文克，露絲·施文克	道聲	2022	9789864004171	260
41	超譯佛經：佛陀教你鍛鍊心靈自由的190個練習	小池龍之介	漫遊者文化	2022	9789864896370	380
42	傷痛，如何治癒：上帝的治癒恩典，能修復破碎的關係，醫治悲痛絕望的心	諾曼·萊特，賴瑞·瑞納齊	宇宙光全人關懷	2022	9789577276117	360
43	當摯愛逝去：療癒悲痛與失去的禪修練習	一行禪師	知田	2022	9786269577835	340
44	漢傳佛教的療癒之道	梅靜軒	法鼓文化	2022	9789575989583	290
45	漢傳佛教專題史	于君方	法鼓文化	2022	9789575989668	700

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
46	福慧自在：修福修慧，大家平安健康；六度萬行，人人身心自在。	聖嚴法師	法鼓文化	2023	9789575989767	100
47	福慧圓滿的妙藥：藥師經講記	釋寬謙	法鼓文化	2022	9789575989743	340
48	與教宗對話：方濟各與猶太拉比談心靈、家庭與當代關鍵議題	教宗方濟各，思科卡拉	啟示	2022	9786269547753	350
49	寬恕其實有方法：聆聽痛苦，以創意應對欺凌	丹尼斯·林恩，莎依拉·法伯 肯特·林恩，瑪寶·林恩	光啟	2022	9789575469672	180
50	暴風雨中的家庭：十架如何醫治家庭	羅素·摩爾	校園書房	2022	9789861989372	450
51	緣起性空通往一切美好：放下執著、人生沒煩惱的佛法36問	冀劍制	商周文化	2022	9786263181922	380
52	養壽怡生：東亞道文化養生的多元視野	謝世維	新文豐	2022	9789571733319	516
53	禪海蠱測	南懷瑾	老古	2022	9789866059612	380
54	禪與生命的認知：初講	南懷瑾	老古	2022	9789866059513	400
55	禪與拯救地球的藝術	一行禪師	大塊文化	2022	9786267118917	380
56	臨終自在的十七堂課	鄭振煌	大千	2022	9789574473601	360
57	韓國佛寺之美	陳明華	法鼓文化	2022	9789575989675	450
58	擺脫自我的枷鎖，尋找生命的菩提：在物欲橫流的社會中，保持住自己一塵不染的赤子之心	傅世菱，于仲達	崧燁文化	2022	9786263320536	375
59	簡明佛學概論（三版）	于凌波	東大	2022	9789571933283	580
60	禱告，是一帖止痛藥：精神科治療師的信仰療癒筆記	施以諾	主流	2022	9786269635009	250
61	靈視拜拜·我從求神背後找到自我實現的力量：拜神要靈驗，拜拜完不要急著插香走人！	宇色	柿子文化	2022	9789865496845	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	一起搶救大堡礁：為什麼一定要保護地球	凱瑟琳·巴爾文；尚·克勞德圖	小山丘	2022	9786263076488	350
2	九成顧客全買單的腦神經行銷學：收買大腦，讓顧客不自覺掏錢買單，不用「勸敗」照樣大賣	萩原一平	格致文化	2022	9789860679359	360
3	女人40+魅力自信荷爾蒙：兩位親身經歷的資深女醫師陪你一起走過更年期	蘇珊娜·艾瑟－蓓爾克，蘇珊·姬爾熹娜－布朗斯	原水文化	2022	9786269574261	480
4	天道與人文	竺可楨	天地	2022	9789888550258	400
5	守護黑熊：和諧共存的保育之路	山崎晃司	五南	2022	9786263178229	380
6	肌肉：利用正確知識有效鍛鍊身體！	日本Newton Press	人人	2022	9789864613113	250
7	刺蝟的飼養法	大野瑞繪	漢欣文化	2022	9789576868399	380
8	動物如何生活	王晶	大智文化	2022	9786269572946	300
9	彩鷗小嘉冬奇幻之旅	余遠猛	聯合文學	2022	9789863234340	300
10	野日記	近藤薰美子	遠流	2022	9789573296270	350
11	植物如何生長	王晶	大智文化	2022	9786269572953	300
12	植物靈藥：鴉片、咖啡因、麥司卡林，如何成為我們的心靈渴望？又為何成為毒品？對人類文化帶來什麼影響？	麥可·波倫	時報文化	2022	9786263355507	420
13	詛咒與毒殺：植物的黑歷史	菲絲·印克萊特	天培文化	2022	9786269609659	450
14	超實用藥草精油指南：家庭必備能量藥草手帳&70種手作芳療驅蟲噴霧	真木文繪，史提芬妮·L·杜里斯	出色文化	2022	9786267065167	659
15	禁忌植物園：毒物、麻藥與藥草，來自黑暗深淵的危險香氣	船山信次	臺灣東販	2022	9786263294691	380
16	腦霧：腦退化自救、預防失智，腦科醫師教你大腦重置，提升專注、記憶、思考三大腦原力	鄭淳予	三采文化	2022	9789576587849	420
17	運動生理學（五版）	林正常	師大書苑	2022	9789574968992	450
18	圖解人體不可或缺的營養素：蛋白質—零概念也能樂在其中！探索蛋白質的運作&機制	佐々木一	臺灣東販	2022	9786263291065	400
19	種子笑哈哈：近藤薰美子自然繪本	近藤薰美子	遠流	2022	9789573296263	350
20	維生素礦物質功效解說	蕭千祐	康鑑文化	2022	9789863736523	450
21	練好你的腰大肌：活化能量系統，讓身心靈都放鬆	喬安·史道格瓊斯	遠流	2022	9789573295013	330

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
22	蔚藍紀元：瑞芙尼亞王國	布克漫畫；伍薰編劇	海穹文化	2022	9789869969642	450
23	趣味蛋白質：從蛋白質的作用到每日需求量，認識減重、肌力及健康絕不可缺的「蛋白質」！	藤田聰	晨星	2022	9786263201071	350
24	鎂·逆轉疾病：脫鈣、心血管、癌症之專屬解毒劑	湯馬士·利維	博思智庫	2022	9786269573370	420
25	讓體液流起來：促進脊髓液、淋巴液、血液循環，啟動自癒力，消除各種疼痛	片平悦子	世茂	2022	9789865408794	330

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	10大名醫解說腎臟病	方昱偉等	康鑑文化	2022	9789863736479	490
2	10分鐘入禪休息法：風行全球菁英的正念減壓法，7步驟進入心流，既專注又放鬆的最高休息法	歐文·奧侃	大牌	2022	9786267102152	380
3	1分鐘對症取穴輕巧本：最強速效圖解按摩自療書	賴鎮源	活泉書坊	2022	9789862719510	360
4	1分鐘輕鬆做！擺臀深蹲解痛術	吉原潔	楓葉社文化	2022	9789863703655	320
5	1日5分鐘，搞定自律神經失調！自己就能做得到！	伊藤克人	方舟文化	2022	9786267095553	360
6	1年減14公斤內臟脂肪的燃脂飲食法：用蛋白質脂質飲食重啟燃脂機制，打造怎麼吃都瘦的好體質	水野雅登	境好	2022	9786267087183	380
7	2030永續企業革命：全方位ESG永續實戰攻略	田瀨和夫，永續發展夥伴	商業周刊	2022	9786267099100	450
8	24節氣輕蔬食：72道順應四季時節、調養體質的美味素食	花蓮慈濟醫學中心營養師團隊與中醫團隊	原水文化	2022	9786269662562	450
9	30堂跨時代管理課：讀歷史、學領導、懂決策	鍾憲瑞	城邦印書館	2022	9786269626304	350
10	35921代謝平衡健康瘦身：獲醫界肯定、輕鬆跨越減重停滯期的甩肉成功密碼	洪泰雄	原水文化	2022	9786269647828	400
11	369排毒食譜	安東尼·威廉	晨星	2022	9786263201293	390
12	369排毒飲食聖經：9天3階段，讓肝臟清空體內陳年積累的垃圾	安東尼·威廉	晨星	2022	9786263201156	499
13	39~63歲·圖解更年期全書：婦科權威&美容師親身經驗，從荷爾蒙帶你輕鬆了解症狀／療法／舒緩／調理／美容	對馬琉璃子，吉川千明	墨刻	2022	9789862897805	420
14	3個月減10公斤！無麩質瘦身餐：熱銷2萬本，好吃又好做！IG減重專家的「低醣高蛋白」超效飲食，100天、400餐全圖解	崔善女	瑞麗美人	2022	9786269511778	650
15	40歲保健指南：掌握身體正確知識！應對&預防中老年疾病	日本Newton Press	人人	2022	9789864613137	450
16	5分鐘煮好麵：炒麵、湯麵、涼麵、沾麵，只用基本調味料、簡單食材，料理新手、忙碌工作者都能快速變出低鹽、少熱量、美味又實惠的一餐	市瀨悦子	積木文化	2022	9789864593965	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
17	7大市場力量：商業策略的基礎	漢米爾頓·海爾默	商業周刊	2022	9789865519810	420
18	888生理時鐘高效瘦身：每天吃飽吃滿，還能減脂、美肌、穩血糖、改善疲勞！	哈維·戴蒙，瑪莉琳·戴蒙	柿子文化	2022	9789865496821	380
19	CPC領導與變革：寧靜變革 跨越20 傳承永續	中國生產力中心	中國生產力	2022	9789866254963	280
20	Happy Stress壓力是進化你大腦的「武器」：頂尖人士都知道！腦科學實證的掌握壓力「甜蜜點」方法	青砥瑞人	悅知	2022	9789865102012	450
21	M.A.X.極限增肌計畫2.0：Brad Schoenfeld肌肥大訓練實務	Brad Schoenfeld	旗標	2022	9789863127307	600
22	PASTA義大利麵料理全書：義大利料理教授生涯五十年廚藝心法	安東尼奧·卡路奇歐	馬可亨羅文化	2022	9786267156124	800
23	Q軟的微波爐麵包，35分鐘輕鬆做！：新手也能在家重現麵包店的好滋味	大坊香緒里	健行文化	2022	9786269574391	320
24	SAUCES經典又創新的醬汁103種，會做醬汁就會做菜：與時俱進、反映時代，決定美味關鍵，讓餐桌大躍進的必學醬汁！	陳寬定	大境文化	2022	9789860636994	360
25	SPA&醫學美容產業經營與管理：美容創業教戰守冊	靳千沛	全華	2022	9786263282520	420
26	SSD企業創新策略管理技術（TL）	顏敏仁	前程文化	2022	9789860685718	680
27	Sujit老師的修復瑜珈全書，幫你鬆綁糾結的身心：1分鐘解痛有感，5大重點鍛鍊，30天療癒老毛病，比按摩更有效的每日瑜珈練習計畫	Sujit Kumar	商業周刊	2022	9786267099216	480
28	WFH在家工作的成功祕訣：美國中小企業最佳CEO教你高效、彈性、具團隊精神的企業競爭新優勢	羅伯特·格雷瑟，米克·史隆	遠流	2022	9789573294153	399
29	一人食光：小廚房也能輕鬆做，50道好吃又好拍、兼顧健康又暖心的輕食料理	曲文瑩	積木文化	2022	9789864593903	380
30	一人創業強化攻略	天田幸宏	星出版	2022	9789860610383	360
31	一人業務的最強集客術：一人公司、一人業務，或老闆沒給預算的一人行銷必讀寶典，四步驟讓「潛在顧客」想買時第一個找你。	今井孝	大是文化	2022	9786267123102	360
32	一天工作6分鐘：世界級商業領袖教你用槓桿力，創造豐足與自由	道格拉斯·維米爾	方智	2022	9789861756820	310

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
33	一日三頓仙女餐，死亡比美貌更快來：聞聽卡路里如臨大敵？窈窕曲線與健康身體其實不相違背，但很多人不懂避開這些飲食地雷！	方儀薇，小雨編著	崧燁文化	2022	9786263328266	420
34	一只平底鍋，搞定50款手作麵包：免烤箱、不用麵包機，揉麵團還不沾手，麵包、瑪芬、甜甜圈……25~55分鐘上桌。榮獲世界美食家圖書大獎！	沼津理惠	任性	2022	9786269580453	400
35	一肉一菜創造驚人美味！超市食材速搭指南	陳秭璇	出色文化	2022	9786267065761	480
36	一灸見效：古法艾灸的簡易祛病方	石晶明	大都會文化	2022	9786269637027	420
37	一看就懂的氧療：不用藥的自然療法	陳興漢，李心一	漢珍	2022	9786269583607	480
38	一看就懂超實用，圖解中醫面診手診脈診：從臉部及手部外觀、脈象種類，輕鬆判別健康狀況，立刻調理改善	武建設主編	橡實文化	2022	9786267085080	450
39	一個人的餐桌，偶爾還有點心：自煮生活靈感食譜，結合旅行滋味的78道日常料理	瀨戶口SHIORI	遠流	2022	9789573295051	360
40	一起來捲壽司！—日本大師教你做33款超可愛的造型壽司捲	若生久美子	橙實文化	2022	9786269519842	350
41	一蛋究竟！無所不能101道蛋料理：只要有蛋，備料烹調輕鬆易上手，從早餐、主食、便當、配菜到異國料理，都能變化出無窮美味！	蔡萬利，饒弘孝，游博俊	日日幸福	2022	9786269563098	399
42	一喝上癮！冷飲Bar：多種品項！調出你最愛喝、開店最吸睛的100款文青茶×纖果汁×急凍飲×潮咖啡×微氣泡，學會茶葉沖泡、彩虹漸層、虎紋掛杯的調飲技巧	黃經典，瞿維新	日日幸福	2022	9786269584802	399
43	一戴深睡眠：消除疲勞的神奇頸帶	小林弘幸，福祉銳記	遊目族文化	2022	4713269123866	380
44	一鍋一餐豐盛飯：110款有菜有肉的滿足米飯粥料理	邦聯文化編輯部	邦聯文化	2022	9789860688931	399
45	了解原理就不會失敗！麵包入門必修課	K.K. Baker	楓葉社文化	2022	9789863704362	350
46	人本管理：領導藝術、策略管理、行銷體系、協同優勢，馬斯洛的管理心理學	馬斯洛	崧燁文化	2022	9786263327085	499
47	人生大事，吃喝二字：美食與愛，都不可辜負！	李韜	崧燁文化	2022	9786263320406	580

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
48	人氣RESSOURCES果子工坊 卡士達糕點配方大公開！：糕點店的靈魂奶餡與醬汁，從基礎到進階應用40道	新田あゆ子	出版菊文化	2022	9789866210846	320
49	人體使用手冊：抗衰老自癒工程—對抗疾病與老化，從臟腑自癒開始！	吳清忠	晨星	2022	9786263202801	400
50	人體的150個特效穴位：讓你一看就懂、一學就會的對症按摩（二版）	吳中朝	大都會文化	2022	9786269637003	380
51	人體的彩虹：揭開經絡與電磁場的奧秘	張長琳	橡實文化	2022	9786267085516	550
52	八面當風：絕處逢生	溫嬪容	博大	2022	9789869777452	370
53	十億美元品牌的祕密：引爆電商、新創、零售的DTC模式，從產業巨頭手中搶走市場！	勞倫斯·英格拉西亞	商周文化	2022	9786263182462	400
54	上山吃麵！事先調理、多日程食材保存到延伸吃法再升級，80道專為登山露營者打造的輕量化食譜	登山料理研究會	高寶國際	2022	9789865063122	360
55	上海家宴（中英對照）	程安琪	食為天文創	2022	9786269636105	420
56	土壤：在腳底下的科學	許正一，蔡呈奇，陳尊賢	五南	2022	9786263172678	380
57	土壤：作物與林木生長的基礎	蔡呈奇，許正一	五南	2022	9786263432444	500
58	夕陽的光：誰說香港沒有菜園	周思中	藝鵠	2022	9789887584308	480
59	女巫瑜伽：瑜伽墊上的療癒魔法	莎拉·羅賓森	楓樹林	2022	9786267108765	420
60	女神歲月無痕：永遠對生命熱情、保持感性與性感，並以靈性來增長智慧	克里斯蒂安·諾斯拉普	橡樹林文化	2022	9786269613816	630
61	子宮肌瘤自己治：七種保健方法，擺脫惱人的子宮問題	駒形依子	世茂	2022	9789865408879	340
62	小而精準的D2C線上銷售模式：直接面對消費者，聽見消費者需求，培養出顧客忠誠度的成功經營方式	角間實	真文化	2022	9789860678369	350
63	小麥完全真相：最受歡迎的美味不只讓你胖，還潛藏糖尿病、心臟病、慢性發炎、致癌的風險	威廉·戴維斯	天下雜誌	2022	9789863988205	450
64	小農餐盤：48道人間覺	蔡招娣	福報文化	2022	9789869181174	250
65	不只存活，還要樂活：翻轉癌症，抗癌力大躍進	台灣癌症基金會	博思智庫	2022	9786269624164	280

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
66	不失智的29個好習慣！：跟著70+名醫這樣做，健腦防衰，健康慢老！	鎌田實	貓頭鷹	2022	4717702117061	380
67	不生病的生活真好：寫給你的健康長壽寶典	鈴木祐	大田	2022	9789861797038	399
68	不生病的智慧百科	陽春	新視野New Vision	2022	9786269656905	360
69	不生病的藏傳煉心術：護你身心均安的內在醫學	洛桑加參	時報文化	2022	9786263530669	380
70	不吃藥！不動刀！最強神級養生湯：日本瘦身果汁女王的50道湯品，解決女性所有煩惱	藤井香江	高寶國際	2022	9789865065706	420
71	不花錢讀名校MBA：兩百萬留著創業，MBA自己學就好了！	喬許·考夫曼	李茲文化	2022	9786269529100	550
72	不靠藥物降血壓：讓你的人生從「高血壓」、「長期服藥」及「減鹽飲食」中自由	加藤雅俊	悅知	2022	9789865102210	330
73	不懂睡眠就失眠：睡太多或睡太少，你都正在謀殺自己	林慶旺	時報文化	2022	9786263351394	380
74	中國妝容之美：真實復原中國歷代經典妝容	李芽，陳詩宇	好優文化	2022	9786269625475	888
75	中國金魚精典集	Pisces	展新文化	2022	9789869716789	800
76	中醫四物所：淺易圖文×趣味漫畫，從中醫知識懶人包到分析日常病痛的眉眉角角，IG人氣平臺帶你無痛理解中醫！	中醫四物所	臉譜文化	2022	9786263151482	380
77	中醫婦科對症調理按摩大全：一本女性專屬的全身經絡穴位保養圖典	查焯	大都會文化	2022	9786269637096	380
78	中醫常見內分泌疾病診治心法	鄭淑鎂，簡鸞瑤	宏道文化	2022	9789867232885	800
79	中醫教你養生 不要等生病才找醫師	柯建新	柏樂	2021	9789860661347	380
80	中醫經穴瑜伽：史上第一本！結合中醫養生理論×穴道按摩×瑜伽動作，給你最全面的抗病指南！	邱伯恩等	台灣廣廈	2022	9789861305653	420
81	中醫簡單學：最通俗醫書《四聖心源》總整理，讓你秒懂陰陽、五行、二十四脈……該補陽還是滋陰。	陳喜生	大是文化	2022	9786267192054	499
82	中藥鋪與廚房裡的四季本草藥茶	蔡鳴	大都會文化	2022	9786269637041	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
83	丹約翰的撞牆期訓練心法：10個關鍵問題與5大原則，傳奇肌力體能教練教你重新審視訓練方法、課表與飲食，幫助你突破停滯、最大化訓練成效	丹·約翰	臉譜文化	2022	9786263150812	420
84	五臟保養書：養生，必先調五臟！	中華民國中藥商業同業公會全國聯合會	方舟文化	2022	9786267095362	480
85	內省的技術：勇敢了解自我、願意真心傾聽，培養主動學習的能力，讓自己和組織更強大！	熊平美香	經濟新潮社	2022	9786269615384	480
86	內臟疲勞修復全書：你聽見身體求救的聲音嗎？從大腦、腸胃、肝臟全面緩解你的不適	松尾伊津香	遠流	2022	9789573295761	380
87	內臟脂肪消除術：不用餓肚子、外食喝酒都OK！「凸凸的肚子」一下子就消除	栗原毅	晨星	2022	9786263201897	350
88	公共衛生概論	劉明德等	華格那	2022	9789863629009	500
89	天然氣泡酵素飲：超級食物！魔力排毒飲	彭秋婷，方慧珠	優品	2022	9789865481278	350
90	天然酵母免揉麵包：6天養出專業級「酸種」，新手也能烘培出健康麥香好味道	真藤舞衣子	境好	2022	9786267087473	420
91	太感謝了！有電鍋就會煮：小廚娘邱韻文一鍵搞定80+零失敗料理	邱韻文	布克文化	2022	9786267126547	380
92	心念自癒力，逆轉慢性病：21世紀最新心念醫學	許瑞云，鄭先安	天下文化	2022	9789865256067	420
93	心念自癒力：突破中醫、西醫的心療法	許瑞云，鄭先安	天下文化	2022	4713510943120	420
94	心動故事3：拆解心臟血管相關疾病、運動與飲食健康的必懂知識	黃品立	青森	2022	9789888743308	350
95	心轉，病自癒：五維一心的健康逆齡奇蹟	蔡松彥	原水文化	2022	9786269622016	550
96	心靈整頓終極大全：一小時快速掌握改善自律神經、徹底消除壓力的秘訣！	Tokio Knowledge	春天	2022	9789577415714	420
97	手作抹醬：讓日常麵包美味升級的128款新鮮提案	李耀堂	邦聯文化	2022	9789860688948	420
98	手把手教你如何創業獲利：麥肯錫7S模型教你賺錢的經營法則！	馬俊杰，速溶綜合研究所	大樂文化	2022	9789865564827	320
99	手指體操提升腦機能	蕭京凌主編	品冠文化	2022	9789860671797	220
100	文化雙融：執兩用中的策略新思維	陳明哲	智勝文化	2022	9789575116422	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
101	文鳥的幸福飼育指南：飲食、相處與健康管理，關於文鳥的教養百科！	汐崎隼監修	楓葉社文化	2022	9789863703914	320
102	日日咖啡日：宅咖啡，從咖啡豆到咖啡杯的生活旅行	鈴木樹	邦聯文化	2022	9789865520717	450
103	日本料理	王森	南門	2022	9786263420045	450
104	日本麵包師的經典配方	王森	南門	2022	9786263420052	380
105	日本權威營養師，萬人見證超簡易食療法：這樣吃消除浮腫肥胖、撫平皺紋鬆弛、迅速下降肌齡……	菊池真由子	方舟文化	2022	9786267095300	360
106	日式家常菜的美味科學：家庭和食的配方×技巧×烹調原理全圖解	前田量子	麥浩斯	2022	9789864087945	399
107	水的漫舞	王唯工	大塊文化	2022	9786267118979	320
108	水的價值：為世上最艱鉅的水資源挑戰尋覓解方	蓋瑞·懷特，麥特·戴蒙	寶鼎	2023	9786267238042	450
109	父產科：孩子的健康不能只靠卵子，男性生殖醫學重磅登場	雷內·阿爾梅林	時報文化	2022	9786263357372	450
110	世界咖啡地圖	詹姆斯·霍夫曼	積木文化	2022	9789864594412	1380
111	世界第一眼科醫師教我的守護眼睛健康說明書：逾20萬次手術、30年臨床彙整，全球最佳眼科外醫師傳授護眼秘笈	深作秀春	原水文化	2022	9786269662517	420
112	世界超人氣減重飲食法究極大全：營養師深入剖析減重原理、執行方式、適用族群、減重成效、失敗原因、副作用、復胖率、餐食建議	嫻嫻	常常生活文創	2022	9789860645293	450
113	世界麵包百科圖鑑：終極版！收錄橫跨歐亞美非，麵包狂熱分子喜愛的123種麵包，最詳盡的起源、典故與剖面照大公開	東京製果學校監製	大境文化	2022	9789860636956	440
114	主管這樣說，下屬一定做得到：「換句話說」，讓下屬聽得懂，還能做更好的39個高效帶人話術	吉田幸弘	商周文化	2022	9786263182448	360
115	卡哇伊造型蛋黃酥：小資創業最讚、在家接單必會、節慶送禮首選的中式烘焙點心	王美姬	朱雀文化	2022	9786267064238	480
116	去去，贅肉走！瘦瘦，速速前！釐清錯誤觀念、掌握烹飪祕訣、制定合理菜單，一日三餐加零食也能輕鬆瘦身	方儀薇，羽茜	崧燁文化	2022	9786263321786	375

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
117	古早味台灣菜	李鴻章，劉政良，張志賢	康鑑文化	2022	9789863736127	180
118	只賣我想要的：不打廣告、不做市場行銷，也能創造好業績！	野崎互	台灣角川	2022	9786263212923	350
119	叫賣竹竿的小販為什麼不會倒？：投資理財前，非學不可的會計入門與金錢知識	山田真哉	先覺	2022	9789861344331	310
120	台灣女性乳癌白皮書：100個非知不可的醫學知識，關於妳的乳房掌上微型Google冊	杜正興	時報文化	2022	9786263359871	650
121	台灣小吃輕鬆上手：高成功率配方，一次學會大廚美味技法！	潘岱儒（阿儒師）	橘子文化	2022	9789863641902	465
122	台灣商業策略大全：布局台灣向世界突圍的14個致勝關鍵	陳宗賢	墨刻	2022	9789862897140	450
123	台灣菜料理王：115道台灣菜做菜祕訣大公開	李鴻章，劉政良，張志賢	康鑑文化	2022	9789863736455	200
124	史上最完整家庭全肉品營養圖鑑	張陳榮，蔡佳恩	和平	2022	9789863713470	320
125	史上最震撼的飲食大真相：吃對食物，身體就好！橫跨5大洲、歷20年研究的最佳實證	偉斯頓·A·普萊斯	柿子文化	2022	9789865496722	480
126	史丹佛大學 最強身心鍛鍊術：連結大腦與刻意練習，長時間工作也能快速消除疲勞、不累積壓力，強化成長心態，持續最佳表現	山田知生	天下雜誌	2022	9789863987918	400
127	史丹佛大學專家教你打造不容易疲勞的身體	山田知生	春天	2022	9789577415646	380
128	四季節氣好料理，142道自然養生菜：順應二十四節氣、當令食材、對症改變體質，清腸排毒、改善過敏、降三高，調養健康抵抗力。	武建設	風和文創	2022	9786269538393	480
129	失智症進食照護全指南：從認知困難到吞嚥困難，直到人生終點都能安心由口進食的指引	野原幹司	如果	2022	9786267045404	680
130	失落的杜拉克管理藝術	約瑟夫·馬齊里洛，凱倫·林克萊特	博雅	2022	9786269567379	480
131	尼采商學院：LinkedIn創始人里德·霍夫曼盛讚，一周一篇，激發創業投資的勇氣與智慧	戴夫·吉爾克，布萊德·菲爾德	今周刊	2022	9786267014844	380
132	巨變時代的管理	彼得·杜拉克	博雅	2022	9786269506484	480
133	必烤經典麵包	艾曼紐·哈吉昂德魯	和平	2022	9789863713258	480
134	打造你的焦慮急救箱：經科學實證的舒緩練習，找回當下的平靜	愛麗森·賽波娜拉	悅知	2022	9789865102340	390

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
135	打造敏捷企業：在多變的時代，徹底提升組織和個人效能的敏捷管理法	戴瑞·里格比，莎拉·艾柯，史帝夫·貝瑞茲	經濟新潮社	2022	9786267195147	520
136	打發，基礎的基礎（新手操作影音重點提醒版）：零基礎烘焙的第一堂課：鮮奶油、奶油、雞蛋、乳酪基本技法與糕點	王安琪	朱雀文化	2022	9786267064313	350
137	打開藝術致富門道，買對一年半漲10倍：專業藝術經紀人教你欣賞→收藏→投資三部曲	王玉齡	麥浩斯	2022	9789864088669	500
138	未來你是誰：牛津大學的6堂領導課	岡田昭人	大樂文化	2022	9789865564902	300
139	本能減脂	張景琦，孟令超	南門	2022	9789864919178	380
140	正當冰淇淋：進擊吧，真材實料的味覺教育！揭露成分表的祕密，遠離添加物！	李孟龍（怪酥酥）	時報文化	2022	9786263351325	360
141	永續力：台灣第一本「永續發展」實戰聖經！一次掌握熱門永續新知+關鍵字	社企流，願景工程基金會	果力文化	2022	9786269638031	550
142	永續工程與管理	中國工業工程學會	前程文化	2022	9786269592333	580
143	生存力的丹田！圖解腹部十二調律點：肚臍十字穴，掌握全身體狀態	井本邦昭	和平	2022	9789863712251	320
144	生命史學：從醫療看中國歷史（二版）	李建民	三民	2022	9789571474953	600
145	生病一定要吃藥嗎？：逆轉慢性病，不藥而癒	江守山	新自然主義	2022	9786269570973	350
146	生產管理改善案例	丁振國，任賢旺	憲業企管	2022	9789863691129	450
147	生態系競爭策略：重新定義價值結構，在轉型中辨識正確的賽局，掌握策略工具，贏得先機	隆·艾德納	天下雜誌	2022	9789863987604	450
148	由首爾大學教授告訴你的神奇視力運動	申阮均作；Han Nal繪	亮光文化	2022	9786269544585	380
149	白胖胖、黃胖胖、黑胖胖，你是哪一種？：中醫辨證論治減肥法，輕鬆有效不反彈	董正妮	橡實文化	2022	9786267085455	450
150	皮膚照護教科書：皮膚保養，你做對了嗎？！	高聰子，細川桃	晨星	2022	9786263200692	350
151	目的與獲利：ESG大師塞拉分的企業永續發展策略	喬治·塞拉分	天下文化	2022	9789865257576	420
152	穴位按摩對症療法	曲黎敏，陳震宇	康鑑文化	2022	9789863736325	480
153	企業的本質：從經濟學的觀點來看	泰勒·柯文	經濟新潮社	2022	9786267195048	400
154	光澤美肌保養術	王朝輝	春光	2022	9789865543457	420
155	全身重置：逆齡計畫	史帝芬·佩林，海蒂·斯柯爾尼克	晨星	2022	9786263202283	499

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
156	全家擇食指南	邱錦伶	時報文化	2022	9786263359154	460
157	全彩圖解吞嚥困難安心照護飲食全書：輕鬆學會IDDSI好嚼好吞食物製備技巧&分級食譜示範，兼顧營養美味與健康	王亭貴等	原水文化	2022	9786269574230	580
158	全彩圖解腹膜透析居家照顧全書	花蓮慈濟醫學中心腎臟科&復健醫學部&營養科醫療團隊	原水文化	2022	9786269574292	500
159	全彩圖解鍾佩珍復健診間筆記：肌肉、骨骼、神經修復大解密	鍾佩珍	原水文化	2022	9786269542529	500
160	全球菁英都在讀MBA行銷經典：必讀50部1冊濃縮精華	永井孝尚	三采文化	2022	9789576589430	480
161	全圖解176式！練正確的肌群 不受傷學瑜伽	今津貴美	養沛文化	2022	9789865665906	480
162	共感團隊：新世代前5%菁英領導者必備，打造成員有安全感、自主思考、積極行動的共感團隊	越川慎司	木馬文化	2022	9786263141414	380
163	冰淇淋風味學Gelato&Sorbet	陳謙璿	麥浩斯	2022	9789864087884	980
164	危機公關炎上對策：從新創事業到上市櫃企業都必修的品牌公關危機處理課	唐源駿	時報文化	2022	9786263357402	330
165	危機解密：從預防到修復的實戰管理	王馥蓓	時報文化	2022	9789571398846	380
166	吃出逆齡好膚質：專業營養師團隊的156道食譜，21天打造素顏美肌	好食課營養師團隊	商業周刊	2022	9786267099001	380
167	名廚西餐	王森	南門	2022	9786263420069	450
168	名醫傳授腕關節疼痛自癒術：顛覆「腕關節痛治不好」的舊有常識	主婦之友社	楓葉社文化	2022	9789863703884	350
169	因為員工心思太複雜，所以需要管理心理學：反彈效應×商業炒作×善待對手，想在商場叱吒風雲，身為經理人的你不可不知！	周成功，黃家銘	崧燁文化	2022	9786263325432	320
170	在升遷之後：卸責能力超強、偏激言論攻擊、濫用「承諾式」管理……主管缺乏領導能力，別再說員工不努力！	陳立隆，尤嶺嶺	崧燁文化	2022	9786263322905	375
171	多元獲利模式大全：從「一次性賣斷」到「錢不斷流進來」的獲利倍增策略	川上昌直	商業周刊	2022	9786267099919	420
172	多肉植物要這樣玩	二木	康鑑文化	2022	9789863736257	450
173	多肉植物新手養成BOOK！	黑田健太郎	楓葉社文化	2022	9789863704768	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
174	好好睡一覺：史丹佛睡眠名醫親授，一夜好眠的最新科學解決方案	拉斐爾·佩拉約	奇光	2022	9786269613946	350
175	好策略的關鍵：策略大師從觀念到實作完整教戰，教你一步步擬訂好策略	理查·魯梅特	商業周刊	2022	9786267099674	600
176	好想喝一口：SHAKE—經典人氣手搖飲、配料解密	謝美美	翰英文化	2022	9789860639360	380
177	如何衡量萬事萬物：做好量化決策、分析的有效方法	道格拉斯·哈伯德	經濟新潮社	2022	9786269615353	500
178	如果不是那一次檢查，我已不在人世：贏得十倍存活率的癌症真相	林肇堂等	今周刊	2022	9786267014318	380
179	存在催眠治療	李維倫	心靈工坊文化	2022	9789863572435	680
180	安心蔬菜自己種：陽台菜園「有機栽種」全圖解！從播種育苗到追肥採收，28款好種易活的美味蔬菜	謝東奇	蘋果屋	2022	9786269557462	330
181	年輕ADHD的那些事：再一次擁抱自己	鄭知吟	和平	2022	9789863713784	380
182	年輕人，想什麼？當個主管也太難了！被動、自以為是、愛頂嘴、特立獨行……年輕人就是這麼愛搞怪，身為上司應該怎麼辦？	蔡宜潔，吳利平，王衛峰	崧燁文化	2022	9789865169688	480
183	成功在國際舞台競逐：36個關鍵思維	于卓明	智勝文化	2022	9789575117641	280
184	成功的敏捷產品管理：打造暢銷產品的祕訣	周龍鴻	博碩文化	2022	9786263332621	650
185	成年女性拉警報！身體異常徵兆圖鑑	工藤孝文	楓葉社文化	2022	9789863704782	350
186	成長勢能：做擅長的事，擴大影響力與能力變現	任康磊	好人	2022	9786269629503	480
187	早川勝的銷售法則：打造超級業務員的100個心法	早川勝	大都會文化	2022	9786269579426	300
188	早粥午飯晚煲湯	劉冠麟	橘子文化	2022	9789863641872	480
189	老人健康促進	汪庭緣等	華格那	2022	9789863628712	300
190	老年護理：從生活功能透視護理流程+病態與生活功能關聯圖	山田律子等	合記	2022	9789863684527	950
191	耳·手·足反射區對症按摩大全：136個耳、手、足部反射區×57種常見疾病對症按摩×7種健康養生按摩方（二版）	李志剛	大都會文化	2022	9786269637010	420
192	肉食密碼：回歸人類本能的飲食法	保羅·薩拉迪諾	晨星	2022	9786263202122	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
193	肌力訓練課程設計	馬克·銳普托，安迪·貝克，史黛夫·布萊德佛	楓書坊文化	2022	9789863777649	980
194	自己做蛋糕·餅乾	吳金燕	康鑑文化	2022	9789863736448	200
195	自宅獨享烘焙×小食動手做：烘焙小點×經典小食，新手也能無負擔上手！	鍾昕霓	橘子文化	2022	9789863641889	560
196	自律神經自我調節超大全	小林弘幸	和平	2022	9789863713548	450
197	自製無添加的「魔法調味料」：短時、美味又安心的絕品料理102道	安部司	大境文化	2022	9789860636970	380
198	舌尖上的八大菜系：兩百餘道中餐名菜的緣起和典故，名廚帶你懂食材、有談資，會不會點菜，就看這本書。	牛國平，牛翔	任性	2022	9786269580446	499
199	行為失控的平衡練習：給有雙相情緒障礙的自救指南。從憂鬱到狂躁，一切混亂，都能獲得解決	凱蒂·康尼比爾	晨星	2022	9786263202542	390
200	行銷高手都想上這堂訂價科學：9方法，讓你學會「算透賺三倍」的技術！	田中靖浩	大樂文化	2022	9789865564919	320
201	行銷領導力修練：如何更上一層樓？如何創造行銷最大價值？	托馬斯·巴塔，派崔克·巴維斯	日出	2022	9786267044414	420
202	行銷學概念與實務	湯登朝	致良	2022	9789860754636	360
203	西裝的鐵則：成功&有型，從穿對西裝開始！	森岡弘	雅書堂文化	2022	9789863026389	380
204	伸展聖經：40週年全新增修版	包柏·安德森作；珍恩·安德森繪	天下文化	2022	9789865254179	480
205	低碳水瘦身公式：最正確又美味的120道低碳菜單，4週就能成功減重6kg	李瑞慶	橙實文化	2022	9786269611263	550
206	低碳減醣家常料理：90道超美味循環菜單，早午晚這樣吃，30天無壓減重5公斤！	金志玟	瑞麗美人	2022	9786269511723	399
207	低酸·食療·護胃聖經：全美最佳醫師親身實證，不用吃藥、3週有感、4週見效，一舉戰勝胃食道逆流，改善全身性發炎	強納森·亞維	商業周刊	2022	9786267099735	450
208	作·餐具：手造溫暖 木作叉匙碗盤的自然質感日常	西川榮明	良品文化	2022	9789867627490	580
209	你一定做得到：用正念和繪畫緩解焦慮和憂鬱	凱特·艾倫	幸福文化	2022	9786267046937	580

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
210	你已經很棒了：用正念和繪畫增加勇氣並找回自信	凱特·艾倫	幸福文化	2022	9786267046975	480
211	你不可不知的另類健康法（三版）	劉大元	書泉	2022	9789864512775	450
212	你的心，14歲就能開始懂：憂鬱、社恐、飲食障礙、強迫症等11種難以言說的心事，精神科名醫為你撫平傷痛	宮田雄吾	遠流	2022	9789573297017	380
213	你的座標有多大，見識就有多高	羅振宇	平安文化	2022	9789865596729	380
214	你真的搞懂OKR了嗎？以Intel為師，打造最強作戰部隊	王怡淳	布克文化	2022	9786267126554	380
215	你認識這些樹嗎？：160種生活裡隨處可見的樹木果實全圖鑑	多田多惠子	幸福文化	2022	9786267046951	400
216	別跟狗爭老大：瞭解狗格，人狗共享好關係	派翠西亞·麥克康諾	商周文化	2022	9786263183483	400
217	別讓你的粗心害了貓：有害貓咪的食物、植物、用品圖鑑	服部幸	瑞昇文化	2022	9789864015757	380
218	別讓錢成為婚姻的裂痕：婚後的荷包，不該這麼扁	朱儀良，永強	崧燁文化	2022	9789865169695	375
219	告別拖延腦	菅原洋平	高寶國際	2022	9789865064044	320
220	坐骨神經超圖解：腰痛、腿麻、椎間盤突出，從屁股痛到腳，免開刀、不吃藥，用簡單體操跟疼痛說Bye	井須豐彥，金景成	墨刻	2022	9789862897270	420
221	夾心主管的聰明管理學：21個夾心式管理技巧，讓你成為老闆和下屬的溝通核心	中村勝宏，鄭宏峰	易富文化	2022	9789864071883	299
222	完全圖解失智症	山口博	書泉	2022	9789864512690	380
223	完美磅蛋糕：手把手，不藏私，零基礎一次學會	陳豐昇	出色文化	2022	9786267065280	420
224	尿失禁診治照護全解	台灣尿失禁防治協會	原水文化	2022	9786269647842	500
225	希望治療：整合性癌症照顧，最新醫療、心理與山林療癒	陳佳宏，張睿杰，蔡惠芳	博思智庫	2022	9786269624102	350
226	快手廚娘的創業秘笈：快手接單秘訣大公開！平民街頭的米其林小吃料理	張麗蓉	優品	2022	9789865481261	480
227	快眠大全：利用光線×溫度×腦科學的123個高效睡眠休息法，終結身心腦疲勞	菅原洋平	三采文化	2022	9789576587986	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
228	我不是故意的！成人也有ADHD：專業ADHD醫師陪你解決各種困擾，找回穩定的生活方式	黃隆正	聯經	2022	9789570862270	360
229	我的手作早午餐	尤萱慧等	上優文化	2022	9789579065696	350
230	我的咖啡生活提案	陳春龍，賽巴斯汀·拉辛努	三采文化	2022	9789576588815	580
231	我的強迫症：腦海裡無法停止的執著與威脅，排山倒海	陳俞蒨	寶瓶文化	2022	9789864063130	320
232	我的異想世界：進入思覺失調症的奇幻旅程	呂芳穎	五南	2022	9789865225186	320
233	我的第一本美睫寶典：美睫師創業教戰守則	陳貴梅，潘海英編著	群英文化	2022	9789869466110	280
234	我的第一株多肉植物：715品種完全圖鑑	田昇一監修	楓葉社文化	2022	9789863704270	420
235	我的焦慮室友	酵母GYM	時報文化	2022	9786263353015	360
236	我的躁鬱媽媽：穿越風暴的生存之道	恆昕，李嘉修	張老師文化	2022	9789576939679	300
237	我要活下去：健康快樂的自我保健養生法	陳昭輝	成嘉文化	2022	9789869956789	260
238	我想和你聊一聊：哈佛商業評論高人氣作者告訴你受用一生的6個溝通策略，成長心態×勇於談判×被質疑的勇氣一次到位	泰蕾·休斯頓	天下雜誌	2022	9789863987888	450
239	找回阿茲海默的嗅覺記憶：以芳療精油、天然飲食，重啟患者的多重認知與情緒力，法國自然派醫師從神經生物、心理學與腦科學面向，揭開阿茲海默的嗅覺之謎	尚一皮耶·威廉	積木文化	2022	9789864594184	630
240	把花種漂亮的栽培密技全圖解：從選盆、施肥、修剪到繁殖，25種開花植物輕鬆種，用盆花妝點居家生活！	陳坤燦	蘋果屋	2022	9786269557417	380
241	把腎養好腎強身就強	沈志順	康鑑文化	2022	9789863736356	480
242	抓出病因，聽痧說話：健康自癒就從抓痧開始	楊淑惠	渠成文化	2022	9789860608410	380
243	抗老！！免疫最給力	楊崑德	健康文化	2022	9789869828666	220
244	抗癌瑜伽全圖解：收錄25種最適合癌友的瑜伽動作，改善癌症帶來的痛苦！	大野真司等	聯經	2022	9789570864397	320
245	改善退化性髖關節炎疼痛！讓「滑液」恢復活力的體操	酒井慎太郎	墨刻	2022	9789862897737	360
246	改善體質，你只需要深～呼～吸～：鍛鍊核心肌群、調整體態、增進免疫力……簡單&高效的健康捷徑！	美木良介	臺灣東販	2022	9786263293472	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
247	改變孩子的壞毛病，從消除腎上腺疲勞開始：只要調整飲食與日常作息，孩子便脫胎換骨！	本間良子，本間龍介	新自然主義	2022	9786269617524	320
248	李志豪法式香甜維也納菓子麵包	李志豪	原水文化	2022	9786269564347	550
249	李志豪嚴選之味日式手感麵包	李志豪	原水文化	2022	9786269564330	600
250	杜拉克講座選：管理、社會和經濟的必修課	彼得·杜拉克	博雅	2022	9786269567355	420
251	沒有富爸爸的創業成功學：跟著貓咪老師學習開一間能活下去的公司	中野裕哲	易富文化	2022	9789864071654	299
252	沒來由的病痛，胃都知道答案：腹中出現巨石、沒感冒卻咳嗽不斷，胃發出的警訊，你注意到了多少？	丁彬彬	崧燁文化	2022	9786263321830	299
253	沒來由的病痛，腸也知道答案：阿斯匹靈能防癌？肝膽排石是否可靠？胰臟竟然會自殘？來一場消化系統的科普之旅	丁彬彬	崧燁文化	2022	9786263323599	370
254	沒關係，你可以哭出來：一場長期照護者們的內在療癒之旅，一本「照顧」每位「照顧者」的溫暖之書。	史蒂芬妮·馬爾尚－潘薩	平安文化	2022	9789865596637	350
255	男人大丈夫：你的小弟弟使用說明書	高銘鴻	創意市集	2022	9786267149294	420
256	見證衛教一甲子：理論探索暨實務推動	黃松元	師大書苑	2022	9789574968985	500
257	走入生態缸世界：設計、培養、療癒	佐佐木浩之，戶津健治	瑞昇文化	2022	9789864015085	420
258	走出困難的冥想習慣：化困難為機會的七種方法，迎向人生新階段	加藤史子	幸福文化	2022	9786267046494	350
259	那些水讓你很意外的point：迷思破解×挑選撇步×知識科普，建立正確的飲水觀念，助你輕鬆找回健康	陳明憲，沈文靜	崧燁文化	2022	9786263327320	320
260	那些死亡教我如何活：一位清掃死亡現場者20年的生死思索	特掃隊長	時報文化	2022	9786263531031	320
261	乳癌深淵：癌症醫院護理師變成乳癌患者	許雅婷	金名圖書	2022	9789579519939	330
262	來自精神病的國度：微不足道的行動，也有守護現實的力量。躁鬱症患者的23篇真心話，陪你緩緩游出疾病與傷痛的孤島	理端	方舟文化	2022	9786267095379	499
263	侍酒師×星級主廚的居家餐酒搭配：從葡萄酒到日本酒的風味特徵指南，專為「在家喝酒」設計的100道下酒菜	岩井穗純等	臺灣廣廈	2022	9789861305554	499

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
264	免言免語：來自世界各地的可愛兔子用語	Graphic-sha作；森山標子繪	遠流	2022	9789573293781	380
265	初學中醫藥的18堂課：名師引領您進入中醫堂奧的捷徑	林國華	四塊玉文創	2022	9786267096031	320
266	初學者的圖解基礎料理：1000張實境步驟圖！從食材選用、備料訣竅到美味密技，一次學會23國116道必吃經典菜！	金現淑	臺灣廣廈	2022	9789861305264	599
267	刮痧自療常見病	張秀勤	華翔文化	2022	9786269630332	450
268	刺蝟法則：靠太近會刺傷彼此！不靠近又無法合作？活用組織心理學，做到管人不用抱怨，被管不會抱怨	山浦一保	好優文化	2022	9786269597444	420
269	周氏腹部診治學與董針	周成清，李國政	志遠	2022	9789866440519	1200
270	呼吸原力：釋放傷痛、激發創造力、提升自我價值感，最原始也最強大的力量	麗貝卡·丹尼斯	天下生活	2022	9786269586585	400
271	奇異衰敗學：百年企業為何從頂峰到解體？	湯姆斯·格利塔，泰德·曼	商業周刊	2022	9786267099247	520
272	奇蹟抗癌飲食法：八原則抑制癌細胞、增強免疫力，連晚期癌也能順利康復	濟陽高穗	世茂	2022	9786267172032	330
273	奇蹟醫生陳衛華20年戰勝3癌！：32歲起連患3癌，奇蹟醫生痊癒活過40年的抗癌養生秘訣	陳衛華	方舟文化	2022	9786267095584	380
274	妳的ID是後天美人：好感妝容×時髦穿搭×優美體態，不必是母胎美人，也能有超高回頭率！	高麗	崧燁文化	2022	9786263327474	299
275	妳的身體就是最好的健身房	馬克·羅倫，約書亞·克拉克	商周文化	2022	9786263180390	380
276	帕維爾正宗俄式壺鈴訓練手冊：蘇聯特種部隊教官，海豹部隊與CIA特聘專家，完整傳授用壺鈴就練到超級強壯的戰鬥民族訓練法	帕維爾·塔索林	堡壘文化	2022	9786267092606	450
277	幸福靠「背」：減輕背部疼痛，提升穩定度、活動度的背部運動	Brian Richey	禾楓書局	2022	9786269567263	400
278	拉筋拍打神奇效果	吳世楠	康鑑文化	2022	9789863736332	480
279	放棄減肥，我瘦30公斤：瘦不是挑戰，是種生活方式！別再幻想30天瘦3公斤，拋開所有減肥法，開始動筆記錄，300天自然瘦30公斤！	陸樂天	高寶國際	2022	9789865063702	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
280	明星教練的超有感徒手健身計畫：160個訓練動作、30組高效燃脂HIIT，從褲子變鬆、線條緊實開始，感覺驚人的體態變化！	浩克爸爸Hulk（陳弘璟）	幸福文化	2022	9786267046760	580
281	明賠暗賺：追求財富的贏家	韋爾	華夏	2022	9786267134573	320
282	昏迷指數三分：社會破洞、善終思索、醫療暴力……外傷重症椎心的救命現場	唐貞綾	寶瓶文化	2022	9789864063239	350
283	服務品質管理：新時代的創新思維	蘇衍綸	華立圖書	2022	9789577849762	530
284	服務創新與管理：企業價值主張與消費者感知價值之互動歷程	廖東山，董希文	五南	2022	9786263430457	500
285	東大教授十小時教會你大學四年的行銷學	阿部誠	五南	2022	9786263179011	380
286	治咳寶典：臨床38年名醫：預防與照護感冒、流感、黴漿菌感染、新冠肺炎和各種肺炎必讀	羅仕寬，羅際竹	新自然主義	2022	9786269629756	350
287	法式浪漫古典糖霜餅乾：蕾絲·荷葉·花邊·格紋·立體雕花	桔梗有香子	良品文化	2022	9789867627414	380
288	法式甜點	王森	南門	2022	9786263420076	380
289	法國烘焙師的頂尖可頌	Jean-Marie Lanio，Jérémy Ballester	邦聯文化	2022	9789865520762	450
290	法國鄉土甜點的經典本色：118道歷久不衰的地方及家庭糕點故事	下園昌江，深野知比呂	日出	2022	9786267044728	499
291	炁息	王蒞	善聞文化創意	2022	9786269556007	300
292	狗狗想要說什麼：超可愛！汪星人肢體語言超圖解	程麗蓮	橡樹林文化	2022	9786269573813	400
293	狗麻吉的科學：汪星人狂汪大小事	史蒂芬·蓋茲	時報文化	2022	9786263351677	380
294	玫瑰聖經圖譜解讀	王國良	墨刻	2022	9789862898109	880
295	社畜的理財計畫：日本財務規畫專家教你如何四十歲前存到3000萬！	橫山光昭，伊豫部紀子	優渥誌	2022	9789578710672	300
296	社區、部落能力與社區照顧	莊俐昕等	雙葉書廊	2022	9789865492618	320
297	社區住戶與物業公司的權利與義務：如何挑選優質的物業服務公司	陳建謀，陳俐茹	五南	2022	9786263434233	520
298	肺癌用藥你該知道的事	臺大癌醫中心分院肺癌多專科診療團隊	健康文化	2022	9789869828642	300

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
299	花朵的祕密生命：解剖一朵花的美、自然與科學	蘿賽	貓頭鷹	2022	9789862625637	450
300	金牌業務主管實戰全書：從百萬到百億高績效團隊建立與管理	聶繼承	商周文化	2022	9786263184459	400
301	長期照顧	田玫等	華格那	2022	9789863628545	450
302	阿米巴稻盛經營學	邱東波	創見文化	2022	9789862719503	580
303	阿育吠陀實證醫學	薛仲玲	博思智庫	2022	9786269573301	350
304	阿育吠陀靈性身心平衡調息法：依循健康長壽的智慧，認識自身的內外平衡	Akari Lippe	和平	2022	9789863713876	380
305	阿茲海默症預防、逆轉全書：第一個擁有最多實證，能成功逆轉阿茲海默症，提高認知能力的整體療法	戴爾·布萊迪森	如果	2022	9789860698947	620
306	阿嬤的自然養生方	漢欣文化編輯部	漢欣文化	2022	9789576868153	280
307	非過勞致命：眼睛紅腫、腰痠背痛、慢性疲勞……久坐族快停止殘害自己，身體早就在抗議！	戴譯凡	財經錢線文化	2022	9789576805608	380
308	保羅·韋德的等長訓練終極指引	保羅·韋德	楓書坊文化	2022	9789863777557	800
309	俠醫楊智鈞的50道心臟密碼：圖解心臟衰竭、瓣膜疾病、動脈剝離、心肌梗塞、洗腎血管、靜脈曲張健康秘笈	楊智鈞	原水文化	2022	9786269682836	500
310	勇敢對抗攝護腺癌：潘懷宗教授與癌友們樂觀抗癌並活出精彩	潘懷宗	出色文化	2022	9786267065631	320
311	咳嗽警報：從治咳、抗敏到防流感、抗疫的健康策略！	羅仕寬	柿子文化	2022	9786267198087	420
312	品嚐·烹煮·盛裝：日本飲食文化奠基人上至節氣、下至地理的美味追尋	北大路魯山人	一起來	2022	9786269616039	380
313	姿勢對了，90%的疼痛自然好：全身痠痛終結百科	羅文政	春光	2022	4717702117344	350
314	帝國的香水：「香奈兒五號」與「紅色莫斯科」的氣味世界	卡爾·施洛格	遠足文化	2022	9789865081645	380
315	很東方的管理哲學：領導力的修練，中庸之道×無為而治×佛系應對，溫和敦厚的東方版《君王論》	岳陽	崧燁文化	2022	9786263324381	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
316	急診人文3.0：含經營管理與教育訓練	胡勝川	金名圖書	2022	9786267167052	450
317	星級主廚的西式居家料理：西式料理So easy，在家也能擁有大師級的好廚藝	蔡明哲	橘子文化	2022	9789863641858	580
318	活好每一天：與腎友逆旅同行的人生感悟	王秀蓉	初文	2022	9789887575993	240
319	活到100不失智：大腦逆齡對策，穴道醒神養腦術	陳品洋	博思智庫	2022	9786269624171	320
320	流行病學原理	史麗珠	雙葉書廊	2022	9789865492267	390
321	為股東創造財富：高績效執行長做對的8件事	威廉·索恩戴克	八旗文化	2022	9789860763843	420
322	疫苗與免疫的科學：到底要不要打疫苗？免疫療法有效嗎？免疫力愈強愈好嗎？	宮坂昌之	晨星	2022	9786263202511	420
323	盼望永存：一位醫者的失智旅程	珍妮芙·彼尤特，露易絲·莫爾斯	台北市瑞智社會福利基金會	2022	9786269559411	360
324	看得見的黑暗：從否認、抗拒到面對、接受，美國文學大師歷經憂鬱症的真實告白	威廉·史泰隆	方言文化	2022	9786267173237	280
325	科學健身解剖：501式瑜伽伸展訓練	南西 J·哈耶斯基	和平	2022	9789863713203	420
326	突破慣性激瘦飲食：無痛-20KG！減重女王DANO教你改吃速瘦料理，低卡、高纖、高蛋白，1天1次，7天養成易瘦體質	李智秀，李愛利	瑞麗美人	2022	9786269511716	430
327	胃食道逆流修復全書：美國權威醫師12年實證，兩大飲食階段×75道低酸料理，14天終結各種逆流症狀	潔米·考夫曼，喬丹·斯特恩，馬克·鮑爾	采實文化	2022	9789865079406	400
328	胃病要調理教你這樣吃有效	莊福仁	康鑑文化	2022	9789863736493	490
329	胃酸疾病完整療癒聖經：從胃食道逆流、過敏到憂鬱、糖尿病、癌症……竟都因胃酸不足所苦！	強納森·V·萊特，蓮恩·萊納德	柿子文化	2022	9789865496906	399
330	茉莉兒愛烘焙：幸福感手作甜點與美感包裝法	邱穎珊	和平	2022	9789863713944	380
331	要瘦！就要滾：柴姐教你用滾筒健康瘦：1個滾筒×30分鐘打造逆齡抗老好體質，帶你解放身心消除疲勞剷除贅肉	柴智屏	時報文化	2022	9786263356054	480
332	訂製你的無病生活：30問掌握預防、診斷、治療、照護對策	林惠君，黃筱珮，吳佩琪	天下文化	2022	9789865255275	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
333	訂製的儀式感 鐵盒餅乾：裝填滿滿的心意 送達幸福的溫度！怦然心動的32款餅乾盒×101種可口餅乾食譜	加藤里名	邦聯文化	2022	9789865520618	370
334	重訓前的肌肉常識：費雪曼式高效能核心，寫給健身小白的第一本運動筆記	費雪曼	大田	2022	9789861797380	380
335	重啟自體免疫力：運用體操、呼吸法，克服傳染病、過敏症	井本邦昭	楓葉社文化	2022	9789863704058	350
336	降血糖食療效果好	何一成	華翔文化	2022	9786269630356	490
337	降血糖這樣吃效果好	陳飛松，曹軍主編	華翔文化	2022	9786269630325	450
338	音樂家的肢體開發	Barbara Conable	原笙國際	2022	9786269522712	580
339	食材保存保鮮術：一看就懂，不浪費，更美味	島本美由紀	尖端	2022	4711228588237	380
340	食物漬：果醬、果酒、泡菜、醃漬物、味噌，99款天然食物保存方法	石原洋子	幸福文化	2022	9786267046463	399
341	食品標示制度與實務	黃萬傳	五南	2022	9786263432437	580
342	食慾科學的祕密，蛋白質知道：從動物攝食偏好破解人類飲食的密碼，一場橫跨三十年的營養實驗	大衛·盧本海默，史蒂芬·辛普森	麥田	2022	9786263101678	450
343	香料咖哩教父的極簡易縮時料理教科書：零技術、顛覆傳統、不可思議的料理新手法！8種應用模式×10款香料配方×31道咖哩食譜×38個五角香氣圖，輕鬆掌握咖哩研究家畢生追求的美味方程式	水野仁輔	常常生活文創	2022	9789860645286	450
344	香料香草風味全書：日本首席香料師親授！完整掌握香料香草的調配知識與料理祕訣！	日沼紀子	馬可孛羅文化	2022	9786267156131	580
345	香檳時光：品種、釀造、產區、酒款、品飲、餐搭、故事，享受香檳必備指南	陳匡民	積木文化	2022	9789864594719	580
346	原景綠境：臺灣原生樹種景觀應用手冊	王志強等	農委會林務局	2022	9786267100585	300
347	唐歷史點江山：從唐朝盛世興衰談現代企業管理	邱立宗	凱信企管顧問	2022	9786267097045	320
348	家常菜經典	康鑑文化編輯部	康鑑文化	2022	9789863736400	200
349	展玉濤：養肝飲食宜忌	展玉濤	南門	2022	9789864918812	350
350	峰值體驗：洞察隱而未知的需求，掌握關鍵時刻影響顧客決策	汪志謙，朱海蓓	天下雜誌	2022	9789863987307	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
351	徒手治療椎間盤突出：不開刀的預防、保健與物理治療方法	張光祖，郭惠雯	晨星	2022	9786263200630	350
352	徒手健身 肌群訓練×解剖全書：150種訓練項目及運動機能解剖分析；無須專業器材，就地鍛鍊零藉口，強力續航更持久！	吉列爾莫·塞哈斯·阿爾比爾	方言文化	2022	9789865480806	460
353	旅館管理	李欽明	揚智文化	2022	9789862984079	550
354	時基競爭：快商務如何重塑全球市場	喬治·史托克，湯瑪斯·赫特	經濟新潮社	2022	9786269574711	480
355	核心逆齡 節拍超慢跑：徒手慢養好肌力，幫你去油肚、解疼痛、降三高、增加骨密度與代謝力，抗老化擺脫肌少症！	徐棟英	境好	2022	9786267087251	380
356	格鬥健身：企業菁英都在做的心智鍛鍊法	大山峻護	和平	2022	9789863713982	360
357	氣的原理：人體能量學的奧祕	湛若水	商周文化	2022	9786263181861	380
358	氣候行動：最全觀的環境教育×地球公民百科×SDGs永續閱讀書單	喬治娜·史蒂文斯作；凱蒂·瑞絲繪	水滴	2022	9786267038604	600
359	氣候變遷與綠色金融保險：企業倫理視角	范姜肱，范姜新圳，張瑞剛	全華	2022	9786263283084	380
360	海洋環境污染與防治	蕭葆羲	五南	2022	9786263176454	650
361	海峽兩岸食品安全比較研究	梁文慧，李嵩義	巨流	2022	9789577326614	500
362	消化好，活得好：腸道清 氣色好 少生病	張擘，石玉玲	南門	2022	9789864919185	350
363	消除疼痛！脊椎狹窄症多科會診最強治療法：20位日本名醫解答150個常見問題！脊椎狹窄、腰椎骨刺、坐骨神經痛	菊地臣一等	原水文化	2022	9786269622078	450
364	烘焙女王的黃金關鍵30天瘦身日記	麥田金	優品	2022	9789865481209	180
365	烘焙職人解構40款經典麵包美味技法：吐司×貝果×可頌×丹麥配方公開，輕鬆做出創意風味麵包	鍾瀚億	臺灣東販	2022	9786263295018	460
366	留住相愛，停止傷害：臨床實踐的失智症照顧方案，陪伴患者也照顧自己，走出情感疲勞，找回生活平衡	二花小姐（劉波汶）	高寶國際	2022	9789865063535	420
367	疼痛先醫腦：慢性疼痛是大腦的壞習慣	王偉全	時報文化	2022	9786263357860	400
368	疼痛的隱喻：透視疾病背後的情緒、壓力與痛苦	米歇爾·歐杜爾	木馬文化	2022	9786263141209	380
369	疼痛修復科學：放鬆筋膜×微重訓，精準模式對症解痛，找回身體主控權	李曜舟	悅知	2022	9789865102418	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
370	疾病營養學	張菡馨等	華格那	2022	9789863629016	250
371	真吃對了，病就少了	陳偉	南門	2022	9789864919192	350
372	神奇蔬果汁快速增強免疫力	李婉萍	康鑑文化	2022	9789863736196	450
373	神經痛治療法：啄木鳥檢查法	蔡東翰	晨星	2022	9786263203013	400
374	紐西蘭之葡萄酒產業：市場競爭構造、企業行動、製品戰略	星野琬惠，下渡敏治	韋伯文化	2022	9789864274819	350
375	純素主義烘焙聖經：89道巴黎名店配方與步驟技巧教學，無蛋奶純植物也能做出正統法式甜點	貝雷尼絲·勒孔特	麥浩斯	2022	9789864087952	650
376	素食料理	古建邦	康鑑文化	2022	9789863736417	200
377	胸腔科權威曹昌堯教授36堂健康必修課：任何人都要為自己的健康把關，做好管理計畫，大病小病都能輕鬆搞定	曹昌堯	晨星	2022	9786263202603	400
378	能量的悖論：失去幹勁時該怎麼辦？	史提芬·岡德里，艾蜜莉·格里文	文經社	2022	9789576638084	450
379	茹素運動員：頂尖選手、醫學專家實證，透過植物性飲食打造更健壯的身體	羅伯特·契克，Matt Frazier	三采文化	2022	9789576589461	520
380	記住我、選擇我、替我傳：人人該學的行銷心理學。本來沒興趣、錢不夠，你是怎麼被說服或操弄？變得好想要，愉快下單。	王宏偉	大是文化	2022	9786267123980	460
381	財務部流程規範化管理（三版）	郭東萊	憲業企管	2022	9789863691075	450
382	財富關鍵字：看財經新聞學知識，股票、納稅、資產管理等260個幫你賺錢的必懂術語	任賢宇	高寶國際	2022	9789865063399	600
383	針灸衛道去邪之延年益壽抗衰老	劉仲軒	博客思	2022	9789860762167	550
384	除了開刀你還能做什麼？：軟骨神經肌肉肌膚再生密碼	韓偉	活泉書坊	2022	9789862719350	450
385	除身體的濕：趕走脾胃病、皮膚病、慢性病、三高病	路志正	野人文化	2022	9789863848196	400
386	骨力自愈逆轉密碼：鬆開筋膜·遠離疼痛·強健骨骼·提升肌力·改善免疫	蔡凱宙	原水文化	2022	9786269564378	450
387	骨科延壽密碼：老而彌堅不是夢，再生醫學掌握自體修復的關鍵！	戴念國	時報文化	2022	9789571397658	320
388	骨骼保健面面觀：運動、生活型式與飲食營養	楊榮森	合記	2022	9789574399550	500

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
389	高含水萬用麵糰：一變多的神奇麵糰，做成麵包、比薩、中式點心、異國小點都好吃	內田真美	境好	2022	9786267087282	380
390	高效健身解剖書：你最想知道的「體重管理飲食法則」與「肌肉成長運動戰略」	文碩氣	瑞麗美人	2022	9786269511747	399
391	高敏敏教你這樣吃營養好、補最多、瘦最快！：最權威營養師的餐桌日常和營養懶人包大全	高敏敏	獨壳	2022	9789860641820	370
392	高績效獲利團隊：優化合作流程＋提升心理安全感＝高效學習、有效產出的永續成長團隊	史提凡諾·馬斯楚齊亞科莫，亞歷山大·奧斯瓦爾德	三民	2022	9789571475394	799
393	高齡者用藥與飲食保健實用守則	盧豐華等	成功大學	2022	9789865635725	550
394	高齡者團體藝術治療：失智症的介入與預防活動手冊	林端容	五南	2021	9789865227043	380
395	假日有時也想輕鬆煮！	小田真規子料理；谷綾子文字	幸福文化	2022	9786267046753	360
396	做工的場所：工地認知心理與健康促進	鄭晃二	五南	2022	9786263174290	380
397	做自己的葡萄酒行家：跳脫品酒學！40年國際葡萄酒講師的享酒之道，不裝腔作勢，帶你真正探討風味本質，找出專屬於自己的品飲方式	宮嶋勳	蘋果屋	2022	9786269642786	450
398	做對這些事，糖尿病好控制	游能俊	凱信企管顧問	2022	9786267097106	380
399	停止打鼾：別讓打鼾影響你的生活品質	邁克·迪爾克斯，亞歷山大·亞當斯	晨星	2022	9786263201910	250
400	停止過敏：別讓過敏毀了你的人生	邁克·迪爾克斯，亞歷山大·亞當斯	晨星	2022	9786263201927	270
401	健身毀了我的身體：55個懂了一定不會受傷的健康運動法	宋永圭	大田	2022	9789861797526	380
402	健康沒有速成班	謝安民	漢珍	2022	9786269583645	420
403	健康食品的開發與實務	蔡文城等	九州圖書	2022	9789866929755	2200
404	健康飲食：蔬果創意料理	廖昱翔，曹舜為，李義川	五南	2022	9786263174627	380
405	健康養生從脊柱開始：中醫自然療法治百病	張新成	品冠文化	2022	9786269553839	350
406	健腦工程：預防失智的12堂大腦建築課	陳皓熾文；蔡佳安編	聯合報	2022	9789572985373	360
407	動物情緒療癒卡：用圖卡自我觀照、突破、蛻變	黃傳永作；張允曦繪	張老師文化	2022	9789576939631	280
408	動態競爭：後波特時代的競爭優勢	陳明哲	智勝文化	2022	9789575116415	600

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
409	商業分析	吳泰熙，李緒東，蕭宇翔	滄海	2022	9786269505081	640
410	啟動自然療癒力：園藝治療的100道四季花草遊戲與手作教案	黃香萍，詹立筠，莊耀鴻	麥浩斯	2022	9789864088560	699
411	國際素食廚神傳授50年廚藝美味祕笈	洪銀龍	原水文化	2022	9786269564323	550
412	國醫大師圖說：穴位按摩	李業甫主編	品冠文化	2022	9789860671766	330
413	國醫大師圖說：刮痧	李業甫主編	品冠文化	2022	9789860671773	330
414	婦女健康	王秀雲等	華格那	2022	9789863628514	450
415	專為孩子設計！趣味樹木圖鑑：從葉子·花朵·果實·樹形·樹皮認識450種常見植物，打造自主學習力！	林將之	美藝學苑	2022	9789866220500	499
416	專案管理：玩一場從不確定到確定的遊戲	郝旭烈	商業周刊	2022	9786267099117	320
417	帶風向的3%法則：隱形影響力！看似沒有存在感的員工，其實具有想像不到的潛力與影響力！	希瑟·漢森	好優文化	2022	9786267216064	450
418	常用中藥藥材及方劑學	顧祐瑞	五南	2022	9786263170292	580
419	常用營養師手冊（七版）	李蕙蓉等	華格那	2022	9789863627319	250
420	強化腦力：你需要知道的7件事	凱瑟琳·藍芝	閱樂國際文化	2022	9786269582440	360
421	強韌心態：康乃爾醫學院權威醫師最強人生充電術！讓你增強心理韌性、掌握幸福策略性！	薩曼莎·博德曼	平安文化	2022	9786267181362	399
422	從40歲開始準備的更年期教科書：「東京人氣婦產科醫師」教你從飲食、睡眠、瑜伽運動，到中西醫荷爾蒙補充療法，全方位自我照護，告別停經不適、肥胖、骨鬆、三高、女性癌症、自律神經失調的人生大轉換路線圖	高尾美	常常生活文創	2022	9786269600649	399
423	從刑事政策及風險管理論醫病關係	陳鏡華	翰蘆圖書	2022	9786269557219	400
424	從執行到升級，從偶然到必然：理念、流程、方法、實踐，最深入、最真實的華為研究開發與投資管理	夏忠毅	崧燁文化	2022	9786263327177	420
425	從現在開始，帶孩子遠離過敏：異位性皮膚炎、過敏氣喘與過敏鼻炎，從預防、控制到治療，給父母的安心提案	黃璫寧作；薛慧瑩，王佩娟繪	親子天下	2022	4717211031575	630
426	從絕望到希望：一名醫生與罕病戰鬥及共存的長征	大衛·費根博姆	臺灣商務	2022	9789570534542	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
427	從裡到外說健康：中醫雖好，精髓卻太深奧？靈丹妙藥，想要但得不到？養生從擁有本書開始，其他通通不需要！	方儀薇，羅烈文	崧燁文化	2022	9786263323407	420
428	控制飲食成功逆轉血糖值	陳彥甫	康鑑文化	2022	9789863736233	380
429	救命飲食3.0 越營養，越生病？！：全食物蔬食在對抗病毒、逆轉疾病有驚人的好處！	T·柯林·坎貝爾，尼爾森·迪斯拉	柿子文化	2022	9789865496500	460
430	深夜食堂切滷味吃	劉政良，楊華志，李哲松	康鑑文化	2022	9789863736264	320
431	異位性皮膚炎：皮膚照護、用藥選擇、新型藥物大公開	賴柏如	健康文化	2022	9789869828659	320
432	盛夏奇幻礦物甜點：晶透輕盈的迷幻色彩！結晶洋菜凍、礦石糕點、母岩慕斯雪酪、行星冰品食譜	佐藤佳代子	瑞昇文化	2022	9789864015153	380
433	眼科聖手解說50種眼球生病恢復法：適用0到100歲，給全家人眼疾問題的照護指南！	呂大文	優渥誌	2022	9786267148259	260
434	窒息：空氣污染如何影響你？我們又該怎麼辦？	克里斯·伍德福特	晨星	2022	9786263202214	420
435	章友康 劉玉寧：養腎飲食宜忌	章友康，劉玉寧	南門	2022	9789864918829	350
436	第一本全方位機能提升肉食生酮全攻略：少病減脂更有效！專業級生酮教練帶你生酮再進級！	陳世修	柿子文化	2022	9789865496920	399
437	第一本從基底開始做！手調飲品BOOK：自製果醬×濃縮汁×糖漿×飲品粉×水果乾基底，調出100款經典到創新的手作飲	申頌爾	臺灣廣廈	2022	9789861305523	350
438	第一本認識恐懼的神經科學讓焦慮不見了：別讓擔心、恐懼和焦慮，耗盡你對美好生活的嚮往！	凱瑟琳·皮特曼，伊莉莎白·卡爾	柿子文化	2022	9786267198117	399
439	第一次就成功的麵食料理書：新手就從這本開始，麵食教母靜格格手把手親自示範50道食譜，照著做就能立刻上手	靜格格	時報文化	2022	9786263355958	490
440	第一次養天竺鼠就上手	田向健一監修	楓葉社文化	2022	9789863704386	320
441	第一次養荷蘭侏儒兔就上手	田向健一監修	楓葉社文化	2022	9789863704898	320
442	第一次養熱帶魚與水草：熱帶魚飼養·水草培育·水族箱造景立即上手	水谷尚義監修	漢欣文化	2022	9789576868375	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
443	荷爾蒙調理食療大全：55種療癒飲食×110種滋補食材，告別虛寒、壓力、血液循環差、便秘、失眠、經痛、初老早衰	大久保愛	墨刻	2022	9789862897560	380
444	蛋糕烘焙成功祕訣	黎國雄	華翔文化	2022	9786269630318	460
445	設計師到CEO經營必修8堂課：設計提案致勝是本事，公司開大開小是選擇，營運獲利才是硬道理！	康敏平，張麗寶	麥浩斯	2022	9789864088768	550
446	許自己一個尊嚴的安寧	張明志	寶瓶文化	2022	9789864063062	360
447	這本書能幫你戒菸	亞倫·卡爾	高寶國際	2022	9789865064150	399
448	這樣吃，薑薑好：最完整的生薑百科，從種類、選購、保存到功效，獨家收錄80道薑製漬物、甜點、常備菜、家常菜全料理	GINGER FACTORY監修	積木文化	2022	9789864594474	380
449	這樣帶人，解決90%主管煩惱：8大職場面向×47種情境難題，培養管理者領導力，創造高效互信團隊的實戰指南！	朴鎮漢等	財經傳訊	2021	9786269505678	380
450	這樣解痛，才是聖經！：從自律神經失調，到頭臉、肩頸、腰背、手腳、髖腿、膝踝疼痛，都是神經在作怪	梁恆彰，楊翠蟬	新自然主義	2022	9786269629794	380
451	這樣解痛，才是聖經！：痛，該整的是神經，不是整脊、整骨	梁恆彰，楊翠蟬	新自然主義	2022	9786269570942	380
452	造口生活的第一本書：造口知識與照護輕鬆學	松浦信子，山田陽子	合記	2022	9789863684404	350
453	造型甜點桌美味提案：簡易配方×調色技巧×創意造型，各種派對甜點桌難不倒你！	任郁筠	橘子文化	2022	9789863641919	568
454	陪你走過疾病四季：致每一位勇敢的鬥士及愛你的家人	陳怡如	天下生活	2022	9786269646678	420
455	陳聖天(藍天老師)職人手作麵點	陳聖天	優品	2022	9789865481186	450
456	鳥醫生的養鳥小百科：25種常見家鳥，從鸚鵡、文鳥到雀科，與啾星人交心的飼養訣竅	海老澤和莊	幸福文化	2022	9786267046739	380
457	創意家常菜(中英對照)	傅培梅	橘子文化	2022	9789863641926	380
458	創新的兩難：當代最具影響力的商管奠基之作，影響賈伯斯、比爾·蓋茲到貝佐斯一生的創新聖經	克雷頓·克里斯汀生	商周文化	2022	9786263181618	450
459	創新思考與商業文書撰寫	莊銘國，卓素絹	五南	2022	9786263434141	490

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
460	創新創業的12堂課	張譯尹，劉逸平	新陸書局	2022	9786269517275	538
461	創業缺錢又何妨，沒有手段才是真絕望：白手起家69招，從致富故事學道理，誰說窮人沒資格賺大錢！	喬友乾	財經錢線文化	2022	9789576805417	260
462	喝煲湯養生祕訣	郭泰王	康鑑文化	2022	9789863736110	180
463	尋味東西：最懂中國菜的英國美食作家，打破美味偏見的真心話與大冒險	扶霞·鄧洛普	麥田	2022	9786263103238	340
464	就為了好吃？：一位餐廳老闆的真心告白，揭開飲食業變成化工業的真相	林朗秋	橡樹林文化	2022	9786267219003	380
465	掌握凍齡關鍵的全方位子宮養護手冊：子宮好身體就好，還不容易老！	善方裕美監修	臺灣東販	2023	9786263296619	360
466	普洱藏茶（二版）	吳德亮	聯經	2022	9789570866544	520
467	智慧商業管理	徐雅甄，王翊和，高鳳儀	滄海	2022	9786269602131	680
468	最後，我會變成你嗎？：我的麻煩失智老爸＋失智老爸教我的幸福必修課	鍾灼輝	時報文化	2022	9786263350342	380
469	最高休息法（CD實踐書）：腦科學×正念 經耶魯大學精神醫療研究實證 全世界的菁英們都是這樣讓大腦休息	久賀谷亮	悅知	2022	9789865102388	350
470	最高休息法：腦科學×正念 經耶魯大學精神醫療研究實證 全世界的菁英們都是這樣讓大腦休息	久賀谷亮	悅知	2022	9789865102357	350
471	最強疲勞恢復法：國家級體能訓練師教你對抗慢性疲勞，打造不累體質	中野·詹姆士·修一	時報文化	2022	9786263355798	370
472	最新物理治療精選2：肌動學與生物力學	林佳葦	禾楓書局	2022	9789860622881	350
473	棍子麵包·歐式麵包·山形土司：揉麵&漂亮成型烘焙書	山下珠緒，倉八牙子	良品文化	2022	9789867627445	380
474	森林療癒力：forest, for + rest，走進森林讓身心靈休息、讓健康永續	余家斌	聯經	2022	9789570864038	480
475	植物保護手冊：水稻篇	陳富翔等	農委會藥毒所	2022	9786267100646	200
476	植物優先！人和植物都療癒的空間提案×現在就想入手的64種觀葉植物全圖鑑	境野隆祐，AYANAS	時報文化	2022	9786263358898	380
477	減肥就是好好吃飯	薩巴蒂娜	南門	2022	9789864919208	350
478	減重、增肌、改善痠痛的7秒逆伸展	石部伸之	楓葉社文化	2022	9789863703792	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
479	減重真相與飲食謊言破解：飲食×運動科學指南	Melody Schoenfeld, Susan Kleiner	禾楓書局	2022	9786269567287	400
480	減脂健身，居家訓練計畫50組：50種課表×60個動作，無氧×有氧，徒手重訓×間歇訓練，瑜伽×彼拉提斯，快速燃脂·瘦身·減重·打造最佳體態	卡特琳娜·布林克曼	商周文化	2022	9786263181748	350
481	減糖控醣！糖尿病絕對有救：名醫獨創三五防糖法，開心吃、輕鬆動，一輩子血糖穩妥當	向紅丁	繪虹	2022	9786269591749	350
482	減壓紓食：不委屈，不壓抑，瘦出好心情	趙函穎	境好	2022	9786267087619	420
483	無油煙烤箱菜輕鬆做：只需一台烤箱，海鮮肉類×主食×點心豐富上桌！	程安琪	食為天文創	2022	9789860692198	300
484	無痛激瘦：耶魯醫學博士實證！5周打造易瘦體質	久賀谷亮	今周刊	2022	9786267014615	340
485	無麩質完美烘焙：美味的無麩質食譜與科學知識	卡塔琳娜·瑟梅莉	晨星	2022	9786263200722	599
486	焦慮世代：為什麼我們活在充滿不確定性與不安的社會	羅蘭·保爾森	大塊文化	2022	9789860777918	480
487	焦慮使用說明書	提姆·坎托佛	時報文化	2022	9786263358164	380
488	焦糖甜點全圖鑑：6種基礎焦糖技法大解密，可直接吃、當餡料、做裝飾！糖果×餅乾×蛋糕×塔派，一窺焦糖名店的經典配方	皮允姪	臺灣廣廈	2022	9789861305318	599
489	痛風自我管理	張奉春	南門	2022	9789864918805	300
490	筋膜自療聖經：伸展·正位·化開激痛點，跟疼痛和躁鬱說再見	丹尼爾·芬斯特	境好	2022	9786267087664	480
491	筋膜疼痛對症自療	陳淵琪	晨星	2022	9786263202450	400
492	策略管理（三版）	方世杰，蔡敦浩，蔡志豪	滄海	2022	9786269602179	620
493	策略轉折點競爭優勢：建立弱訊號敏感度，掌握策略自由度，突破產業框架，搶先在新的競技場創造成長	莉塔·岡瑟·麥奎斯	天下雜誌	2022	9789863988045	450
494	絕對好吃！一流餐廳的美味料理科學全圖解：精準拆解「分量、調味、火力、時間」公式	前田量子	臺灣廣廈	2022	9789861305172	399
495	給企業人的法律書	寰瀛法律事務所	商訊文化	2022	9786269673209	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
496	給考生的加油湯：省時簡單！選好食材、免高湯、少添加調味料，身體無負擔享用元氣湯品和宵夜	連玉瑩	朱雀文化	2022	9786267064061	350
497	給經營管理者的數據實戰課：建立以數據驅動為核心的管理模式，逆境中業績也能翻倍成長	小山昇	中國生產力	2022	9789866254987	450
498	腎臟科名醫江守山教你逆轉腎：喝對水、慎防毒、控三高	江守山	新自然主義	2022	9786269570966	380
499	菌菇的微型世界：以玻璃瓶打造掌中風景	樋口和智	春光	2022	9789865543945	399
500	診所經營人才培訓寶典	小暮裕之	麥浩斯	2022	9789864088577	600
501	超宅健身：在家也能練出六塊肌！35項最強徒手訓練技法	清水忍	臺灣東販	2022	9786263292260	360
502	超有感！漢方草本蔬果天然萬用皂：用蔬果、中藥、香草做手工皂，對症各種肌膚問題，30款改善膚質的嚴選皂方呵護全家人，洗得更健康！	范孟竹	大風文創	2022	9786269639373	380
503	超級富豪定律：揭開麥當勞、希爾頓等15位連鎖帝國創業者，白手起家締造驚人財富的成功公式	馬克斯·岡瑟	樂金文化	2022	9786267079430	520
504	超萌兔子飼育圖鑑：詳細解說身體構造、心情、行為，與兔兔健康快樂地一起生活！	三輪恭嗣監修	臺灣東販	2022	9786263292185	360
505	超萌鸚鵡飼育圖鑑：詳細解說身體構造、心情、行為，打造健康快樂的鸚鵡好日子！	三輪恭嗣監修	臺灣東販	2022	9786263292178	360
506	超圖解系統思考：見樹又見林的實用決策分析模式	陶在樸	五南	2022	9786263179431	380
507	超圖解經營績效分析與管理：企業打造高績效祕訣	戴國良	五南	2022	9786263434004	400
508	超實踐！大腦意識訓練：科學式冥想打開你的潛能開關，戰勝煩惱、提升自信&適應力！	加藤俊德	臺灣東販	2022	9786263294158	360
509	超實踐！自律神經調理指南：找到身體不適的真正原因，擺脫失眠、倦怠、頭痛、肥胖等身心煩惱！	工藤孝文	臺灣東販	2022	9786263292451	350
510	進擊的呼吸：腹式呼吸再進化，開啟全身活氧循環，提升免疫力、自癒力、健康續航力！	藤麻美子	尖端	2022	4711228588411	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
511	酥菠蘿：奧地利寶盒的家庭烘焙。以粉、糖、油詮釋豐潤層次，在糕點酥頂、酥底、內餡、裝飾體現真滋真味	奧地利寶盒（傅寶玉）	臺灣廣廈	2022	9789861305561	680
512	開始冥想吧！：15分鐘，讓身心重回平衡，擁抱零焦慮生活的輕冥想	宝彩有菜	商周文化	2022	9786263182820	350
513	開店的地點學：三萬份大數據分析「地點」的布局戰略，你務必要懂的街道線索。	榎本篤史	大是文化	2022	9786267123997	390
514	雄好呷：高雄111家小吃慢食、至情至性的尋味紀錄	郭銘哲	木馬文化	2022	9786263141032	400
515	順著大腦來生活：從起床到就寢，用大腦喜歡的模式，活出創意、健康與生產力的最高生活法	大衛·洛克	大牌	2022	9786267102046	560
516	飲酒不傷肝的學問	栗原毅	晨星	2022	9786263201330	350
517	黃帝內經：對症養五臟（三版）	石晶明	大都會文化	2022	9786269579433	380
518	黃帝內經手腳按摩治百病	曾子孟	新視野New Vision	2022	9786269582297	360
519	黃帝內經家庭調理祕笈	晶冠編輯部	晶冠	2022	9786269542635	420
520	黃帝內經健康聖典	曾子孟	新視野New Vision	2022	9786269582273	390
521	黃帝內經經絡按摩健康全書	曾子孟	新視野New Vision	2022	9786269656912	400
522	黃師父的指刮調傷：佛心傳承與自我療癒	黃許南	美魔世代	2022	9786269659807	360
523	傷病之後：職場復工與配工實務手冊	詹毓哲等	商周文化	2022	9786263183100	600
524	勤儉節約：微利時代的賺錢哲學	高占龍	華夏	2022	9786267134542	360
525	圓機活法：習醫十五年心悟	田耿	大展	2022	9789863463696	300
526	想瘦就吃燕麥片飯：不捱餓、不運動、不復胖，2年狂瘦40公斤！	COLEZO	皇冠	2022	9789573338819	320
527	愈吵愈有競爭力：建立團隊的心理安全感，鼓勵「有意義的意見對立」，不讓「沉默成本」破壞創意	石井遼介	漫遊者文化	2022	9789864896486	450
528	意念導引：修復情緒與壓力傷害的身心互動法	姜義堅	如何	2022	9789861366173	360
529	愛上精神醫學圖解版	越野好文，志野靖史	晨星	2022	9786263200500	350
530	愛·甜點：沙布蕾、帕芙洛娃、達克瓦茲	瓦倫坦·內胡多	和平	2022	9789863713302	850

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
531	搞定自律神經，我竟輕鬆減掉37公斤！推翻168、減醣、斷食迷思，只要平衡腦內神經&荷爾蒙，餐餐吃飽不復胖	富永康太	墨刻	2022	9789862897485	380
532	新編少林秘傳養生功：伸展吐納法、八段錦、十二段錦、彈肚功、易筋經與卻病延年法	莊豐源	元神館	2022	9789866465406	250
533	新編老人護理學	高淑芬等	永大	2022	9789860627893	600
534	新競爭策略：從idea到創業×複利成長經營×品牌轉型突破，一本書網羅創業者必學的觀念法則！	李慶豐	崧燁文化	2022	9786263570016	499
535	會計地圖：只要一張圖，就能完全看懂金錢的流向！	近藤哲朗，沖山誠	楓葉社文化	2022	9789863704294	380
536	業務成王術：百億超業CEO用親身經驗，教你4步提問、7個心法、6招帶人！	張強	大樂文化	2022	9786267148150	280
537	極簡甜點工作室！：手作餅乾、法式點心專門書	呂昇達	優品	2022	9789865481223	480
538	溫蔬菜與吐司的美味組合公式：蔬菜三明治的料理靈感，呈現無負擔的完美味道	永田唯	邦聯文化	2022	9789865520786	450
539	瑜伽提斯損傷修復全書：唐幼馨教你如何正確與肌、筋、骨對話，好好伸展、調整到位，徹底解決駝背、脊椎側彎、骨盆前傾、肩頸痠痛、媽媽手、關節疼痛、過勞、憂鬱、壓力、失眠	唐幼馨	常常生活文創	2022	9786269600618	450
540	瑜伽運動學解剖書：精準剖析關鍵肌群，讓瑜伽姿勢不只正確，更能打造不畏壓力的身心狀態	中村尚人	境好	2022	9786267087312	550
541	瑜伽與鏡照：透過身體練習，照見宇宙真相	理察·福禮縵	一葦文思	2022	9786269551361	500
542	瑞瑞的小精靈：一起來認識妥瑞兒的扭動人生	蔡慧如著；陳為哲繪	五南	2022	9789865225155	320
543	經絡穴位拍打大全	張必萌	大都會文化	2022	9786269515691	480
544	經絡按摩拉筋操：伸展拉筋+穴位按摩，改善痠痛立即有效	蔡祐慈	晨星	2022	9786263201804	450
545	經營管理概論（二版）	王榮祖等	全華	2022	9786263283138	440
546	腦神經刺激治療精神疾病 rTMS完全攻略	李正達等	合記	2023	9789863684886	500

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
547	腦排毒飲食法：腦科醫生推薦的7天實踐食譜，幫你驅除腦霧，防健忘、抗失智，喚醒大腦防禦力	白澤卓二	高寶國際	2022	9789865063962	380
548	腦與力無限公司：虛實整合的挑戰！史丹佛商學院教你領先企業必備的十大核心能力	勞勃·席格	遠流	2022	9789573295792	480
549	腦癒力：最強大的大腦神經功能鍛鍊術	李政家	新自然主義	2022	9786269570911	380
550	腰背痠痛修復書	瑞奇·費希曼	橡實文化	2022	9786267085295	450
551	腰痛難民：好不了的腰痛，可能是重大疾病的徵兆！	池谷敏郎	聯經	2022	9789570861846	320
552	腸胃調整好，百病不上身：腸胃是判斷健康的重要指標，你的身體一有「風吹草動」，腸胃都知道！	李博	方舟文化	2022	9786267095843	380
553	解身體的鬱	郝萬山	沐光	2022	9786269557714	365
554	解放心念：徹底轉變心念，才能恢復健康	郝萬山	幸福文化	2022	9786267184493	380
555	解析行銷管理：圖解與筆記	曾光華，饒怡雲	前程文化	2022	9789860679687	520
556	誇大不實的醫療迷思：醫師教您如何分辨虛與實	妮娜·夏皮羅，克莉絲汀·羅伯格	天下文化	2022	9789865255145	500
557	運動比你想的還輕鬆：終結惰性、突破限制的人性化運動	陳俊忠	原水文化	2022	9786269598649	450
558	過度飲食心理學：當人生只剩下吃是唯一慰藉	基瑪·卡吉兒	野人文化	2022	9789863847120	560
559	道地台灣味：小吃篇、宴客篇、點心篇	潘宏基，江裕春，林振廉	優品	2022	9789865481315	350
560	零失敗！超簡單的巨大造型餅乾	荻田尚子	布克文化	2022	9786267126288	380
561	零基礎！自然無農藥四季菜園：種菜初學者的第一本務農寶典附12個月務農工作行事曆	新田穗高，竹內孝功	瑞昇文化	2022	9789864015788	400
562	零碳實踐革命：厚植全球競爭力，再造企業永續經營	松尾雄介	中國生產力	2022	9789866254970	500
563	電子商務一定要懂的16堂課：跨境電商×直播帶貨×大數據×區塊鏈×元宇宙×智慧商務（三版）	吳燦銘	博碩文化	2022	9786263332195	690
564	電鍋做菜輕鬆又好吃	郭子儀等	康鑑文化	2022	9789863736158	180
565	預防猝死超圖解：早晚1分鐘，養成好血管體質，不只高血壓／高血脂／糖尿病／抽菸族群，全齡適用家庭保健書	高澤謙二	墨刻	2022	9789862897287	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
566	圖解人體最便捷的能量來源：醣類—零概念也能樂在其中！瞭解醣類的功能&機轉	前川智	臺灣東販	2022	9786263295728	400
567	圖解人體實用經絡手冊精進版	陳紅	出色文化	2022	9786267065785	650
568	圖解中醫：方劑篇	羅大倫，石猴編繪	香港中和	2022	9789888763245	400
569	圖解中醫：體質篇	羅大倫，石猴編繪	香港中和	2022	9789888763252	400
570	圖解企業危機管理	朱延智	五南	2022	9786263178601	300
571	圖解名醫傳授健康知識 自律神經：「血流」、「內臟」，重整自己無法控制的身體運作	小林弘幸	瑞昇文化	2022	9789864015979	350
572	圖解名醫傳授健康知識 強迫症：將強烈的「不安」和「無意義行動」一刀兩斷的方法	原井宏明	瑞昇文化	2022	9789864015955	350
573	圖解彼得·杜拉克管理學：3小時吸收當代最具影響力的經營管理智慧	津田太愚	楓書坊文化	2022	9789863778134	350
574	圖解長新冠康復指南：咳嗽、腦霧、倦怠，可能是新冠肺炎後遺症，千萬不要輕忽！	平畑光一	經濟新潮社	2022	9786267195086	320
575	圖解家庭中醫養生一點通	鄧月娥	南門	2022	9789864919215	350
576	圖解策略管理	戴國良	五南	2022	9786263432833	420
577	圖解經絡穴位按摩保健大全：完整收錄全身14條經絡、141個人體大穴，居家保健疏通經絡，必備手冊	東方教育研究院	華威國際	2022	9789579075558	420
578	圖解領導學	戴國良	五南	2022	9786263434349	450
579	團隊變革工作手冊	吳兆田	五南	2022	9786263179745	280
580	慢一點，小林弘幸的究極健康法：每天15分鐘的神奇改變	小林弘幸	大都會文化	2022	9786269515660	350
581	慢性焦慮：焦慮，是過往未曾處理的生命創傷	莊博安	寶瓶文化	2022	9789864062928	380
582	慢性腎臟病友的護腎運動健康學：專業物理治療師20年護腎關鍵筆記	陳德生	原水文化	2022	9786269647880	500
583	慣老闆帶來的五十道陰影：讓仇恨值飆高的無腦發言，員工沒用辭職信是你走運！	高海友，龔學剛	崧燁文化	2022	9786263329980	350
584	滾動內容複利：掌握長銷經營者的關鍵行動選擇，持續變現，穩定創收	萊恩·霍利得	天下雜誌	2022	9789863987802	420
585	滿月咖啡店 星月食帖：明月與繁星的優雅食譜	櫻田千尋	瑞昇文化	2022	9789864015702	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
586	睡·覺：從改變身體到掌控環境，從入睡到覺醒，讓睡眠成為可控制的行為，不用吃藥，睡出高效率。	梁冬	任性	2022	9786269534951	400
587	睡不著時可以看的行銷學：大腦熱愛的速效學習	平野敦士卡爾	瑞昇文化	2022	9789864015474	380
588	睡衣皮拉提斯：拉伸、肌力及肌肉張力40式居家訓練	瑪麗亞·曼金	墨刻	2022	9789862897201	380
589	睡前這麼做，與夜尿徹底告別：老是被尿意驚醒？名醫解答104個日常泌尿問題，不吃藥、免手術，頻尿自然好	主婦與生活社生活照護編輯部	墨刻	2022	9789862897775	380
590	睡眠科學：為何總是睡不好？解析睡眠與夢境、記憶的關係	日本Newton Press	人人	2022	9789864613014	500
591	睡得更聰明：讓你睡出好身體、好健康和成功人生的二十一個策略	尚恩·史蒂文森	健行文化	2022	9786269605736	480
592	福島／輻島：核電是福是禍？	劉健芝，黃小媚，何志雄	天地	2022	9789888550159	620
593	種子盆栽超好種：夾鏈袋催芽法×破殼催芽法×水苔催芽法×變溫催芽法	張琦雯，傅婉婷	晨星	2022	9786263200814	550
594	稱王的病：自律神經失調	李丞永	時報文化	2022	9786263355521	380
595	管理心理學	鄭芬姬，吳政哲	新陸書局	2022	9786269554959	530
596	管理的前沿	彼得·杜拉克	博雅	2022	9786269506415	510
597	管理者解答之書：7大面向，116種問題，菜鳥也能快速對應	芭芭拉·米切爾，科妮莉亞·甘倫	日出	2022	9786267044315	420
598	管理學	趙慕芬，龍仕璋，林宥瑩	新陸書局	2022	9786269554997	620
599	管理學	Warren R. Plunkett, Gemmy S. Allen	東華	2022	9786267130162	810
600	管理績效評估：資料包絡分析法	高強，黃旭男，Toshiyuki Sueyoshi	華泰	2022	9786269513543	560
601	精神科醫師的情感控制術	樺澤紫苑	楓葉社文化	2022	9789863703921	380
602	網路接單！素小吃賺大錢：精選米麵食、糕、糝、湯品、鍋料理等5~50人份黃金配方素料理	齋心主廚	朱雀文化	2022	9786267064160	450
603	臺灣茶葉感官品評實作手冊	農委會茶業改良場	五南	2022	9786263173774	330
604	與自律神經和諧共舞的兔子跳跳操：超級簡單的1分鐘自律神經恢復操	宮腰圭	幸福文化	2022	9786267184028	360

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
605	與家長同行，照顧腦性麻痺兒童	臺大專業醫療團隊	城邦印書館	2022	9786267113141	380
606	蓋博符號：視力回復訓練	平松類	和平	2022	9789863713791	360
607	裴社長廚房手記2：那些水手的浪遊時光、動搖國本的報導幕後，以及超美味料理的人情故事	裴偉	鏡文學	2022	9786267054796	600
608	認識常見精神疾病：淺析憂鬱症、焦慮症、強迫症等心理疾患	日本Newton Press	人人	2022	9789864612765	250
609	輕熟女的舒緩漢方生活	櫻井大典監修	楓葉社文化	2022	9789863703808	320
610	輕鬆自在·凍齡懷孕：想孕、不孕、懷孕	徐明義	時報文化	2022	9786263355699	350
611	輕鬆學時尚法式甜點：人氣甜點師教你配方法「化繁為簡」，做出完美泡芙、馬卡龍、可麗露、常溫蛋糕、派塔等經典風味。	許少宇	橘子文化	2022	9789863641865	550
612	輕鬆學造型中式麵點：水餃、鍋貼、水晶餃、燒賣，包法造型全圖解，蒸煮完美又飽足的麵食！	汪宣（朵莉）	橘子文化	2022	9789863641940	588
613	辣媽Shania的麵包機聖經：100款精選麵包，生吐司、小布利、奶油手撕包，美味健康無添加！	辣媽Shania	悅知	2022	9789865102234	420
614	遠距團隊的高效領導法則：你擔心的WFH缺點都不會發生！十個環節打造超強向心力的傑出團隊	大衛·博柯斯	寶鼎	2022	9786267089408	360
615	遠離身體裡的「虛·寒·濕·熱·瘀」	武建設	大都會文化	2022	9786269515646	420
616	銀髮族運動與健康促進實務報告	魏正	高雄復文	2022	9789863762478	200
617	領導者的七種原型：克服弱點、強化優點，重新認識自己，跨越領導力鴻溝！	洛麗·達絲卡	經濟新潮社	2022	9786269615391	380
618	領導者的試煉：600位執行長的智慧與教訓，最務實也最殘酷的七堂管理課	亞當·布萊安特，凱文·沙爾	時報文化	2022	9786263530003	380
619	億萬社長高獲利經營術：電商老闆帶你賣愈少、賺愈多，還能活過零營收的祕密	木下勝壽	商業周刊	2022	9786267099575	380
620	億萬富翁：亞當·紐曼與共享辦公室帝國WeWork之暴起暴落	里夫斯·威德曼	行路	2022	9786269584475	580
621	增肌×減脂 科學化飲食全書：5原則×5步驟，打造個人化菜單，有效突破健身撞牆期	麥克·伊斯拉特等	采實文化	2022	9789865078072	550

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
622	增肌減脂！低GI自煮訓練：人氣爆棚營養師團隊教你靠吃就能瘦	林敬鈞，陳怡儒，蘇雅惠	原水文化	2022	9786269542550	499
623	增長的邏輯：以「結構」決定的商業核心戰略	王賽	大寫	2022	9789579689755	480
624	慕斯蛋糕基礎課	王森	南門	2022	9786263420083	450
625	憂鬱講師的幸福課：體驗心流，找回快樂	王明華	張老師文化	2022	9789576939655	280
626	數字蛋糕：量身打造獨一無二的造型蛋糕	加藤里名	布克文化	2022	9786267126394	420
627	數位過勞：睡眠專科醫師的56個休息提案，修復online/offline切換倦怠	西多昌規	三采文化	2022	9789576587146	380
628	樂齡族5分鐘核心運動：每天練幾招，就能改善平衡感、增強活動力、預防跌倒	辛蒂·布莉絲，泰咪·布莉絲，澤奈特斯	橡實文化	2022	9786267085431	380
629	潛意識讓你心想事成：活化大腦，讓現實如你所願	山岡尚樹	世茂	2022	9789865408824	320
630	熱壓烤盤全方位攻略：Twitter關注人數高達40萬的獨自露營創意料理食譜，廚藝白癡也輕鬆上手不絕望的73道HSM創意料理	刈氏LiloSHI	瑞昇文化	2022	9789864015467	300
631	膝蓋解痛全圖解：日本膝關節名醫教你10種護膝運動，在家就可消除膝蓋痛！	黑澤尚等	聯經	2022	9789570863192	350
632	誰都能學會的家常料理100道	麦ライス	楓葉社文化	2022	9789863704096	350
633	誰說你一定非得要想通？給總是越想越糾結的你，不用吃藥的療「鬱」處方箋	皮亞·卡萊森	平安文化	2022	9789865596521	340
634	調香水記：55種天然香料萃取，玩出專屬自己的香氛創作	蔡錦文	本事	2022	9786267074190	480
635	鄭丞傑醫師的婦科診療室：婦科權威為您解答100個難以啟齒的兩性幸福密碼	鄭丞傑	原水文化	2022	9786269622085	400
636	銷售的技術：賣東西必須有方法、有技巧，顧客才會買單	法蘭克·貝特格	久石文化	2022	9786269528806	380
637	養生功：讓你健康長壽的祕訣	吳季華	書泉	2022	9789864512669	380
638	養生食療全書：居家外食都OK！184種常見排毒食材，調整體質從「吃」開始	藥日本堂監修	墨刻	2022	9789862896969	380
639	養生瘦身保健茶	簡芝妍	漢欣文化	2022	9789576868405	320
640	養腎：探索生命之根	田安然	FUN學	2022	9789865262167	350
641	養腦，不養老：腦科學家的逆齡健康法	曾文毅	時報文化	2022	9786263356290	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
642	學會好好睡：我的失眠抗戰日誌	米蘭達·里維	行路	2022	9786269622344	440
643	戰勝網路成癮：找回迷失在虛擬世界的孩子	呂俐安等	暖暖書屋	2022	9786269539796	350
644	整形密碼：醫美手術背後的科學與美學	劉韜滔	墨刻	2022	9789862897744	380
645	整腸瘦身法：溫養腸道輕鬆瘦！	石原新菜	墨刻	2022	9789862897348	380
646	機能營養學前瞻	Carol Byrd-Bredbenner等原著；蕭寧馨編譯	麥格羅希爾	2022	9789863414827	1950
647	燃：最新研究，揭開身體究竟如何燃燒卡路里、減肥、保持健康！	赫曼·龐策	方舟文化	2022	9786267095355	480
648	燉肉滷肉都好吃	康鑑文化編輯部	康鑑文化	2022	9789863736431	200
649	積極活好腎病	李錦滔等	香港中文大學	2022	9789882372641	710
650	糕餅麵食寶典：國寶級師傅60年經驗傳授，不藏私解答150個製作糕餅麵點的技巧與問題。	呂鴻禹	橘子文化	2022	9789863641896	680
651	糖尿病讓血糖降下來乾貨分享	陳偉	南門	2022	9789864918782	300
652	糖汰宗書院：糖尿病之控糖寶典	黃維人，蔡佳樺	深智數位	2022	9789860776997	480
653	親手種植採集入菜·香草運用完全指南：廚房必備香草自種應用有這本就夠了！	史托瑞出版社	柿子文化	2022	9789865496593	380
654	貓主子的科學：喵皇賣萌大小事	史蒂芬·蓋茲	時報文化	2022	9786263351660	380
655	貓咪這樣生活好幸福	茂木千惠，荒川真希	楓葉社文化	2022	9789863704485	350
656	選擇，不只是選擇：全美決策領域最知名教授，告訴你選項背後的隱藏力量	艾瑞克·J·強森	先覺	2022	9789861344126	450
657	餐旅採購管理與成本控制：決定餐旅企業高品質高獲利的隱形功臣	洪士峰	華立圖書	2022	9789577849557	570
658	餐旅管理概論	鄭建璋	華泰	2022	9786269513550	760
659	餡料麵包的變化與延伸	黃宗辰	優品	2022	9789865481247	420
660	優勢創業：掌握5大重點，把你的優勢變成一門好生意	陳政廷	遠流	2022	9789573296621	380
661	優勢管理學：用故事訴說企業管理，當一個老闆欣賞、下屬愛戴的成功經理人	吳光琛	崧燁文化	2022	9786263320154	320
662	儲能技術概論	曾重仁等	全華	2022	9786263282087	450
663	擊退風濕病：日本第一專科醫師教你特效伸展操及正確生活習慣，有效減緩疼痛	湯川宗之助	世茂	2022	9789865408954	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
664	營業管理手冊	沈廷偉，任賢旺	憲業企管	2022	9789863691099	450
665	營養師教你煲元氣好湯	依然七月	新文創文化	2021	9789579068567	340
666	營養學	湯曉君，朱映儒，鄭美莉	高立	2022	9789863783145	400
667	營養學概論：美容與健康	汪曉琪，宋威徹	全華	2022	9786263280946	480
668	營養學實驗	謝明哲等	五南	2022	9786263431614	520
669	療癒的飲食與斷食：新時代的個人營養學	楊定一，馬奕安Jan Martel，陳夢怡	天下生活	2022	9786269586530	500
670	癌症會消失：從發現到治癒的九大醫療關鍵	陳立川	目川文化	2022	9789865496555	380
671	聰明過日子之讓你意想不到的生活小妙招	方雅晴	大拓文化	2022	9789864111695	285
672	臀肌研究所：鍛鍊人體最大發力引擎，舉更重、跳更高、衝更快，預防傷害、打造翹臀的訓練全書	布瑞特·康崔拉斯，格倫·科多扎	大家	2022	9789865562625	1850
673	臨床佛學與安寧療護：佛教宗教師的靈性照顧	陳慶餘	洪葉文化	2022	9789860641684	560
674	臨床營養學：膳食療養Volume2	陳淑娟，尹彙文	合記	2022	9789863684374	550
675	鍵美小姐：排毒六法門×飲食七宗「最」×減肥八箴言，女生關於美麗的長期抗戰！	宸羽，若蘭編著	崧燁文化	2022	9786263328310	450
676	雖然會胖，但還是想一個人吃完半半炸雞再睡	朴相映	野人文化	2022	9789863846536	380
677	韓式經絡按摩：通氣血，不動刀也能擁有巴掌臉、蘋果肌、緊實下顎線	鄭智恩	悅知	2022	9789865102319	380
678	韓國專業講師親授！可愛造型壽司：從基礎圖案到複雜人物，專業圖文詳述技法，手不巧也能學會	李連華	朱雀文化	2022	9786267064054	450
679	鮮榨，營養師私藏的健康蔬果汁全配方	李寧	大都會文化	2022	9786269579495	440
680	擺脫沾黏！減痛的骨盆調整瑜珈：鬆筋塑身，讓身心都平衡的骨盆運動	高橋由紀	出色文化	2022	9786267065808	450
681	擺脫洗髮精，頭髮變多更健康！：日本抗老名醫傳授，大幅減少掉髮，告別頭髮煩惱的養髮祕訣！	宇津木龍一	原水文化	2022	9786269574285	350
682	簡明人體經絡與常用穴位圖冊	靳士英，靳樸，劉淑婷	積木文化	2022	9789864594641	250
683	簡明餐飲衛生與安全	翁順祥等	華格那	2022	9789863628309	425
684	簡單直裁的43堂布作設計課：新手ok！快速完成！超實用布小物！	BOUTIQUE SHA	EB新手作	2022	9789579623940	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
685	職人手作點心：原麥森林主廚精選！擷獲舌尖的48道無添加美味甜點	邱弘裕	優品	2022	9789865481322	350
686	職人海鮮的料理撇步：海鮮調理實務，你一定要會的美味招數！	戴德和	優品	2022	9789865481308	300
687	職人級奶油蛋糕技法全圖解：零基礎也學得會！從蛋糕體、奶油夾餡、抹面工序到裝飾組合，分層解構做出兼具美味與視覺的高質感甜點	朴祇賢	臺灣廣廈	2022	9789861305417	450
688	職人級蛋糕捲技法全圖解：零基礎也學得會！從口味配方、烘焙技法、到組合裝飾，一次學會「蛋糕體綿密濕潤」、「奶油霜濃郁滑順」的高級感美味甜點	朴祇賢	臺灣廣廈	2022	9789861305387	380
689	職場孫子兵法 3小時讀懂孫子的職場生存奧義	吉田浩	楓書坊文化	2022	9789863777755	380
690	醫者意也：認識中國傳統醫學（二版）	廖育群	東大	2022	9789571933122	330
691	醫經心悟記：中醫是這樣看病的	曾培傑，陳創濤	橡樹林文化	2022	9786269613878	480
692	醫學芳香療法	劉大元，林淑文	書泉	2022	9789864512805	380
693	醫療品質管理與病人安全：理論及實務	鍾國屏	華杏	2022	9789861946597	650
694	醫療溝通與人際關係	劉樹泉	合記	2022	9789863684442	300
695	醫藥幽靈：大藥廠如何干預醫療知識的生產、傳播與消費	瑟吉歐·希斯蒙都	陽明交通大學	2022	9789865470272	450
696	瀕死的慰藉：臨終關懷師結合醫療與宗教之間的照護	玉置妙憂	橡樹林文化	2022	9786269573837	380
697	藥事照護一點通：你在居家照護的好幫手	李依甄等著；陳世銘主編	五南	2022	9786263172401	480
698	關注胰臟健康，莫遲誤！	林肇堂等	健康文化	2022	9789869828673	300
699	關鍵決勝力：董事長給職場人的50個管理思維與工作眉角	曾國棟原著口述；李知昂採訪整理	商周文化	2022	9786263181878	550
700	關鍵食 材：烹調隨意，得病容易！從來就沒有垃圾食物，只有不當的處理過程	方儀薇，馬福亭	崧燁文化	2022	9786263321533	375
701	類生酮+宅運動 方式瘦身法：精神科名醫方俊凱8個月甩肉19公斤健康祕笈	方俊凱，蔡怡真	原水文化	2022	9786269598687	450
702	繽紛多彩法式凍派：磅蛋糕模型輕鬆做，精緻奢華百寶盒	若山曜子	瑞昇文化	2022	9789864014996	320
703	麵包使用說明書	池田浩明，山本百合子	瑞昇文化	2022	9789864015795	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
704	屬於他們的世界：帶你走進自閉兒內心的奇幻花園	高菱謙	五南	2022	9789865225216	320
705	顧客關係管理：精華理論與實務案例	戴國良	五南	2021	9786263173996	490
706	魔法甜點·夢幻烘焙變化研究室：玩轉甜點新科學	太田佐知香	瑞昇文化	2022	9789864015405	320
707	魔靈貓養育聖典：學會行為溝通密碼+魔力地圖，解讀喵星人內心情緒，建構愛與情感能量	傑克森·蓋勒克西，米克爾·狄加度	方言文化	2022	9786267173145	480
708	歡迎光臨老妹的灶下！從冷盤×西式烘焙×中式麵點×家常菜×甜點的50道低碳減醣美味無負擔全食譜	老妹	春光	2022	9789865543556	399
709	歡喜心是良藥：傾聽眷村裡的老故事	鄭月妹主編	洪葉文化	2022	9786269589555	350
710	聽說你的憂鬱被一株植物療癒了	法蘭·貝莉	大田	2022	9789861797373	380
711	讀心師的科學戒菸指南：科學實證+心理學技巧+行為療法	DaiGo	一心文化	2022	9789860667264	380
712	體重控制（四版）	蕭蓉禎等	華格那	2022	9789863628903	350
713	體感按摩	李侑青	楓樹林	2022	9786267108581	700
714	鸚鵡飼育百科：從品種、安全、健康照護到訓練方法的全面指南！	羅賓·德義智	晨星	2022	9786263202351	450

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	135均線技術分析：170張圖精通MA的極致用法，學會如何順應局勢，實現暴賺目標！	股市風雲	大樂文化	2022	9789865564810	350
2	140張圖學會抓漲停的藝術：「實戰」、「圖解」61個短線放量暴漲前的買進訊號！	麻道明	優渥誌	2022	9786267148068	320
3	160張圖學會 博弈選股撲克交易法：股市贏家?11堂課，教你投資其實也一門科學！	孟慶宇	優渥誌	2022	9786267148143	360
4	160張圖學會主升段操作法：主力剋星教你如何抱緊半年，賺飽5倍價差	麻道明	優渥誌	2022	9789865564940	350
5	3天搞懂保險規劃：精打細算、轉移風險，迎接美滿無憂的人生！	梁亦鴻	寶鼎	2022	9786267164174	360
6	42.195公里的夢想追逐：關於奧運馬拉松的熱血故事	詹鈞智	時報文化	2022	9786263531161	400
7	EZ經濟學	黃子晉等	新陸書局	2022	9786269630288	480
8	MMA擂台纏鬥基礎	陶飛	大展	2022	9789863463467	400
9	一口氣讀完30本經濟學經典	宋學軍	海鷗文化	2022	9789863924623	380
10	一本書讀懂經濟學：50個經濟學關鍵概念，教你想通商業的原理、金錢的道理	艾德·康威	商業周刊	2022	9786267099797	360
11	一本書讀懂資本主義：50個關鍵概念，理解現代社會的遊戲規則，和所有人口袋裡的錢	喬納森·波特斯	商業周刊	2022	9786267099889	380
12	一看就懂的個人經濟學	張大羽	布拉格文創社	2022	9786267021217	350
13	一個操盤手的虧損自白：長銷30年的獲利經典	吉姆·保羅，布南登·莫尼漢	今周刊	2022	9786267014479	350
14	人人都能學會靠ETF聰明存千萬全圖解	《Smart智富》真·投資研究室	Smart智富文化	2022	9786269634514	299
15	人類的旅程：財富和不平等的起源	奧德·蓋勒	商業周刊	2022	9786267099858	450
16	人類飛行的故事：附帶介紹各種航空器郵票	孫正明	藍海文化	2022	9789860604160	300
17	大撒錢：政府花錢救市，如何餵食投機巨獸，吞蝕所有人的未來？	巴瑞·里索茲，亞隆·塔斯克	大牌	2022	9786267102169	580
18	大賣空：祕密布局，等待時機	麥可·路易士	早安財經文化	2022	9786269569410	480
19	不被投資綁住的樂享生活理財族	賈斯汀·唐納德	采實文化	2022	9789865079222	420
20	中美匯流大未來：地緣政治、宏觀經濟、企業經營趨勢	周行一	天下文化	2022	9789865254445	420
21	中華意拳奧秘	劉駿濤	大展	2022	9789863463719	300
22	公共預算制定政治學：收支、借貸與平衡	艾琳·魯本	翰蘆圖書	2022	9786269651542	580

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
23	六格格の宴席	金澤宜，黃震遐	網路與書	2022	9786267063170	630
24	反資本主義編年紀事	大衛·哈維	時報文化	2022	9789571398914	420
25	太極拳，你練對了嗎	尹立新	大展	2022	9789863463726	380
26	太極拳心法體用驗證與釋秘	宋保年，楊光	大展	2022	9789863463603	450
27	引領瘋潮：七大策略，讓新觀念、新行為、新產品都能創造大流行	戴蒙·森托拉	時報文化	2022	9789571398686	480
28	手把手教你如何匯差獲利	朱均澤	大大創意	2022	9789869949361	360
29	文明的代價：追求繁榮、效率、正義、永續，沒有白吃午餐	傑佛瑞·薩克斯	天下文化	2022	4713510943175	500
30	文創：行銷與管理	鄭自隆	五南	2022	9786263178885	750
31	日本最強技術分析：1張圖看出漲跌訊號、1分鐘看懂價量分析	福島理	易富文化	2021	9789864071784	299
32	比特幣大騙局：竊盜、駭客、投機者，加密貨幣交易所Mt. Gox的腐敗運作與破產真相	傑克·阿德爾斯坦，娜塔莉·斯塔基	寶鼎	2022	9786267089798	380
33	台股大循環操作術：我在台股實踐景氣循環理論，不管牛市或熊市，順勢挖出大漲5倍股！	黃嘉斌	大是文化	2022	9786267192238	460
34	台股超完美風暴後的大榮景：台股的前世、今生與未來	張真卿	財經傳訊	2022	9786269560165	480
35	外匯交易的藝術	布蘭特·唐納利	寰宇	2022	9786269535231	550
36	巨星天使投資人的誕生：從有錢，變超有錢！好萊塢與體壇如何破解創投密碼，顛覆矽谷	查克·歐麥利·葛林堡	今周刊	2022	9786267014332	380
37	打造財富方舟：疫情衝擊後的世界經濟脈動全面解析，把握關鍵機遇，你就是贏家！	詹姆斯·瑞卡茲	聯經	2022	9789570861648	380
38	永續海運	華健	五南	2022	9786263179622	630
39	白銀市場爭奪戰：從富蘭克林到巴菲特，點燃全球經濟與關鍵決策的致富貨幣	威廉·希爾博	聯經	2022	9789570862645	480
40	交易者的超級心流訓練：華爾街頂尖作手的御用心理師，教你在躺椅上重建贏家心態，直線提升投資績效！	布瑞特·史丁巴格	大牌	2022	9786267191088	550
41	交易者思維的主力之戰：成為股市20%超級贏家	江海	大樂文化	2022	9789865564964	320

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
42	全方位理財的第一堂課：你一生必學的五大財務規畫	闕又上	先覺	2022	9789861344188	440
43	全世界有錢人都在做的財富倍增法	高橋丹	春天	2022	9789577415479	350
44	全民瘋運動：起源×場地×規則×專業術語，100種體育常識一本通	蔡宗諺	崧燁文化	2022	9786263323391	350
45	全家人的幸福理財：從買屋到存股、領終身月退俸的人生布局	莊雅珍	健行文化	2022	9786269574353	320
46	全彩圖解·功能性訓練解剖全書：從人體的構造、動態運作與功能出發，打造真正有效、全面且安全的肌力訓練計畫	凱文·卡爾，瑪麗·凱特·菲特	臉譜文化	2022	9786263151758	599
47	全球化變遷與兩岸經貿互動：策略與布局	陳德昇主編	印刻	2022	9789863875192	350
48	全圖解技術線圖獲利法：100種線型教你抓住股市關鍵買賣點，漲跌都能賺！	戶松信博監修	臺灣東販	2022	9786263294660	400
49	印度美食史：盛宴與齋戒的國度	珂琳·泰勒·森	天培文化	2022	9786269609611	500
50	回到古代請吃飯：從平民請吃飯，到皇帝被請客！古代吃飯的禮貌是什麼？請客又有什麼樣的講究？「吃」出來的中國史	李登年	好優文化	2022	9786269515363	450
51	地圖力：掌握權力和財富的祕密	金伊財	商周文化	2022	4717702118600	480
52	多空交易日誌	邱逸愷	雅書堂文化	2022	9789863026402	480
53	好決策背後的潛思考：洞悉經濟學家的思維，為工作、財富、人生做更好的選擇	泰勒·科文	天下雜誌	2022	9789863987864	420
54	好股票，壞股票：進場前的10大思考題，韓國投資大師告訴你	李南雨	商業周刊	2022	9786267099421	400
55	好教練的養成之道：從如何指導、安排課表到打造成功職涯，健身教練都該懂的105條關鍵守則	布蘭登·李瑞克	臉譜文化	2022	9786263150935	380
56	存好股賺飽價差 爽爽過我每一天：一個投機者的20年經驗告白！	金戈	大樂文化	2022	9786267148198	400
57	死亡文化史：唐宋性別與婦女死後解放	盧建榮	暖暖書屋	2022	9786269610563	400
58	江恩角度K線：華爾街交易成功率90%的投資傳奇，用166張K線圖教你看出支撐與壓力，抓住波段買賣點，暴賺5000萬美元！	楊金	大樂文化	2022	9789865564742	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
59	自組ETF，讓我股利翻倍的存股法：忙碌理科工程師打造屬於自己的ETF，月領4萬被動收入	吳宜勳	采實文化	2022	9789865078003	360
60	艾蜜莉會計師教你聰明節稅：圖解個人所得、房地產、投資理財、遺贈稅	鄭惠方	財經傳訊	2022	9786269560158	320
61	你的存款比想像中更少：面對通貨膨脹，你的財產正在不斷貶值	韋維，韋秀英	清文華泉	2022	9789865486976	370
62	壯世代之春：高齡解放運動9大預測	吳春城	壯世代	2022	9786269658800	360
63	形意八卦拳	賈保壽	大展	2022	9789863463573	350
64	形意拳養生內功：半式五行拳	賴文成，中華形意八卦太極養 炁協會	逸文	2022	9786269501519	180
65	形態K線投資戰法：用330張圖解，教你看懂賺爆買賣點！	龍飛	大樂文化	2022	9789865564766	360
66	我只炒概念股：轟動韓國股界的神祕Youtuber操盤手，用3特徵+4檢查點教你剖析13種概念股，轉職當沖之神天天賺百萬！	生存理財	樂金文化	2022	9786267079522	480
67	我在華爾街學到的致勝投資術：一輩子不再為錢煩惱	高橋丹	商周文化	2022	9786263181038	370
68	我存A股而不是台股：如何在大陸股市長期獲利的技巧和祕訣	雪球滾滾	財經傳訊	2022	9786269610679	499
69	我買台指期，管它熊市牛市，年賺30%：一種規則，兩種行情，不到5萬元本金，超簡單123法則，100萬輕鬆變成200萬	陳佩伊	大是文化	2022	9786267041635	420
70	把小錢滾成大財富：愈早看破愈早財務自由的存錢迷思	班·卡爾森	時報文化	2022	9786263352285	350
71	投資，是放大人性的機率遊戲：善用數理邏輯解鎖投資心理戰，超人氣數學家用血淚悟出的市場硬道理	約翰·艾倫·保羅斯	大牌	2022	9786267191279	450
72	投資交易心理戰：內建情緒GPS，揪出投資行為缺陷，讓你持續走在獲利的路上	賈里德·坦德勒	寶鼎	2022	9786267089538	460
73	投資地球的未來：ESG的導航圖	台灣金融研訓院金融研究所	台灣金融研訓院	2022	9789863992318	450
74	投資自己：透過七大步驟，過上最好的財務生活	愛麗絲·泰帕兒	春天	2022	9789577415769	350

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
75	投資長的思維：世界頂尖基金經理人的領導與投資指南	泰德·賽德斯	新樂園	2022	9786269602551	400
76	投資型保險最重要的大小事：從保障到投資！本書完整剖析投資型保險的原理及相關知識，讓你超越保險業務員和銀行理專，做出最利己的理財規劃	吳家揚	財經傳訊	2022	9786269560196	420
77	投資高手的獲利思維：從賠光一切到累積近億資產！專為月薪族打造、比本金和技術更重要的「贏家心態」養成指南	長田淳司	幸福文化	2022	9786267184325	380
78	投資組合簡單學	王朝仕	雙葉書廊	2022	9789865492342	390
79	改變世界的馬克思主義 超圖解資本論：培養能反思全球政治經濟現況的宏觀視野！	白井聰監修	臺灣東販	2022	9786263295711	420
80	改變投資腦，散戶也能變高手：精準把握買賣點，擺脫賺一點小錢就跑，賠錢就套牢的命運	成中興	時報文化	2022	9786263357501	380
81	改變看錢心態，最快積累千萬資產的財務自由實踐版：學會運用收益護盾+緩衝基金+股市投資的黃金配比，縮短辦公室社畜人生，提早過自己想要的生活	沈慧卉，梁宏峻	方言文化	2022	9786267173022	480
82	李小龍功夫哲學與藝術	張安邦，張可一	大展	2022	9789863463658	330
83	足球—停球、踢球完全圖解：掌握「停球、踢球、運球」的技巧	風間八宏	遠足文化	2022	9789865081553	350
84	亞洲大未來：經濟整合與全球典範轉移的新趨勢	謝笠天	遠流	2022	9789573298953	499
85	京東程式八卦掌	奎恩鳳	大展	2022	9789863463610	450
86	初學美股投資：一開始就上手	尚義民	亮光文化	2022	9786269544554	990
87	受財神眷顧的金錢習慣：從年收入220萬日圓搖身一變擁有5億資產	熊谷和海	春天	2022	9789577415530	320
88	和你的錢對話：不再恐懼沒有錢，瞭解自己，瞭解你的錢	瑞秋·克魯茲	大田	2022	9789861797618	399
89	和孩子一起學投資：學會分辨需要與想要、風險與報酬、投資與投機，財富自然滾滾來	狄林·雷德林，愛麗森·湯姆	聯經	2022	9789570863284	350
90	征服統治者的味蕾	南源相	三民	2022	9789571473680	440

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
91	性，有問必答：解開39個孩子想知道，大人不好答的性疑惑	約瑟·麥道衛，艾琳·戴維斯	台灣學園傳道會	2022	9786269586387	330
92	拉麵之魂：從派別系譜、年代發展到商業經營，探索日本最強國民美食的究極指南	青木健	墨刻	2022	9789862897461	420
93	明信片串起的交流史：世界上第一個社群網絡的誕生與發展	莉迪婭·派恩	臺灣商務	2022	9789570534559	500
94	明朝酒文化（二版）	王春瑜	東大	2022	9789571932811	250
95	武林啟思錄·續集	李剛編著	逸文	2022	9786269501526	280
96	武術演義	王希成	春暉	2022	9789578524873	300
97	武學內勁入門實操指導	劉永文	大展	2022	9789863463627	380
98	法外之徒：後蘇聯時代崛起的高空貿易，飛越國界的全球黑市紀實	麥特·波特	馬可亨羅文化	2022	9786267156261	540
99	社會人的金融經濟通識課	森永康平	楓葉社文化	2022	9789863704065	380
100	股市小白の第一本技術分析教科書：我用趨勢交易法，三年賺到2000萬！	郭浩	優渥誌	2022	9786267148099	320
101	股市神級作手教你最保本的K線炒股：跟他學，短短5年賺一億！	馬濤	優渥誌	2022	9789865564735	320
102	股市蟻神的機智投資生活·第一次買股票就順手：我這樣選股，從小白滾出2億身家。給想進場、卻不知怎麼開始的超新手入門。	金政煥，金利晏	大是文化	2022	9786267041956	390
103	股市蟻神的機智投資生活·散戶實戰技巧：價值選股、看懂消息、籌碼和盤勢、算買賣價，從入門滾出2億身家的操作技術。	金政煥，金利晏	大是文化	2022	9786267041963	490
104	軋空風暴：GameStop散戶起義如何逆襲華爾街，掀起史詩級金融震盪	班·梅立克	商周文化	2022	9786263181526	450
105	金融的世界史：泡沫經濟、戰爭與股市	板谷敏彥	左岸文化	2022	9786269588572	450
106	金錢心態：認清金錢的價值，重新定義慾望本質，做個真正「富足的人」	森博嗣	大都會文化	2022	9786269515684	330
107	金錢如何變危險：投資理財必讀，現代金融怎麼造福人類，但也威脅我們的生存？	克里斯多福·瓦雷拉斯，丹·史東	遠流	2022	9789573294320	620
108	金錢的另一端是「人」：高盛前交易員教你大人、小孩都看得懂的幸福經濟學	田內學	先覺	2022	9789861344140	350
109	非洲鈔票故事館	莊銘國	五南	2022	9786263175389	550

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
110	俄羅斯美食史：包心菜和魚子醬	艾利森·K·史密斯	天培文化	2022	9786269577569	500
111	南南合作與兩岸融合	汪明生等	五南	2022	9786263431744	650
112	品饌東亞：食物研究中的權力滋味、醫學食補與知識傳說	郭忠豪	允晨文化	2022	9786269567973	350
113	孩子，你要比我更懂錢：認真儲蓄、正確花錢、敏銳投資，金融學教授的兒童財商啟蒙課	閻志鵬	寶鼎	2022	9786267089972	400
114	政治經濟學	朱道亞	時英	2022	9786269592234	500
115	故宮宴	苑洪琪，顧玉亮	大旗	2022	9786269516360	480
116	柏南克談聯準會：二十一世紀貨幣政策	柏南克	感電	2022	9786269659050	680
117	為什麼100隻貓無法吃掉1隻老鼠？：從個人、團體到社會，6.5個日常故事帶你建構生活中的賽局思維	鎌田雄一郎	寶鼎	2022	9786267089156	360
118	為什麼他投資一直賺大錢？：全球金融學校的散戶獲利方程式	市川雄一郎，全球金融學校	先覺	2022	9789861344096	350
119	為什麼有些國家愈救愈窮？	傑森·希克爾	野人文化	2022	9789863846543	450
120	為故事估值：華爾街估值教父告訴你，如何結合數字與故事，挑出值得入手的真正好股	亞斯華斯·達摩德仁	今周刊	2022	9786267014622	450
121	疫後經濟大崩盤：通膨海嘯後崩盤的市場與新商機	韓相完，趙炳鶴	高寶國際	2022	9789865063580	380
122	看見長照·長照看見：長期照顧與人力資源	葉至誠	秀威資訊科技	2022	9786267088586	390
123	看得見的與看不見的：流傳全球的經濟學經典	弗雷德里克·巴斯夏	海鷹文化	2021	9789863924005	320
124	秒懂行為經濟學：從人性下手，掌握非理性消費，行銷無往不利！	阿部誠	本事	2022	9786267074091	420
125	美食也吹牛：羅馬人的魔法藥水是魚醬？以前喝咖啡加鹽不加糖？鮭魚壽司不是日本傳統料理？原來餐桌上的食物很有事！	尼可拉·凱瑟－布利	馬可孛羅文化	2022	9786267156162	330
126	致富信念：重建理財思維，及早執行靠利息輕鬆生活，加速FIRE	柏寶·薛佛	高寶國際	2022	9789865063306	380
127	食在宋朝：大宋餐桌上的料理實驗室	李開周	大旗	2022	9786269598595	380
128	家族財富傳承	方燕玲	新陸書局	2022	9786269656752	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
129	效率經濟學，讓你不窮忙：理性選擇×效率薪資×商業賽局，勇於創新搶先機，先占優勢創業績	胡松華	崧燁文化	2022	9786263324596	250
130	料理之道：從神的規則到人的選擇	瑞秋·勞丹	二十張	2022	9786269589319	750
131	財務自由的條件：破產青年脫貧翻身的真實血淚故事，6條原則改變你的一生	大衛·艾許	方言文化	2022	9786267173305	320
132	財富自由的整理鍊金術：斷捨離變身金錢魔法，打造心靈×空間×時間×財務自由人生！	整理鍊金術師小印	遠流	2022	9789573294986	340
133	高手叫我不教：H模型：兩個指標，百倍獲利（二版）	黃正傳	深智數位	2022	9786267146101	680
134	偉大的貪婪：金融強權華爾街崛起的大歷史	約翰·戈登	大牌	2022	9786267102503	500
135	寄生慈善：一個華爾街大騙子如何用「做好事又能致富」的謊言行騙全球菁英？	西門·克拉克，威廉·魯奇	商業周刊	2022	9786267099223	450
136	常識選股法：丟掉線圖與財報，我才選到好股票	愛德華·萊恩	樂金文化	2022	9786267079539	320
137	從鬱金香到比特幣的泡沫狂歡：大宗商品市場400年投機史	托爾斯登·丹寧	大寫	2022	9789579689731	480
138	斜槓財富：金錢是社交的槓桿	馬誠	華夏	2022	9786267134535	280
139	淨零排放：能源政策的創新與挑戰	馬英九基金會，長風基金會	聯經	2022	9789570865394	480
140	理性的非理性：10個行為經濟學關鍵字，工作、戀愛、投資、人生難題最明智的建議	鄭毓煌，蘇丹	先覺	2022	9789861344287	370
141	甜與權力：糖—改變世界體系運轉的關鍵樞紐	西敏司	大牌	2022	9786267102794	550
142	第一本投資理財入門書	鄭安民	布拉格文創社	2022	9786267021248	350
143	被動投資學：巴菲特、彼得林區、愛德華索普都推崇，真正可以賺到錢的投資方法	理查·菲利	樂金文化	2022	9786267079348	500
144	這才是價值投資：長期打敗大盤的贏家系統，從葛拉漢到巴菲特都推崇的選股策略	詹姆斯·蒙蒂爾	大牌	2022	9786267102572	799
145	通膨、美元、貨幣的一課經濟學：對總體經濟的影響	亨利·赫茲利特	經濟新潮社	2022	9786267195031	350
146	通膨求生：在通膨亂世中配置你的現金、股票、房地產	吳建泳	感電	2022	9786269659005	630
147	連股市小白都懂的股票投資：選對股穩穩賺，實證有效、多空都獲利的實戰策略與心法	保羅·姆拉傑諾維奇	新樂園	2022	9786269545926	520

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
148	陳氏太極拳習拳要點全解	劉勇	大展	2022	9789863463665	300
149	魚翅與花椒：國際川菜權威扶霞的飲饌起點	扶霞·鄧洛普	貓頭鷹	2022	9789862625514	450
150	創造致富祕訣，打造雙贏方程式：到現在還不放棄運氣和上帝？清醒吧！正確金錢觀×創意創業法，讓你眼下吃得飽，未來餓不著！	胡文宏，肖勝萍	崧燁文化	2022	9786263324916	350
151	勞動待遇與代價：從性別觀點分析台灣醫護工作	張晉芬	臺大出版中心	2022	9789863505945	420
152	富人思維	趙非凡	布拉格文創社	2022	9786267021361	320
153	提早退休說明書：定時程、估預算、存夠錢，登出職場前該做的全方位計畫	嫻人	Smart智富文化	2022	9786269634552	360
154	最狂「主力剋星」教你用140張圖學會技術線型賺大波段：該如何抓到台積電，從50元漲到680元的買賣秘訣？	麻道明	優渥誌	2022	9789865564841	350
155	最美好、也最殘酷的翻身時代：畢德歐夫帶你掌握理財5大關鍵	畢德歐夫	先覺	2022	9789861344171	350
156	最強股市技術分析實戰：2020~2021短短2年，賺進10倍以上的實例分析	趙元廷等	財經傳訊	2022	9786269582914	480
157	期貨與選擇權：衍生性金融商品	金鐵英，金鐵珊	新陸書局	2022	9786269656707	550
158	減法訓練：減去不適合的方式 科學化高效體能訓練	廖欽迪	墨刻	2022	9789862897188	450
159	無重力養生 太極鬆柔新生活：從生理、心理到心靈的徹底活化	吳美玲	張老師文化	2022	9789576939709	360
160	無限投資學：富人變得更富有的理財祕密，讓你不管市場表現如何都能永久獲利	托比·馬帝斯	遠流	2022	9789573294894	390
161	無痛致富：巴菲特測試金律幫你找出鑽石級股票，每年穩穩獲利超過10%，更運用價值投資的「複利雪球效應」把錢滾成巨大財富	佛里曼投資顧問團隊	方言文化	2022	9786267173213	380
162	焦慮的投資人：戰勝恐懼、貪婪、希望和無知，充分利用金錢創造財富	史考特·納遜斯	先覺	2022	9789861344270	420
163	短線、當沖？K線日記全圖解！：10大戰法，讓我靠「抓漲停」資產多五倍！	麻道明	優渥誌	2022	9786267148020	320
164	策略聯盟：聯盟企業如何改變全球商務	賽魯斯·傅瑞德漢	足智文化	2022	9789865569648	420
165	華爾街操盤手給年輕人的15堂理財課	闕又上	遠流	2022	9789573294825	380

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
166	買對保險了嗎？：保險局外人幫你挖出埋在保單的地雷！把錢花在刀口上，讓你買對保險真正保障未來而不浪費一分血汗錢！	何宗岳（股素人）	財經傳訊	2022	9786269582952	499
167	超圖解投資學	王志成	五南	2022	9786263179394	450
168	超圖解金融保險與節稅規劃：保單到底能不能節稅？從實質課稅原則談起	黃世芳，高震宇	五南	2022	9786263434943	420
169	跑步的科學	克里斯·納皮爾	楓葉社文化	2022	9789863703815	550
170	週末改造計畫：讓身心關機2天，打造快樂的365天	卡特里娜·翁斯塔	時報文化	2022	9789571398747	350
171	廉價日本：消費變便宜，為何不好？什麼都漲的時代？為什麼只有薪水不漲？	中藤玲	好優文化	2022	9786269576135	430
172	想賺錢，要買對投資型保單	李雪雯	時報文化	2022	9786263353756	380
173	會理財的女人最好命	莉莉安	布拉格文創社	2022	9786267021231	280
174	當代老人照顧實務技術	龜井智子	華杏	2022	9789861946634	750
175	當代金融市場	謝劍平	智勝文化	2022	9789575118433	700
176	當代價值投資：從選股策略到心智技術，針對現代市場最完整的價值投資寶典	斯凡·卡林	大牌	2022	9786267102985	450
177	解讀市場預期：讓你從股價判讀中獲得超額報酬，霍華·馬克斯、《致富心態》作者摩根·豪瑟推薦必讀	麥可·莫布新，阿爾福雷德·拉波帕特	八旗文化	2022	9789860763836	480
178	資本論簡說	卡爾·約翰·考茨基	五南	2022	9786263178175	320
179	資本戰爭：熱錢如何重塑全球金融、撼動股市、左右大國爭霸	麥可·J·豪爾	商周文化	2022	9786263181557	520
180	資深經理人的高績效投資攻略：找到飆股、避免踩雷，從景氣到個股，全面評估	叮嚀哥	財經傳訊	2022	9786267197004	480
181	跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP）	施正鋒，紀舜傑主編	翰蘆圖書	2022	9789869748582	300
182	運動哲學：這裡+現在—運動與「金牌人生」	石明宗，唐千茹	禾楓書局	2022	9786269638420	300
183	運動效能鍛鍊全書：喚醒12條「效能肌」，10秒提升跑、跳、踢、投、打、游，6大運動能力的循環式全身訓練	笹川大瑛	境好	2022	9786267087565	380
184	運動場上學到的9堂經濟學：史丹佛教授剖析球星身價、球場黃牛、運動簽賭背後的市場法則	保羅·歐耶爾	商周文化	2022	9786263183278	400

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
185	運動與科學	邱宏達著；劉豐盛繪	五南	2022	9786263179059	400
186	運動營養學	許美智	華都文化	2022	9786269551644	500
187	運動賽會管理：理論與實務	程紹同等	揚智文化	2022	9789862984109	580
188	道德經與太極拳：道經篇	夏春龍	心一堂	2022	9789888583904	998
189	零基礎！機智選股生活：用台股打造「財富後盾」，人生更有安全感	葉芷娟	時報文化	2022	9786263354593	440
190	圖解生活自立支援照護指南：移除尿布·避免約束·擺脫臥床·坐站訓練·自行移位·適當餵食速度	趙明明等	原水文化	2022	9786269564361	450
191	圖解武術的科學：實戰取勝的關鍵	吉福康郎	十力文化	2022	9789860668483	450
192	圖解個人與家庭理財	伍忠賢，鄭義為	五南	2022	9786263178069	380
193	圖解第一次買基金·ETF就上手	李明黎	易博士	2022	9789864802173	270
194	圖解貨幣簡史：貨幣的誕生，以及它如何影響從古至今的金融體制與國際政治	維達利	大塊文化	2022	9786267206065	800
195	圖解跑壘學全書：要得分，就得學會怎麼跑壘	許峰賓，周思齊	臺灣商務	2022	9789570534047	550
196	實踐！體幹力訓練：從大人到小孩都可以做！讓身體學會正確的姿勢	木場克己	晨星	2022	9786263202108	350
197	慢步股市：給存股族的12個致富心法	周文偉（華倫）	金尉	2022	9789860673296	380
198	慢食慢活廚房：跟著蝸牛一起去旅行	葉月嬌	南華大學	2022	9789866109867	400
199	漫畫行為經濟學 不理性錯了嗎？：為什麼總是忍不住湊免運？23堂讓你不再吃虧的思考啟發課	佐藤雅彥，菅俊一作；高橋秀明繪	大塊文化	2022	9786267118047	320
200	精準當沖：美股當沖實戰守則，抓住每個下單決策點	托妮·透納	寰宇	2022	9786269535224	500
201	精準選股：華爾街傳奇科技分析師的10堂投資課	馬克·馬哈尼	天下文化	2022	9789865256197	500
202	綜合格鬥制勝法寶：巴西柔術	張海	大展	2022	9789863464068	350
203	趕走窮人思維，靠自己成為富一代：你阿公都看得懂的理財書！	關韶文	如何	2022	9789861366401	400
204	銀行理專不能說的秘密	周冠中	時報文化	2022	9786263358195	350
205	價格烽火效應：從金融風暴到後疫情時代，引爆世界下一波混亂的訊號	魯伯特·羅素	方言文化	2022	9789865480608	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
206	廚房裡的包裝設計：讓餐點好吃又漂亮的150種包裝方法與贈禮創意+40道美味甜點食譜	福田里香	積木文化	2022	9789864594351	499
207	憤怒經濟學：物價飆升、薪資凍漲、貧富差距惡化，資本主義運作當機如何讓我們感到憤怒？	艾瑞克·洛內甘，馬克·布萊斯	商周文化	2022	9786263184718	380
208	歐陸最瘋狂金融風暴：威卡騙局	沃克·泰哈則伯格，梅蘭妮·貝格曼	商周文化	2022	9786263181342	450
209	調適性領導的實踐與藝術：深度改變組織與世界不可或缺的工具及藝術	隆納·海菲茲，亞歷山大·葛萊修，馬蒂·林斯基	水月管理顧問	2022	9789869750882	580
210	躺著就有錢的自由人生：從擺脫負債到安穩退休的理財7步驟	戴夫·拉姆齊	時報文化	2022	9786263354838	420
211	靠優質金融股 養你一輩子	丁彥鈞	Smart智富文化	2022	9786269565955	400
212	激辣中國：從廉價到流行，辣椒的四百年中國身世漂流記，探查地域傳播、南北差異到飲食階級	曹雨	麥田	2022	9786263102064	380
213	獨角獸投資王：中國私募股權頂尖的投資人	胡舒婷	五南	2022	9786263176034	480
214	選擇權高手30日養成術：基礎篇	Dave C，吳西蒙，Amber	經瑋文化	2022	9789576154843	350
215	錢永遠不夠！不理財就從小康變清寒：窮人在尋找財富，平民想守住財富，富翁能創造財富，不規劃就只是白日夢	喬友乾，郭麗香	崧燁文化	2022	9786263320284	320
216	餐桌上的經濟學：從18種日常食物，了解政府與財團不說的經濟祕密	張夏準	三采文化	2022	9789576589492	450
217	優活慢老：健康六波羅蜜養生法一教您如何開創樂活、優雅的銀髮人生。	羅慶徽等	經典雜誌	2022	9786267037850	360
218	禪勁太極：超實踐！科學養生的太極拳勁	陳章波	晨星	2022	9786263203006	400
219	聰明女子的第一本理財書	莉莉安	布拉格文創社	2022	9786267021224	280
220	薪水奴財務自由之路：35歲躺平樂活並不難，尋常上班族也可以辦到！	股素人（何宗岳），卡小孜	財經傳訊	2022	9786267197042	499
221	謊言美國：急遽惡化的經濟、種族主義與歧視，與錯誤的政策，如何撕裂美國？甚至，讓「美國夢」淪為謊言？	約翰·傅利曼	好優文化	2022	9786269609345	499

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
222	檯面下我是這樣投資：從《致富心態》作者摩根·豪瑟開始，解構25位專家如何用自己的錢投資	喬許·布朗，布萊恩·波提諾	樂金文化	2022	9786267079355	380
223	癡博士習武39講	宋嘉寧	大展	2022	9789863463689	350
224	穩利致富，投資ESG：聯合國認證的最穩健獲利投資指標，報酬率還贏台積電，績效最好的ETF大公開。	印海旭	大是文化	2022	9786267123478	490
225	龐氏風暴：永不根絕的投機狂熱，「龐氏騙局」始祖查爾斯·龐茲回憶錄	查爾斯·龐茲	一起來	2022	9786269566457	400
226	寶芝林 黃飛鴻 莫桂蘭：工字伏虎拳	李燦窩，梁啟賢	天地	2022	9789888550241	580
227	變化中的世界秩序：橋水基金應對國家興衰的原則	瑞·達利歐	商業周刊	2022	9786267099292	650
228	讓幸福流進來的賺錢框架：愛錢不丟臉，告別金錢焦慮，財務自由和成就感我全都要！	德瑞克·金尼	樂金文化	2022	9786267079515	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	24H夏威夷漫旅	橫井直子	瑞昇文化	2022	9789864015498	400
2	二手芬蘭：從跳蚤市集到二手商店，來自家具設計師的參與式觀察報告	朴炫宣	時報文化	2022	9786263359659	450
3	大碗另加：小說家的飲食滋味	張國立	境好	2022	9786267087558	420
4	山水寺廟	邱鎮京	文津	2022	9789863391289	400
5	山地書	程兆熊	華夏	2022	9789860799910	300
6	不只是遠方，把每一天過成一趟旅行	金啟澈	時報文化	2022	9786263354586	390
7	手繪旅日拾光：用插畫記錄我的日本生活	袁育嫻	健行文化	2022	9786269605705	420
8	日本全國池之散步圖鑑	市原千尋	鯨嶼	2022	9786269658275	560
9	日本懷古城鎮散步：文化・美食・手繪地圖，深入走訪65個被時空遺忘的寧靜古鎮	G.B. 株式会社	瑞昇文化	2022	9789864015191	380
10	加拿大西岸深度之旅	海馬老爸	城邦印書館	2022	9786267113165	420
11	北九州深度之旅：福岡、大分、佐賀、長崎、熊本	王彥涵	太雅	2022	9789863364009	480
12	北韓日常生活：與眾不同，住在世界上最神祕國家的兩年	美林珠	尖端	2022	9786263168046	480
13	失落的衛星：深入中亞大陸的旅程	劉子超	新經典圖文傳播	2022	9786267061138	420
14	地底世界地圖：隕石坑、螢光蟲洞、皇陵、古城、隧道、防空洞、地下鐵、藏寶庫……探訪埋藏人類歷史與記憶的地下殿堂	克里斯・費區	聯經	2022	9789570861945	580
15	西班牙	王思佳，墨刻編輯部	墨刻	2023	9789862897935	480
16	罕吉朝聖之路：不是所有人都看得見的魔法之地	邱賢慈	城邦印書館	2022	9786267113479	395
17	走吧！旅途中或許能找到不同的答案：我在徒步環島中，遇見那些別人眼中的自己	Joyce	臺灣東販	2022	9786263291621	350
18	那些單車旅行教我們的事	阿拉喜	四塊玉文創	2022	9786267096062	458
19	亞洲最後的淨土：緬甸	許文志等	五南	2022	9786263430037	320
20	京都，再去幾次都可以！	柏井壽	境好	2022	9786267087640	380
21	京都一日乘車券：搭巴士×地鐵暢遊43條路線	MAPPLE昭文社編輯部	人人	2022	9789864613120	380
22	孟買春秋：史密斯夫婦樂活印度	喬伊斯，菲爾	玉山社	2022	9789862943168	480
23	東京×橫濱今昔散步	原島廣至	出色文化	2022	9786267065723	599

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
24	東京半日慢行：一日不足夠，半日也幸福，走進脫胎換骨的東京！	張維中	原點	2022	9786267084595	460
25	東京慢旅：我的私藏旅居手帖，漫步東京、寫下日常	大塚太太	四塊玉文創	2022	9786267096208	450
26	法國	朱月華，墨刻編輯部	墨刻	2022	9789862897911	480
27	法國植物系烘焙	艾維廚房	和平	2022	9789863713593	350
28	法蘭西島漂流記：一個台灣太太的新故鄉狂想曲	米香	好人	2022	9786269597208	499
29	孩子，謝謝你，陪著我們流浪	楊迷斯	四塊玉文創	2022	9786267096017	320
30	是時候，讓自己踏上浪漫冒險了。	顏溫蒂	尖端	2022	9786263165489	590
31	洛杉磯·舊金山·拉斯維加斯	蔣育荏	墨刻	2022	9789862897904	520
32	看球說故事：用球賽記憶一座城市，給自助旅行者的另類提案！	陳祖安作；盧願，翁靖雅繪	有鹿文化	2022	9786269616299	420
33	旅育：以旅行培養孩子的能力與性格	村田和子	新自然主義	2022	9786267254004	360
34	旅塗時光：邊走邊畫的繪話本	莊祖欣	時報文化	2022	9786263357259	420
35	海角沉思	文釗	致出版	2022	9789865573430	500
36	海嘯華爾街，巴菲特傳奇：股市線型看多只會被KO！用最樸實無華的方式逆襲成為世界首富	趙劭甫，趙建	崧燁文化	2022	9786263328365	360
37	紐西蘭	蔣育荏	墨刻	2023	9789862897959	480
38	捷克 匈牙利	趙思語，墨刻編輯部	墨刻	2023	9789862897874	480
39	牽手遊山玩水	張時坤	樂果文化	2022	9789579036450	300
40	散步新東京：9大必去地區×158個朝聖熱點，內行人寫給你的「最新旅遊地圖情報誌」	杉浦爽	蘋果屋	2022	9786269642700	399
41	湄公河上的兩人旅行練習	吳文捷	沐風文化	2022	9786269572106	370
42	絲路一帶：從伊斯蘭教到東正教—穿越伊朗、中亞五國、高加索三國冬季之旅	Winny (吳昀)	凱特文化創意	2022	9789860604856	350
43	開始在英國自助旅行	李芸德	太雅	2022	9789863363811	360
44	新加坡	戴鎂珍，墨刻編輯部	墨刻	2022	9789862897881	450
45	義大利	朱月華，墨刻編輯部	墨刻	2023	9789862897928	480

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
46	慢遊德國：美景、藝術、建築、歷史的深度體驗，歐洲線領隊從自助到跟團的隨身導覽攻略	魏宏展	臺灣東販	2022	9786263295742	500
47	嬉皮、薩滿、游牧人生：放逐拉丁美洲420天	伊娃	蔚藍文化	2022	9789865504663	420
48	摩洛哥流謫	四方田犬彥	黑眼睛文化	2022	9789866359927	360
49	撒哈拉，一片應許之地：一位人類學者的另類旅遊實踐記事	蔡適任	時報文化	2022	9786263354746	480
50	橫跨一萬七千公里，一圓作家夢	李慕盈	四塊玉文創	2022	9786267096192	420

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	人生真的很好玩：是我玩這個世界，不是這個世界玩我	蔡瀾	高寶國際	2022	9789865063887	350
2	五告令A超級冷笑話抵家，強笑配方普拉斯	馮國濤	達觀	2022	9786267098202	350
3	日。嚙	謝瀟薇	季風帶	2022	9789860611175	490
4	且慢茶館：從品茶，品味人生	葉中雄	晨星	2022	9786263200975	350
5	村上T：我愛的那些T恤	村上春樹	時報文化	2022	9786263352971	380
6	走過那遙遠的路	荷悅	初文	2022	9789887575924	250
7	股神巴菲特：從選股、長期投資到人生最重要的六堂課	珍娜·羅渥	商周文化	2022	9786263183247	380
8	花漾奶奶熟旅行：70歲還是要拉起行李箱！	金原姬著；朴 榮繪	三民	2022	9789571474151	320
9	流浪情書：徒步兩萬公里的心靈壯遊	解博茹	天下生活	2022	9786269555918	380
10	偶的四句聯	張英嬌	春暉	2022	9789578524880	400
11	貧困旅行記	柘植義春	大塊文化	2022	9786267206003	380
12	鄉愁·太平記憶	項麗敏	國家	2022	9789573615941	400
13	鄉愁·旌德記憶	周豔	國家	2022	9789573615958	400
14	鄉愁·婺源記憶	許含章	國家	2022	9789573615934	400
15	鄉愁·績溪記憶	程慕斌，邵之惠，章灶來	國家	2022	9789573615927	400
16	維多利亞港的今與昔	張惠	初文	2022	9789887575870	290
17	寫給古厝的情書	顏湘芬	金門縣文化局	2022	9789865468729	300
18	憶鵝湖：歷史、文化、山川、人物與農村的斷想	程兆熊	華夏	2022	9786267134108	320

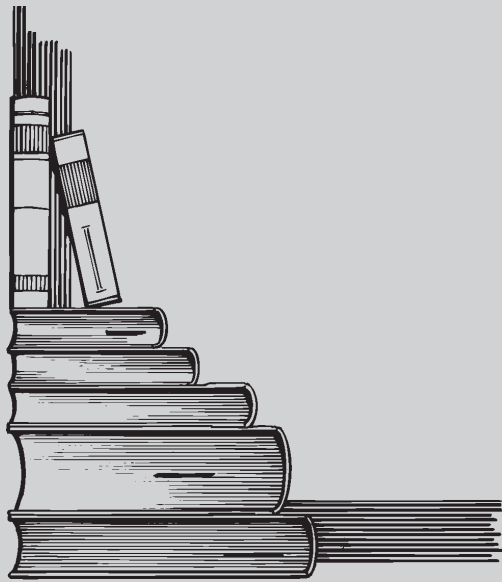
序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
1	一個背包露營去：讓音樂、營火、美食，解放疲憊的日常	CABHEY	三采文化	2022	9789576588341	380
2	大山：人與山的心靈對話	吉姆·黑赫司特	足智文化	2022	9789865569730	320
3	小朋友摺紙百寶箱：趣味滿點，最齊全250款主題作品大集合！	崔光振	碁峰資訊	2022	9786263242135	499
4	日本純喫茶物語：110間昭和老派咖啡店的紀錄與記憶	山之內遼	日出	2022	9786267044438	420
5	日本滑雪度假全攻略：裝備剖析×技巧概念×雪場環境×特色行程	娜塔蝦	創意市集	2022	9786267149362	420
6	生態旅遊理論與實務：開啟善的循環 最撼動人心的旅遊模式	顏綺蓮	華立圖書	2022	9789577849663	400
7	休閒活動設計	陳文錦等	華格那	2022	9789863628231	400
8	自然直覺：培養我們對自然逐漸遺失的敏銳直覺	崔斯坦·古力	晨星	2022	9786263201248	390
9	貝多芬鋼琴奏鳴曲：他本人的彈奏和教學	Kenneth Drake	原笙國際	2022	9786269522729	980
10	走進弓道的世界	鄭晃二	五南	2022	9786263176508	420
11	京都喫茶記事：從明治到令和，專屬於這個城市的咖啡魅力與文化故事	田中慶一	日出	2022	9786267044278	450
12	來回攀登之間：在極限中誕生的照片	金國威	大家	2022	9789865562700	1200
13	服務業行銷：觀光服務業之實務應用	巫喜瑞	華立圖書	2022	9789577849618	550
14	東方民歌 西方視角：德國鋼琴家改編的中國民歌	亞歷山大·碧樂島改編	崧燁文化	2022	9786263324558	360
15	花束／花圖鑑：32款花束×360種花材，神樂坂夢幻名店花職人親授，打造讓人一眼難忘的花束作品	懷舊花園	遠流	2022	9789573298823	680
16	花藝之書：宛如庭園般自然，風格與美學的實踐	金愛真	悅知	2022	9789865101992	650
17	哇！玩摺紙變聰明了！入門篇	ENJOY美術創意師資團隊	ENJOY	2022	9789860725612	220
18	哇！玩摺紙變聰明了！基礎篇	ENJOY美術創意師資團隊	ENJOY	2022	9789860725629	220
19	英式花藝實作課：獨門鮮花處置法，延長切花2週鑑賞期！以最精簡花材，玩出各式瓶花、盆花、桌花	谷川文江	方言文化	2022	9786267173046	390

900

藝術類

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
20	俱樂部經營管理：理論與實務	黃妍榛等	華都文化	2022	9786269551613	480
21	旅行業概論	謝永茂	全華	2022	9786263281738	550
22	旅行業經營管理：基礎到進階完整學習（五版）	張金明等	全華	2022	9786263280496	560
23	海底辦公室：天堂潛水員日誌	章英傑	天地	2022	9789888550340	620
24	專業嚮導新提案：不疲勞的登山術	野中徑隆	楓葉社文化	2022	9789863704881	320
25	袖珍屋的料理廚房：黏土作的迷你人氣甜點&美食best82	ちょび子	EB新手作	2022	9789579623797	320
26	野外求生101：叢林、荒野生存必備技藝	戴夫·坎特伯里	楓書坊文化	2022	9789863777731	420
27	尋找山，珠穆朗瑪峰：世界頂顛珠穆朗瑪峰的發現、命名和最早的攀登史	克雷格·史托迪	時報文化	2022	9786263356733	420
28	智慧旅遊科技	石岳峻	五南	2022	9786263176720	380
29	超重機模型製作教科書	HOBBY JAPAN編輯部	楓書坊文化	2022	9789863777960	450
30	超萌手作！歡迎光臨黏土動物園：挑戰可愛無限の居家實用小物65款	胡瑞娟	EB新手作	2022	9789579623834	350
31	超擬真戰車模型製作教範：實物觀察與擬真技法應用	Armour Modelling編輯部	楓書坊文化	2022	9789863777861	420
32	開露營車玩大自然：絕美國家公園秘境、車泊生活體驗、野外探險活動，開到哪玩到哪，打開車門就是百萬風景！	Linda	創意市集	2022	9786267149140	450
33	會開火就絕不會失敗的露營野炊食：專為登山、露營者設計的65道超簡單料理	ALPHA TEC	幸福文化	2022	9786267046920	360
34	溫泉遊憩管理	羅進洲等	華格那	2022	9789863628798	450
35	認真玩自拍：擺脫45度角，不當稻草人，IG百萬點閱KOL教你最高自拍技巧，擁有吸睛美照	索瑞兒·阿莫爾	積木文化	2022	9789864594092	399
36	領隊帶團的7堂先修課：想投入「領隊」職業之前，必看的前導教科書！	林聞凱	橙實文化	2022	9786269611256	380
37	誰都喜歡の超可愛對稱剪紙439款：喀擦喀擦會拿剪刀就會剪	石川真理子，武內千尋，恭子	邦聯文化	2022	9789865520816	330
38	戰車情景植物再現技法指南	Armour Modelling編輯部	楓書坊文化	2022	9789863777915	450
39	嶺貴子的季節鮮花課	嶺貴子	大家	2022	9789865562717	520
40	韓式香氛蠟燭與擴香	Kate（陳愷緹）	晨星	2022	9786263200333	550

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	價格
41	攀岩聖經：攀岩的技巧、體能和心智訓練	馬丁·莫巴頓，斯蒂安·克里 斯托弗森	十力文化	2022	9789860668476	1350
42	關鍵在於土的泥巴仗	Armour Modelling編輯部	楓書坊文化	2022	9789863778004	450
43	露營的撫慰	生活冒險家	遠流	2022	9789573298427	420
44	驚奇的變身摺紙：5個步驟就能摺出作品！	小林一夫監修	漢欣文化	2022	9789576868429	320
45	觀光與休閒遊憩資源規劃	鍾溫清，曾秉希	華立圖書	2022	9789577849465	650
46	觀光學	陳宗玄	揚智文化	2022	9789862984000	480





西文書目

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Body Astrology: A Cosmic Guide to Health, Healing, and Harnessing the Power of the Planets	Claire Gallagher ; illustrator by Caitlin Keegan	Roost Books	2022	9781611808421	USD	27.95
2	Body Aware: Rediscover Your Mind-Body Connection, Stop Feeling Stuck, and Improve Your Mental Health with Simple Movement Practice	Erica Hornthal	North Atlantic Books	2022	9781623176891	USD	17.95
3	Breaking the Age Code: How Your Beliefs about Aging Determine How Long and Well You Live	Becca Levy	William Morrow & Company	2022	9780063053199	USD	28.99
4	Dancing at the Pity Party	Tyler Feder	DIAL	2022	9780525553038	USD	12.99
5	Depression in Late Life: An Intervention Programme for the Institutionalized and Non-Institutionalized Elderly	Ritu Wadhawan	Department of Psychology	2022	9780329689117	USD	34.00
6	Generation Dread: Finding Purpose in an Age of Climate Crisis	Britt Wray	Knopf Canada	2022	9780735280724	USD	24.00
7	Heal from Within: A Guidebook to Intuitive Wellness	Katie Beecher	St. Martin's Essentials	2022	9781250780249	USD	24.99
8	Hero on a Mission: A Path to a Meaningful Life	Donald Miller	HarperCollins Leadership	2022	9781400226948	USD	26.99
9	Nordic Lifestyle: Embrace Slow Living, Cultivate Happiness and Know When to Take Off Your Shoes	Susanna Heiskanen	Nordic Mum	2022	9780645473902	USD	27.99
10	Plant Spirit Medicine: A Guide to Making Healing Products from Nature	Nicola McIntosh	Rockpool Publishing	2022	9781925924732	USD	22.95
11	Regrets of the Dying: Stories and Wisdom That Remind Us How to Live	Georgina Scull	Welbeck Publishing	2022	9781787396838	USD	19.95
12	Sustainable: Moving Beyond Esg to Impact Investing	Terrence Keeley	Columbia Business School Publishing	2022	9780231206808	USD	29.95
13	Take Charge of You: How Self-Coaching Can Transform Your Life and Career	David Novak, Jason Goldsmith	Ideapress Publishing	2022	9781646870615	USD	28.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
14	The Earned Life: Lose Regret, Choose Fulfillment	Marshall Goldsmith, Mark Reiter	Currency	2022	9780593237274	USD	28.00
15	The Gift of Influence: Creating Life-Changing and Lasting Impact in Your Everyday Interactions	Tommy Spaulding	Currency	2022	9780593138632	USD	27.00
16	The Power of One More: The Ultimate Guide to Happiness and Success	Ed Mylett	Wiley	2022	9781119815365	USD	28.00
17	The Psychological canvas of elderly women	Indrani Bhaumik	Indrani Bhaumik	2023	9783217293168	USD	28.00

200

Religion

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Abundance: The Inner Path to Wealth	Deepak Chopra	Harmony	2022	9780593233795	USD	27.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	1,001 Voices on Climate Change: Everyday Stories of Flood, Fire, Drought, and Displacement from Around the World	Devi Lockwood	S&s/Simon Element	2022	9781982146733	USD	18.99
2	30-Day Stay: A Real Estate Investor's Guide to Mastering the Medium-Term Rental	Zeona McIntyre, Sarah Weaver	Biggerpockets Publishing, LLC	2022	9781947200821	USD	24.99
3	6 Steps to 7 Figures: A Real Estate Professional's Guide to Building Wealth	Pat Hiban	Biggerpockets Publishing, LLC	2022	9781947200777	USD	24.99
4	A Poison Like No Other: How Microplastics Corrupted Our Planet and Our Bodies	Matt Simon	Island Press	2022	9781642832358	USD	30.00
5	A Random Walk Down Wall Street: The Best Investment Guide That Money Can Buy	Burton G. Malkiel	W. W. Norton & Company	2023	9781324051138	USD	32.50
6	A Trillion Trees: Restoring Our Forests by Trusting in Nature	Fred Pearce	Greystone Books	2022	9781771649407	USD	28.95
7	Ageism Unmasked: Exploring Age Bias and How to End It	Tracey Gendron	Steerforth Press	2022	9781586423223	USD	19.95
8	Aging and the Life Course: Social and Cultural Contexts	Deborah Lowry	Rowman & Littlefield Publishers	2022	9781538143254	USD	79.00
9	Alligators in the Arctic and How to Avoid Them: Science, Economics and the Challenge of Catastrophic Climate Change	Peter Dorman	Cambridge University Press	2022	9781316516270	USD	39.99
10	Alternative to the Imf: And Other out of the Box Solutions	Shahida Wizarat	Partridge Publishing Singapore	2022	9781543772111	USD	23.99
11	An Study of Elderly Care in Varying Familial Patterns	Deepti Salotra	Rj Publishers	2023	9782716787185	USD	30.99
12	Anatomy of a Ponzi Scheme: Investment Scams Past and Present	Colleen Cross	Slice Publishing	2022	9781989268926	USD	44.99
13	Balance on Nature's Commons	Mansel Keith Presnell	Austin Macauley	2022	9781398475052	USD	13.95
14	Book of Jobs	C. B. Murphy	Zoographico Press	2022	9780934150040	USD	9.95
15	Breaking the Power of Addiction: Daily Readings in Recovery from Addiction	Chris Noble	New Generation Publishing	2022	9781803692371	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
16	Buy Better Consume Less: Create Real Environmental Change	Sian Conway-Wood	Icon Books	2022	9781785788116	USD	24.95
17	Buy This, Not That: How to Spend Your Way to Wealth and Freedom	Sam Dogen	Portfolio	2022	9780593328774	USD	27.00
18	California Burning: The Fall of Pacific Gas and Electric--And What It Means for America's Power Grid	Katherine Blunt	Portfolio	2022	9780593330654	USD	29.00
19	Climate Actions: Local Applications and Practical Solutions	Brenda Groskinsky	CRC Press	2022	9780367500788	USD	54.95
20	Climate Change as Class War: Building Socialism on a Warming Planet	Matthew T. Huber	Verso	2022	9781788733885	USD	24.95
21	Climate Change in Human History: Prehistory to the Present	Benjamin Lieberman, Elizabeth Gordon	Bloomsbury Academic	2022	9781350170339	USD	29.95
22	Climate Future: Averting and Adapting to Climate Change	Robert S. Pindyck	Oxford University Press, USA	2022	9780197647349	USD	39.95
23	Climate Obstruction: How Denial, Delay and Inaction Are Heating the Planet	Kristoffer Ekberg, Bernhard Forchtner, Martin Hultman and one other	Routledge	2022	9781032019475	USD	22.95
24	Climate Restoration: The Only Future That Will Sustain the Human Race	Peter Fiekowsky, Carole Douglis	Rivertowns Books	2022	9781953943101	USD	19.95
25	Clutter: An Untidy History	Jennifer Howard	Belt Publishing	2022	9781953368096	USD	16.95
26	Creative Ageing and the Arts of Care: Reframing Active Ageing	Elizabeth Brooke	Emerald Publishing Limited	2022	9781838674366	USD	100.00
27	Disaster by Choice: How Our Actions Turn Natural Hazards Into Catastrophes	Ilan Kelman	Oxford University Press, USA	2022	9780198841357	USD	11.95
28	Don't Be Trashy: A Practical Guide to Living with Less Waste and More Joy: A Minimalism Book	Tara McKenna	Rodale Books	2022	9780593232965	USD	16.00
29	Downriver: Into the Future of Water in the West	Heather Hansman	University of Chicago Press	2022	9780226819976	USD	18.00
30	Earthshot: How to Save Our Planet	Colin Butfield, Jonnie Hughes	Mobius	2023	9781529388640	USD	14.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
31	Ecohydrology-Based Landscape Restoration: Theory and Practice	Mulugeta Dadi Belete	Routledge	2022	9781032313160	USD	59.95
32	Economic analysis health care services	S. Sagaya Doss	Annai Books	2023	9787463788621	USD	34.00
33	Embrace Aging: Conquer Your Fears and Enjoy Added Years	Jeannette Guerrasio	Rowman & Littlefield Publishers	2022	9781538164228	USD	32.00
34	Essentials of Tourism	Chris Cooper	Sage Publications Ltd	2022	9781529778571	USD	67.72
35	Fearless Finances: A Timeless Guide to Building Wealth	Cassandra Cummings	HarperCollins Leadership	2022	9781400230389	USD	26.98
36	Financial Adulting: Everything You Need to Be a Financially Confident and Conscious Adult	Ashley Feinstein Gerstley	Wiley	2022	9781119817307	USD	25.00
37	Financial Freedom: Building Personal Wealth through Homeownership	Ed Parcaut	Big Hangry Media LLC Press	2023	9781544535579	USD	29.99
38	Financial Planning for the 99%: Financial Planning for Those who Need it Most	Wilbert Guilford Jr.	Mill City Press, Inc	2023	9781662862588	USD	26.49
39	Find Your Freedom: Financial Planning for a Life on Purpose	Jamie P. Hopkins, Ron Carson	Harriman House	2022	9781804090251	USD	38.00
40	Firestorm: Battling Super-Charged Natural Disasters	Greg Mullins	Viking Australia	2022	9781761040917	USD	34.95
41	Food Safety for Beekeepers: Advice on legal requirements and practical actions	Andy Pedley	Northern Bee Books	2022	9781914934377	USD	22.00
42	Footprints in Paradise: Ecotourism, Local Knowledge, and Nature Therapies in Okinawa	Andrea E. Murray	Berghahn Books	2023	9781800737372	USD	29.95
43	Future on Fire: Capitalism and the Politics of Climate Change	David Camfield	PM Press	2022	9781629639376	USD	15.95
44	Global Investing: A Practical Guide to the World's Best Financial Opportunities	Darrin Erickson	Wiley	2022	9781119856665	USD	35.00
45	Growth for Good: Reshaping Capitalism to Save Humanity from Climate Catastrophe	Alessio Terzi	Harvard University Press	2022	9780674258426	USD	29.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
46	Half-Earth Socialism: A Plan to Save the Future from Extinction, Climate Change and Pandemics	Troy Vettese, Drew Pendergrass	Verso	2022	9781839760310	USD	24.95
47	Health Communication and Sport: Connections, Applications, and Opportunities	Jimmy Sanderson, Melinda R. Weathers	Lexington Books	2022	9781793649751	USD	100.00
48	Health for Everyone: A Guide to Politically and Socially Progressive Healthcare	Zackary Berger	Rowman & Littlefield Publishers	2022	9781538141854	USD	45.00
49	Healthcare Finance: Modern Financial Analysis for Accelerating Biomedical Innovation	Andrew W. Lo, Shomesh E. Chaudhuri	Princeton University Press	2022	9780691183824	USD	90.00
50	Hothouse Earth: An Inhabitant's Guide	Bill McGuire	Icon Books	2022	9781785789205	USD	16.95
51	How to Grow Your Home Care/Hospice Business: 5 Steps to Success in Growing Your Agency	Cheryl Peltekis	Balboa Press	2023	9798765237311	USD	28.95
52	I'm Losing My Memory; I'm NOT Losing My Mind: A Frank Perspective about Living with Early Dementia	Sally Faith	Stonebrook Pub.	2022	9781955711159	USD	15.95
53	Innovation Ecosystems: The Future of Civilizations and the Civilization of the Future	Michel Saloff-Coste	Wiley-Iste	2022	9781786307002	USD	165.00
54	Interdisciplinary Research on Climate and Energy Decision Making: 30 Years of Research on Global Change	M. Granger Morgan	Routledge	2022	9781032361000	USD	44.95
55	Investing in the Era of Climate Change	Bruce Usher	Columbia Business School Publishing	2022	9780231200882	USD	27.95
56	It's Not about the Money: A Proven Path to Building Wealth and Living the Rich Life You Deserve	Scarlett Cochran	Avery Publishing Group	2023	9780593421536	USD	28.00
57	Kyoto Revisited: Heritage Tourism in Contemporary Japan	Jennifer S. Prough	University of Hawaii Press	2022	9780824888534	USD	68.00
58	Life Experiences of Elderly Women's Capabilities	P. V. Laavanya	Rj Publishers	2023	9785269945774	USD	34.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
59	Life on the Rocks: Building a Future for Coral Reefs	Juli Berwald	Riverhead Books	2022	9780593087305	USD	28.00
60	Living Democracy: An ecological manifesto for the end of the world as we know it	Tim Hollo	Newsouth Pub.	2022	9781742237251	USD	32.99
61	Long-Term Care: How to Plan & Pay for It	The Editors of Nolo	NOLO	2022	9781413330014	USD	29.99
62	Malay Magic: Being an Introduction to the Folklore and Popular Religion of the Malay Peninsula	Walter William Skeat	Legare Street Press	2022	9781015693104	USD	28.95
63	Managing Environmental Conflict: An Earth Institute Sustainability Primer	Joshua D. Fisher	Columbia University Press	2022	9780231196864	USD	80.00
64	Marketing of Consumer Financial Products: Insights From Service Marketing	Ritu Srivastava	Business Expert Press	2023	9781637424308	USD	26.99
65	Midlife Bites: Anyone Else Falling Apart, or Is It Just Me?	Jen Mann	Ballantine Books	2022	9780593158517	USD	17.00
66	Millennials, Generation Z and the Future of Tourism	Fabio Corbisiero, Salvatore Monaco, Elisabetta Ruspini	Channel View Publications	2022	9781845417604	USD	34.95
67	My Money My Way: Taking Back Control of Your Financial Life	Kumiko Love	Portfolio	2022	9780593418840	USD	26.00
68	Negative Ecologies: Fossil Fuels and the Discovery of the Environment	David Bond	University of California Press	2022	9780520386785	USD	29.95
69	Now Is the Time for Trees: Make an Impact by Planting the Earth's Most Valuable Resource	Arbor Day Foundation, Dan Lambe, Lorene Edwards Forkner	Timber Press (OR)	2022	9781643261065	USD	19.95
70	One Green Thing: Discover Your Hidden Power to Help Save the Planet	Heather White	Harper Horizon	2022	9780785291299	USD	27.99
71	Overcoming Debt, Achieving Financial Freedom: 8 Pillars to Build Wealth	Cindy Zuniga-Sanchez	Wiley	2022	9781119902324	USD	27.95
72	Pure Adulteration: Cheating on Nature in the Age of Manufactured Food	Benjamin R. Cohen	University of Chicago Press	2022	9780226816746	USD	27.50
73	Rethinking Leadership for a Green World	Andrew Taylor	Routledge	2022	9781032041841	USD	52.95
74	Rethinking Obesity: Critical Perspectives in Crisis Times	Lee F. Monaghan, Emma Rich, Andrea E. Bombak	Routledge	2022	9781138999749	USD	48.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
75	Ripple Effects: How To Save Yellowstone and America's Most Iconic Wildlife Ecosystem	Todd Wilkinson	Mountain Journal	2022	9798218105860	USD	19.99
76	Rouge River Revived: How People Are Bringing Their River Back to Life	John H. Hartig, James L. Graham	University of Michigan Regional	2022	9780472039081	USD	24.95
77	SDG11, Sustainable Cities and Communities	Shyama V. Ramani, Hiroshan Hettiarachchi	Routledge Chapman & Hall	2022	9781032072258	USD	52.95
78	Shaping Long-Term Care in Emerging Asia: Policy and Country Experiences	John Piggott, Vasoontara S. Yiengprugsawan	Routledge	2022	9780367674588	USD	59.95
79	Social media use among students effects on academic performance	Ajita Deshmukh	Ajita Deshmukh	2023	9788509808143	USD	32.00
80	Sold Out: How Broken Supply Chains, Surging Inflation, and Political Instability Will Sink the Global Economy	James Rickards	Portfolio	2022	9780593542316	USD	29.00
81	Solutions for a Wounded Planet	Jim Kingham	FriesenPress	2022	9781039134355	USD	29.99
82	Spiraling Up: Discover Financial Serenity, Make Work Optional, and Live Happily in Retirement	Steven Medland	Houndstooth Press	2022	9781544528601	USD	26.99
83	Stage (Not Age) : How to Understand and Serve People Over 60--The Fastest Growing, Most Dynamic Market in the World	Susan Wilner Golden	Harvard Business Review Press	2022	9781633699472	USD	30.00
84	STEP...by...STEP: Your Journey to My World as a Stroke Survivor	James Thornton	Author Academy Elite	2022	9781647469252	USD	14.99
85	Stocks for the Long Run: The Definitive Guide to Financial Market Returns & Long-Term Investment Strategies, Sixth Edition	Jeremy Siegel	McGraw-Hill Companies	2022	9781264269808	USD	45.00
86	Sustainable & Responsible Investing 360° : Lessons Learned from World Class Investors	R. Scott Arnell	Rowman & Littlefield Publishers	2022	9781538149041	USD	40.00
87	Sustainable Materialism: Environmental Movements and the Politics of Everyday Life	David Schlosberg, Luke Craven	Oxford University Press, USA	2022	9780192867049	USD	35.00
88	Systems Thinking and Sustainable Healthcare Delivery	Ben Y. F. Fong	Routledge	2022	9781032305363	USD	59.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
89	The Anxious Investor: Mastering the Mental Game of Investing	Scott Nations	William Morrow & Company	2022	9780063067608	USD	28.99
90	The Best Guide to Passive Income: Do you want to create generational wealth?	Ariel House	Ariel House	2022	9781803346663	USD	41.97
91	The Body of Money: A Self-Help Guide to Creating Sustainable Wealth Through Innate Intelligence	Gayle Colman	Wiley	2023	9781394166558	USD	29.95
92	The Business of Personal Finance: How to Improve Financial Wellness	Joseph Calandro Jr., John Hoffmire	Routledge	2022	9781032104577	USD	42.95
93	The Carbon Footprint of Everything	Mike Berners-Lee	Greystone Books	2022	9781771645768	USD	18.95
94	The Cartoon Introduction to Climate Change, Revised Edition	Yoram Bauman, Grady Klein	Island Press	2022	9781642832334	USD	29.00
95	The Clean Energy Transition: Policies and Politics for a Zero-Carbon World	Daniel J. Fiorino	Polity Press	2022	9781509544868	USD	69.95
96	The Climate Crisis	Adam R. Aron	Cambridge University Press	2022	9781108833806	USD	64.99
97	The Environmental Apocalypse: Interdisciplinary Reflections on the Climate Crisis	Jakub Kowalewski	Routledge	2022	9781032038063	USD	44.95
98	The Extermination of the American Bison	William Temple Hornaday	Legare Street Press	2022	9781015490888	USD	19.95
99	The Great Money Bubble: Protect Yourself from the Coming Inflation Storm	David A. Stockman	Humanix Books	2022	9781630062194	USD	27.98
100	The Intersectional Environmentalist: How to Dismantle Systems of Oppression to Protect People + Planet	Leah Thomas	Voracious	2022	9780316279291	USD	25.00
101	The Last Winter: The Scientists, Adventurers, Journeymen, and Mavericks Trying to Save the World	Porter Fox	Back Bay Books	2022	9780316460903	USD	18.99
102	The Low-Carbon Good Life	Jules Pretty	Routledge	2022	9781032388205	USD	44.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
103	The Myth of the Silver Spoon: Navigating Family Wealth and Creating an Impactful Life	Kristin Keffeler	Wiley	2022	9781119909705	USD	30.00
104	The New Climate War: The Fight to Take Back Our Planet	Michael E. Mann	PublicAffairs	2022	9781541758216	USD	18.99
105	The Pentagon, Climate Change, and War: Charting the Rise and Fall of U.S. Military Emissions	Neta C. Crawford	MIT Press	2022	9780262047487	USD	32.95
106	The Petroleum Papers: Inside the Far-Right Conspiracy to Cover Up Climate Change	Geoff Dembicki	Greystone Books	2022	9781771648912	USD	27.95
107	The Quest for Wealth: 6 Steps for Making Mindful Money Choices	James R. Langabeer	Routledge	2022	9781032139920	USD	36.95
108	The Remarkable Reefs of Cuba: Hopeful Stories from the Ocean Doctor	David E. Guggenheim	Prometheus Books	2022	9781633887800	USD	27.95
109	The Rescue Effect: The Key to Saving Life on Earth	Michael Mehta Webster	Timber Press (OR)	2022	9781643261492	USD	28.00
110	The Rise of Ecofascism: Climate Change and the Far Right	Sam Moore, Alex Roberts	Polity Press	2022	9781509545384	USD	19.95
111	The Rise of Women and Wealth: Our Fight for Freedom, Equality, and Control of Our Financial Future	Cindy Couyoumjian	Greenleaf Book Group Press	2022	9781626349438	USD	26.99
112	The Story of More (Adapted for Young Adults) : How We Got to Climate Change and Where to Go from Here	Hope Jahren	Ember	2022	9780593381151	USD	10.99
113	The Waste Crisis: Roadmap for Sustainable Waste Management in Developing Countries	Sahadat Hossain, H. James Law, Araya Asfaw	Wiley	2022	9781119811930	USD	120.00
114	Thermal: Saunas, Hot Springs & Baths	Lindsey Bro	Chronicle Books	2022	9781797218571	USD	29.95
115	They Knew: The Us Federal Government's Fifty-Year Role in Causing the Climate Crisis	James Gustave Speth	MIT Press	2022	9780262545099	USD	19.95
116	Thicker Than Water: The Quest for Solutions to the Plastic Crisis	Erica Cirino	Island Press	2022	9781642832891	USD	23.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
117	Timeless Youth: The Five Truths of Transformational Wellness and Holistic Healing	Jeff Crippen	Innate Press	2023	9781944194857	USD	29.95
118	Tourism, Knowledge and Learning	Eva Maria Jernsand, Maria Persson, Erik Lundberg	Routledge	2022	9781032274881	USD	64.95
119	Toxic Legacy: How the Weedkiller Glyphosate Is Destroying Our Health and the Environment	Stephanie Seneff	Chelsea Green Publishing Company	2022	9781645021872	USD	20.00
120	Unbiased Investor: Reduce Financial Stress and Keep More of Your Money	Coreen Sol	Wiley	2022	9781394150083	USD	29.95
121	Unsustainable World: Are We Losing the Battle to Save Our Planet?	Peter N. Nemetz	Routledge	2022	9781032058580	USD	46.95
122	Urbanism for a Difficult Future: Practical Responses to the Climate Crisis	Korkut Onaran	Routledge	2022	9781032022659	USD	42.95
123	Waking Up to Climate Change: Five Dimensions of the Crisis and What We Can Do about It	George H. Ropes	World Scientific Publishing Company	2022	9789811247545	USD	38.00
124	What Should I Do with My Money?: Economic Insights to Build Wealth Amid Chaos	Bryan Kuderna	McGraw-Hill Companies	2023	9781264857937	USD	25.00
125	Why Conserve Nature?: Perspectives on Meanings and Motivations	Stephen Trudgill	Cambridge University Press	2022	9781108958578	USD	49.99
126	World Heritage: Concepts, Management and Conservation	Simon C. Woodward, Louise Cooke	Routledge	2022	9780367491642	USD	44.95
127	You Are Not a Before Picture: How to Finally Make Peace with Your Body, for Good	Alex Light	HQ	2022	9780008507565	USD	28.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Blue New Deal: Why We Need a New Politics for the Ocean	Chris Armstrong	Yale University Press	2022	9780300259742	USD	30.00
2	A World on the Wing: The Global Odyssey of Migratory Birds	Scott Weidensaul	W. W. Norton & Company	2022	9780393882414	USD	18.95
3	Among Tigers: Fighting to Bring Back Asia's Big Cats	K. Ullas Karanth	Chicago Review Press	2022	9781641606547	USD	30.00
4	At Home in the Anthropocene	Amy D. Proppen	Ohio State University Press	2022	9780814258477	USD	29.95
5	Be the Ultimate Friend of the Earth: 100 Questions to Boost Your Climate and Nature IQ	Lucy Siegle	Michael O'Mara Books	2023	9781789293937	USD	17.95
6	Beloved Beasts: Fighting for Life in an Age of Extinction	Michelle Nijhuis	W. W. Norton & Company	2022	9780393882438	USD	17.95
7	Between Light and Storm: How We Live with Other Species	Esther Woolfson	Pegasus Books	2022	9781639362769	USD	28.95
8	Bird Migration: A New Understanding	John H. Rappole	Johns Hopkins University Press	2022	9781421442389	USD	34.95
9	Birds and Us: A 12,000-Year History from Cave Art to Conservation	Tim Birkhead	Princeton University Press	2022	9780691239927	USD	35.00
10	Bringing Back the Lions: International Hunters, Local Tribespeople, and the Miraculous Rescue of a Doomed Ecosystem in Mozambique	Mike Arnold	Arnold Outdoor Writer, LLC	2022	9798986006000	USD	19.99
11	Conversations with Birds	Priyanka Kumar	Milkweed Editions	2022	9781571313997	USD	28.00
12	Creating Resilient Landscapes in an Era of Climate Change: Global Case Studies and Real-World Solutions	Amin Rastandeh, Meghann Jarchow	Routledge	2022	9781032210384	USD	44.95
13	Ditching the Marshes: A History and Bibliography	Lyle Nyberg ; photography by William E. Richardson, Gary Banks	Lyle Nyberg	2022	9781735474571	USD	9.95
14	Earth's Wild Music: Celebrating and Defending the Songs of the Natural World	Kathleen Dean Moore	Counterpoint LLC	2022	9781640095304	USD	16.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
15	Ecology of a Changed World	Trevor Price	Oxford University Press, USA	2022	9780197564172	USD	79.95
16	Fen, Bog and Swamp: A Short History of Peatland Destruction and Its Role in the Climate Crisis	Annie Proulx	Scribner Book Company	2022	9781982173357	USD	26.99
17	Folklore Guide to the Weather	David Bowen	Read Country Books	2022	9781528773201	USD	18.43
18	Food Remedies Facts About Foods And Their Medicinal Uses	Florence Daniel	Alpha Edition	2022	9789356082250	USD	9.22
19	Foraging for Edible Wild Plants: How to Identify, Cook and Enjoy Them	Gail Harland	Green Books	2022	9780857845511	USD	19.00
20	Future Sea: How to Rescue and Protect the World's Oceans	Deborah Rowan Wright	University of Chicago Press	2022	9780226824086	USD	15.00
21	How to Speak Whale: A Voyage Into the Future of Animal Communication	Tom Mustill	Grand Central Publishing	2022	9781538739112	USD	29.00
22	Man and Nature: Or, Physical Geography As Modified by Human Action	George Perkins Marsh	Legare Street Press	2022	9781015411463	USD	24.95
23	Ripple Effects: How We're Loving Our Lakes to Death	Ted J. Rulseh	University of Wisconsin Press	2022	9780299339609	USD	26.95
24	Sonoran Desert Journeys: Ecology and Evolution of Its Iconic Species	Theodore H. Fleming	University of Arizona Press	2022	9780816547296	USD	27.95
25	Tears for Crocodilia: Evolution, Ecology, and the Disappearance of One of the World's Most Ancient Animals	Zach Fitzner	Westholme Publishing	2022	9781594163807	USD	30.00
26	The Accidental Ecosystem: People and Wildlife in American Cities	Peter S. Alagona	University of California Press	2022	9780520386310	USD	26.95
27	The Book of Vanishing Species: Illustrated Lives	Beatrice Forshall	Bloomsbury Publishing	2022	9781526623775	USD	30.00
28	The Ecology Book	DK	DK Publishing (Dorling Kindersley)	2022	9780744060867	USD	19.99
29	The Eternal Season: A Journey Through Our Changing British Summer	Stephen Rutt	Elliott & Thompson	2022	9781783966462	USD	16.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
30	The Eternal Season: Ghosts of Summers Past, Present and Future	Stephen Rutt	Elliott & Thompson	2022	9781783965731	USD	24.95
31	The Human Planet: How We Created the Anthropocene	Simon L. Lewis, Mark A. Maslin	Yale University Press	2022	9780300264777	USD	20.00
32	The Ocean Hero Handbook: Simple Things You Can Do to Save Our Seas	Tessa Wardley ; illustrator by Mélanie Johnsson	Ivy Press	2022	9780711266254	USD	16.00
33	The Treeline: The Last Forest and the Future of Life on Earth	Ben Rawlence	St. Martin's Press	2022	9781250270238	USD	29.99
34	The World Atlas of Trees and Forests: Exploring Earth's Forest Ecosystems	Herman Shugart, Peter White, Sassan Saatchi and one other	Princeton University Press	2022	9780691226743	USD	55.00
35	Urban Ecology and Global Climate Change	Rahul Bhadouria, Shweta Upadhyay, Sachchidanand Tripathi	Wiley-Blackwell	2022	9781119807186	USD	123.85
36	Vultures of the World: Essential Ecology and Conservation	Keith L. Bildstein	Comstock Publishing	2022	9781501761614	USD	34.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	A Cure for the Common Company: A Well-Being Prescription for a Happier, Healthier, and More Resilient Workforce	Richard Safeer	Wiley	2023	9781119899969	USD	28.00
2	A Powerful Culture Starts with You: Cultivate a Thriving Workplace from the Inside Out	Shahrazad Nooravi	Strategy Meets Performance	2022	9798985686715	USD	31.99
3	A Taste of Opportunity: An Insider's Guide to Boosting Your Career, Making Your Mark, and Changing the Food Industry from Within	Renee Guilbault	Page Two Press	2023	9781774582473	USD	19.95
4	Ancient Yoga For Modern Practitioners	Leila Worby	Acorn Publishing	2022	9781952112843	USD	24.99
5	And She Came Tumbling Down: Breaking the Bonds of Alcohol and Creating a Life of Freedom	Karla Adkins	Publish Your Purpose	2022	9781955985642	USD	19.95
6	Around The World in 80 Meals: The Best Of Cruise Ship Cuisine	Diana Rubino	Next Chapter	2022	9784824125057	USD	40.49
7	Atmosphere: CO2 on my mind	Daniel Lux	Tramlux APS	2022	9788797376201	USD	24.99
8	Ayurveda for Women: The Power of Food as Medicine with Recipes for Health and Wellness	Emily L. Glaser	Zeitgeist	2022	9780593436141	USD	17.99
9	Balance Exercises for Seniors: Easy to Perform Fall Prevention Workouts to Improve Stability and Posture	Baz Thompson, Britney Lynch	Baz Thompson	2022	9781990404306	USD	27.97
10	Be Young with Yoga	Richard L. Hittleman	Chosho Publishing	2022	9781958425022	USD	19.99
11	Behind Closed Doors: One Family's Journey through the Australian Aged Care System	Sarah Wallace	Aurora House	2022	9781922697387	USD	22.95
12	Beyond Menopause: New Pathways to Holistic Health	Carolyn Torkelson, Catherine Marienau	CRC Press	2022	9781032169163	USD	62.95
13	Body	James Davies	HQ	2022	9780008524067	USD	28.99
14	Bodybuilding Diet: THE BODY BUILDING MEAL PREP COOKBOOK: Meal Plans Packed With Protein For Every Bodybuilder	Kody Kelly	Jw Choices	2023	9789814952149	USD	28.00
15	Brain Health as You Age: A Practical Guide to Maintenance and Prevention	Steven P. Simmons, William E. Mansbach, Jodi L. Lyons	Rowman & Littlefield Publishers	2022	9781538161609	USD	19.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
16	Brain Power: Everything You Need to Know for a Healthy, Happy Brain	Catherine de Lange	Michael O'Mara Books	2022	9781789293388	USD	24.95
17	Brain Reboot: New Treatments for Healing Depression	Michael Henry	Hachette Go	2022	9780306925177	USD	29.00
18	Breath Is Life: Taking in and Letting Go, How to Live Well, Love Well, Be Well	Laurie Ellis-Young, George Ellis	Breathe the Change Press	2022	9781737584209	USD	24.99
19	Breath Taking: The Power, Fragility, and Future of Our Extraordinary Lungs	Michael J. Stephen	Grove Press	2022	9780802149329	USD	17.00
20	Bursting with Energy: The Breakthrough Method to Renew Youthful Energy and Restore Health	Frank Shallenberger	Basic Health Publications	2022	9781684428106	USD	31.99
21	Chair Yoga For Seniors Over 60: Gently Build Strength, Flexibility, Energy & Mental Fitness In Just 2 Weeks To Improve Your Quality Of Life And Grow	Chapshaw Publications	Condor Maple Press	2022	9798987206041	USD	28.99
22	Change Your Life with Squats 2022: Step By Step Guide To Boost Your Energy And Strength With Squats In Just 10 Minutes A Day!	B&B Communication	B&b Communication	2022	9781803073323	USD	33.97
23	Climate Change: What Everyone Needs to Know	Joseph Romm	Oxford University Press, USA	2022	9780197647127	USD	74.00
24	Cooking for Health and Disease Prevention: From the Kitchen to the Clinic	Nicole M. Farmer, Andres V. Ardisson Korat	CRC Press	2022	9781138304673	USD	59.95
25	Core Exercises for Seniors: Boost Energy, Build Balance, Strength and Confidence for Active Aging After 60	Baz Thompson, Britney Lynch	Baz Thompson	2022	9781990404344	USD	17.97
26	Defending The Aging Brain	Walter Bishop	Walter Bishop	2023	9798215705438	USD	16.99
27	Depression Mental Health	Alarakh G. Kureshi	Alarakh G. Kureshi	2022	9783532339640	USD	30.00
28	Diet Nutrition and Lifestyle of Adult Girls	Pratibha Subhashchandra	Rai University	2022	9798210199157	USD	34.99
29	Dignity for Deeply Forgetful People: How Caregivers Can Meet the Challenges of Alzheimer's Disease	Stephen G. Post	Johns Hopkins University Press	2022	9781421442495	USD	64.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
30	Do B2B Better: Drive Growth Through Game-Changing Customer Experience	Jim Tincher	Wonderwell	2022	9781637560181	USD	29.00
31	Dry Eye: the Hidden Health Hazard: For Computer Users Concerned About Eye Health	Kazuo Tsubota	Partridge Publishing Singapore	2022	9781543767827	USD	82.94
32	Eat & Flourish: How Food Supports Emotional Well-Being	Mary Beth Albright	Countryman Press	2022	9781682686904	USD	27.95
33	Eat for Joy: Eating for Mental Health	Susanne Jakubowski	Yoga with Susanne	2022	9781778148125	USD	50.00
34	Eat for Your Age: What You Should Eat at Different Ages as You Grow	Michael McCoy	Independently Published	2022	9798848160291	USD	6.99
35	Eat Real Food and Love It: 6 Steps to Help You Crave Healthy Eating	Kari McCloskey	Xlibris Us	2022	9781669826668	USD	31.99
36	Eightysomethings: A Practical Guide to Letting Go, Aging Well, and Finding Unexpected Happiness	Katharine Esty	Skyhorse Publishing	2022	9781510771208	USD	19.99
37	Ending Pain: Coaching the Body with Neuroscience, Movement and Trigger Point Therapy	Chuck Duff	Houndstooth Press	2022	9781544533360	USD	29.99
38	Enlightened Aging: Building Resilience for a Long, Active Life	Eric B. Larson, Joan Declaire	Rowman & Littlefield Publishers	2022	9781538174197	USD	22.00
39	Exercise and Physical Activity: From Health Benefits to Fitness Craze	R. K. Devlin	Greenwood	2022	9781440878435	USD	107.00
40	Feed My Soul: Finding True Peace with Food, Movement, Rest, and Body Image	Kristen Bunger	WestBow Press	2023	9781664281424	USD	30.95
41	Figuring It Out: Balancing Your Wheel of Life	Laura King	Archway Publishing	2022	9781665727501	USD	47.95
42	Fit for Any Battle: Train Your Body + Mind for Life After 40	Richard Bagdonas	Houndstooth Press	2022	9781544526508	USD	26.99
43	Flex Your Age: Defy Stereotypes and Reclaim Empowerment	Joan MacDonald	Alpha Books	2022	9780744059243	USD	24.99
44	Food and Lifestyle in Health and Disease	Chuong Pham-Huy, Bruno Pham Huy	CRC Press	2022	9781032116303	USD	89.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
45	Forget Me Not: The #1 Alzheimer's and Dementia Guide for Professional and Family Caregivers	Debra Kostiw ; illustrator by Olivia Kostiw	Answers about Alzheimers Inc	2022	9781959096092	USD	29.99
46	Get Moving Keep Moving: Healthy ageing and how physical activity loves you back	Gordon Spence	Mindtrek Coaching Services Pty Ltd	2022	9780645174250	USD	20.99
47	Get the Func Out: A Functional Medicine Guide to Balance Your Hormones and Detox	Peter Kozlowski	Citrine Publishing	2022	9781947708150	USD	22.00
48	Getting to Diversity: What Works and What Doesn't	Frank Dobbin, Alexandra Kalev	Belknap Press	2022	9780674276611	USD	29.95
49	Global Class: How the World's Fastest-Growing Companies Scale Globally by Focusing Locally	Aaron McDaniel, Klaus Wehage	Matt Holt	2022	9781637742181	USD	28.00
50	Good Money Revolution: How to Make More Money to Do More Good	Derrick Kinney	Skyhorse Publishing	2022	9781510772915	USD	26.99
51	Gut Renovation: Unlock the Age-Defying Power of the Microbiome to Remodel Your Health from the Inside Out	Roshini Raj	William Morrow & Company	2022	9780063144200	USD	27.99
52	Have You Eaten Yet: Stories from Chinese Restaurants Around the World	Cheuk Kwan	Pegasus Books	2023	9781639363346	USD	27.95
53	Heal Your TMJ: 6 Steps to Heal Jaw, Head, & Neck Pain for Life	Haissam Dahan	Tellwell Talent	2022	9780228882282	USD	19.99
54	Healthy No Matter What: How Humans Are Hardwired to Adapt	Alex Jadad, Tamen Jadad-Garcia	Crown Publishing Group (NY)	2023	9780593240823	USD	28.00
55	How Not to Get Old: One Woman's Quest to Take Control of the Ageing Process	Jane Gordon	Trapeze	2022	9781409194767	USD	17.99
56	How We Eat: The Brave New World of Food and Drink	Paco Underhill	Simon & Schuster	2022	9781982127091	USD	27.00
57	I'm Full: Remindful Eating Tips to Feel Great and Make Peace with your Plate	Theresa Yosucio Stahl	Theresa Stahl	2022	9781737868873	USD	17.95
58	Immunity Strong: Boost Your Natural Healing Power and Live to 100	Robert G. Lahita	Humanix Books	2022	9781630061951	USD	24.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
59	It's a Tango, Not a War: Dancing with Type 1 Diabetes	Karen Meadows	Agua Fria Publishing	2022	9798985236705	USD	14.99
60	Keep Sharp: Build a Better Brain at Any Age	Sanjay Gupta	Simon & Schuster	2022	9781501166747	USD	17.00
61	Keep Your Wits about You: The Science of Brain Maintenance as You Age	Vonetta M. Dotson	American Psychological Association (APA)	2022	9781433832895	USD	19.99
62	Leading Through Inflation: And Recession and Stagflation	Ram Charan, Geri Willigan	Ideapress Publishing	2022	9781646871216	USD	28.95
63	Let's Get Physical: How Women Discovered Exercise and Reshaped the World	Danielle Friedman	G.P. Putnam's Sons	2022	9780593188422	USD	27.00
64	Lifestyle Nursing	Gia Merlo, Kathy Berra	CRC Press	2022	9781032013343	USD	59.95
65	Little Book of Qi: Energy for Life	Janet Seaforth	Balboa Press	2022	9798765225042	USD	39.95
66	Living a Life in Balance: A Holistic Guide for Physical, Mental, Social, Spiritual Health & Performance	Abdullah Boulad	Publishdrive	2022	9783907427002	USD	13.99
67	Longevity Secrets: An Anti-Aging Guide to Preventing Disease, Avoiding Memory Loss, Staying Active, and Living Longer	Tammy Gallagher	Tam Gall Publishing	2022	9781960012067	USD	19.99
68	Longevity...Simplified: Living A Longer, Healthier Life Shouldn't Be Complicated	Howard J. Luks	Hjl20	2022	9798985788204	USD	29.99
69	Love Is the Strongest Medicine: Notes from a Cancer Doctor on Connection, Creativity, and Compassion	Steven Eisenberg	Hay House	2022	9781401965204	USD	16.99
70	Love Your Sober Year: A Seasonal Guide to Alcohol-Free Living	Kate Baily, Mandy Manners	Welbeck Balance	2022	9781801290715	USD	16.95
71	Love Yourself Well: An Empowering Wellness Guide to Supporting Your Gut, Brain, and Vagina	Lo Bosworth	Dey Street Books	2022	9780063217898	USD	24.99
72	Mad about Crackers	Margo D. Emerald	23blossom	2022	9788057037583	USD	28.22
73	Make Me A Morning Person: The Morning Phenomenon - It Doesn't Take The World To Get Up Early	Bobby Marsh	Readers First Publishing Ltd	2023	9781804280720	USD	19.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
74	Man Overboard!: A Medical Lifeline for the Aging Male	Craig Bowron	Mayo Clinic Press	2022	9781945564123	USD	21.99
75	Massage and the Original Swedish Movements	Kurre W. Ostrom	Legare Street Press	2022	9781015495135	USD	15.95
76	Menopause Bootcamp: Optimize Your Health, Empower Your Self, and Flourish as You Age	Suzanne Gilberg-Lenz, Marjorie Korn	Harper Wave	2022	9780063143180	USD	28.99
77	Mental Health, Adjustment, Coping and Life Satisfaction of Hearing Impaired Elderly	Pinky Pinky	Pinky	2023	9787926462242	USD	30.00
78	Metabolism Made Simple: Making Sense of Nutrition to Transform Metabolic Health	Sam Miller	Lioncrest Publishing	2022	9781544534176	USD	27.99
79	Mindful Walking: The Secret Language of Nature	Alice Peck	Cico	2022	9781800650886	USD	9.99
80	Muscle Energy Techniques, Second Edition: A Practical Guide for Physical Therapists	John Gibbons	North Atlantic Books	2022	9781623177874	USD	31.95
81	Muscle for Life: Get Lean, Strong, and Healthy at Any Age!	Michael Matthews	Gallery Books	2022	9781982154691	USD	35.00
82	My Diabetic Journal: A comprehensive 52 week goalsetting, planning and tracking workbook	Vicki Myhre	FriesenPress	2022	9781039138285	USD	31.99
83	Natural Beauty Reset: The 7-Day Program to Harmonize Hormones and Restore Radiance	Trevor Cates	Benbella Books	2022	9781637741269	USD	28.95
84	No Forms. No Spam. No Cold Calls.: The Next Generation of Account-Based Sales and Marketing	Latané Conant	Wiley	2022	9781119982876	USD	32.00
85	Optimizing Your Health: An Approachable Guide to Reducing Your Risk of Chronic Disease	Emily Gold Mears	Post Hill Press	2022	9781637582916	USD	27.00
86	Physical Activity Help for Balance and Fall Prevention in Elderly People	Alexander Bonden	Alexander Bonden	2022	9786238396511	USD	28.00
87	Physical Fitness and Life Style Status	Anil K. Bade	Anil K. Bade	2022	9783721383737	USD	28.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
88	Physical Mental and Social Health of Elderly Living in Old Age Homes	Yogesh Sahu	Yogesh Sahu	2023	9789615172517	USD	32.00
89	Phytopharmaceuticals and Biotechnology of Herbal Plants	Sachidanand Singh, Rahul Datta, Parul Johri and one other	CRC Press	2022	9781032277769	USD	69.95
90	Radical Longevity: The Powerful Plan to Sharpen Your Brain, Strengthen Your Body, and Reverse the Symptoms of Aging	Ann Louise Gittleman	Hachette Go	2022	9780738286150	USD	17.99
91	Rewild Your Garden: Create a Haven for Birds, Bees and Butterflies	Frances Tophill	Greenfinch	2022	9781529410259	USD	22.99
92	Roar of the Sea: Treachery, Obsession, and Alaska's Most Valuable Wildlife	Deb Vanasse	Alaska Northwest Books	2022	9781513209562	USD	35.99
93	Running Remote: Master the Lessons from the World's Most Successful Remote-Work Pioneers	Liam Martin, Rob Rawson	HarperCollins Leadership	2022	9781400232147	USD	29.99
94	Saved by Sport	Paul Schienberg, Marilyn Gansel	Koehler Books	2022	9781646635771	USD	16.95
95	Simple and Delicious Vegan: 100 Vegan and Gluten-Free Recipes Created by Elavegan (Plant Based, Raw Food)	Michaela Vais	Mango	2023	9781684811403	USD	34.99
96	Skincare: The New Edit	Caroline Hirons	HQ	2022	9780008517823	USD	29.99
97	Skintelligent: What You Really Need to Know to Get Great Skin	Natalia Spierings	Sourcebooks	2022	9781728279640	USD	19.99
98	Sleep Reimagined: The Fast Track to a Revitalized Life	Pedram Navab	Countryman Press	2022	9781682687116	USD	26.95
99	Squatting On Knee Articular Cartilage In Healthy	Bela Agarwal	Independent Author	2022	9787691751183	USD	32.00
100	Strength Training Over 40	Alessandro Villanucci	Alessandro Villanucci	2022	9781803395197	USD	27.99
101	Supercharge Your Brain: How to Maintain a Healthy Brain Throughout Your Life	James Goodwin	Pegasus Books	2022	9781643138671	USD	28.95
102	Swivel To Sustainability: A Full Systems Business Transformation Guidebook	Leyla Acaroglu	Disrupt Design LLC	2022	9798218059330	USD	34.99

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
103	Terrain: The Houseplant Book: An Insider's Guide to Cultivating and Collecting the Most Sought-After Specimens	Melissa Lowrie	Artisan Publishers	2022	9781648290909	USD	35.00
104	The Art of Thai Massage: A Guide for Advanced Therapeutic Practice	Bob Haddad	Findhorn Press	2022	9781644113721	USD	24.99
105	The Backyard Bird Sanctuary: A Beginner's Guide to Creating a Wild Bird Habitat at Home	Alan Baczkiewicz	Adams Media Corporation	2022	9781507217269	USD	19.99
106	The Care of the Older Person	Ronald Caplan	CRC Press	2022	9781032383170	USD	54.95
107	The Ecological Buffalo: On the Trail of a Keystone Species	Wes Olson ; photography by Johane Janelle	University of Regina Press	2022	9780889778719	USD	34.95
108	The Great Age Reboot: Cracking the Longevity Code for a Younger Tomorrow	Michael F. Roizen	National Geographic Society	2022	9781426221514	USD	28.00
109	The Great Money Reset: Change Your Work, Change Your Wealth, Change Your Life	Jill Schlesinger	St. Martin's Press	2023	9781250283405	USD	28.99
110	The Herbalist's Handbook to Handling Herbs: The Encyclopedia of Herbalism to Improve Your Well-Being	Herbal Academy	Herbal Academy	2022	9781803037615	USD	39.95
111	The Lagom Life: A Swedish Way of Living	Elisabeth Carlsson	Cico	2023	9781800651852	USD	12.99
112	The Nowhere Office: Reinventing Work and the Workplace of the Future	Julia Hobsbawm	PublicAffairs	2022	9781541701939	USD	27.00
113	The Paradox of Water: The Science and Policy of Safe Drinking Water	Bhawani Venkataraman	University of California Press	2023	9780520343443	USD	21.95
114	The Role of Fiber in the Diet of Middle Age People	Sheikh Mubina Abdul Aziz	Sheikh Mubina Abdul Aziz	2022	9789675418372	USD	32.00
115	The Secret of the Science of Getting Rich: Change Your Beliefs about Success and Money to Create the Life You Want	Bob Proctor, Sandy Gallagher	G&D Media	2022	9781722510633	USD	30.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
116	The Truth about Heart Disease: How to Prevent Coronary Heart Disease and Personalize Your Treatment with Nutrition, Nutritional Supplements, Exercise	Mark C. Houston	CRC Press	2022	9781032230870	USD	59.95
117	Training For Life: A Prescription for Fitness	Hernani Ourique	FriesenPress	2022	9781039119475	USD	27.99
118	Transforming Food Environments	Charlotte El Evans	CRC Press	2022	9780367488604	USD	59.95
119	Walk: Slow Down, Wake Up, and Connect at 1-3 Miles Per Hour	Jonathon Stalls	North Atlantic Books	2022	9781623176952	USD	17.95
120	Wealth For Life: The Business Owner's 9-Step Guide To Creating Wealth For Family & Life	Ben Walker	Benjamin Jacob Walker	2022	9780645566208	USD	40.00
121	What You Need to Know about Alzheimer's Disease	Matthew Domico, Valerie Hill	Greenwood	2022	9781440870316	USD	46.70
122	What You Need to Know about Measles	Patricia Clayton-Levasseur	Greenwood	2022	9781440875892	USD	45.34
123	What's Eating You?: A Step-By-Step Guide to Finally Take Control of Your Emotional Eating	Kelly N. Brewster	WestBow Press	2022	9781664270534	USD	35.95
124	Who Poisoned Your Bacon?: The Dangerous History of Meat Additives	Guillaume Coudray	Icon Books	2022	9781785787867	USD	18.95
125	Workouts for Seniors Over 60: 9-minute Step-by-Step Guide to Improve joint flexibility, strength and balance	Spazi Liberi	Spazi Liberi	2022	9781804342305	USD	31.97
126	Yoga Exercises For Beginners: Yoga Flow! - 50 Yoga Flow Exercises For Flexibility and Strength	Tianna Snow	Readers First Publishing Ltd	2023	9781913710828	USD	25.99
127	Young Forever: The Secrets to Living Your Longest, Healthiest Life	Mark Hyman	Little, Brown Spark	2023	9780316453189	USD	29.00
128	Younger You: Reduce Your Bio Age and Live Longer, Better	Kara N. Fitzgerald	Hachette Go	2022	9780306924835	USD	30.00
129	Your Sleep Map: Navigating Your Own Path to Relief from Insomnia	Thad R. Harshbarger	Psych Maps Press	2022	9798985665512	USD	19.95

700

Arts &
recreation

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	50 Best Irish Walks	John G. O'Dwyer	Columba Books	2022	9781782189152	USD	18.99
2	50 States, 500 Campgrounds: Where to Go, When to Go, What to See, What to Do	Joe Yogerst	National Geographic Society	2022	9781426222177	USD	29.99
3	Construction of Specific Physical Fitness for Middle and Long Distance Runners	Atul Kumar	Atul Kumar	2023	9782887442760	USD	32.00
4	Essential Tennis: Improve Faster, Play Smarter, and Win More Matches	Ian Westermann, Joel Chasnoff	St. Martin's Griffin	2022	9781250861108	USD	30.99
5	Flower Arranging for Beginners: Learn How to Create Stunning Arrangements	Amy Barene	Rockridge Press	2022	9798886506259	USD	27.99
6	Gardens of the World	Dk Eyewitness	DK Eyewitness Travel	2022	9780744058123	USD	40.00
7	Messi vs. Ronaldo: One Rivalry, Two Goats, and the Era That Remade the World's Game	Jonathan Clegg, Joshua Robinson	Mariner Books	2022	9780063157170	USD	29.99
8	My Hygge Home: How to Make Home Your Hap	Meik Wiking	PENG UK	2022	9780241517970	GBP	16.99
9	Quilt As-You-Go for Scrap Lovers: 12 Fun Projects; Tips & Techniques; Color & Piecing Strategies	Judy Gauthier	C&T Publishing	2023	9781644032732	USD	29.95
10	The Façades of Paris: Windows, Doors, an	Illustrator by Dominique Mathez ; text by Joël Orgiazzi	RIZZOLI	2022	9780847871605	USD	55.00
11	The Mammoth Book of Chess	Graham Burgess	CONSTABLE	2022	9781472146205	GBP	14.99
12	The Surf Atlas: Iconic Waves and Surfing Hinterlands Around the World	Gestalten, Luke Gartside	Gestalten	2022	9783967040586	USD	75.00
13	The World's Best National Parks in 500 Walks	Mary Caperton Morton	Thunder Bay Press	2022	9781645176282	USD	27.99
14	Walking Four Directions: A Journey for Regeneration in the Land of Enchantment	Robb Young Hirsch	Sunstone Press	2023	9781632933911	USD	55.00

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	Nature	Ralph Waldo Emerson	Legare Street Press	2022	9781015417724	USD	12.95
2	The World as We Knew It: Dispatches from a Changing Climate	Amy Brady, Tajja Isen	Catapult	2022	9781646220304	USD	16.95

800
Literature

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
1	100 Cities, 5,000 Ideas: Where to Go, When to Go, What to See, What to Do	Joe Yogerst	National Geographic Society	2022	9781426221675	USD	29.99
2	100 Countries, 5,000 Ideas 2nd Edition: Where to Go, When to Go, What to See, What to Do	National Geographic	National Geographic Society	2022	9781426221699	USD	29.99
3	125 Nature Hot Spots in Ontario: The Best Parks, Conservation Areas and Wild Places	Chris Earley, Tracy C. Read	Firefly Books	2022	9780228103592	USD	29.95
4	Best 25 Places To Visit In Paris: Top 25 Places to Visit in Paris to Have Fun, Take Pictures, Meet People, See Beautiful Views, and Experience Paris F	Neville Nunez	Intell World Publishers	2022	9781803961903	USD	21.99
5	Here We Are... on Route 66: A Journey Down America's Main Street	Jim Hinckley	Motorbooks International	2022	9780760371992	USD	40.00
6	High: A Journey Across the Himalaya, Through Pakistan, India, Bhutan, Nepal, and China	Erika Fatland	Pegasus Books	2023	9781639363360	USD	35.00
7	Kinfolk Islands	John Burns	ARTISAN	2022	9781648291524	USD	45.00
8	On Freedom Road: Bicycle Explorations and Reckonings on the Underground Railroad	David Goodrich	Pegasus Books	2023	9781639363452	USD	27.95
9	Preserving Our Planet: GIS for Conservation	David Gadsden, Matt Artz	Esri Press	2022	9781589487215	USD	23.99
10	Smart Tourism Destination Governance: Technology and Design-Based Approach	Tomás Gajdosík	Routledge	2022	9781032216362	USD	64.95
11	The Eco-Conscious Travel Guide: 30 European Rail Adventures to Inspire Your Next Trip	Georgina Wilson-Powell	HarperCollins	2022	9780008424251	USD	17.99
12	The Intimate City: Walking New York	Michael Kimmelman	Penguin Press	2022	9780593298411	USD	30.00
13	The Old Straight Track	Alfred Watkins	Apollo Publishing International	2022	9781800249523	USD	16.95
14	This Contested Land: The Storied Past and Uncertain Future of America's National Monuments	McKenzie Long	University of Minnesota Press	2022	9781517909826	USD	24.95

序號	題名	作者	出版社	出版年	ISBN	幣別	價格
15	Tourism as a Pathway to Hope and Happiness	Tej Vir Singh, Richard Butler, David A. Fennell	Channel View Publications	2022	9781845418540	USD	49.95
16	Two Suitcases full of Kangaroos	Fil Bufalo	Austin Macauley	2023	9781398447165	USD	29.95

國家圖書館出版品預行編目資料

樂活環保書目. 112年度：教育部112年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫/國家圖書館館藏發展及書目管理組編輯. -- 初版. --
臺北市：國家圖書館, 2023.12

面；公分

ISBN 978-957-678-749-2 (平裝)

1.CST: 推薦書目

012.4

112017177

112年度樂活環保書目

—教育部112年推動公共圖書館資源整合發展輔導工作計畫

發行人：曾淑賢

編輯者：國家圖書館館藏發展及書目管理組

出版者：國家圖書館

地址：臺北市中山南路20號

電話：02-23619132

傳真：02-23712088

網址：<https://www.ncl.edu.tw>

出版日期：2023年12月初版

定價：新臺幣200元

美術編輯：優點印刷設計股份有限公司

印刷：

展售處：國家書店松江門市

地址：臺北市松江路209號1樓

國家網路書店

<http://www.govbooks.com.tw>

電話：02-25180207

五南文化廣場

地址：臺中市西區臺灣大道二段85號

電話：04-22260330

ISBN：978-957-678-749-2 (平裝)

GPN：1011201363

版權所有 翻印必究