

集乳室的150個日子

宋慧芹 國家圖書館特藏組

近年來，「以母乳哺育下一代」，已成為媽媽們最明智的抉擇。雖然政府有若干相關配套措施，幫助想親自哺乳的上班族媽媽們，但一般上班族，仍苦於沒有隱密的哺（集）乳環境；再加上工作繁忙、擔心上司和同仁無法體諒，使「餵孩子喝母乳」成為上班族媽媽可望不可及的夢想。

我的第二個孩子在去年四月底誕生，當時我就下定決心，要排除萬難給孩子吸半年的母乳。我甚至做了沙盤推演，打算選用四樓較少人使用的員工用洗手間，作為臨時的集乳室。

喜出望外的是，當我銷假回館上班時，居然看見原本給警衛休息用的房門上，釘著斗大的門牌「哺（集）乳室」。熱心的同事告訴我，這是國圖特別為剛當上媽媽的員工設置的，才剛完工不久。於是我名正言順地，當上國圖頭一號使用集乳室的媽媽員工。

「哈囉！我去138（註），半個小時回來。」每當同事們聽我這麼說，總是心領神會地對我一笑，自動幫我照應這半小時的公事或者電話；「慧芹，早上開會的時間你來訂……」感謝主管，為了配合我的集乳時間，提前或者延後開會，連眉頭都不皺一下。「原來擠乳室是你在用喔！」「擠出來的母乳要記得放冰箱裡喔！」「加油加油！」……其他組室的同仁，也對我的努力給予正面的評價。大家的衷心支持，成為我半年來持續集乳、哺育幼兒的最大後援力。

最後一次使用集乳室後，我忍不住發傻地在集乳室中鞠躬敬禮：「謝謝你，冰箱。」「謝謝你，沙發椅。」「謝謝你，熱水瓶。」……其實，我心中感謝的，是所有支持體諒我的長官、同事；更感謝國圖，為剛做媽媽的館員，開闢了哺（集）乳室。

後記：喝了半年多的母乳的老二，不但活潑健壯，連生病發燒的次數都很少。這和老大出生六個月後，就經常因為發燒而跑醫院診所的情況大相逕庭。母乳對孩子最好，是真的唷！

（註）138是集乳室的門牌號碼